

スマホ相談会 **1**ポイント

- 日時 7月27日(月)、8月17日(月) 13時30分～15時
- 場所 ひのうらセンター
- 対象 どなたでも
- 相談員 スマホサポートボランティア ※対応が難しい内容については答えることができない場合があります。
- 持ち物 使用しているスマートフォン ※スマホを充電してきてください。 ※フリーWi-Fiが利用できます。
- 参加費 無料
- 申し込み 不要。当日時間内に来てください。 ※相談時間の制限をする場合があります。
- ☎海田町社会福祉協議会 ☎820-0294 FAX 820-0293

募集

シルバー人材センター会員募集!

- 無理なく働いて毎日に活力を!説明会開催
- 日時 7月14日(火)13時30分から 7月28日(火)13時30分から
 - 場所 はらけんリフォームシルバープラザ
 - 対象 町内在住の60歳以上の健康で働く意欲のある人
 - ☎シルバー人材センター ☎823-2733 FAX 822-5512

放送大学10月入学生を募集

幅広い世代の8万6,000人以上の学生が、大学卒業や学びの楽しみなど、さまざまな目的で学んでいます。

心理学・福祉・経済・歴史・文学・情報・自然科学など、300以上の授業科目があり、テレビやインターネットで1教科から学ぶことができます。

資料請求(無料)は、放送大学広島学習センターまで。

出願期間は、第1回は6月10日(水)～8月31日(月)、第2回は9月1日(火)～9月9日(水)です。

☎放送大学広島学習センター ☎247-4030

健康

生涯に一度は肝炎ウイルス検査を受けましょう

肝臓は人間の体の中で最大の臓器。栄養素の合成・分解など重要な働きをしています。

肝臓に炎症が生じ、機能が低下した状態を肝炎と言い、主に**B型・C型肝炎**が原因です。肝臓は「沈黙の臓器」と呼ばれており、症状が出る頃にはすでに進行していることが多いです。

B型・C型肝炎は早期発見、早期治療で重症化を防ぐことができます。治療費助成制度もあるため、経済的負担は少なく治療できます。

海田町での検査については「健診のしおり」へ。 ※広島県の無料検査も利用できます。(18ページ相談窓口紹介の二次元コードから)

☎健康づくり推進課(役場2階) ☎823-4418 FAX 823-0020

ロジコム福祉センター健康相談 **1**ポイント

- 健康相談(保健師)** 生活習慣病に関する個別相談です。
- 筋力測定(介護予防運動指導員)** 体組成計で筋肉量を測定します。 ※13時15分から整理券配布。(定員20人)
- 聞こえのセミナー・聴力測定・聞こえの相談会(協力:JAひろしま)** 聞こえにくさは誰にでも起こりうる変化です。13時40分からのセミナー終了後、聴力測定・聞こえの相談会を開催します。(定員10人)
- 日時 7月28日(火)13時30分～15時
 - 場所 ロジコム福祉センター 2階
 - 対象 どなたでも
 - 持ち物 直近の血液検査データがあれば持参してください
 - 参加費 無料
 - 申し込み 聴力測定を希望する方は前日までに健康づくり推進課へ
 - ☎健康づくり推進課(役場2階) ☎823-4418 FAX 823-0020

ヘルスマイト(食育ボランティア)新規会員募集 **2**ポイント

ヘルスマイト育成講座(全7回)を開催します。健康に関心のある人、食に興味がある人、仲間とともに「食」について楽しく学び、食育ボランティア活動に参加しませんか。

- ▶日程や内容など、くわしくはこちら
- 定員 5人
- 参加費 無料
- 申し込み 7月10日(金)までに電話で健康づくり推進課へ
- ☎健康づくり推進課(役場2階) ☎823-4418 FAX 823-0020

健康マージャン教室参加者募集 **1**ポイント

- はらけんリフォームシルバープラザ 毎週火曜日 ①午前の部 9時30分～12時 ②午後の部 13時～15時30分
- 町民センター 毎週木曜日 9時30分～12時
- 対象 65歳以上(令和9年度末時点)
- 講師 有田 圭壮さん(日本健康麻将協会認定 レッスンプロ)
- 持ち物 お茶、ポイント手帳
- 参加費 月額4,000円(月初めに集めます)
- 申し込み 健康づくり推進課へ
- ☎健康づくり推進課(役場2階) ☎823-4418 FAX 823-0020

ノルディックウォーク同好会～夏の部～ **1**ポイント

- 日時 ①7月15日(水)②9月18日(金) 集合時間9時30分(11時30分ごろ解散)
- コース ①船越新宮古墳ほか②石原公園→真証山長谷寺、水害の碑
- 場所 役場1階 玄関横
- 持ち物 水分、帽子、動きやすい服装、ポイント手帳※ノルディックポールは貸し出します。
- 申し込み 前日までに電話で健康づくり推進課へ
- ☎健康づくり推進課(役場2階) ☎823-4418 FAX 823-0020

