



Kaitaful Days.

あなたらしい、ちょうどいい暮らしを海田で。

70th
ANNIVERSARY

8

August
2026 no.710

KAITA

広報かいた



特集 Baton KAITA's

種

種をまき、つなぐ、ひまわり

種をまき、つなぐ、ひまわり

海田西小学校の一角では、
開花前の若いひまわりが
夏の風に揺れています。
その一つ一つは、こどもたちが
まいた種から育ったものです。
花が咲くのはあともう少し。
美しい景色へ向かう歩みは
始まっています。

町花「ひまわり」を介して 命の尊さを伝え続ける

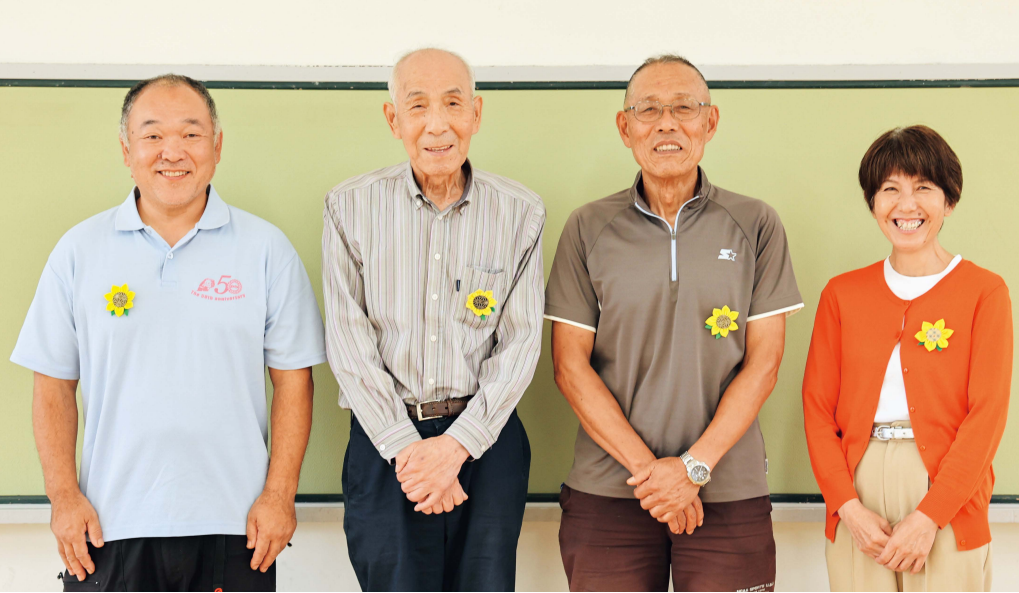
「夏の日差しの中で、太陽に向かって伸びるひまわりのように、こどもたちには明るく元気に育ってほしい」。そう語るのは、海田町の住民活動団体「かいたのヒマワリ屋さん」の皆さんです。「一家に一花を」を合言葉に、学校や公園などでひまわりを植栽し、海田町の花「ひまわり」が彩るまちづくりに取り組んでいます。

6月下旬には、海田西小学校の「総合的な学習の時間」で出前講座を実施。5年生の児童に、町花ひまわ

りの歴史や大事にしている思いなどについて伝えました。スライドを見つめながら、熱心にメモを取るこどもたち。その真剣な表情に、学びへのまっすぐな思いがあふれていました。

講座で最も伝えたかったことは「命の尊さ」だと代表の川上一望さんは話します。隣町の矢野西小学校に通っていた木下あいりちゃんの事件を風化させないため、毎年11月22日の命日に合わせて「あいりちゃんのひまわり」を咲かせる活動を実施。あいりちゃんが好きだったひまわりの花に、「命の尊さを感じてほしい」という願いを込めています。





平成27年に誕生した「かいたのヒマワリ屋さん」は、今年で活動12年目を迎えます。
写真左から、立ち上げメンバーの河野さん、川上さん、植木さん、宮尾さん。

まいた種から花が咲き、 実った種を次の世代へ

活動の道のりは、決して平坦ではありません。育てたひまわりが台風や強風で倒れたり、イノシシやサルに荒らされたりすることもあります。それでも「かいたのヒマワリ屋さん」の皆さんは、「ひまわりを通じて人と人がつながることが力になります。何より、こどもたちの笑顔が一番の原動力です」と口をそろえます。

出前講座の最後に、5年生へ託さ

れたのは「ひまわりの継承」という大切な役目でした。「今年咲いたひまわりから種を採り、次の5年生へ渡してください」。その言葉を胸に、こどもたちは当番制で水やりを続け、「元気に咲いてね」と願いを込めながら育てています。やがて花が咲き、実った種は次の世代へと受け継がれ、命を大切にする心や人を思いやる優しさもまた、未来へとつながっていきます。今年も海田町には、みんなの希望をのせたひまわりが、夏空に向かって力強く咲き誇ります。

**未来へつなぐ、ひまわりの命。
その先に、笑顔と優しさの花が咲く。**



5年生のみんなで
ひまわりポーズ！

ひまわり好きの人、大歓迎！

「かいたのヒマワリ屋さん」では、一緒に活動してくれる仲間を募集しています。特別な経験は必要ありません。種まきや水やりなど、無理のない範囲で参加できます。少しの参加が、地域の笑顔につながります。まずは気軽にのぞいてみませんか。

問 地域みらい課(役場3階)
☎823-9219 FAX 823-9203



／ヒマ太君がレポート！／

まちの ひまわり 案内

2年目の夏を迎えた「ひまわり迷路」をはじめ、
観音さま、花畑、歩道やマンホールなど、
このまちには、いろいろな「ひまわり」があります。
町花ひまわりのPRキャラクター・ヒマ太君と一緒に、
地域に根づくひまわりの魅力をのぞいてみませんか。

ぼくが生まれた場所は
海田町のひまわり畑♪



ヒマ太君

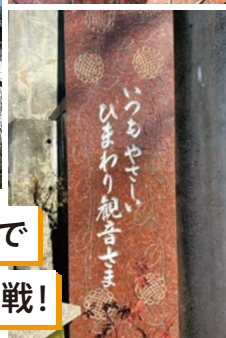
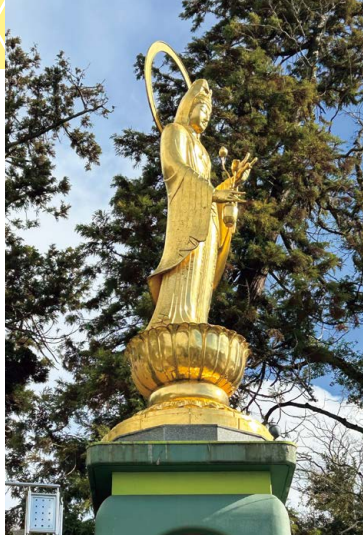
昨年復活した海田南小学校の
ひまわり迷路、2年目の夏へ！

海田南小学校
ひまわり迷路

●住所 海田町大立町12-5

かつて海田町で親しまれていた「ひまわり迷路」が、
海田南小学校のこどもたちの手によって昨年復活。
2年目の夏を迎えた今年も、小学5年生のみんなが
育てた約800本のひまわりが咲き誇り、7月14日から
17日まで一般公開されたよ。来年も楽しみだね！





金色に輝く観音さまの元で スライドパズルに挑戦!

