



Kaitaful Days. 70th
あなたらしい、ちょうどいい暮らしを海田で。 ANNIVERSARY

9

KAITA

広報かいた

September
2026 no.711

そのひと口が、
海田の味。



特集 Baton KAITA's



「海田さつま」を未来へ



海田町の郷土料理「海田さつま」をもっと多くの人に知ってほしい——そんな思いで活動しているのが、海田高校家政科の「さつまチーム」。伝統の味を新しい形で広げる、高校生たちの挑戦を追いました。

Baton KAITA's 

「海田さつま」を未来へ

江戸から続く郷土料理を 現代の暮らしに合う形で

江戸時代、参勤交代で海田宿を訪れた薩摩藩のために用意した魚をアレンジしたのが始まりともいわれる「海田さつま」。文化庁「100年フード」にも認定された海田町の郷土料理ですが、調理に手間がかかることから家庭で作られる機会が減り、その存在を知らない人も増えています。

「初めて作った時、魚を焼いて身と骨を分けるなど工程が多く、一つ

一つの作業の大変さを実感しました」。そう話すのは、海田高校家政科3年生「さつまチーム」の皆さんです。だからこそ、こんにゃくとネギを混ぜるだけで、手軽に海田さつまが作れる「ごま鯛みそ」の価値を改めて感じたといいます。この「ごま鯛みそ」とは、さつまチームの先輩たちが株式会社ますやみそと共同開発した「海田さつまの素」をリニューアルした商品。忙しい現代のライフスタイルに合わせて、海田の味を身近に楽しめるおかずみそです。





伝統の味を広げるため 新たな魅力を添えて未来へ

「海田の味をもっと知ってほしい」「身近に感じてほしい」。そんな思いを胸に、さつまチームは地域のイベントへ出店し、自分たちの言葉で商品の魅力を発信しています。「最初は声を掛けるのが恥ずかしくて緊張しましたが、『初めて知った』『食べてみたい』と言ってもらえた時は、うれしかったです」。来場者からの反応が励みになっていると話します。

さらに、海田さつまの素を使ったレシピを数多く考案してきた先輩たちに続こうと、新たな挑戦を開始。「甘いものとも好相性」と試作したフロランタンをはじめ、現在はレシピコンテスト応募やイベント出店に向けて、タコスとスープパスタのレシ



ピ開発を進めています。

その先にあるのは、「江戸時代から続く、地元の人たちの愛が詰まった味を、たくさんの人に届けたい」という願い。さつまチームの挑戦は、これからも続きます。



商品POPやチラシも、さつまチームのメンバーが自分たちで制作しています。

海田高校家政科さつまチーム わたしたちの推しレシピ



写真左から、尾崎さん、沼井さん、井出さん、川野さん。

推しレシピの
かわいい
作り方はこちら



(まずは、おいしさを知ることから)

食べて、作って、伝えて
「海田さつま」を未来へつなぐ

3つの チャレンジ!

この内容で
作ってみました!



編集部
(かいたブランド課)
夏ちゃん



カンタンに
完成♪

ほかほかごはんとの相性が抜群。こんにゃくがみその塩気をマイルドにしてくれるので、いくらでも食べられます。冷ややっこにのせたり、野菜にディップしたりしてもおいしそう!

チャレンジ① まずは基本を作ろう

海田さつまの素を使って 簡単3ステップで完成!

海田さつまの材料をそろえて最初から作るとなると、時間がかかって大変。そんなとき、海田高校家政科の生徒さんたちが開発した商品「ごま鯛みそ(海田さつまの素)」を使えば、簡単3ステップで作れます!

〈材料〉1人分

- ごま鯛みそ(海田さつまの素) — 小袋1袋(40g)
 - こんにゃく — 25g
 - ネギ — 少々
 - ごはん — 約150g
- ※分量は好みに合わせて加減してください。

ステップ 1

こんにゃくは食べやすい大きさにカットして火を通し、ネギは小口切りにする。

ステップ 2

1とごま鯛みそ(海田さつまの素)を混ぜ合わせる。

ステップ 3

茶わんにごはんを盛り、上に2をのせ、仕上げにネギを散らす。

購入先はこちら

- ひろしま夢ぶらざ
(広島市中区本通8-28)
- ますやみそ
オンラインストア



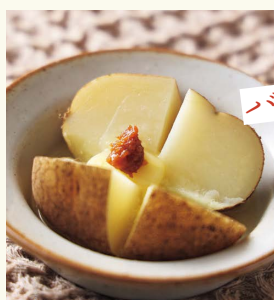
今月の「BACK TO THE KAITA」の
正解者プレゼントは「ごま鯛みそ」
(くわしくは裏表紙をチェック)

チャレンジ② 冒険して食べてみよう

海田さつまの素、何に合う? 編集部でアレンジ実食

手に入りやすい食材で、手軽に試せて、「えっ!?!」と意外に思うかもしれませんが、おいしい可能性が高そうな簡単アレンジを、編集部が試してみました! どんな味が気になる人は、ぜひ作ってみてください♪

じゃがバター
×
海田さつまの素



バターだけじゃ
もったいない!

