

おさんぽの先の暮らしと学びの“よりどころ” 図書館へ行ってみよう！

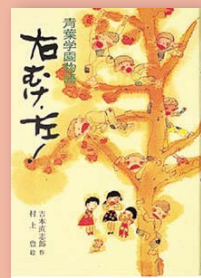


問 町立図書館
海田町南幸町1-11
☎823-3215 FAX 824-3315

図書館にはさまざまなジャンルの図書・雑誌・CD・DVDなどを取りそろえています。
「まだ一度も行ったことがない」という人は、ぜひ足を運んでみてください。
●8月の休館日 毎週月曜日(祝日などの場合翌日) 3日、10日、17日、24日、31日
●図書整理日(月末最後の平日) 8月28日(金)
※9月14日(月)～18日(金)の期間、図書館システムの更新作業のため、臨時休館します。

図書館員がすすめる 今月の2冊

『青葉学園物語1 右むけ、左!』 吉本 直志郎/作 村上 豊/絵 ポプラ社/出版



1953年ごろの「広島戦災児育成所」という養護施設を舞台にした児童書。ふざけ合いながら力強く生きるこどもたちに悲壮感はなく、それでいて時に切なさははらんだ作品です。コンプライアンスやジェンダーにおおらかだった時代の文章で、今の小学生が読むと少々驚くかもしれませんが、70年前の広島の子どもの姿を想像して読んでもらいたい一冊です。大人の皆さんも昔を思い出しながら読んでみてください。

そーいやあ
昔の広島弁は
こーよーなかったわ…



『漫画いしづみ』 広島テレビ放送編『いしづみ』/原作 サメマチオ/漫画 ポプラ社/出版



旧制県立広島第二中学校の生徒・教員の被爆をテーマに広島テレビ放送が1969年に制作した番組「碑」と、それをもとに翌年出版された書籍『いしづみ』(ポプラ社)が2025年に漫画化。81年前に現実にあったこととして、目を背けずに読んでおきたい一冊です。第55回日本漫画家協会賞大賞(萬画部門)受賞。

— 図書館からのお知らせ —

8・9月の読書のテーマは「空を読む」です。気象・空・災害などに関連する本を展示しています。

ももたろうくんのおはなし会

- 日時 8月8日(土)、8月22日(土) 11時から
- 参加費 無料(自由参加)
- 対象 幼児～低学年
- 内容 絵本の読み聞かせ
8月8日(土)テーマ「いのち」
8月22日(土)テーマ「シアター」

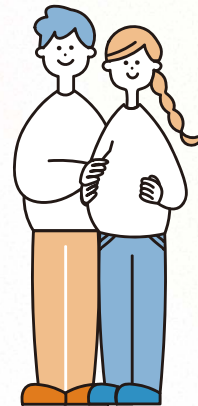


赤ちゃんのためのおはなし会 ももちゃんくらぶ

- 日時 8月7日(金)、8月21日(金)、9月4日(金)10時30分から
- 参加費 無料(自由参加)
- 対象 0～3歳児
- 内容 絵本の読み聞かせ、手あそびなど

人生100年時代 健康長寿をめざそう

未来のために、 「プレコン」はじめよう！



●プレコンって知っていますか？

「プレコン」は、「プレコンセプションケア」の略で、妊娠する前から、自分の健康や将来について考え、健康づくりに取り組むことです。

妊娠を考えている人だけでなく、将来の健康のために、若い世代の男女皆さんに勧められています。

●いま、なぜプレコンが必要なの？

生理不順や強い生理痛の放置、やせすぎ・肥満、喫煙習慣などが、将来の妊娠・出産に影響する場合があります。また、不妊の原因は女性だけでなく、男性にもあることがわかっていきます。将来の自分や家族のために、男女ともに若いうちから健康づくりに取り組むことが大切です。