薬師禅寺 ひまわり観音

●住所 海田町上市2-35



高台から海田の町並みをやさしく見守る、薬師禅寺のひまわり観音さま。実は足元の台座には、石製のスライドパズルがあるよ。「いつもやさしい ひまわり観音さま」の文字をそろえると完成! 参拝の際、ぜひチャレンジしてみてね。



瀬野川沿いの公園を

黄色いひまわりが彩る

畝公園 ひまわり畑

●住所 海田町畝1丁目1406地先



瀬野川河川敷の畝公園の一角で、「かいたのヒマワリ屋さん」(P1~2)と海田町職員が一緒に育てているひまわりたち。川沿いの遊歩道を歩いていると、花の黄色が空に映えてとてもきれい! 咲いている時季であれば、いつでも見られるよ。

まちの「隠れひまわり」を探せ!



畝公園あたりの 歩道・オブジェ



歩道脇のフェンス



役場前の マンホール



どこにあるか 分かるかな?

海田町内のいろいろな場所に点在している、ひまわりアイテム。見つけたら、ぜひ写真を撮って「Kaitaful Days. フォトコンテスト」に応募してね!
(くわしくはP16)

ひまわり INFORMATION

まちの花を育てて
みませんか

ひまわりの種、配布中

海田町では、町花「ひまわり」を身近に楽しんでもらいたいと、ひまわりの種を配布しています。自宅や地域で育てて、まちを明るく彩ってみませんか。種袋は、役場庁舎1階をはじめ、市内の公共施設に置いています(なくなり次第終了)。ぜひ持ち帰って植えてみてください。



ひまわりの
育て方を紹介



みんなで描いた
花々が作品に!

ひまわりアート大募集!!

ひまわり型の画用紙に、好きな色であなたなりの海田町を表現してみませんか。出来上がった作品は、11月1日開催の「KAITAFUL FES」を彩るアートになる予定!

くわしくは
特設サイトにて



16% 一家一花、 で変わるまちの景色



海田町長 竹野内 啓佑

こんにちは。竹野内 啓佑です。先日、海田市駅北口で、**太陽に向かって咲き誇る鮮やかなひまわり**に目が留まりました。近隣住民の皆さんが大切に育ててくださったもので、地域を美しく彩る温かい心遣いに感謝します。

夏になると毎年、道路や河川、公園の除草に関する要望が役場に多く寄せられます。これらの維持管理は行政の大切な役割ですが、限られた予算や人員の中では、従来のやり方に限界が近づいているのも事実です。全ての要望に十分な対応をすることが難しくなる中、ヒントとなるのが、冒頭で紹介したような、住民の皆さん自身が**「緑の管理人」**として、主体的に管理していく取り組み。海田町でも、一人一人が一輪の花を育てる、あるいは企業が1つの花壇を管理する。そんな変化を起こせば、まちの印象は劇的に明

るくなるはずですよ。

社会学には、最初に一步を踏み出す「先駆者」と、その想いに共感する「仲間」が**「全体の16%」**を超えると、社会の潮目が変わり一気に波及するという理論があります。海田町でいえば、およそ2,000世帯が身近な場所で、まずは花を育てることからまちの変化が始まります。

現在、役場庁舎1階などの公共施設ではこの取り組みのきっかけとなる**「ひまわりの種」を配布中**。保育園や幼稚園、小中学校を通じて各家庭へも届けています。16%のうねりを起こす最初の一步として、この夏、まずは**「一家に一花」**、皆さんの家庭でもひまわりの花を咲かせてみませんか？

➡「ひまわりの種」の配布については4ページをチェック！

町長との対話ボックス

寄せられた意見の一部を紹介します。
その他の意見は二次元コードから確認できます！



匿名希望さん(40代女性) 中学校の制服について

近年の猛暑を受け、こどもたちの熱中症対策と、家庭でのアイロンがけの負担軽減を兼ねて、制服のシャツを「涼しくアイロン不要な機能性素材(またはポロシャツなど)」へ変更、もしくは選択制にしていだけないでしょうか。時代や気候の変化に合わせた、こどもたちに優しい学校環境づくりに向けて、ぜひ検討してください。



町長からの回答 海田中学校の夏服は ポロシャツに変更しました！

制服の仕様は学校ごとに異なりますが、それぞれの学校で、近年の気候変動に応じた見直しを進めています。

海田中学校の夏服は、汗の乾きやすさや通気性、下着の透け具合などに配慮し、令和7年度からポロシャツに変更しました。また、冬の時期は長袖のワイシャツが基本ですが、体温調節などのために、半袖のポロシャツも着用可能としています。

今後も、こどもたちや保護者の皆さんの意見を伺いながら、より良い学習環境づくりに取り組んでいきます。

問 学校教育課(役場3階) ☎823-9216 FAX 823-9256

参加グループ募集！

町長との対話ミート 始動

「町長との対話ボックス」に続く新たな対話の取り組みとして、皆さんに**直接会ってじっくり話し合う「対話ミート」を試行スタート**します！

皆さんが「話し合いたいテーマ」と「開催する場所」を自由に決めることができる、**オーダーメイド型の少人数対話会**です。

地域の課題や海田町の未来に向けたアイデアなど、皆さんの想いをぜひ直接届けてください！

くわしくは海田町ホームページをチェック！▶



CONTENTS



表紙:海田西小学校の児童

海田町の人口
6月末現在(前月比)

人口	30,773(+1)
世帯	14,515(+3)
男	15,241(+2)
女	15,532(-1)

編集日記

ひまわりに水やりをする児童たちのカラッとした笑顔は、まさに大輪のひまわりを連想させ、夏の暑さを吹き飛ばすようでした。海田町内にはさまざまなひまわりスポットがあるので、熱中症には十分気を付けつつ、「こんなところにもひまわり」をぜひ見つけてみてください。(夏)

広報紙の配布に関する
問い合わせはこちらへ



01 特集 Baton KAITA's 種

種をまき、つなぐ、ひまわり

03 まちのひまわり案内

05 町長コラム

町長との「対話ボックス」に寄せられた意見
町長との対話ミート始動

海田マンスリーTOPICS

07 令和8年度 海田市駐屯地 夏まつり

和太鼓クラブ「海田鼓童子」結成20周年記念コンサート

8月から国民健康保険高額療養費制度の
上限額が変わります

08 温かいご支援ありがとうございました (株式会社西井製作所)

平成30年7月豪雨に係る追悼献花
勲章の授与
社会を明るくする運動の啓発活動

09 ネウボラひろば

11 海田町からのお知らせ

16 撮る・出る・伝える みんなで作る広報かいたプロジェクト ブラかいた

17 図書館へ行ってみよう!

海田の未来をつなぐ!

18 人生100年時代 健康長寿をめざそう

8月の休日診療当番医

19 町制施行70周年記念

BACK TO THE KAITA

「広報かいた」配布事務局(コールセンター)

海田町南幸町10-6 AKS bldg. (株式会社安芸管理サービス内)

☎881-2822

受付時間:平日8時30分~17時15分

令和8年度 海田市駐屯地 夏まつり



70th
ANNIVERSARY
あなたちらしい、
ちやうどいっしょに海田で。

海田市駐屯地を一般開放。音楽演奏、マッスルコンテストなどのステージイベントや野販売店、最後には打ち上げ花火で夏の思い出を演出します。

- 日時 8月4日(火) 17時～21時
- 場所 陸上自衛隊 海田市駐屯地(グラウンド)

- その他 荒天時は翌日に順延
※警備の都合上、手荷物の点検をすることがあります。
※駐車場はありません。なお、シャトルバスが海田市駅・矢野駅から16時45分より運行しています。

問 海田市駐屯地広報
☎822-3101(内2906) FAX 823-4226



絆を深める
打ち上げ花火!