ほくほくのじゃがいもにバター、ごま鯛みそ(海田さつまの素)をのせるだけ。バターのコクと、ごま鯛みそ(海田さつまの素)のうま味が好相性。誰でも失敗しにくい組み合わせです。

クリームチーズ
×
海田さつまの素

ちょいのせて
おつまみ上手



バニラアイス
×
海田さつまの素

甘じょっぱくて
クセになる!

少量のごま鯛みそ(海田さつまの素)を添えて食べると、塩キャラメルのような甘じょっぱさを楽しめます。みその風味が勝ちやすいので、控えめがおすすめです。



クラッカーにクリームチーズをのせ、仕上げにごま鯛みそ(海田さつまの素)を少し。和風ディップのような味わいで、ワインやビールのお供にぴったりです。



日本酒も
意外と
合います

チャレンジ③ 写真を撮って伝えよう

海田さつまやアレンジ品を作ったら、カメラで撮影! インスタグラムに投稿して、食べた感想をみんなにシェアしてみてくださいね。フォトコンテスト(4ページ)への応募も、ぜひお待ちしております!



モノより思い出。
プライスレスな体験を！



海田町長 竹野内 啓佑

こんにちは。竹野内 啓佑です。皆さんは最近、どのようなことに「幸せ」を感じましたか？ 心理学の研究によると、人は「モノ」を手に入れた時より、「体験」をした時のほうが、幸福感がより長続きするそうです。「モノ」から得られる喜びは、慣れによって少しずつ目減りする一方で、「体験」による思い出は、時間がたっても色あせず、むしろ記憶の中で美化されるからです。

楽しかった記憶が何度もよみがえり、そのたびに心を満たしてくれる——それはまさに、一度手に入れば生涯にわたって何度も受け取れる、人生からの「配当」そのものです。誰かと過ごした大切な思い出は、誰にも奪われない自分だけの財産。お金には代えがたい「**プライスレスな価値**」が、そこにはあります。

振り返れば、かつて熊野神社の縁日やフェスタひまわりで味わった胸躍るワクワク感は、今でも私の中で大切な財産

として生き続けています。

あの日の私のように、こどもたちが胸を躍らせる瞬間に出会えば、それは一生の宝物になるに違いありません。そして願わくば、いつか「帰ってきたい」と思える動機になってくれたら——。そんな思いを込めて、今、海田町では官民が手を取り合い、たくさんの思い出の種をまいています。

今月開催される、昨年2,000人を動員した「あきんど祭(広島安芸商工会青年部主催)」や、初開催となる「ひまわりおもちゃフェスタ&子育て支援パスポートマルシェ」もそんな取り組みの一つです。

将来、何度も笑顔で振り返ることができる「思い出」をつくり、みんなで一緒に会場へ足を運んでみましょう。そこには「**いまだけ」「ここだけ」「あなただけ」の特別な時間との出会い**が待っているかもしれません。

町長との対話ボックス

寄せられた意見の一部を紹介します。
その他の意見は二次元コードから確認できます！



S.A.さん(40代男性)

育休時の児童クラブ退所について

今年から長女が児童クラブを利用しています。6月に次女が生まれ妻は育児休業を取得中ですが、海田町のルールでは2カ月後の8月15日に退所となります。夏休み中に産後の妻が乳児と小学生の2人を1日中見るのは大きな負担です。国は育休中の学童利用を認める一方で、多くの自治体で退所を求めている、運用を見直す動きもあります。こどもの居場所を守り家庭を支えるため、育休を理由とした一律退所の運用見直しをぜひ検討してください。



町長からの回答

育休中でも児童クラブを継続利用できるようになりました。

現在の産後8週後の退所ルールにより、夏休み中にこどもが退所しなければならない状況を深刻な問題として受け止めました。そしてただちに国の「一律退所ルールの見直し」方針を確認しました。児童クラブの定員や待機状況、現場の受け入れ体制などを精査した結果、今年の8月から保護者が育児休業を取得しても継続利用できるような運用を改善しました。これからも、子育て世代やこどもたちの声を聴きながら、安心して過ごせる居場所のサービス向上に取り組みます。

問 こども課(役場2階) ☎823-9227 FAX 823-9627

Kaitaful Days.
フォトコンテスト実施中!

ハッシュタグ

#KaitafulDays または

#カイトフルデイズ

を付けて、Instagramに
写真を投稿しよう!