こころの相談室

思春期の悩み、育児のストレス、対人関係、無気力など専門家に相談してみませんか。

- 日時 7月16日(木)9時30分～11時30分
- 場所 役場3階 会議室
- 定員 3人(1人あたり30分程度)
- 講師 海田町役場所属 公認心理師 宮地 真紀氏
- 参加費 無料
- 申し込み 7月13日(月)までに健康づくり推進課へ
- ☎健康づくり推進課(役場2階) ☎823-4418 FAX 823-0020

福祉介護

認知症カフェ **1**ポイント

- 認知症の人やその家族がゆったりと過ごしたり、必要な情報を集めたりすることができます。参加にあたっては、必ず問い合わせ先に確認してください。
- ①**認知症カフェ花みずぎ**
 - 日時 7月29日(水)13時30分～14時30分
 - 場所 特別養護老人ホーム花みずぎ(大立町6-4)
 - 問い合わせ 特別養護老人ホーム花みずぎ(☎821-0201)
 - ②**海田町オレンジライン**
 - 日時 7月4日(土)13時30分～15時30分
 - 場所 こうわシンギュラリティ高校 ひまわりプラザ(つくも町11-16)
 - 日時 8月8日(土)13時30分～15時30分
 - 場所 ロジコム福祉センター(日の出町2-35)
 - 問い合わせ 原本 明美さん(☎090-8242-0639) ☎長寿保険課(役場2階) ☎823-9609 FAX 823-9627

令和8年度第4回 スマートフォンセミナー **1**ポイント

さまざまなテーマでスマートフォンの機能、アプリ操作が学べます。

スマホ初心者でも安心して受講できる、人気の体験型セミナーです。

今月のテーマ

- ①LINEを使ってみよう
- ②ネットやアプリを使ってみよう

※スマートフォン(Android)体験機を1人1台貸し出します。

- 日時 令和8年7月28日(火)13時30分～15時30分
- 場所 役場3階 会議室
- 対象 町内在住の65歳以上の高齢者など※契約中の通信会社を問わず参加可能。
- 定員 20人※受講申し込みが10人以下の場合は中止。
- 講師 ソフトバンク スマホアドバイザー
- 参加費 無料
- 申し込み 7月6日(月)から電話で地域包括支援センターに申し込んでください。
- ☎海田町地域包括支援センター ☎821-3210

お知らせ

ふるさと館 夏休みフリースペース開放

夏休み期間中、ふるさと館1階研修室をフリースペースとして開放します。オセロやトランプなどもありますので、友だちと遊んだり、自習したり、気軽に利用してください。

くわしくは、海田町ホームページを確認してください。

- 日時 7月18日(土)～8月30日(日) 9時30分～16時30分 ※休館日や他の事業などで使えない日時もあります。
- 場所 ふるさと館 1階 研修室
- 対象 どなたでも
- ☎ふるさと館 ☎823-8396 FAX 823-8467

刑務所作業製品を販売します!

“社会を明るくする運動”の一環として、刑務所作業製品を販売します。

※なお、販売の利益は、更生支援や被害者支援に充てられます。“社会を明るくする運動”については広報かいた6月号を確認してください。

- 日時 7月10日(金)11時～14時
- 場所 役場1階 ロビー ▶海田町での“社会を明るくする運動”のイベント開催について ☎社会福祉課(役場2階) ☎823-9207 FAX 823-9627

福祉事業所製品販売会

- 障がいのある皆さんが一つ一つ丁寧に作ったお菓子や食品、雑貨などを販売します。
- ※都合により、変更となる場合があります。変更の際は海田町ホームページにてお知らせします。
- 事業所名 レスペランス
 - 日時 7月3日(金)10時30分ごろ～13時ごろ
 - 製品 お弁当
 - 事業所名 はぐくみの里
 - 日時 7月7日(火)11時45分ごろ～12時30分ごろ
 - 製品 パン、クッキー、お茶、昆布など
 - 事業所名 ユキ園
 - 日時 7月10日(金)11時45分ごろ～12時45分ごろ
 - 製品 クッキー、シフォンケーキなど
 - 事業所名 海田なかよし実習所
 - 日時 7月14日(火)11時30分ごろ～12時30分ごろ
 - 製品 クッキー、焼き菓子など
 - 事業所名 ポーポーの木
 - 日時 7月28日(火)11時45分ごろ～13時ごろ
 - 製品 パン、クッキーなど
- 共通**
- 場所 役場1階 町民交流スペース 完売時は終了時間前に終了することがあります。
 - ☎社会福祉課(役場2階) ☎823-9207 FAX 823-9627