海田市駐屯地
イメージキャラクター
貝 太一(カイ タイチ)

和太鼓クラブ「海田鼓童子」結成20周年記念コンサート

これまでの感謝と、未来への想いを込めてお届けする記念コンサートです。ぜひご来場ください。

- 日時 8月16日(日) 13時30分開演(13時開場)
- 場所 マリモホールディングス安芸区民文化センター ホール
- 出演 海田鼓童子、海田鼓童子OB・OG
- 入場料 大人(中学生以上) 前売り1,000円(当日1,200円)、こども(3歳以上小学生以下) 前売り500円(当日600円)
- 入場券取扱所 マリモホールディングス安芸区民文化センター窓口、海田鼓童子

チケット申込は
こちらから



問 海田鼓童子・長谷川
☎090-3880-2247
FAX 823-0681



8月から国民健康保険高額療養費制度の上限額が変わります

●70歳未満の人の自己負担限度額(月額)

所得区分	3回目まで	4回目以降	年間 上限額※
ア 所得 901万円超	270,300円 (252,600円) +1%	140,100円	168万円
イ 所得600万円超 901万円以下	179,100円 (167,400円) +1%	93,000円	111万円
ウ 所得210万円超 600万円以下	85,800円 (80,100円) +1%	44,400円	53万円
エ 所得210万円 以下 (オの世帯除く)	61,500円 (57,600円)	44,400円	53万円 (一部 41万円)
オ 住民税非課税	36,900円 (35,400円)	24,600円	29万円

●70歳以上75歳未満の人の自己負担限度額(月額)

所得区分	外来(個人単位)	外来+入院 (世帯単位)	年間 上限額※
現役並み所得者 Ⅲ 課税所得 690万円以上	270,300円(252,600円)+ 1%【4回目以降140,100円】	168万円	168万円
Ⅱ 課税所得 380万円以上	179,100円(167,400円)+ 1%【4回目以降93,000円】	111万円	111万円
Ⅰ 課税所得 145万円以上	85,800円(80,100円)+1% 【4回目以降44,400円】	53万円	53万円
一般(課税所得 145万円未満など)	22,000円(18,000円)	61,500円 (57,600円)	53万円 (一部 41万円)
低所得者Ⅱ	11,000円(8,000円)	25,700円 (24,600円)【4回 目以降24,600円】	29万円
低所得者Ⅰ	8,000円	15,700円 (15,000円)	18万円

※()内は令和8年7月までの金額です。年間上限額は、8月～翌年7月の1年間で計算します。
くわしくは、海田町ホームページを確認してください。

問 住民課(役場2階)
☎823-9206 FAX 823-9627

温かいご支援ありがとうございました(株式会社西井製作所)

南明神町にある株式会社西井製作所さんから、「海田町立つくも保育所の運営や備品購入」のために寄附をいただきました。

こどもたちが健やかに成長できるよう環境整備へ有効に活用します。

海田町のふるさと納税返礼品としても出品されている、1枚の銅板を何度もたたいて作

り上げる「銅蟲(どうちゅう)」と呼ばれる伝統的な技術で生まれた伊久馬ブランドのピアカップはG7広島サミット2023での贈答品に選ばれました。海田町に根ざしたものづくり企業として地域に貢献されています。

問 財政経営課(役場3階)
☎823-9201 FAX 823-9203



平成30年7月豪雨に係る追悼献花

平成30年7月豪雨災害から8年を迎えるにあたり、災害により犠牲となった全ての皆さんに哀悼の誠をささげ、災害の記憶を後世に伝え防災力の向上を図るため、10時の黙とうアナウン

スを中学生にお願いし、毎年展示している災害パネルを新たに作成しました。

問 防災課(役場3階)
☎823-9208
FAX 823-7927

勲章の授与

受章おめでとうございます。長年にわたる功績が認められ、令和8年5月1日付けでの受章が決定しました。

「旭日双光章」(地方自治功労)

佐中 十九昭さん(元町議会議員)

故 前田 勝男さん(元町議会議員・高齢者叙勲)

問 総務課(役場3階)
☎823-9202 FAX 823-9203

「瑞宝双光章」(更生保護功労)

川野 由紀美さん(保護司)

前田 勝男さんは、叙勲の決定後に逝去されました。謹んで哀悼の意を表します。



社会を明るくする運動の啓発活動

7月1日(水)～20日(月・祝)に「更生保護」のパネル展示を行いました。7月10日(金)には刑務所作業製品販売や、更生保護マスコットキャラクターのホゴちゃん・サラちゃんが来庁し、ヒマ太君や海田町の保護司会の皆さんと一緒に啓発物

品の配布を行いました。強化月間は終了しましたが、引き続き、犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える取り組みへの理解と協力をお願いします。

問 社会福祉課(役場2階)
☎823-9207
FAX 823-9627



ひろしま
ネウボラ

ネウボラひろば



かいたネウボラ
ホームページ



妊娠期から子育て期にわたる
切れ目ない支援を行っています。



ネウボラの
紹介動画はこちら



親子(母子)健康手帳の交付は
「かいたネウボラアプリ」からの
事前日時予約・問診回答が便利です。

予約時間

こども課

月～金曜日 9時～16時

こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ

月～土曜日 9時～16時

かいたネウボラアプリ



無料の母子手帳アプリ
「母子も」

※通信料は別途かかります。



つどいの広場

親子で遊んだり、相談したりできる
場所です。(祝日を除く)

こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ

月～土曜日 10時～16時

海田児童館・町民センター

月～金曜日 9時～14時

ネウボラだより
各種教室の案内や
子育て情報など



妊婦版



産後・各月版

PICKUP

今月の催し



幼稚園の先生と遊ぼう！

子育て支援センターに幼稚園や認定こども園の先生が来てくれます。一緒に楽しく遊びましょう！

●日時・場所 右ページ表を確認してください。

●対象 未就園児と保護者(祖父母含む)

●持ち物 飲み物

●申し込み 8月3日(月)から各子育て支援センターへ(要予約)



歯っぴーおやこ教室

お口の健康や歯磨き方法について、歯科医師、歯科衛生士さんがお話しします。

●日時 9月8日(火)10時～11時30分
(受付：9時30分から)

●場所 海

●対象 0歳～未就園児と保護者(祖父母含む)

●定員 15組

●持ち物 筆記用具、飲み物

●申し込み 9月1日(火)までに ひ へ



卒乳のおはなし

こどもが自らおっぱいを卒業する卒乳や、ママが授乳をやめる断乳について、助産師がアドバイスしたり、質問に答えたりします。

●日時 9月18日(金)10時～11時30分

●対象 産後の親子、妊婦とその家族(祖父母の参加も可)

●講師 三王 知美さん(助産師)

