

こもればカフェin海田町

子育ての悩みやこどもの成長で不安に感じていることを、相談員を交えてゆっくり話したり、聞いたりできる交流会を行います。専門職の相談を受けることもできます。

●日時 10月6日(火)10時～11時30分

●場所 海田町障がい者基幹相談支援センター(堀川町4-12)

●対象 お子さんやご自身に障がいのある子育て中の人。

●定員 5組(10人程度)※先着順
1人でも、夫婦でも、お子さんと一緒に参加できます。

●参加費 無料

●申し込み 電話またはメール(soudan@footandwork.com)

●問 海田町障がい者基幹相談支援センター
☎573-7290 FAX 573-7363

お月見コンサート

●日時 9月20日(日)13時30分開演(13時開場)

●場所 ふるさと館 1階 研修室

●出演 コーラスグループ「青い鳥」、絵本とピアノ、TRIO the RATS

●入場料 無料

●問 サクラガーデン・長谷川
☎090-3880-2247 FAX 823-0681

心配ごと相談所

●日時 9月10日(木)、9月24日(木)13時30分～16時

●場所 ひのうらセンター

●対象 どなたでも

●相談員 9月10日(木)民生委員児童委員・行政相談委員
9月24日(木)人権擁護委員(社会福祉士)・司法書士
※相談員が交代する場合があります。

●参加費 無料

●申し込み 不要。当日時間内に来てください。

●問 海田町社会福祉協議会
☎820-0294 FAX 820-0293

募集

ボランティア英会話講師募集

英会話教室の初級～中級コースの講師を募集しています。

月2回。生徒さんたちと、楽しく英語を話してみませんか。

会場の手配や資料の印刷などは協会で行います。

ボランティアにはなりますが、ぜひ、英語のスキルを活かしてください！

くわしくは事務局へ問い合わせください。(開局は、火・水・木9時～16時)

●問 海田町国際交流協会(役場1階)
☎823-7611(FAX兼用)

シルバー人材センター会員募集!

無理なく働いて毎日に活力を！説明会開催

●日時 9月1日(火)10時から
9月8日(火)13時30分から
9月24日(木)13時30分から

●場所 はらけんリフォームシルバープラザ

●対象 町内在住の60歳以上の健康で働く意欲のある人

●問 海田町シルバー人材センター
☎823-2733 FAX 822-5512

放課後子供教室「学びの広場」学習支援スタッフ募集

小学生に宿題やプリント学習を指導するスタッフを募集しています。

くわしくは、生涯学習課に問い合わせてください。

●活動日時 水曜日(祝日を除く)15時～17時(児童の下校時間により14時～16時の日もあります)

●場所 海田児童館・町民センター

●謝金 時給1,251円

●問 生涯学習課(役場3階)
☎823-9217 FAX 823-9256

健康

ロジコム福祉センター健康相談

できることから始めよう！
～認知症の備えと元気な暮らし～
(協力：海田町地域包括支援センター)

13時40分からのセミナーでは予防について考え、普段から取り組めるポイントを紹介しします。終了後、個別相談も実施します。

健康相談(保健師)

高血圧、脂質異常症等生活習慣病について個別相談できます。

筋力測定(介護予防運動指導員)

フレイル予防のために、体組成計で筋肉量を測定します。

※13時15分から整理券を配布します。(定員20人)

●日時 9月29日(火)13時30分～15時

●場所 ロジコム福祉センター 2階

●対象 どなたでも

●持ち物 直近の血液検査データがあれば持参してください

●参加費 無料

●申し込み 不要

●問 健康づくり推進課(役場2階)
☎823-4418 FAX 823-0020

高齢者インフルエンザ・新型コロナワクチンの定期接種について

10月1日(木)から令和9年1月31日(日)の期間で、高齢者インフルエンザと新型コロナワクチンを定期接種として実施します。

町外の医療機関で接種する人には、問診票と接種券を健康づくり推進課で9月25日(金)から配布します。

※くわしくは、広報かいた10月号に掲載します。

●問 健康づくり推進課(役場2階)
☎823-4418 FAX 823-0020



将来の自分は大丈夫!? 健診結果相談会

「健診結果の見方がわからない」「赤字の数値だけど、少々だから大丈夫?」「具体的にどんなことに気を付けたらいいの?」という疑問に答えます。

将来の自分は大丈夫!? 健診結果を見ながら今の状態を確認し、生活習慣で工夫できることを一緒に考えましょう。1人30分程度の個別相談です。

●日時 9月14日(月)、16日(水)10時～11時30分

●場所 織田幹雄スクエア 306学習室

●対象 今年度健診を受診した人

●定員 各15人程度

●持ち物 健診結果

●参加費 無料

●申し込み 9月10日(木)までに電話で健康づくり推進課へ

●問 健康づくり推進課(役場2階)
☎823-4418 FAX 823-0020

福祉介護

地域の困りごとに自分が
できることをできる範囲で
役立ててみませんか?

