



妊娠期から子育て期にわたる
切れ目ない支援を行っています。



ネウボラの
紹介動画はこちら



予約

親子(母子)健康手帳の交付は
「かいたネウボラアプリ」からの
事前日時予約・問診回答が便利です。

予約時間

こども課 月～金曜日 9時～16時
こうわしんぎゅらりてい高校ひまわりプラザ 月～土曜日 9時～16時

かいたネウボラアプリ



無料の母子手帳アプリ
「母子モ」
※通信料は別途かかります。



つどいの広場

親子で遊んだり、相談したりできる
場所です。(祝日を除く)

こうわしんぎゅらりてい高校ひまわりプラザ

月～土曜日 10時～16時

海田児童館・町民センター

月～金曜日 9時～14時

ネウボラだよ
各種教室の案内や
子育て情報など



妊婦版



産後・各月版



親子教室
(にこにこ・よちよち・のびのび)

子育て支援センターでは、町内在住の未就園児と保護者を対象に、毎月、親子教室を開催しています。
月齢や季節に応じたあそび、身体測定をします。予約をお待ちしています。
●日時・場所・申し込み先
右ページ表を確認してください。
※かいたネウボラアプリ(母子モ)からも予約申し込みができます。



助産師の相談室

妊娠や出産、母乳や育児について気になること、産前産後の心や体の変化などについて、助産師にゆっくり相談できます。オンラインでも相談できます。
●日時 7月27日(月) 8月6日(木)
①9時20分 ②10時
③10時40分 ④11時20分
4組※1組30分程度。
●定員 4組※1組30分程度。
●対象 妊婦・子育て中の人(家族の参加可)
●持ち物 親子(母子)健康手帳、バスタオル
●場所・申し込み先



離乳食教室

ステップ1(基本編)
離乳食の進め方や作り方の紹介をします。だしの試飲もあります。
●日時 8月31日(月)10時～11時30分
●対象 おおむね4カ月～6カ月の乳児の保護者
ステップ2(応用編)
取り分け離乳食などの紹介と試食があります。個別相談もできます。※希望者のみ。
●日時 7月14日(火)13時30分～15時30分
●対象 2歳未満のこどもの保護者
●持ち物 食育支援ファイル、バスタオル
●場所・申し込み先

子育ての催し一覧

子育て支援センター

こども課 ☎823-9227

こうわしんぎゅらりてい高校 ひまわりプラザ ☎824-1225

海田児童館 ☎822-2216 町民センター ☎822-9946

●持ち物 親子(母子)健康手帳 ※すべて予約が必要です。それぞれの場所に問い合わせてください。

時期	催し名	月日	場所	時間	内容
妊娠期	パバママ教室(出産編)	8月22日(土)	<input type="checkbox"/>	9時30分～11時30分	出産の経過と、その時パパができるサポートのポイント、妊婦ジャケットの着用など。 ●対象 妊婦とその家族(祖父母含む) ●持ち物 テキスト「ママパパ学級」(持っている人)
	ベビーマッサージ	7月13日(月) 8月3日(月)	<input type="checkbox"/>	10時～11時30分	赤ちゃんにとって心地よい抱っこマッサージを行います。 ※8月3日は特別編。抱っこをメインに実施します。 ●対象 2カ月～6カ月ごろの乳児と保護者(祖父母含む) ●持ち物 バスタオル、使用中の抱っこ紐
乳幼児期	ふれあいたいむ	7月29日(水)	<input type="checkbox"/>	10時～11時30分	赤ちゃんの発達を促すケアやふれあいやあそびを一緒に楽しみましょう。 ●対象 6カ月～11カ月ごろの乳児と保護者(祖父母含む) ●持ち物 バスタオル
	ひよこ相談室	7月17日(金) 8月5日(水)	<input type="checkbox"/>	9時15分～11時45分	保健師などによる身体計測、健康相談、離乳食相談、育児相談 ●持ち物 バスタオル ●定員 10組
	家族講座(家族でボール遊び)	7月4日(土)	<input type="checkbox"/>	10時～11時30分	●対象 1～3歳児(年少未満)または未就園児と保護者(祖父母含む) ※お父さんは必ず参加。 ●講師 SINグループ 田中 信行さん
	家族講座(ふれあいやあそびと抱っこ)	7月11日(土)	<input type="checkbox"/>	10時～11時30分	●対象 6カ月～11カ月ごろの乳児と保護者(祖父母含む) ※お父さんは必ず参加。 ●講師 助産師 岡崎 美菜さん ●持ち物 バスタオル、抱っこ紐(持っている人)
	親子教室1(にこにこ)	7月8日(水) 7月15日(水) 7月28日(火)	<input type="checkbox"/>	10時～11時30分	●対象 4カ月～8カ月ごろの未就園児と保護者(祖父母含む)
	親子教室2(よちよち)	7月8日(水) 7月15日(水) 7月23日(木)	<input type="checkbox"/>	10時～11時30分	●対象 9カ月～1歳6カ月ごろの未就園児と保護者(祖父母含む)
	親子教室3(のびのび)	7月10日(金) 8月3日(月)	<input type="checkbox"/>	10時～11時30分	●対象 1歳7カ月ごろからの未就園児と保護者(祖父母含む)
	どんぐり相談(育ちの応援)	7月17日(金) 7月28日(火)	<input type="checkbox"/>	9時～12時 予約は <input type="checkbox"/> へ 14時～17時	こどもの成長、発達についての相談 ●対象 3歳～年中 ●相談員 柏学園 白井 賢さん ●対象 3歳～小学生 ●相談員 コンサルテーションサポート森の入口 金丸 博一さん



保育士と一緒に月齢や季節に応じたあそびを楽しみましょう。

サマー
キッズルーム

夏休み期間に遊べるスペースを開放します。

●日時 7月22日(水)・29日(水)、8月10日(月)・18日(火)・25日(火)10時～15時
●場所 4階 ホール(受付場所は1階事務所)
●対象 町内在住の就園児とその保護者

町内の幼稚園・保育所の園庭開放



くわしくは
こちら

未就園児と保護者が園庭で遊べます