●持ち物 親子(母子)健康手帳

●場所・申込先 ひ

子育ての催し一覧

子育て支援センター

こども課 ☎823-9227

ひ こうわシンギュラリティ高校 ひまわりプラザ ☎824-1225

海 海田児童館 ☎822-2216 町 町民センター ☎822-9946

●持ち物 親子(母子)健康手帳 ※全て予約が必要です。それぞれの場所に問い合わせてください。

時期	催し名	月日	場所	時間	内容	
妊 娠 期	パパママ教室 (出産編)	8月22日(土)	ひ	9時30分～ 11時30分	出産の流れと、その時パパができること、出産に伴うこころの変化についてお話しします。妊婦体験ジャケットの着用もできますよ。 ●対象 妊婦とその家族(祖父母含む) ●持ち物 テキスト「ママパパ学級」(持っている人)	
	パパママ教室 (育児編)	9月5日(土)		10時～ 11時30分	母乳育児についてのお話と、赤ちゃんのお世話(授乳、おむつ替えなど)を体験します。 ●対象 妊婦とその家族(祖父母含む) ●持ち物 テキスト「ママパパ学級」(持っている人)	
妊 娠 期 ・ 乳 幼 児 期	助産師の相談室	8月6日(木)	ひ	9時20分～ 12時	妊娠・出産、母乳のことなどを30分程度助産師に個別相談できます。	
	骨盤ケア・ べびいケア	8月21日(金) 8月28日(金)		10時～ 11時30分	お母さんの骨盤ケアと赤ちゃんの発達段階に応じた体のケアを行う教室です。(2回シリーズ) ●対象 妊婦、産後の親子(祖父母含む) ●持ち物 バスタオル	
乳 幼 児 期	ベビーマッサージ	8月3日(月)	ひ	10時～ 11時30分	特別編として抱っこをメインに実施します。 ●対象 2カ月～6カ月ごろの乳児と保護者(祖父母含む) ●持ち物 バスタオル、使用中の抱っこ紐	 保育士と一緒に月齢や季節に応じた遊びを楽しみましょう。
	親子教室1 (にこにこ)	8月24日(月) 9月8日(火)			●対象 4カ月～8カ月ごろの未就園児と保護者(祖父母含む)	
	親子教室2 (よちよち)	8月6日(木)	町		●対象 9カ月～1歳6カ月ごろの未就園児と保護者(祖父母含む)	
		9月8日(火)				
	親子教室3 (のびのび)	8月3日(月)	町	●対象 1歳7カ月ごろからの未就園児と保護者(祖父母含む)		
		9月10日(木)				
	ひよこ相談室	8月5日(水) 9月2日(水)	町	9時15分～ 11時45分	保健師などによる身体計測、健康相談、離乳食相談、育児相談 ●持ち物 バスタオル ●定員 10組	
		8月21日(金)				
	幼稚園の先生と 遊ぼう！	8月28日(金) 9月7日(月) 9月14日(月)	町	10時～ 11時30分	8月28日(金)はこうわ認定こども園海田・海田第二、9月4日(金)は東海田幼稚園、9月7日(月)は海田みどり幼稚園、9月14日(月)は海田幼稚園。幼稚園や認定こども園の先生と一緒に楽しく遊びましょう！ ●対象 未就園児と保護者(祖父母含む) ●持ち物 飲み物	
		9月4日(金)				
	離乳食教室 ステップ1	8月31日(月)	ひ	10時～ 11時30分	離乳食の基本編。進め方や作り方の紹介などをします。 ●対象 4カ月～6カ月ごろの乳児の保護者(祖父母含む) ●持ち物 食育支援ファイル(持っている人)、バスタオル	
	離乳食教室 ステップ2	9月15日(火)		13時30分～ 15時30分	離乳食の応用編。とりわけ離乳食などの紹介と試食があります。 ※個別相談を希望する人は事前に伝えてください。 ●対象 2歳未満のこどもを持つ保護者(祖父母含む) ●持ち物 食育支援ファイル(持っている人)、バスタオル	
幼 児 期 (学童期)	どんぐり相談 (育ちの応援)	8月3日(月) 8月28日(金)	ひ 予約は こへ	14時～17時	●対象 3歳～小学生 ●相談員 コンサルテーションサポート森の入口 金丸 博一さん	

町内の幼稚園・保育所の園庭開放



くわしくは
こちら

未就園児と保護者が園庭で遊べます



保育士と一緒に月齢や季節に応じた遊びを楽しみましょう。

海田町町制施行70周年記念事業



第2回あきんど祭

広島安芸商工会青年部が親子世帯の楽しめる「あきんど祭」を開催します。

昨年よりパワーアップした菓子まきやガラポンくじも行う予定です。

くわしくは、インスタグラムをチェック！

家族そろって、ぜひ来てください。

※駐車場は使用できません。

●日時 9月6日(日)10時～15時

●場所 海田町役場

問 広島安芸商工会青年部
(担当尾田)

☎822-3728 FAX 822-0924



▲くわしくは
こちら



イベント・講座

2026ピースコン サートINかいた ～しづかのしらべ～



●日時 8月2日(日)14時30分開演(14時開場)

●場所 織田幹雄スクエア ホール

●対象 どなたでも

●定員 350人

●入場料 無料

●申し込み 事前申し込みは必要ありません。

問 広島あさひライオンズクラブ

☎822-7710 10時～15時(土・日曜日、祝日を除く) FAX 822-7748

実はみんな困ってる？ 睡眠講座



●日時 8月26日(水)10時～11時

●場所 はらけんリフォームシルバープラザ※駐車場には限りがあります。

●定員 20人(先着順)

●参加費 無料

●申し込み はらけんリフォームシルバープラザ事務局

問 はらけんリフォームシルバープラザ

☎573-0745 FAX 822-5512

スマホ相談会



●日時 8月17日(月)、9月28日(月)
13時30分～15時

●場所 ひのうらセンター

●対象 どなたでも

●相談員 スマホサポートボランティア
※対応が難しい内容は答えることができない場合があります。

●持ち物 使用しているスマートフォン
※スマホを充電してきてください。
※フリーWi-Fiが利用できます。

●参加費 無料

●申し込み 不要。当日時間内に来てください。※相談時間の制限をする場合があります。

問 海田町社会福祉協議会

☎820-0294 FAX 820-0293

ACP(私の心づもり) 講座



●日時 9月9日(水)10時～11時

●場所 はらけんリフォームシルバープラザ※駐車場には限りがあります。

●定員 20人(先着順)

●参加費 無料

●申し込み はらけんリフォームシルバープラザ事務局

問 はらけんリフォームシルバープラザ

☎573-0745 FAX 822-5512

旧千葉家住宅 今月の一般公開日

座敷棟・庭園、角屋を公開します。

簀戸や蚊帳など夏のしつらえをお楽しみください。

●日時 8月7日(金)～10日(月)、8月21日(金)～24日(月)10時～16時(最終入場15時45分)(8月7日(金)と21日(金)は、座敷棟に入場して見学できます)

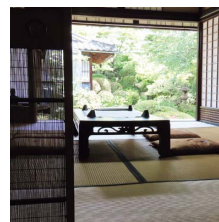
●場所

旧千葉家住宅

●対象

どなたでも

●入場料 無料



むかしのくらし体験

「みんなで夏遊び」

～昔ながらの水鉄砲や水まきを体験してみよう！



●日時 8月22日(土)10時～12時

●場所 旧千葉家住宅角屋周辺

●対象 どなたでも(幼児は保護者同伴)

●参加費 無料

●申し込み 不要。当日随時受付。状況により、待つことがあります。

※雨天中止。

問 織田幹雄スクエア

☎822-7373 FAX 824-1125

エアロビクス

～週の半ばに有酸素運動で
体をほぐそう！～

●日時 水曜日18時45分～19時45分
(毎月3回)

●場所 ロジコム福祉センター 多目的ホール

●対象 18歳以上の人ならどなたでも参加できます。

●定員 30人

●講師 渋谷 未空さん

●持ち物 動きやすい服装、室内シューズ、飲み物

●参加費 2,520円(月3回)

