

おさんぽの先の暮らしと学びの“よりどころ”

# 図書館へ行ってみよう!



図書館にはさまざまなジャンルの図書・雑誌・CD・DVDなどを取りそろえています。「まだ一度も行ったことがない」という人は、ぜひ足を運んでみてください。

●7月の休館日 毎週月曜日(祝日などの場合翌日)、7月6日(月)、7月13日(月)、7月21日(火)、7月27日(月)、図書整理日(月末最後の平日)、7月31日(金)

問 町立図書館 海田町南幸町1-11  
☎823-3215 FAX 824-3315

図書館員がすすめる 今月の1冊

## 『カミキの季節のおりがみ』 カミキ/著 日本文芸社/出版



YouTubeやSNSで活躍されているおりがみ作家・カミキさんによる、季節の行事やちょっとした贈り物などの日常シーンに使えるおりがみの本。「7月のおりがみかざり」のページでは「あさがお」や「お盆のぼちぶくろ」などのオリジナル作品の折り方が紹介されています。一般書(大人向け)コーナーに置いていますが、難易度の低いものも載っているので、こどもから大人まで誰でも楽しめる1冊です。

おりがみは脳トレにもなるんだよね♪



— 図書館からのお知らせ —

6・7月の読書のテーマは「外へ出よう」です。散歩、アウトドア、山、キャンプ、地図、鉄道などに関する本を展示しています。

### ももたろうくんのおはなし会

- 日時 7月11日(土)、7月25日(土)11時から
- 参加費 無料(自由参加)
- 対象 幼児～低学年
- 内容 絵本の読み聞かせ  
7月11日(土)テーマ「天体」  
7月25日(土)テーマ「平和」



### 赤ちゃんのためのおはなし会 ももちゃんくらぶ

- 日時 7月3日(金)、7月17日(金)、8月7日(金)10時30分から
- 参加費 無料(自由参加)
- 対象 0～3歳児
- 内容 絵本の読み聞かせ、手あそびなど

人生100年時代  
健康長寿をめざそう

## 暑さ指数をチェック 熱中症を予防しよう

! 昨年度は10万人超が 熱中症で搬送されています

気温や湿度に加え、体調不良や暑さに慣れていないことでも熱中症は起こりやすくなります。

予防するために、まず熱中症警戒アラートを確認してください。周囲の高齢の人やこどもなどへの声かけや見守りを行い、室内では適切にエアコンを使いましょう。こまめな水分や塩分の補給も大

切です。また、市町村が指定しているクーリングシェルターなど、事前に避難できる涼しい場所を確認しておきましょう。

特にアラートが発表されているときは、普段以上に熱中症予防を行いましょう。もし救急車を呼ぶか迷ったときは、救急相談センター(#7119)へ連絡してください。



熱中症疑いの人がいたら まずは声かけを

- |                   |                   |
|-------------------|-------------------|
| 意識がある・<br>反応が正常   | 意識がない・<br>反応がおかしい |
| ↓                 | ↓                 |
| 涼しい場所に<br>避難      | 救急隊を要請            |
| ↓                 | ↓                 |
| 衣服を脱がせ、<br>身体を冷やす | 涼しい場所に<br>避難      |
| ↓                 | ↓                 |
| 水分・塩分補給           | 衣服を脱がせ、<br>身体を冷やす |



クーリング  
シェルター



熱中症予防  
情報サイト

問 健康づくり推進課(役場2階)  
☎823-4418 FAX 823-0020

## 7月の休日診療当番医 (受付時間9時～17時30分(休憩時間13時～14時))



広島県内の当番医は「医療情報ネット」で確認できます。

※休日中の急な病気やけがを対象とした外来診療です。急を要さない場合は、平日の診療時間内に受診をお願いします。診療科目外の症状については、対応できない場合があります。休日当番医はやむを得ない事情により変更になることがありますので、事前に医療機関に確認してください。

日付	海田町	広島市安芸区	府中町	坂町・熊野町
5日(日)	山本整形外科病院 ☎822-3000	行武医院 ☎888-5577	ソレイユ眼科 ☎561-0123	だて耳鼻咽喉科クリニック ☎884-4133
12日(日)	海田心療内科 メンタルクリニック ☎823-5500	松石病院 ☎823-0003	岡原内科皮ふ科クリニック ☎561-0303	片山医院 ☎854-0252
19日(日)	おんじ内科クリニック ☎516-5316	畑川小児科 ☎823-8181	太田整形外科 ☎510-5107	河原クリニック ☎820-1711
20日(月・祝)		津丸内科医院 ☎888-4561	すくすくキッズクリニック ☎286-8686	
26日(日)	きらきらこどもクリニック ☎554-7415	シラネ外科胃腸科 ☎892-1500	みはら内科クリニック ☎286-1177	梶山医院 ☎854-2771

●救急相談センター広島広域都市圏(24時間) ☎#7119または☎246-2000  
看護師が緊急性や応急手当の方法、適切な医療機関などについて電話でアドバイスを行います。

●広島県小児救急医療電話相談 ☎#8000または☎555-8870  
(平日19時～翌8時、土日祝、年末年始(12月29日～1月3日)17時～翌8時)  
看護師が緊急性や応急手当の方法などについて電話でアドバイスします。

●救急歯科診療  
広島口腔保健センター(広島市東区二葉の里3丁目2-4 ☎262-2672)  
歯科(日曜・祝日・お盆・年末年始9時～15時)



◀救急診療については海田町ホームページを確認してください。

海田町の施設で働く人の“声”を、リレー方式でお届けします。

今月のつなぐ場所

## 海田の未来をつなぐ! つくも保育所 (海田町南つくも町11-15)



遊びをとおしてこどもの個性と可能性を引き出します



▲お兄ちゃん列車  
～異年齢との関わり～

1965年10月に開所したつくも保育所は、今年で設立61周年を迎えます。卒園したこどもたちの中には、なんと竹野内町長もいます。これまで数多くの立派なこどもたちを、次世代へと育ててきました。「あそびは学び」とよくいわれていますが、こどもにとって日々のあそび・生活はすべて学びです。つくも保育所では、あそびや生活を自ら作り出すことを目標に掲げ、手作りの温かい保育を心がけています。地域の皆さんにも支えられ、こどもたちが元気に遊び、たくま

しく生きる力を培っていることを、大変うれしく思っています。これからも、四季折々の海田町の風景や文化、歴史を伝え、この町で育ったことをこどもたちが誇りに思えるよう、毎日の生活を丁寧に積み重ねていきたいと考えています。また、多様な価値観に対応した保育環境を整え、こどもたち一人ひとりの個性と可能性を引き出せるよう、職員一同頑張ります!

来月は、海田児童館です!

お悩みや困ったことはありませんか?



◀内容に応じた相談窓口を紹介します