

(まずは、おいしさを知ることから)
食べて、作って、伝えて
「海田さつま」を未来へつなぐ

3つの チャレンジ!

チャレンジ① まずは基本を作ろう

海田さつまの素を使って 簡単3ステップで完成!

海田さつまの材料をそろえて最初から作るとなると、時間がかかって大変。そんなとき、海田高校家政科の生徒さんたちが開発した商品「ごま鯛みそ(海田さつまの素)」を使えば、簡単3ステップで作れます!



この内容で
作ってみました!

編集部
(かいたブランド課)
夏ちゃん

〈材料〉1人分

- ごま鯛みそ(海田さつまの素) — 小袋1袋(40g)
 - こんにやく — 25g
 - ネギ — 少々
 - ごはん — 約150g
- ※分量は好みに合わせて加減してください。

ステップ 1

こんにやくは食べやすい大きさにカットして火を通し、ネギは小口切りにする。

ステップ 2

1とごま鯛みそ(海田さつまの素)を混ぜ合わせる。

ステップ 3

茶わんにごはんを盛り、上に2のをせ、仕上げにネギを散らす。



カンタンに
完成♪

ほかほかごはんとの相性が抜群。こんにやくがみその塩気をマイルドにしてくれるので、いくらでも食べられます。冷ややかにのせたり、野菜にディップしたりしてもおいしそう!

購入先はこちら

- ひろしま夢ぶらざ
(広島市中区本通8-28)
- ますやみそ
オンラインストア

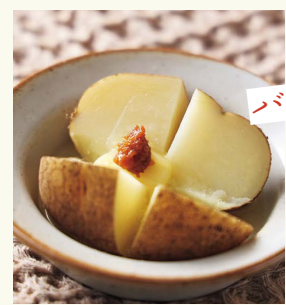


今月の「BACK TO THE KAITA」の
正解者プレゼントは「ごま鯛みそ」
(くわしくは裏表紙をチェック)

チャレンジ② 冒険して食べてみよう

海田さつまの素、何に合う? 編集部でアレンジ実食

手に入りやすい食材で、手軽に試せて、「えっ!?!」と意外に思うかもしれませんが、おいしい可能性が高そうな簡単アレンジを、編集部が試してみました! どんな味が気になる人は、ぜひ作ってみてください♪



じゃがバター
×
海田さつまの素

バターだけじゃ
もったいない!

ほくほくのじゃがいもにバター、ごま鯛みそ(海田さつまの素)をのせるだけ。バターのコクと、ごま鯛みそ(海田さつまの素)のうま味が好相性。誰でも失敗しにくい組み合わせです。

バニラアイス
×
海田さつまの素

甘じょっぱくて
クセになる!

少量のごま鯛みそ(海田さつまの素)を添えて食べると、塩キャラメルのような甘じょっぱさを楽しめます。みその風味が勝ちやすいので、控えめがおすすめです。



クリームチーズ
×
海田さつまの素

ちょいのせて
おつまみ上手



クラッカーにクリームチーズをのせ、仕上げにごま鯛みそ(海田さつまの素)を少し。和風ディップのような味わいで、ワインやビールのお供にぴったりです。



日本酒も
意外と
合います

チャレンジ③ 写真を撮って伝えよう

海田さつまやアレンジ品を作ったら、カメラで撮影! インスタグラムに投稿して、食べた感想をみんなにシェアしてみてくださいね。フォトコンテスト(4ページ)への応募も、ぜひお待ちしています!



町長コラム MONTHLY COLUMN

モノより思い出。
プライスレスな体験を!



海田町長 竹野内 啓佑

こんにちは。竹野内 啓佑です。皆さんは最近、どのようなことに「幸せ」を感じましたか? 心理学の研究によると、人は「モノ」を手に入れた時より、「体験」をした時のほうが、幸福感がより長続きするそうです。「モノ」から得られる喜びは、慣れによって少しずつ目減りする一方で、「体験」による思い出は、時間がたっても色あせず、むしろ記憶の中で美化されるからです。

楽しかった記憶が何度もよみがえり、そのたびに心を満たしてくれる——それはまさに、一度手に入れば生涯にわたって何度も受け取れる、人生からの「配当」そのものです。誰かと過ごした大切な思い出は、誰にも奪われない自分だけの財産。お金には代えがたい「プライスレス」な価値が、そこにはあります。

振り返れば、かつて熊野神社の縁日やフェスタひまわりで味わった胸躍るワクワク感は、今でも私の中で大切な財産

として生き続けています。

あの日の私のように、こどもたちが胸を躍らせる瞬間に出会えば、それは一生の宝物になるに違いありません。そして願わくば、いつか「帰ってきたい」と思える動機になってくれたら——。そんな思いを込めて、今、海田町では官民が手を取り合い、たくさんの思い出の種をまいています。

今月開催される、昨年2,000人を動員した「あきんど祭(広島安芸商工会青年部主催)」や、初開催となる「ひまわりおもちゃフェスタ&子育て支援パスポートマルシェ」もそんな取り組みの一つです。

将来、何度も笑顔で振り返ることができる「思い出」をつくり、みんなで一緒に会場へ足を運んでみましょう。そこには「いまだけ」「ここだけ」「あなただけ」の特別な時間との出会いが待っているかもしれません。

町長との 対話ボックス

寄せられた意見の一部を紹介します。
その他の意見は二次元コードから確認できます!



S.A.さん(40代男性)

育休時の児童クラブ退所について

今年から長女が児童クラブを利用しています。6月に次女が生まれ妻は育児休業を取得中ですが、海田町のルールでは2カ月後の8月15日に退所となります。夏休み中に産後の妻が乳児と小学生の2人を1日中見るのは大きな負担です。国は育休中の学童利用を認める一方で、多くの自治体で退所を求めており、運用を見直す動きもあります。こどもの居場所を守り家庭を支えるため、育休を理由とした一律退所の運用見直しをぜひ検討してください。



町長からの回答

育休中でも児童クラブを
継続利用できるようになりました。

現在の産後8週後の退所ルールにより、夏休み中にこどもが退所しなければならない状況を深刻な問題として受け止めました。そしてただちに国の「一律退所ルールの見直し」方針を確認しました。児童クラブの定員や待機状況、現場の受け入れ体制などを精査した結果、今年の8月から保護者が育児休業を取得しても継続利用できるよう運用を改善しました。これからも、子育て世代やこどもたちの声を聴きながら、安心して過ごせる居場所のサービス向上に取り組めます。

問 こども課(役場2階) ☎823-9227 FAX 823-9627

Kaitaful Days. フォトコンテスト実施中!

ハッシュタグ

#KaitafulDays または
#カイトフルデイズ

を付けて、Instagramに
写真を投稿しよう!



今年も
背高ひまわりが
育ちました

応募方法など
くわしくはこちらから



ホームページ

問 かいたブランド課(役場3階)
☎823-9212 FAX 823-9203