●申し込み ロジコム福祉センター窓口または電話にて受付。

くわしくは、ロジコム福祉センターホームページを確認してください。

問 ロジコム福祉センター

☎823-7500 FAX 823-1411

西国街道・海田市 ガイドツアー



「西国街道・海田市めぐり」

旧千葉家住宅など西国街道沿いの歴史資源を回るコース

- 日時 8月22日(土)9時～11時30分
- 集合 JR海田市駅北口
- 申し込み 8月14日(金)までに電話でかいたブランド課へ。

「西国街道・東海田と瀬野川めぐり」

春日神社から瀬野川沿いに河川敷を通るコース

- 日時 8月15日(土)9時30分～12時
- 集合 JR海田市駅北口
- 申し込み 8月7日(金)までに電話でかいたブランド課へ。

問 かいたブランド課(役場3階)

☎823-9212 FAX 823-9203

「終活」支援セミナー ～「今」を大切に、 「これから」を安心に～



●日時

- ①9月11日(金)14時～15時30分
- ②10月25日(日)14時～15時30分
- ③11月27日(金)14時～15時30分

●場所

- ①織田幹雄スクエア 304・305学習室
- ②ロジコム福祉センター 多目的ホール
- ③海田東公民館 2階 大会議室

●対象 町内在住のおおむね65歳以上の人、またはその家族

●定員 各回50人(受講は一人1回まで)

●講師 武田 圭史さん(広島司法書士会所属)

●持ち物 筆記用具

●参加費 無料

参加者にはエンディングノートを配布します。

●申し込み 窓口、電話、オンライン申請二次元コード

▶オンライン申請はこちらから



問 長寿保険課(役場2階)

☎823-9609 FAX 823-9627

海田町交歓卓球大会 参加者募集

●日時 9月13日(日)9時開会

●場所 海田小学校体育館

●種目

シングルス：

①一般の部

②中学生の部(男女)ただし10人以上ダブルス：

シニアの部(男女50歳以上)

・組み合わせは、抽選によりチームを編成
・1人での参加申し込みも可。

※ゼッケン着用。

●対象 町内在住・在勤・在学者・公民館講座生・町内のクラブ加入者

●参加費 1人500円

●申し込み 8月31日(月)までに、参加費を添えて海田町体育協会事務局(海田町教育委員会生涯学習課内)

問 海田町体育協会(生涯学習課内)

☎823-9217

海田町体育協会卓球部担当 大江

☎090-7507-1527

大人の趣味じかん講座

「珈琲TIME～アイス& アレンジコーヒーを楽しむ～」



●日時 9月2日(水)18時30分～20時30分

●場所 織田幹雄スクエア 306学習室

●対象 おおむね18歳以上の人

●定員 16人

●講師 NPO法人「一杯のコーヒーから地球が見える」山本 麻子さん(公認インストラクター)

●持ち物 エプロン

●参加費 無料

●申し込み 二次元コードより申し込んでください。参加決定者には8月25日(火)までに参加決定のメールを送ります。※落選した場合には連絡がありません。

●申込期間 8月1日(土)～8月23日(日)



問 織田幹雄スクエア

☎822-7373 FAX 824-1125



ほっく♪ わくわく♪ 体操ひろば



涼しい室内でラジオ体操をしよう！

●日時 8月4日(火)、6日(木)、18日(火)、20日(木)、25日(火)、27日(木)、9時～9時15分

●場所 ひのうらセンター

●対象 どなたでも

●持ち物 飲み物

●参加費 無料

●申し込み 不要。開始時間までに来てください。

問 海田町社会福祉協議会

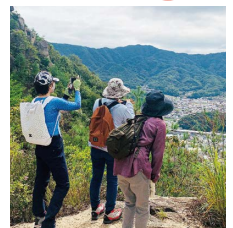
☎820-0294 FAX 820-0293

ひのうらやま 日浦山登山ガイド



標高約346m

の「日浦山」を、地域ボランティアの案内のもと登ってみよう！



定期ガイド

●日時 8月8日(土)9時30分～13時

●集合 織田幹雄スクエア

●申し込み 8月5日(水)までに電話でかいたブランド課へ。

問 かいたブランド課(役場3階)

☎823-9212 FAX 823-9203

募集

シルバー人材センター 会員募集!

無理なく働いて毎日に活力を！

説明会開催

●日時 8月12日(水)13時30分から
8月25日(火)13時30分から

●場所 はらけんリフォームシルバープラザ

●対象 町内在住の60歳以上の健康で働く意欲のある人

問 シルバー人材センター

☎823-2733 FAX 822-5512

自衛官を募集しています

募集種目	内容	受付期間
2等陸・海・空士 (任期制自衛官)	入隊と同時に2等陸・海・空士に任命され教育隊での教育を経て各部隊に配属される新しい制度	年間を通じて受付
一般曹候補生	陸上・海上・航空自衛隊の曹となる自衛官を養成	【第2回】9月1日(火)まで 【第3回】9月15日(火)～11月20日(金)
航空学生	海上自衛隊・航空自衛隊のパイロットなどを養成	8月28日(金)まで

その他の募集種目、待遇など詳しくは、自衛隊広島地方協力本部東広島地域事務所(☎422-4252)へ問い合わせてください。

☎総務課(役場3階)

☎823-9202

FAX 823-9203



健康

【初開催!!】

ランチプレート
食育講座

栄養バランス×食材料の仕入れ値や売値を考えながら、グループのみんなと協力してランチプレートを作ろう。

栄養士による食育講座にプラスして、生協ひろしまのファイナンシャルプランナーがマナーに関する楽しい学習会を開催します(調理および試食はありません)。食育グッズのお土産もあるよ。

●日時 8月21日(金)10時～12時

●場所 役場1階 多目的室1-1B

●対象 小学生

●定員 20人(先着順)

●講師 管理栄養士、生協ひろしまファイナンシャルプランナー

●参加費 無料

●申し込み 8月12日(水)までに健康づくり推進課へ

☎健康づくり推進課(役場2階)

☎823-4418 FAX 823-0020



こころの相談室

身近な人には話づらい、あなたの悩みを専門家に話してみませんか？本人、家族、支援者など、気軽に相談してください。(主治医のいる人は、まずは主治医へ相談してください)

●日時 9月16日(水)13時30分～15時30分

●場所 役場3階 会議室

●定員 3人

●講師 府中みくまり病院 岡 英彦 医師

●参加費 無料

●申し込み 9月11日(金)までに健康づくり推進課へ

☎健康づくり推進課(役場2階)

☎823-4418 FAX 823-0020

ロジコム福祉センター
健康相談

健康相談(保健師)

高血圧、脂質異常症など生活習慣病について個別相談できます。

筋力測定(介護予防運動指導員)

フレイル予防のために、体組成計で筋肉量を測定します。

※13時15分から整理券を配布します。(定員20人)

●日時 8月25日(火)13時30分～15時

●場所 ロジコム福祉センター 2階

●対象 どなたでも

●持ち物 直近の血液検査データがあれば持ってきてください

●参加費 無料

●申し込み 不要

☎健康づくり推進課(役場2階)

☎823-4418 FAX 823-0020

貯筋体操の
参加者募集!

まずは無料体験会へ



●日時

・無料体験会

9月18日(金)10時～11時30分

・教室(毎週金曜日・9回)

10月2日(金)～11月27日(金)10時～11時30分

●場所 町民センター 3階 ホール

●対象 町内在住の65歳以上の人(年度末年齢)

●定員 20人程度(定員になり次第募集終了)

●講師 健康運動実践指導者 山崎 亜希良さん

●持ち物 水分、タオル、上靴、動きやすい服装、ポイント手帳

●参加費 2,000円(体験会のみ参加は無料)

●申し込み 体験会は9月14日(月)まで、教室は9月28日(月)までに電話で健康づくり推進課へ

☎健康づくり推進課(役場2階)

☎823-4418 FAX 823-0020

瀬野川健康
ウォーキング
開催決定!

