

ほけんだより



4月の保健目標
自分の健康状態を知ろう

令和8年4月8日
海田町立海田西中学校 保健室

入学・進級 おめでとうございます

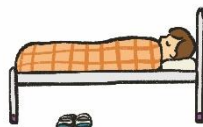
花がきれいに咲く季節になりました。春らしい陽気の中にも、朝夕は少し冷える「花冷え」の日があります。新しい学年が始まる4月は、期待と緊張が入り混じる時期です。心も体も疲れやすくなるので、生活リズムを整えて、元気に新年度をスタートさせましょう。

今年度、みなさんが安心して学校生活を送ることができるよう、心と体の健康をサポートしていきます。養護教諭の伊妻 笙子（いづま しょうこ）です。よろしくお願いします。「ほけんだより」を通して、みなさんの健康に役立つ情報等をお届けします。

保健室はこんなところ



学校でけがをした時に、
けがの手当をします。



体調が悪い時に、
休むことができます。



なやみがある時、話を
聞くことができます。



心や体のことに関する
資料などがあります。

保健室の利用について



保健室を利用する時は、
必ず授業の先生や職員室
の先生に伝えて、「保健
室連絡カード」をもらっ
てから来ます。



入室時は「失礼します」、
退室時は「失礼しました」、
「ありがとうございました」
等あいさつをします。



自分の体調やけがの様子、
自分の思い等について、自
分の言葉で伝えられるよう
になりましょう。



保健室に先生がいない場合
は、勝手に入りません。
職員室へ行きましょう。

保健行事のお知らせ

項目	対象	日にち
★保健関係の書類提出日	全学年	4月13日（月）
★身体測定	全学年	4月16日（木）
★視力検査	全学年	
★聴力検査	1・3年生	
★尿検査	全学年	4月17日（金）
★心電図検査	1年生全員	4月27日（月）

定期健康診断は、体に病気や異常がないか、体が元気に働いているかどうかを調べます。自分の体について興味を持つチャンスだととらえて受けてください。



保護者の皆様へ

① 災害給付制度について

「災害給付制度」とは、お子様が学校の管理下でけがなどをした際、独立行政法人日本スポーツ振興センターから給付金が支払われる制度です。海田町では、生徒全員が海田町教育委員会により加入しております。負傷・疾病では、医療費総額が500点（5,000円）以上で給付対象となります。なお、申請には受診した医療機関での証明が必要です。より詳しい内容、不明な点につきましては、学校までお問合せください。



② 保健関係の書類について

新年度に向けて、保健関係の書類の提出をお願いしております。いずれも、お子様が学校生活を安全に過ごすために必要なものですので、内容を確認の上、期限までに提出をお願いいたします。また、ご記入の際は、記入漏れのないよう、必ずご確認をお願いいたします。