今日からできるプレコン

☑自分の体を知ろう

- 生理不順や強い生理痛など、気になる症状はそのままにしない
- 年に1回は健康診断を受ける

☑生活習慣を見直そう

- バランスのよい食事
- 適度な運動
- 適正体重を心がける
- 禁煙

☑感染症を予防しよう

- 風疹やHPVワクチンなど、必要な予防接種を受ける
- 感染症について正しい知識を身につける

☑気軽に相談しよう

- 婦人科や歯科など、気になることは早めに相談する



◀くわしくは
こちら

問 健康づくり推進課(役場2階)
☎823-4418 FAX 823-0020

8月の休日診療当番医 (受付時間9時～17時30分(休憩時間13時～14時))



広島県内の当番医は「医療情報ネット」で確認できます。

※休日中の急な病気やけがを対象とした外来診療です。急を要さない場合は、平日の診療時間内に受診をお願いします。診療科目外の症状については、対応できない場合があります。休日当番医はやむを得ない事情により変更になることがありますので、ご了承ください。

日付	海田町	広島市安芸区	府中町	坂町・熊野町
2日(日)	秋本クリニック ☎823-7777	いいだ眼科 ☎822-1146	天神川なかむら内科 ☎890-0077	豊田内科医院 ☎885-0280
9日(日)	まりあ眼科クリニック ☎821-1166	矢野駅前さかもと皮ふ科 アレルギー科 ☎889-4112	やまだ眼科 ☎287-2123	豊田レディースクリニック ☎855-1913
11日(火・祝)		おの眼科 ☎889-0011	わたえだ皮膚科クリニック ☎508-1112	
16日(日)	たんきょう眼科 ☎824-3131	耳鼻咽喉科セラクリニック ☎822-2400	高上クリニック ☎581-5533	済生会広島病院 ☎884-2566
23日(日)	寺沢耳鼻咽喉科医院 ☎824-1187	竹中クリニック ☎889-1001	西村内科医院 ☎281-6001	おかだ眼科 ☎855-6633
30日(日)	高橋医院 ☎823-4602	安芸市民病院 ☎827-0121	なんば内科クリニック ☎282-4511	三登医院 ☎885-0037

- 救急相談センター広島広域都市圏(24時間) ☎#7119または☎246-2000
看護師が緊急性や応急手当の方法、適切な医療機関などについて電話でアドバイスをを行います。
- 広島県小児救急医療電話相談 ☎#8000または☎555-8870
(平日19時～翌8時、土日祝、年末年始(12月29日～1月3日)17時～翌8時)
看護師が緊急性や応急手当の方法などについて電話でアドバイスします。

- 救急歯科診療
広島口腔保健センター(広島市東区二葉の里3丁目2-4 ☎262-2672)
歯科(日曜・祝日・お盆・年末年始9時～15時)



◀救急診療については
海田町ホームページを
確認してください。

◀こころのお悩みや福祉についてのお困りごとなど、内容に応じた相談窓口を紹介します



☎ 海田町の市外局番は 082 です

海田町の施設で働く人の“声”を、リレー方式でお届けします。



海田の未来をつなぐ！ 海田児童館

今月のつなぐ場所

(海田町幸町5-7)



こどもと家庭、
地域をつなぐ居場所です



▲毎月の製作の様子。8月は「スライムづくり」など
◀児童館の最新情報は
こちらから

海田児童館は、こどもたちが安心して楽しめる「こどもの居場所」。館内には、体を動かして遊べる遊戯室や静かに本を読んだり宿題ができる学習室、図書室があり、多くのこどもたちが思い思いの時間を過ごしています。また、館の真ん中にある滑り台は、2階から1階に滑り降りることができる優れもの。一番人気の遊具です。子育て支援センターの機能もあるため、「つどいの広場」で未就園児と保護者がおもちゃや遊具で楽しく過ごすほか、親子で楽しめる教室を毎月行っています。この教室は母子モでいつでも予約可能です。また、セ

ンターには保育士がいるので、子育ての悩みを気軽に相談できます。8月は、小学生対象のスライムづくりや夏休みクイズをします。友だちと一緒に夏休みならではの思い出をつくりに来てね。

また、8月26日(水)10時～12時には「みんなで集う夏休み」を行います。地域の皆さんと一緒にニチレクボールやゲームを楽しむほか、乳幼児用品のリユース品お譲り会もあります。こちらもみんなで遊びに来てね。

来月は、こうわシンギュラリティ高校
ひまわりプラザです！