●日時 10月3日(土)9時10分から受付

●場所 スタート/織田幹雄スクエア
ゴール/安芸区スポーツセンター

●対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

●定員 250人

●持ち物 上履き、靴袋、飲み物、帽子

●参加費 無料

●申し込み 9月1日(火)から

☎健康づくり推進課(役場2階)

☎823-4418 FAX 823-0020



筋力アップ×姿勢改善 (パーソナル筋トレ サポート)



運動指導のプロからパーソナルトレーニング指導を受けて、正しく筋トレしませんか。食事面からもサポートします。

●期間

・初回

9月11日(金)または9月12日(土)

・最終回

1月29日(金)または1月30日(土)

初回と最終回はパーソナルトレーニング指導や計測があるため、必ずどちらかの日程に参加してください。初回と最終回の間は、お得な筋トレルーム利用券をぜひ活用してください。

●場所 ロジコム福祉センター(筋力向上トレーニングルームほか)

●講師 理学療法士、管理栄養士

●参加費 2,000円

♪お得ポイント♪

- ・筋トレルーム利用回数券2冊 22枚(6,000円分(65歳以上2,000円分))付き!
- ・通常1,000円のセイカカルテ付き!
- ・体組成測定付き!

※セイカカルテとは:対象者の写真撮影画像データをもとに、姿勢のゆがみをAIで分析のうえ可視化し、改善のための推奨運動メニューを提案するシステムです。

●対象

- ・40歳以上(令和9年3月末時点)の人
- ・運動制限がなくおおむね4カ月間筋トレルームの利用ができる人
- ・初回までに一般的な健診結果(1年以内受診)を提出できる人

●持ち物 運動できる服装、室内用シューズ、飲み物

●申し込み ロジコム福祉センター窓口へ:先着順(要:健診結果、参加費、加入健康保険が確認できるもの)

●問 ロジコム福祉センター

☎823-7500 FAX 823-1411



ひきこもり研修会

●日時 9月6日(日)13時30分～15時30分

●場所 東広島芸術文化ホールくらら 小ホール(東広島市西条栄町7番19号)

●対象 ひきこもりに関心のある人、支援者

●定員 150人(事前予約制・先着順)

●講師 KHJ全国ひきこもり家族会連合会 共同代表 日花 睦子さん

●参加費 無料

●申し込み

Googleフォーム

またはFAX(082-573-7363)

●問 広島ひきこもり相談支援センター

☎573-1184

(hikikomori@footandwork.com)



福祉介護

第5回 スマートフォン セミナー



今月のテーマ

①スマホで健康管理(フレイル予防)

②初めての生成AI(新しい検索・活用体験)

●日時

8月28日(金)13時30分～15時30分

●場所 役場1階 多目的室1-1A

●対象 町内在住の65歳以上の高齢者など

※契約中の通信会社を問わず参加可能。

●定員 20人※受講申し込みが10人以下の場合は中止。

●講師 ソフトバンク スマホアドバイザー

●参加費 無料

●申し込み 8月3日(月)から電話で地域包括支援センターに申し込んでください。

●問 海田町地域包括支援センター

☎821-3210

認知症カフェ



①認知症カフェ花みずき

●日時 8月26日(水)13時30分～14時30分

●場所 特別養護老人ホーム花みずき(大立町6-4)

●問い合わせ 特別養護老人ホーム花みずき ☎821-0201

②海田町オレンジライン

●日時 8月8日(土)13時30分～15時30分

●場所 ロジコム福祉センター(日の出町2-35)

●日時 9月5日(土)13時30分～15時30分

●場所 ひのうらセンター(中店8-33)

●問い合わせ

原本 明美さん ☎090-8242-0639

●申し込み 参加にあたっては、事前の予約などが必要な場合がありますので、必ず問い合わせ先に確認してください。

●問 長寿保険課(役場2階)

☎823-9609 FAX 823-9627

お知らせ

国保への加入脱退の 届け出を忘れずに

●国保加入の届け出が必要な場合

- ① 他の市町村から転入したとき
- ② 職場の健康保険の適用を受けなくなったとき
- ③ 職場の健康保険などの被扶養者からはずれたとき

※届け出をしない場合、医療費の窓口負担金が一時的に「全額自己負担」となります。

●国保脱退の届け出が必要な場合

- ① 他の市町村に転出するとき
- ② 職場の健康保険の適用を受けるようになったとき
- ③ 職場の健康保険の被扶養者になったとき

※国保資格を失った後にマイナ保険証または資格確認書を使って医療機関を受診した場合、国保が負担した医療費を返還する必要があります。

●問 住民課(役場2階)

☎823-9206 FAX 823-9627

60歳から国民年金に入れる『任意加入制度』

国民年金の加入義務は20歳から60歳に達するまでの40年ですが、過去に未加入期間などがあるために、老齢基礎年金の受給資格期間を満たすことができない人や、満額の老齢基礎年金を受給できない人は、申し出をすることで60歳以降でも国民年金に**任意加入**することができます。保険料の納付方法は原則口座振替です。上記の人に加え、外国に居住する日本人で20歳以上65歳未満の人も加入できます。

任意加入ができる人の条件や、申し出に必要なものなどについて、くわしくは日本年金機構のホームページで確認するか、住民課に問い合わせてください。

▶日本年金機構ホームページ



問 住民課(役場2階)

☎823-9206 FAX 823-9627

広島南年金事務所 ☎253-7710

「黒い雨」に遭われた人は被爆者健康手帳交付申請ができます。

対象は、広島県の原爆投下直後に「黒い雨」に遭っていて、障がいや伴う一定の疾病(造血機能障害など11種類)にかかっていることが確認できる人です。

※診断書をもとに審査します。

くわしくは海田町ホームページを確認してください。



▶海田町ホームページ

●申請・問い合わせ先

社会福祉課(7番窓口)で様式を受け取った後、必要事項を記入のうえ、添付書類を添えて提出してください。

問 社会福祉課(役場2階)

☎823-9207 FAX 823-9627

広島県被爆者支援課

☎513-3116 FAX 228-3277



最高裁判決を踏まえた生活保護費の追加給付

平成25年の生活扶助基準改定を違法とした最高裁判決を踏まえ、国の新たな基準と、当時の基準との差額を追加給付します。

追加給付の対象世帯や対象期間、手続きについては、海田町ホームページを確認してください。(現在、海田町で生活保護を受給している人は、手続きは不要です。くわしくは担当ケースワーカーに確認してください。)

※対象期間中に保護を受けていた人で、現在保護を受給していない人(期間中に保護廃止となった世帯)は申し出が必要となりますので、下記の問い合わせ先に連絡してください。

●問い合わせ先

・海田町生活保護追加給付窓口
役場1階 多目的室1-2B(8月3日開設)
☎573-0155

※保護廃止世帯向けの申し出窓口です。
・追加給付相談センター(国のコールセンター)10月まで土日祝も開設
☎0120-179-445(フリーダイヤル)

※一般的な質問はこちら



問 社会福祉課(役場2階)