ボランティア活動をしたい人を応援する「ボランティア人間塾」(海田町・海田町社会福祉協議会共催講座)。この度の講座では、スマートフォンの操作に不安を抱える初心者や高齢者へ優しくサポートできる人材を育成します。

【スマホサポーター育成講座(全2回)】

●1回目 スマホ指導の注意点とルールを学ぶ
9月14日(月)13時30分～15時30分

●2回目 スマホ相談体験
9月28日(月)13時30分～15時30分

●場所 ひのうらセンター

●参加費 無料

●申込先 海田町社会福祉協議会(☎820-0294)
※電話にて申し込み受け付けを行っています。

●申込期限 申し込み上限数に達するまで

●問 社会福祉課(役場2階)
☎823-9207 FAX 823-9627

第6回 スマートフォンセミナー

今月のテーマ

①LINEを使いこなそう(災害対策編)

②スマホのセキュリティについて(詐欺対策)

●日時 9月28日(月)13時30分～15時30分

●場所 海田町役場 1階 多目的室1-A

●対象 町内在住の65歳以上の高齢者など
※契約中の通信会社を問わず参加可能。

●定員 20人※受講申し込みが10人以下の場合は中止。

●講師 ソフトバンク スマホアドバイザー

●参加費 無料

●申し込み 9月4日(金)から電話で地域包括支援センターに申し込んでください。

●問 海田町地域包括支援センター
☎821-3210

認知症カフェ

①認知症カフェ花みずき

●日時 9月30日(水)13時30分～14時30分

●場所 特別養護老人ホーム花みずき(大立町6-4)

●問い合わせ 特別養護老人ホーム花みずき(☎821-0201)

②海田町オレンジライン

【9月開催】

●日時 9月5日(土)13時30分～15時30分

●場所 ひのうらセンター(中店8-33)

●問い合わせ 原本 明美さん(☎090-8242-0639)

【10月開催】

●日時 10月10日(土)13時30分～15時30分

●場所 華プラザ(成本8-7)

●問い合わせ 原本 明美さん(☎090-8242-0639)

●定員 12人(先着順)※10月のみ定員があります。

●申し込み 参加にあたっては、事前の予約などが必要な場合がありますので、必ず問い合わせ先に確認してください。

●問 長寿保険課(役場2階)
☎823-9609 FAX 823-9627

家族介護教室 ～今とこれからの備えて～

今月のテーマ

ラクしておいしく、元気に暮らす
～コンビニ・配食サービス活用講座～

食事作りをがんばりすぎていませんか?市販のお惣菜を上手に使って、無理なく続ける方法を学びましょう。

●日時 9月16日(水)13時30分～15時30分

●場所 ひのうらセンター1階 研修室

●対象 町内在住の要介護者を介護している人。介護や健康に関心のある人(どなたでも参加可能)

●定員 15人

●講師 海田町地域包括支援センター

●参加費 無料

●申し込み 9月10日(木)までに電話で海田町地域包括支援センターへ。

●問 海田町地域包括支援センター
☎821-3210 FAX 881-8883

「終活」支援セミナー ～「今」を大切に、「これから」を安心に～

定員まであとわずかの回もあります。早めに申し込んでください。

●日時 ①9月11日(金)14時～15時30分
②10月25日(日)14時～15時30分
③11月27日(金)14時～15時30分

●場所 ①織田幹雄スクエア 304・305学習室
②ロジコム福祉センター 多目的ホール
③海田東公民館 2階 大会議室

●対象 町内在住のおおむね65歳以上の人、またはその家族

●定員 各回50人(受講は一人1回まで)

●講師 武田 圭史さん(広島司法書士会所属)

●持ち物 筆記用具

●参加費 無料

参加者にはエンディングノートを配布します。

●申し込み 長寿保険課窓口・電話・オンライン申請

●問 長寿保険課(役場2階) ▲申請はこちらから
☎823-9609 FAX 823-9627