今年も
背高ひまわりが
育ちました

応募方法など
くわしくはこちらから



ホームページ

問 かいたブランド課(役場3階)
☎823-9212 FAX 823-9203

海田町町制施行70周年記念事業第3弾！

ひまわり おもちゃフェスタ & 子育て支援 パスポートマルシェ

おもちゃであそぼう！つながろう！みんなでわきあいあい！

2026

開催日

9/26 土

10:00～15:00 雨天決行

会場

こうわシンギュラリティ高校
ひまわりプラザにて

対象

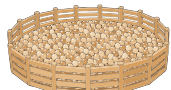
どなたでもご参加いただけます！

駐車場

海田西小学校グラウンド、
こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ

たのしいコンテンツがもりだくさん！

ボードゲームや
木のおもちゃで
自由にあそぼう！



木の玉プールなど
おもちゃがたくさん！

おもちゃ
コンサルタントなどが
遊び方をレクチャー！



こども限定！
探検ビンゴを揃えて
景品をゲットしよう



子育て支援パスポート
協賛店の店が集結



手づくり
ワークショップ
開催！



※内容等は変更になる場合があります。

主催・お問合せ

おもちゃフェスタについて

海田町 こども課

TEL：082-823-9227（平日8:30～17:15）

子育て支援パスポートマルシェについて

こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ

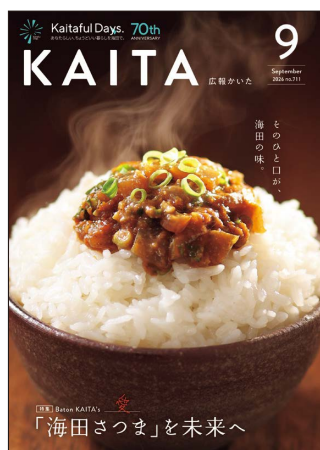
TEL：082-824-1225（平日・土 8:30～17:15）

イベントについてはこちらをチェック▶



70th
ANNIVERSARY
あなたらしい、
ちやうどいい暮らしを海田で。

CONTENTS



表紙:海田さつま完成品

海田町の人口

7月末現在(前月比)

人口 30,762(-11)

世帯 14,521(+6)

男 15,230(-11)

女 15,532(0)

編集日記

3ページのアレンジ実食の中で、個人的に一番ヒットしたのはバニラアイスです！控えめがおすすめとは書きましたが、色が若干変わるぐらい入れても、香ばしさが増して「これはこれでアリ！」な味わいです。こんなアレンジもおいしいよ♪という声も、ぜひ裏表紙BACK TO THE KAITAのクイズ回答と一緒にお願いします。(夏)

01 特集 Baton KAITA's 愛

「海田さつま」を未来へ

03 食べて、作って、伝えて
「海田さつま」を未来へつなぐ3つのチャレンジ！

04 町長コラム
町長との「対話ボックス」に寄せられた意見
フォトコンテスト

05 ひまわりおもちゃフェスタ&子育て支援パスポートマルシェ

海田マンスリーTOPICS

07 海田総合公園キャンプ場周辺の駐車場が有料になります
ネーミングライツ料を見直しました！

日本生命保険相互会社と包括連携協定を締結！

08 温かいご支援ありがとうございました(株式会社あい設計)
海田町公式LINEの機能・デザインがリニューアル！

09 ネウボラひろば

11 海田町からのお知らせ

16 ブラかいた

17 図書館へ行ってみよう！
海田の未来をつなぐ！

18 人生100年時代 健康長寿をめざそう
9月の休日診療当番医

19 町制施行70周年記念
BACK TO THE KAITA

広報紙の配布に関する
問い合わせはこちらへ



「広報かいた」配布事務局(コールセンター)

海田町南幸町10-6 AKS bldg. (株式会社安芸管理サービス内)

☎881-2822

受付時間:平日8時30分～17時15分

海田総合公園キャンプ場周辺の駐車場が有料になります

問 まちデザイン課(役場3階)
☎823-9634 FAX 823-9203

キャンプ場周辺に整備中の駐車場(第3駐車場)が10月1日(木)8時から供用開始(有料)となります。

利用料金	1台1日につき210円(現金で現地支払い)
供用日	12月28日～1月4日を除く全日
供用時間	24時間 ※ただし12月27日は0時～21時、 1月5日は8時～24時。
注意事項	(1) 利用可能な自動車は全幅2.2m以下かつ全長5m以下の準中型自動車まで (2) バイク・自転車は無料(料金ゲート横の通路を徐行してください) (3) 24時を過ぎると1日加算されます。 (4) 他の駐車場と相互に利用する場合や、一時的に退出する場合は、料金ゲートで精算した後に、領収書を持って管理棟で手続きしてください。 (5) キャンプ場の炊事棟付近広場には駐車できません。