☎823-9220 FAX 823-9627

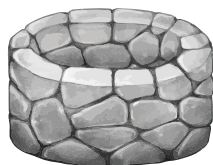
災害時共助利用井戸をさがしています

大地震などの災害によって水道が長期間止まってしまった場合、復旧するまでの間、井戸の所有者の善意で、無償で共用できる井戸を、トイレや清掃などの生活水として利用させていただきます。

登録要件、登録の流れなど、くわしくは海田町公衆衛生推進協議会へお問い合わせください

問 海田町公衆衛生推進協議会(役場1階)

☎823-8503(FAX兼用)



福祉事業所製品販売会

障がいのある皆さんが一つ一つ丁寧に作ったお菓子や食品、雑貨などを販売します。

※都合により、変更となる場合があります。変更の際は海田町ホームページにてお知らせします。

●事業所名 レスベランス

●日時 8月7日(金)10時30分ごろ～13時ごろ

●製品 お弁当

●事業所名 ユキ園

●日時 8月7日(金)11時45分ごろ～12時45分ごろ

●製品

クッキー、シフォンケーキなど

●事業所名 ポーポーの木

●日時 8月18日(火)11時45分ごろ～13時ごろ

●製品 パン、クッキーなど

●事業所名 海田なかよし実習所

●日時 8月25日(火)11時30分ごろ～12時30分ごろ

●製品 クッキー、焼き菓子など

●事業所名 安芸の郷

●日時 8月26日(水)11時45分ごろ～12時45分ごろ

●製品

パン、クッキー、自主製品など

共通

●場所 役場1階 町民交流スペース
完売時は終了時間前に終了することがあります。

問 社会福祉課(役場2階)

☎823-9207 FAX 823-9627



海田町議会の開会

9月の定例会は、9月1日(火)9時から議場(役場4階)で開会予定です。会議の様子は海田町ホームページでライブ配信します。

問 議会事務局(役場4階)

☎823-9218 FAX 823-9218



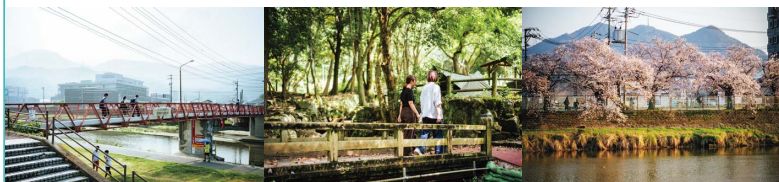
みんなで作る広報かいたプロジェクト

撮る

Kaitaful Days.フォトコンテスト開催!

- 応募条件 海田町内で撮影した写真であること
- 応募方法 ①インスタグラム ②電子メール
- 募集期間 令和9年1月31日(日)まで
- 賞品 入賞者には、海田町特産品などをプレゼント

くわしい応募条件や応募方法は、海田町ホームページを確認してください▲



出る

「70歳」の皆さんを大募集!

広報紙の企画に登場していただける人を募集します。自身での応募のほか、家族・知り合いからの推薦も大歓迎。昔の海田の思い出、元気の秘訣、今の海田町への思いなど、ぜひ紙面で紹介させてください。

- 対象 海田町在住で、70歳の人(昭和31年4月2日～昭和32年4月1日生まれ)
- 掲載内容 写真、氏名、年齢、インタビューの内容
- 応募・推薦方法 電話またはメールでかいたブランド課へ
- 募集期間 8月21日(金)まで



小さな声でも
大歓迎です!



伝える

こんな記事があったら「いいね」を大募集!

裏表紙「BACK TO THE KAITA」では、クイズの回答と一緒に、広報かいたの感想を募集しています。

こんな記事があったら「いいね」という声もお寄せください。皆さんの声を広報紙制作に生かしていきます。

● 広報かいたに寄せられた感想(一部抜粋)

3人子育て中で、チャレンジカード
対象のイベントがないかと
こどもと一緒に見えています

お知らせの記載方法が、
まだ慣れていないせいか、
読みにくくなった印象

海田町内の情報がくわしく出ているので役に立ちます

問 かいたブランド課(役場3階) ☎823-9212 FAX 823-9203 ✉brand@town.kaita.lg.jp

BURAKAITA ブラカいた

KAITA's
Shop & Company
vol. ②



「メイドイン海田」の
もみじ饅頭が誕生!



1,2. あんの製造からのもみじ饅頭の完成までを一貫して行い、「メイドイン海田」の味がここから生まれます。3. 従業員が働きやすい環境づくりに取り組み、今後託児室を開設する予定。

今回
訪れたのは...

にしき堂 海田ファクトリー

海田町 2 丁目 16-7

瀬野川沿いを歩いていると、「にしき堂」の看板が見えてきます。ここは広島銘菓・もみじ饅頭に欠かせない「あん」を専門につくる、株式会社にしき堂の海田工場。昭和56年、あんづくりに適したおいしい水を求め、日浦山のふもとにあり、良質の地下水が豊富な海田町に建てられました。今年5月末には新工場「海田ファクトリー」が完成し、本社工場にあるもみじ饅頭の製造ラインの約半分を移設。新工場は11月から本格稼働し、工場直売所もオープン予定です。店頭には、定番商品はもちろん、直営店でしか買えない生菓子も並ぶそうで、楽しみが広がります。

海田工場は、地域の皆さんのご理解と温かいご支援のもと、今日まで歩んできました。その感謝をお返しできるよう、新工場ならではのオリジナル商品づくりに挑戦したいと考えています。



専務取締役
大谷 悠介さん

町民の
皆さんへ

Instagram ▶



おさんぽの先の
暮らしと学びの “よりどころ”

図書館へ行ってみよう!



問 町立図書館

海田町南幸町1-11

☎823-3215 FAX 824-3315

図書館にはさまざまなジャンルの図書・雑誌・CD・DVDなどを取りそろえています。

「まだ一度も行ったことがない」という人は、ぜひ足を運んでみてください。

●8月の休館日 毎週月曜日(祝日などの場合翌日) 3日、10日、17日、24日、31日

●図書整理日(月末最後の平日) 8月28日(金)

※9月14日(月)～18日(金)の期間、図書館システムの更新作業のため、臨時休館します。

図書館員がすすめる 今月の2冊

『青葉学園物語1 右むけ、左!』

吉本 直志郎/作 村上 豊/絵
ポプラ社/出版



1953年ごろの「広島戦災児育成所」という養護施設を舞台にした児童書。ふざけ合いながら力強く生きるこどもたちに悲壮感はなく、それでいて時に切なさははらんだ作品です。コンプライアンスやジェンダーにおおらかだった時代の文章で、今の小学生が読むと少々驚くかもしれませんが、70年前の広島の子どもの姿を想像して読んでもらいたい一冊です。大人の皆さんも昔を思い出しながら読んでみてください。

そーいやあ
昔の広島弁は
こーよーなかったわ…



『漫画いしぶみ』

広島テレビ放送編『いしぶみ』/原作
サメマチオ/漫画 ポプラ社/出版



旧制県立広島第二中学校の生徒・教員の被爆をテーマに広島テレビ放送が1969年に制作した番組「碑」と、それをもとに翌年出版された書籍『いしぶみ』(ポプラ社)が2025年に漫画化。81年前に現実にあったこととして、目を背けずに読んでおきたい一冊です。第55回日本漫画家協会賞大賞(漫画部門)受賞。

— 図書館からのお知らせ —

8・9月の読書のテーマは「空を読む」です。気象・空・災害などに関連する本を展示しています。

ももたろうくんのおはなし会

●日時 8月8日(土)、8月22日(土)

11時から

●参加費 無料(自由参加)

●対象 幼児～低学年

●内容 絵本の読み聞かせ

8月8日(土)テーマ「いのち」

8月22日(土)テーマ「シアター」



赤ちゃんのためのおはなし会

ももちゃんくらぶ

●日時 8月7日(金)、8月21日(金)、9月4日(金)10時30分から

●参加費 無料(自由参加)

●対象 0～3歳児

●内容 絵本の読み聞かせ、手あそびなど



海田町の施設で働く人の“声”を、リレー方式でお届けします。

海田の未来をつなぐ!

