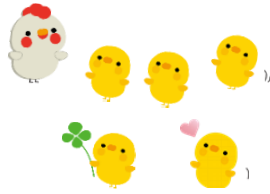


# 7月号



### 子育て支援センター

こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ  
(南つくも町 11 番 16 号 TEL 082-824-1225)  
海田児童館  
(幸町 5 番 7 号 TEL 082-822-2216)  
町民センター  
(寺迫 1 丁目 1 番 29 号 TEL 082-822-9946)

各館の行事日程は、裏面のカレンダーや広報かいた「ネウボラひろば」のページで確認してください。

### 家族講座

#### ふれあいあそびと抱っこ



からだを使ったふれあいあそびや、こころとからだを育む「抱っこ」の講座です。抱っこのやり方のアドバイスもありますよ。

日時◆7月11日(土) 10時~11時30分  
対象◆6カ月~1歳児とお父さん・お母さん  
講師◆助産師 岡崎 美菜さん  
持ち物◆バスタオル・抱っこ紐(持っている人)  
場所・申し込み◆  
こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ



### ベビーマッサージ

親子の心のコミュニケーションを図りましょう。抱っこや抱っこ紐についても学んでみませんか？  
日時◆7月13日(月)・8月3日(月)  
10時~11時30分  
※8月3日は特別編として抱っこをメインに実施します。  
対象◆生後2~6カ月頃の親子  
定員◆12組  
講師◆助産師 岡崎 美菜さん  
持ち物◆親子(母子)健康手帳  
抱っこ紐(持っている人)  
バスタオル・ハンドタオル(各1枚)  
場所・申し込み◆  
こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ



### 助産師の相談室

妊娠や出産、母乳や育児について気になることなど、助産師にゆっくりと個別で相談できます。  
日時◆7月27日(月)・8月6日(木)  
①9時20分~ ②10時~  
③10時40分~ ④11時20分~  
(1人30分程度の相談時間となります)  
対象◆妊婦・産後の親子(家族での参加も可能)  
持ち物◆親子(母子)健康手帳・バスタオル  
場所・申し込み◆  
こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ

### ふれあいたいむ

赤ちゃんの発達をバランスよく促すケアやふれあい遊びを一緒に楽しみましょう。  
日時◆7月29日(水) 10時~11時30分  
対象◆生後6~11カ月までの親子  
定員◆12組  
講師◆助産師 岡崎 美菜さん  
持ち物◆親子(母子)健康手帳・バスタオル  
場所・申し込み◆  
こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ

「遊び」は「学び」 こどもにとって遊びや日々の生活の全てが学びです！

### ～イヤイヤ期は自我の芽生え～

#### ポイント

小さなこどもが大きな世界に体当たりで自分を確かめていく、「自分探し」の大切な時期です。本当にイヤ！なわけではなく、自分の気持ちを受け入れてくれるか、確かめているのかもしれない。

感情的になって親がイライラすると、こどももイライラして悪循環になります。「イヤイヤ期=親のイライラ期」にしないために、こどもの目線に立って共感してみましょう。

#### おおむね

1歳半~2歳頃

イヤだ！  
あの服じゃないと着ない！

あの服が着た  
かったんだね！

大人が感情的になると逆効果になる場合があります。こどもの気持ちを受け入れて、言葉にしてあげると少し落ち着くかもしれませんね。

あのお気に入りの服かわいいよね！



# 7月のカレンダー

◎こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ

🌊海田児童館

🏠町民センター

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
		1 ひよこ相談室◎	2	3 ★	4 家族講座 (家族でボールあそび)◎
6 	7 ★	8 にこにこ🏠 よちよち🏠	9 	10 のびのび🏠 骨盤ケア・べびい ケア◎ (実践編) ★★	11 家族講座 (ふれあいあそび と抱っこ)◎
13 ベビーマッサージ◎ 	14 離乳食教室②◎ ★	15 にこにこ🏠 よちよち🏠	16 ぐんぐん◎	17 ひよこ相談室🏠 ★★	18 パパママ教室◎ (沐浴編)
20 	21 ★🏠	22	23 よちよち◎	24	25
27 助産師の相談室◎ 	28 にこにこ◎	29 ふれあいたいむ◎	30 	31 	

ひよこ(計測)(10:30~11:00)

- 🏠こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ……第3火曜日
- 🌊海田児童館……第2月曜日
- 🏠町民センター……第4月曜日

保育士とあそぼう ※内容については、各館内に掲示しています。

- ★こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ(11:00~)
- ★海田児童館(10:30~)
- ★町民センター(11:00~)

教室名等	にこにこ (親子教室①)	よちよち (親子教室②)	のびのび (親子教室③)	つどいの広場
対象	4カ月~8カ月頃	9カ月~1歳6カ月頃	1歳7カ月頃~	0~3歳児(年少未満)または未就園児とその保護者 対象のお子さんがあるきょうだいは利用可能(小学生不可)
時間	10時~11時30分			こうわシンギュラリティ高校 ひまわりプラザ 月~土(祝日を除く) 10時~16時 海田児童館 町民センター 月~金(祝日を除く) 9時~14時

※教室は予約制です。

**7月の教室のテーマ**

あそび： 絵、色あそび  
生活： 事故を防ごう  
食育： パスタと鶏肉のトマト煮  
(試食はありません)

8月の予定		にこにこ	よちよち	のびのび
	こうわシンギュラリティ 高校ひまわりプラザ 海田児童館 町民センター	24日(月)	6日(木)	3日(月)
教室はお休みです				

**子育て支援  
パスポート  
お店紹介**

【食べる】手作りおそうざいふつうのごはん(曙町 ENEOS 裏手 Tel080-7082-5065)

- ★2,200円以上お買い上げて200円引き
- ※テイクアウト専門店です

【食べる】徳川海田店(栄町 5-16 Tel082-824-0011)

- ★飲食代10%OFF
- ★小学生までのお子様におもちゃプレゼント

【食べる】長浜ラーメン博多屋海田店(曙町 7-15-7 Tel082-821-2578)

- ★小学生以下のお子様にソフトドリンクをサービス
- ◇ミルクのお湯提供できます
- ◇お子様用イスあります