※現在、料金ゲートの整備などを行っています。ご不便をおかけしますが、ご理解とご協力をお願いします。

ネーミングライツ料を見直しました！

ネーミングライツ・パートナーの募集は、海田総合公園は10月30日(金)まで、その他の施設は随時行っています。くわしくは、海田町ホームページを確認してください。

海田町
ホームページ



問 財政経営課(役場3階)
☎823-9201
FAX 823-9203

● 見直し内容

施設名	ネーミングライツ料(税抜)	
	現行	見直し後
海田総合公園(キャンプ場を除く)	500万円/年以上	100万円/年以上
海田総合公園キャンプ場	100万円/年以上	50万円/年以上
町民センター		
海田東公民館		
海田児童館	50万円/年以上	30万円/年以上
町立図書館		
ふるさと館		

日本生命保険相互会社と包括連携協定を締結！

7月15日(水)に日本生命保険相互会社と包括連携に関する協定を結びました。「健康増進」「高齢者支援」「地域の安全・安心」「スポーツ振興」など幅広い分野で連携を強化します。

今後、相互連携活動によって、町民が健康で安心して暮らせるまちづくりを推進し、町民サービスの向上や地域活性化をめざします。

問 資産活用課(役場3階)
☎823-3152
FAX 823-9203



温かいご支援ありがとうございました(株式会社あい設計)

株式会社あい設計(所在地：広島市)さんから、「こどもたちみんなが「明日また行きたい」と思える学び舎 海田東小学校建替プロジェクト」のために、企業版ふるさと納税を通して寄附をいただきました。

あい設計さんは、現在進行中の海田東小学校建替プロジェクトに携わっており、海田町と共に学校建設に向けて尽力いただいています。

いただいた寄附は、こどもたちにとって魅力的で居心地の良い校舎の実現のために大切に活用させていただきます。

また、海田東小学校建替プロジェクトでは、引き続きクラウドファンディングでの支援を募っています。くわしくは、右記の二次元コードから確認してください。



クラウドファンディングでの
支援について
くわしくはこちらから

問 財政経営課(役場3階)

☎823-9201 FAX 823-9203

海田町公式LINEの機能・デザインがリニューアル！

海田町公式LINEのメニューをリニューアルし、暮らしに役立つ新しい機能を追加しました。

「お住まいの地域のごみ収集日通知」、「道路などの破損報告」、「欲しい情報だけ受信設定で選択」できる便利な機能なども引き続き利用できます。ぜひ友達登録してください！

海田町
公式LINE

【できるようになったこと】

● 図書館の本を検索・予約

● 健診(集団・個別)予約

● 織田幹雄スクエア、

こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ、
海田町立学校運動施設(グラウンドや体育館
など)の施設予約

● 各種手続き・イベントの申し込み

● 町政への意見・各種問い合わせ

● ごみの名前(品目)を入力して分別検索



問 かいたブランド課(役場3階)

☎823-9212 FAX 823-9203



デザインが
一新！





ひろしま
ネウボラ

ネウボラひろば



かいたネウボラ
ホームページ



妊娠期から子育て期にわたる
切れ目ない支援を行っています。



ネウボラの
紹介動画はこちら



親子(母子)健康手帳の交付は
「かいたネウボラアプリ」からの
事前日時予約・問診回答が便利です。

予約時間

こども課

月～金曜日 9時～16時

こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ

月～土曜日 9時～16時

かいたネウボラアプリ



無料の母子手帳アプリ
「母子も」

※通信料は別途かかります。



つどいの広場

親子で遊んだり、相談したりできる
場所です。(祝日を除く)

こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ

月～土曜日 10時～16時

海田児童館・町民センター

月～金曜日 9時～14時

ネウボラだより
各種教室の案内や
子育て情報など



妊婦版



産後・各月版

PICKUP

今月の催し



ベビーマッサージ

ベビーマッサージの実践と心地よい抱っこの方法についてお話しします。

- 日時 9月30日(水) 10時～11時30分
- 定員 12組
- 対象 2カ月～6カ月ごろの乳児と保護者(祖父母の参加也可)

- 講師 助産師 岡崎 美菜さん
- 持ち物 親子(母子)健康手帳、バスタオル・ハンドタオル各1枚、使用中の抱っこ紐

●場所・申込先



家族講座「家族で運動会」

家族で一致団結、いろいろな競技に挑戦しよう!

- 日時 10月3日(土) 10時～11時30分
- 対象 1～3歳児(年少未満)または未就園児とお父さん・お母さん(祖父母の参加也可)

- ※お父さんの参加必須。
- 講師 SINGグループ 田中 信行さん

●場所・申込先



子育て講演会「乳幼児の発達と段階に応じた関わり方」

乳幼児の発達を心理学的な側面から紹介します。家庭での関わり方のヒントを見つけていきましょう!