今月のつなぐ場所

海田児童館

(海田町幸町5-7)



こどもと家庭、
地域をつなぐ居場所です



▲毎月の製作の様子。8月は「スライムづくり」など

◀児童館の最新情報は
こちらから

海田児童館は、こどもたちが安心して楽しめる「こどもの居場所」。

館内には、体を動かして遊べる遊戲室や静かに本を読んだり宿題ができる学習室、図書室があり、多くのこどもたちが思い思いの時間を過ごしています。また、館の真ん中にある滑り台は、2階から1階に滑り降りることができる優れもの。一番人気の遊具です。

子育て支援センターの機能もあるため、「つどいの広場」で未就園児と保護者がおもちゃや遊具で楽しく過ごすほか、親子で楽しめる教室を毎月行っています。この教室は母子モでいつでも予約可能です。また、セ

ンターには保育士がいるので、子育ての悩みを気軽に相談できます。

8月は、小学生対象のスライムづくりや夏休みクイズをします。友だちと一緒に夏休みならではの思い出をつくりに来てね。

また、8月26日(水)10時～12時には「みんなで集う夏休み」を行います。地域の皆さんと一緒にニチレクボールやゲームを楽しむほか、乳幼児用品のリユース品お譲り会もあります。こちらもみんなで遊びに来てね。

来月は、こうわシンギュラリティ高校
ひまわりプラザです!

未来のために、 「プレコン」はじめよう！



●プレコンって知っていますか？

「プレコン」は、「プレコンセプションケア」の略で、妊娠する前から、自分の健康や将来について考え、健康づくりに取り組むことです。

妊娠を考えている人だけでなく、将来の健康のために、若い世代の男女皆さんに勧められています。

●いま、なぜプレコンが必要なの？

生理不順や強い生理痛の放置、やせすぎ・肥満、喫煙習慣などが、将来の妊娠・出産に影響する場合があります。また、不妊の原因は女性だけでなく、男性にもあることがわかっています。将来の自分や家族のために、男女ともに若いうちから健康づくりに取り組むことが大切です。

今日からできるプレコン

✓自分の体を知ろう

- 生理不順や強い生理痛など、気になる症状はそのままにしない
- 年に1回は健康診断を受ける

✓生活習慣を見直そう

- バランスのよい食事
- 適度な運動
- 適正体重を心がける
- 禁煙

✓感染症を予防しよう

- 風疹やHPVワクチンなど、必要な予防接種を受ける
- 感染症について正しい知識を身につける

✓気軽に相談しよう

- 婦人科や歯科など、気になることは早めに相談する



◀くわしくは
こちら

問 健康づくり推進課(役場2階)
☎823-4418 FAX 823-0020

8月の休日診療当番医 (受付時間9時～17時30分(休憩時間13時～14時))



広島県内の当番医は「医療情報ネット」で確認できます。

※休日中の急な病気やけがを対象とした外来診療です。急を要さない場合は、平日の診療時間内に受診をお願いします。診療科目外の症状については、対応できない場合があります。休日当番医はやむを得ない事情により変更になることがありますので、ご了承ください。

日付	海田町	広島市安芸区	府中町	坂町・熊野町
2日(日)	秋本クリニック ☎823-7777	いいだ眼科 ☎822-1146	天神川なかむら内科 ☎890-0077	豊田内科医院 ☎885-0280
9日(日)	まりあ眼科クリニック ☎821-1166	矢野駅前さかもと皮ふ科 アレルギー科 ☎889-4112	やまだ眼科 ☎287-2123	豊田レディースクリニック ☎855-1913
11日 (火・祝)		おの眼科 ☎889-0011	わたえだ皮膚科クリニック ☎508-1112	
16日(日)	たんきょう眼科 ☎824-3131	耳鼻咽喉科セラクリニック ☎822-2400	高上クリニック ☎581-5533	済生会広島病院 ☎884-2566
23日(日)	寺沢耳鼻咽喉科医院 ☎824-1187	竹中クリニック ☎889-1001	西村内科医院 ☎281-6001	おかだ眼科 ☎855-6633
30日(日)	高橋医院 ☎823-4602	安芸市民病院 ☎827-0121	なんば内科クリニック ☎282-4511	三登医院 ☎885-0037

●救急相談センター広島広域都市圏(24時間) ☎#7119または☎246-2000
看護師が緊急性や応急手当の方法、適切な医療機関などについて電話でアドバイスをを行います。

●広島県小児救急医療電話相談 ☎#8000または☎555-8870
(平日19時～翌8時、土日祝、年末年始(12月29日～1月3日)17時～翌8時)
看護師が緊急性や応急手当の方法などについて電話でアドバイスします。

●救急歯科診療

広島口腔保健センター(広島市東区二葉の里3丁目2-4 ☎262-2672)
歯科(日曜・祝日・お盆・年末年始9時～15時)



◀救急診療については
海田町ホームページを
確認してください。



◀こころのお悩みや福祉についてのお困りごとなど、内容に応じた相談窓口を紹介します



町制施行70周年記念

問 かいたブランド課(役場3階)
☎ 823-9212

KAITAFUL FES

ステージ出演者募集

- 日時 11月1日(日)9時～18時 ※雨天決行・荒天中止
- 場所 海田小学校 体育館、海田小学校 グラウンド 特設ステージ
- 募集・選考 応募締切:8月12日(水)まで(郵送・持ってくる場合は同日必着、応募フォームは23時59分送信分まで)
※応募多数の場合は、イベント趣旨や構成などに基き、事務局で選考(または厳正なる抽選)を行います。
- 募集内容 演奏・ダンス・歌・スポーツパフォーマンスなどのステージ出演
- 出演料 無料
- 応募方法 二次元コード、もしくは「申込書」に記入し、事務局へ提出してください。
くわしくは二次元コードを確認してください。

町制施行70周年記念特設サイト▶



あなたらしい、
ちょうどいい暮らしを
海田で。

海田町町制施行70周年 記念パンフレット 『Kaitaful Days.』を 発行しました

海田町の今、歩んできた歴史、町民の皆さんのおすすめスポットが詰まったパンフレットです。海田町内各所で配布しますので、ぜひ手に取ってみてください。

BACK TO KAITA THE

昔のかいたを
のぞきにいこう!



今回の場所

日の出町交差点

夏の風物詩だったひまわり畑。
結婚式を挙げる人もいたほど親しまれていました。



昔の写真はいつ撮影されたものでしょうか?

①1999年 ②2009年 ③2019年

クイズ

正解者の中から抽選で5人に、
海田町ノベルティをプレゼント!

氏名、住所、電話番号、「広報かいた」の感想を添えて
応募してください。●締め切り 8月17日(月)

※当選者の発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

7月号の正解は「②昭和35年」でした。応募総数:42通(正解:22通)

解答は
こちらから



「広報かいた」はパソコンや
スマートフォンからも閲覧できます。
<https://www.town.kaita.lg.jp/site/kouhou/>



「広報かいた」が外国語・
やさしい日本語でも
読めます。



◀iOS版

Android版▶

