



ネウボラひろば



かいたネウボラ
ホームページ

PICKUP

今月の催し



幼稚園の先生と遊ぼう！

子育て支援センターに幼稚園や認定こども園の先生が来てくれます。一緒に楽しく遊びましょう！

●日時・場所 右ページ表を確認してください。

●対象 未就園児と保護者(祖父母含む)

●持ち物 飲み物

●申し込み 8月3日(月)から各子育て支援センターへ(要予約)



歯っぴーおやこ教室

お口の健康や歯磨き方法について、歯科医師、歯科衛生士さんがお話します。

●日時 9月8日(火)10時～11時30分(受付：9時30分から)

●場所 **海**

●対象 0歳～未就園児と保護者(祖父母含む)

●定員 15組

●持ち物 筆記用具、飲み物

●申し込み 9月1日(火)までに **ひ** へ



卒乳のおはなし

こどもが自らおっぱいを卒業する卒乳や、ママが授乳をやめる断乳について、助産師がアドバイスしたり、質問に答えたりします。

●日時 9月18日(金)10時～11時30分

●対象 産後の親子、妊婦とその家族(祖父母の参加も可)

●講師 三王 知美さん(助産師)

●持ち物 親子(母子)健康手帳

●場所・申込先 **ひ**



妊娠期から子育て期にわたる
切れ目ない支援を行っています。



ネウボラの
紹介動画はこちら



親子(母子)健康手帳の交付は
「かいたネウボラアプリ」からの
事前日時予約・問診回答が便利です。

予約時間

こども課 月～金曜日 9時～16時

こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ 月～土曜日 9時～16時

かいたネウボラアプリ



無料の母子手帳アプリ
「母子モ」

※通信料は別途かかります。



つどいの広場

親子で遊んだり、相談したりできる
場所です。(祝日を除く)

こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ
月～土曜日 10時～16時

海田児童館・町民センター
月～金曜日 9時～14時

ネウボラだより
各種教室の案内や
子育て情報など



妊婦版



産後・各月版

子育ての催し一覧

子育て支援センター

こども課 ☎823-9227

ひ こうわシンギュラリティ高校 ひまわりプラザ ☎824-1225

海 海田児童館 ☎822-2216 **町** 町民センター ☎822-9946

●持ち物 親子(母子)健康手帳 ※全て予約が必要です。それぞれの場所に問い合わせてください。

時期	催し名	月日	場所	時間	内容	
妊 娠 期	パパママ教室 (出産編)	8月22日(土)	ひ	9時30分～ 11時30分	出産の流れと、その時パパができること、出産に伴うこころの変化についてお話しします。妊婦体験ジャケットの着用もできますよ。 ●対象 妊婦とその家族(祖父母含む) ●持ち物 テキスト「ママパパ学級」(持っている人)	
	パパママ教室 (育児編)	9月5日(土)		10時～ 11時30分	母乳育児についてのお話と、赤ちゃんのお世話(授乳、おむつ替えなど)を体験します。 ●対象 妊婦とその家族(祖父母含む) ●持ち物 テキスト「ママパパ学級」(持っている人)	
妊 娠 期 ・ 乳 幼 児 期	助産師の相談室	8月6日(木)	ひ	9時20分～ 12時	妊娠・出産、母乳のことを30分程度助産師に個別相談できます。	
	骨盤ケア・ べびいケア	8月21日(金) 8月28日(金)		10時～ 11時30分	お母さんの骨盤ケアと赤ちゃんの発達段階に応じた体のケアを行う教室です。(2回シリーズ) ●対象 妊婦、産後の親子(祖父母含む) ●持ち物 バスタオル	
乳 幼 児 期	ベビーマッサージ	8月3日(月)	ひ	10時～ 11時30分	特別編として抱っこをメインに実施します。 ●対象 2カ月～6カ月ごろの乳児と保護者(祖父母含む) ●持ち物 バスタオル、使用中の抱っこ紐	
	親子教室1 (にこにこ)	8月24日(月) 9月8日(火)			●対象 4カ月～8カ月ごろの未就園児と保護者(祖父母含む)	
	親子教室2 (よちよち)	8月6日(木)			町	●対象 9カ月～1歳6カ月ごろの未就園児と保護者(祖父母含む)
		9月8日(火)				
	親子教室3 (のびのび)	9月15日(火)	海			
		8月3日(月)	ひ	●対象 1歳7カ月ごろからの未就園児と保護者(祖父母含む)		
	ひよこ相談室	8月5日(水) 9月2日(水)	ひ	9時15分～ 11時45分	保健師などによる身体計測、健康相談、離乳食相談、育児相談 ●持ち物 バスタオル ●定員 10組	
		8月21日(金)	町			
	幼稚園の先生と 遊ぼう！	8月28日(金) 9月7日(月) 9月14日(月)	ひ	10時～ 11時30分	8月28日(金)はこうわ認定こども園海田・海田第二、9月4日(金)は東海田幼稚園、9月7日(月)は海田みどり幼稚園、9月14日(月)は海田幼稚園。幼稚園や認定こども園の先生と一緒に楽しく遊びましょう！ ●対象 未就園児と保護者(祖父母含む) ●持ち物 飲み物	
		9月4日(金)	町			
離乳食教室 ステップ1	8月31日(月)	ひ	10時～ 11時30分	離乳食の基本編。進め方や作り方の紹介などをします。 ●対象 4カ月～6カ月ごろの乳児の保護者(祖父母含む) ●持ち物 食育支援ファイル(持っている人)、バスタオル		
離乳食教室 ステップ2	9月15日(火)		13時30分～ 15時30分	離乳食の応用編。とりわけ離乳食などの紹介と試食があります。※個別相談を希望する人は事前に伝えてください。 ●対象 2歳未満のこどもを持つ保護者(祖父母含む) ●持ち物 食育支援ファイル(持っている人)、バスタオル		
(学 童 期)	どんぐり相談 (育ちの応援)	8月3日(月) 8月28日(金)	ひ 予約は こへ	14時～17時	●対象 3歳～小学生 ●相談員 コンサルテーションサポート森の入口 金丸 博一さん	

町内の幼稚園・保育所の園庭開放



くわしくは
こちら

未就園児と保護者が園庭で遊べます



保育士と一緒に月齢や季節に応じた遊びを楽しみましょう。