- 日時 10月5日(月) 10時～11時30分
- 対象 妊婦と家族、子育て中の人
- 講師 安田女子大学教授 澤田 英三さん
- 申し込み 各子育て支援センター ※託児あり(10人)。希望の人は申込時に伝えてください。

●場所

子育ての催し一覧

子育て支援センター

こども課 ☎823-9227

ひ こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ ☎824-1225

海 海田児童館 ☎822-2216 町 町民センター ☎822-9946

●持ち物 親子(母子)健康手帳 ※全て予約が必要です。それぞれの場所に問い合わせてください。

時期	催し名	月日	場所	時間	内容
妊娠期	パパママ教室 (育児編)	9月5日(土)	ひ	10時～ 11時30分	母乳育児についてのお話と、赤ちゃんのお世話(授乳、おむつ替えなど)を体験します。 ●対象 妊婦とその家族(祖父母含む) ●持ち物 テキスト「ママパパ学級」(持っている人)
	パパママ教室 (沐浴編)	9月12日(土)	ひ	9時30分～ 11時30分	赤ちゃん人形を使った沐浴の実践、育児用品の紹介や赤ちゃんを迎えての生活についてお話しします。 ●対象 妊婦とその家族(祖父母含む) ●持ち物 バスタオル2枚、濡れたタオルを入れる袋
妊娠期・乳幼児期	卒乳のおはなし	9月18日(金)	ひ	10時～ 11時30分	おっぱいの終わり方や留意点を説明します。 ●対象 妊婦、子育て中の人
	助産師の相談室	9月28日(月)	ひ	9時20分～ 12時	妊娠・出産、母乳のことなどを30分程度助産師に個別相談できます。
	骨盤ケア・ ベビーケア	9月29日(火) 10月9日(金)	ひ	10時～ 11時30分	お母さんの骨盤ケアと赤ちゃんの発達段階に応じた体のケアを行う教室です。(2回シリーズ) ●対象 妊婦、産後の親子(祖父母含む) ●持ち物 バスタオル
乳幼児期	ベビーマッサージ	9月30日(水)	ひ		●対象 2カ月～6カ月ごろの乳児と保護者(祖父母含む) ●持ち物 バスタオル、使用中の抱っこ紐
	親子教室1 (にこにこ)	9月8日(火)	ひ		
		9月24日(木) 10月14日(水)	町		●対象 4カ月～8カ月 ごろの未就園児と保 護者(祖父母含む)
		9月25日(金) 10月7日(水)	海		
	親子教室2 (よちよち)	9月8日(火) 10月7日(水)	町	10時～ 11時30分	
		9月15日(火) 10月14日(水)	海		●対象 9カ月～1歳6カ 月ごろの未就園児と 保護者(祖父母含む)
		9月25日(金)	ひ		
	親子教室3 (のびのび)	9月10日(木)	町		
		10月9日(金)	海		●対象 1歳7カ月ごろ からの未就園児と保 護者(祖父母含む)
	ひよこ相談室	9月2日(水) 10月14日(水)	ひ		
		9月18日(金)	海	9時15分～ 11時45分	保健師などによる身体計測、健康相談、離乳食相談、育児相談 ●持ち物 バスタオル ●定員 10組
		10月23日(金)	町		
	離乳食教室 ステップ2	9月15日(火)	ひ	13時30分～ 15時30分	離乳食の応用編。とりわけ離乳食などの紹介と試食があります。 ※個別相談を希望する人は事前に伝えてください。 ●対象 2歳未満の子どもを持つ保護者(祖父母含む) ●持ち物 食育支援ファイル(持っている人)、バスタオル
幼児期(学童期)	どんぐり相談 (育ちの応援)	9月18日(金)	ひ 予約は こへ	9時～12時	こどもの成長、発達についての相談 ●対象 3歳～年中 ●相談員 柏学園 白井 賢さん
		9月30日(水)	ひ 予約は こへ	14時～17時	●対象 3歳～小学生 ●相談員 コンサルテーションサポート森の入口 金丸 博一さん

町内の幼稚園・保育所の園庭開放



くわしくは
こちら



保育士と一緒に月齢や季節に応じた遊びを楽しみましょう。

未就園児と保護者が園庭で遊べます

海田町町制施行70周年記念事業



世界の料理教室～インド編～好評につき第2弾!

- 日時 10月7日(水)10時～13時
- 場所 ロジコム福祉センター 2階 調理室
- 対象 どなたでも
- 定員 24人(先着順)
- 講師 ドウバレ・ウメシュさん(タージョナー)
- 持ち物 エプロン、マスク、三角巾、手拭きタオル
- 参加費 1,200円 ※当日集めます。
- 申し込み 9月8日(火)～9月16日(水)の間に電話・FAX・メール(kokusai@ms13.megaegg.ne.jp)で協会事務局へ
- 問 海田町国際交流協会(役場1階) ☎823-7611(FAX兼用)



イベント・講座

第10回 海田町 ペタンク大会



フランス発祥のスポーツ『ペタンク』を家族や友人と一緒に楽しみましょう! 初心者や個人の参加も大歓迎。気軽に参加してください!

- 日時 10月18日(日)9時開会(8時30分受け付け開始)
- 場所 海田西中学校グラウンド(雨天時:体育館)
- 対象 どなたでも
※町外の人も歓迎
※小学生以下のみの場合は大人1人付き添い
- 持ち物 飲み物、屋内シューズ(雨天の場合)
- 参加費 300円(賞品あり)
- 申し込み 10月9日(金)までに生涯学習課へ(メール・FAX・電話・電子申請)
- 問 生涯学習課(役場3階)
☎823-9217
FAX 823-9256



旧千葉家住宅 今月の一般公開日

座敷棟・庭園、角屋を公開します。
簀戸やかやなど夏の建具は今月が見納めです。

- 日時 9月11日(金)～9月14日(月)、9月25日(金)～9月28日(月)
10時～16時(最終入場15時45分) (9月11日(金)と9月25日(金)は、座敷棟に入場して見学できます)
- 場所 旧千葉家住宅
- 対象 どなたでも
- 入場料 無料

むかしのくらし体験 「かまどでごはん」千葉家の「かまど」を使ってご飯を炊いてみませんか?



- 日時 9月26日(土)10時30分～12時
- 場所 旧千葉家住宅
- 対象 親子3組(幼児～中学生の保護者1人に子ども2人まで可)
- 参加費 1組500円
- 申し込み 9月1日(火)～9月10日(木)の間に二次元コードより申し込んでください。参加決定者には後日、参加決定メールを送ります。抽選を行い参加者を決定します。※落選した場合には連絡がありません。

問 織田幹雄スクエア
☎822-7373
FAX 824-1125



コーヒーの 楽しみ方講座



コーヒーをもっと身近に、もっとおいしく楽しんでみませんか。

コーヒーの基礎知識やおいしい淹れ方について、実演を交えながら楽しく学びます。

- 日時
①9月29日(火)14時～15時30分
②10月20日(火)14時～15時30分
※11月以降の予定は、次回広報などでお知らせします。
- 場所 織田幹雄スクエア201・202学習室
- 対象 コーヒーに興味のある人
- 定員 各10人(応募多数の場合は抽選)
※原則、参加は1人につき1回までですが、定員に達しない場合は、複数月の参加が可能です。

●講師 スターバックス東雲店
ブラックエプロン取得スタッフ

- 参加費 無料
- 申し込み 二次元コードから申し込んでください。参加決定者には、9月17日(木)までに参加決定のメールで送ります。※落選した場合には連絡がありません。

申込期間(9月・10月開催分)

9月15日(火)まで

問 織田幹雄スクエア



▲9月29日 ▲10月20日

☎822-7373 FAX 824-1125



第2回あきんど祭

昨年よりパワーアップした菓子まきやガラポンくじも行う予定です。

くわしくはインスタグラムを確認してください。家族そろって、ぜひ来てください。※駐車場は使用できません。

●日時 9月6日(日)10時～15時

●場所 海田町役場

問 広島安芸商工会青年部(担当尾田)

☎822-3728
FAX 822-0924



▲くわしくはこちら

ひのうらやま 日浦山登山ガイド



標高約346m
の「日浦山」を、
地域ボランティア
の案内のもと
登ってみよう！



定期ガイド

- 日時 9月12日(土)9時30分～13時
- 集合 織田幹雄スクエア
- 申し込み 9月8日(火)までに電話
でかいたブランド課へ。
- 問 かいたブランド課(役場3階)
- ☎823-9212 FAX 823-9203

西国街道・海田市 ガイドツアー



「西国街道・海田市めぐり」

旧千葉家住宅など西国街道沿いの歴
史資源を回るコース

- 日時 9月26日(土)13時～15時30分
- 集合 JR海田市駅北口
- 申し込み 9月18日(金)までに電
話でかいたブランド課へ。
- 問 かいたブランド課(役場3階)
- ☎823-9212 FAX 823-9203

広島のと太鼓 グループが競演！ 安芸音楽祭「和太鼓」



- 日時 9月13日(日)13時30分開演
(13時開場)
- 場所 マリモホールディングス安芸
区民文化センターホール
- 出演 大竹一番太鼓童夢、海田鼓童
子WADAIKO凛華、広島庚午太鼓団
- 入場料 大人(中学生以上)1,000円
(当日1,200円)
こども(3歳以上小学生以下)500円
(当日600円)
- 入場券取扱所 マリモホールディン
グス安芸区民文化セン
ター窓口
- 問 海田鼓童子・長谷川
- ☎090-3880-2247
- FAX 823-0681



▲申し込み

ZUMBA®教室・ ボディコンバット 受講生募集



両教室、初回は無料で体験できま
す！

- 対象 18歳以上の人
- 持ち物 動きやすい服装、水分、室内
シューズ
- 申し込み 窓口または電話でロジコ
ム福祉センターへ
- ZUMBA教室～ラテンの音楽に合わせ
てストレス発散!!～

- 日時 月3回、金曜日の19時15分
～20時
- 定員 40人
- 講師 eringoさん
- 参加費 2,520円(月3回、税込)

ボディコンバット～初めてでも楽しめ
る格闘技エクササイズ!!～

- 日時 月3回、土曜日の11時～11
時45分
- 定員 25人
- 講師 西本 聖矢さん
- 参加費 2,700円(月3回、税込)

問 ロジコム福祉センター
☎823-7500

日本語ボランティア 養成講座



- 日時
 - ①10月3日(土)10時～12時
地域日本語教室の役割とは
 - ②10月10日(土)10時～12時
「やさしい日本語」とは
 - ③10月17日(土)10時～12時
外国人町民の「声」を聴く
- 場所 織田幹雄スクエア 306学習室
- 対象 どなたでも
- 定員 30人
- 講師 (公財)ひろしま国際センター
日本語常勤講師 岡田 信さん
- 持ち物 筆記用具
- 参加費 無料
- 申し込み 9月25日(金)までに電話・
ファクス・メール(kokusai@ms13.
megaegg.ne.jp)で協会事務局へ
- 問 海田町国際交流協会(役場1階)
- ☎823-7611(FAX兼用)

スマホ相談会



スマホの困った！があれば気軽にどうぞ！

- 日時 9月28日(月)、10月19日(月)
13時30分～15時
- 場所 ひのうらセンター
- 対象 どなたでも
- 相談員 スマホサポートボランティア
※対応が難しい内容は答えることが
できない場合があります。
- 持ち物 使用しているスマートフォン
※スマホを充電してきてください。
※フリーWi-Fiが利用できます。
- 参加費 無料
- 申し込み 不要。当日時間内に来て
ください。※相談時間の制限をさせ
ていただく場合があります。
- 問 海田町社会福祉協議会
- ☎820-0294 FAX 820-0293

ザ・ヒビキジョンPart17.2in海田町

- 日時 9月13日(日)14時開演(13時
30分開場)
- 場所 こうわシ
ンギュラリティ
高校ひまわりプ
ラザ 4階 ひま
わりホール
- 参加費 入場無料
- 問 広島響ウインドオー
ケストラ メール
(h.hibiki.wo@gmail.com)



海田町文化祭 「舞台芸術フェス」



- 日時 9月26日(土)13時30分開演
(13時開場)
9月27日(日)10時開演(9時30分開場)
- 場所 織田幹雄スクエア ホール
※駐車場には限りがあります。
- 出演団体 くわしくは
右記二次元コードより
確認してください。
- 問 海田町文化スポーツ協会 ☎516-5525



こもれびカフェin海田町

子育ての悩みやこどもの成長で不安に感じていることを、相談員を交えてゆっくり話したり、聞いたりできる交流会を行います。専門職の相談を受けることもできます。

- 日時 10月6日(火)10時～11時30分
- 場所 海田町障がい者基幹相談支援センター(堀川町4-12)
- 対象 お子さんやご自身に障がいのある子育て中の人。
- 定員 5組(10人程度)※先着順
1人でも、夫婦でも、お子さんと一緒に参加できます。
- 参加費 無料
- 申し込み 電話またはメール
(soudan@footandwork.com)
- 問 海田町障がい者基幹相談支援センター
☎573-7290 FAX 573-7363

お月見コンサート



- 日時 9月20日(日)13時30分開演(13時開場)
- 場所 ふるさと館 1階 研修室
- 出演 コーラスグループ「青い鳥」、絵本とピアノ、TRIO the RATS
- 入場料 無料
- 問 サクラガーデン・長谷川
☎090-3880-2247 FAX 823-0681

心配ごと相談所



- 日時 9月10日(木)、9月24日(木)
13時30分～16時
- 場所 ひのうらセンター
- 対象 どなたでも
- 相談員 9月10日(木)民生委員児童委員・行政相談委員
9月24日(木)人権擁護委員(社会福祉士)・司法書士
※相談員が交代する場合があります。
- 参加費 無料
- 申し込み 不要。当日時間内に来てください。
- 問 海田町社会福祉協議会
☎820-0294 FAX 820-0293

募集

ボランティア英会話講師募集



英会話教室の初級～中級コースの講師を募集しています。

月2回。生徒さんたちと、楽しく英語を話してみませんか。

会場の手配や資料の印刷などは協会で行います。

ボランティアにはなりますが、ぜひ、英語のスキルを活かしてください！

くわしくは事務局へ問い合わせてください。(開局は、火・水・木9時～16時)

- 問 海田町国際交流協会(役場1階)
- ☎823-7611(FAX兼用)

シルバー人材センター 会員募集!

無理なく働いて毎日に活力を！
説明会開催

- 日時 9月1日(火)10時から
9月8日(火)13時30分から
9月24日(木)13時30分から
- 場所 はらけんリフォームシルバープラザ
- 対象 町内在住の60歳以上の健康で働く意欲のある人
- 問 海田町シルバー人材センター
☎823-2733 FAX 822-5512

放課後子供教室 「学びの広場」 学習支援スタッフ募集

小学生に宿題やプリント学習を指導するスタッフを募集しています。

くわしくは、生涯学習課に問い合わせてください。

- 活動日時 水曜日(祝日を除く)15時～17時(児童の下校時間により14時～16時の日もあります)
- 場所 海田児童館・町民センター
- 謝金 時給1,251円
- 問 生涯学習課(役場3階)
☎823-9217 FAX 823-9256

健康

ロジコム福祉センター 健康相談



できることから始めよう！

～認知症の備えと元気な暮らし～

(協力：海田町地域包括支援センター)

13時40分からのセミナーでは予防について考え、普段から取り組めるポイントを紹介しします。終了後、個別相談も実施します。

健康相談(保健師)

高血圧、脂質異常症等生活習慣病について個別相談できます。

筋力測定(介護予防運動指導員)

フレイル予防のために、体組成計で筋肉量を測定します。

※13時15分から整理券を配布します。

(定員20人)

- 日時 9月29日(火)13時30分～15時
- 場所 ロジコム福祉センター 2階
- 対象 どなたでも
- 持ち物 直近の血液検査データがあれば持参してください
- 参加費 無料
- 申し込み 不要
- 問 健康づくり推進課(役場2階)
☎823-4418 FAX 823-0020

高齢者インフルエンザ・ 新型コロナワクチンの 定期接種について

10月1日(木)から令和9年1月31日(日)の期間で、高齢者インフルエンザと新型コロナワクチンを定期接種として実施します。

町外の医療機関で接種する人には、問診票と接種券を健康づくり推進課で9月25日(金)から配布します。

※くわしくは、広報かいた10月号に掲載します。

- 問 健康づくり推進課(役場2階)
☎823-4418 FAX 823-0020



将来の自分は大丈夫!? 健診結果相談会



「健診結果の見方がわからない」「赤字の数値だけど、少々だから大丈夫?」「具体的にどんなことに気を付けたらいいの?」という疑問に答えます。

将来の自分は大丈夫!? 健診結果を見ながら今の状態を確認し、生活習慣で工夫できるところを一緒に考えましょう。1人30分程度の個別相談です。

- 日時 9月14日(月)、16日(水)
10時～11時30分
- 場所 織田幹雄スクエア 306学習室
- 対象 今年度健診を受診した人
- 定員 各15人程度
- 持ち物 健診結果
- 参加費 無料
- 申し込み 9月10日(木)までに電話で健康づくり推進課へ
- 健康づくり推進課(役場2階)
- ☎823-4418 FAX 823-0020

福祉介護

地域の困りごとに自分が できることをできる範囲で 役立ててみませんか?

ボランティア活動をしたい人を応援する「ボランティア人間塾」(海田町・海田町社会福祉協議会共催講座)。この度の講座では、スマートフォンの操作に不安を抱える初心者や高齢者へ優しくサポートできる人材を育成します。

【スマホサポーター育成講座(全2回)】

- 1回目 スマホ指導の注意点とルールを学ぶ
9月14日(月)13時30分～15時30分
- 2回目 スマホ相談体験
9月28日(月)13時30分～15時30分
- 場所 ひのうらセンター
- 参加費 無料
- 申込先 海田町社会福祉協議会(☎820-0294)
※電話にて申し込み受け付けを行っています。
- 申込期限 申し込み上限数に達するまで
- 社会福祉課(役場2階)
- ☎823-9207 FAX 823-9627

第6回 スマートフォン セミナー



今月のテーマ

- ①LINEを使いこなそう(災害対策編)
- ②スマホのセキュリティについて
(詐欺対策)

- 日時 9月28日(月)13時30分～15時30分
- 場所 海田町役場 1階 多目的室1-A
- 対象 町内在住の65歳以上の高齢者など
※契約中の通信会社を問わず参加可能。
- 定員 20人※受講申し込みが10人以下の場合は中止。
- 講師 ソフトバンク スマホアドバイザー
- 参加費 無料
- 申し込み 9月4日(金)から電話で地域包括支援センターに申し込んでください。
- 海田町地域包括支援センター
- ☎821-3210

認知症カフェ



①認知症カフェ花みずき

- 日時 9月30日(水)13時30分～14時30分
- 場所 特別養護老人ホーム花みずき(大立町6-4)
- 問い合わせ 特別養護老人ホーム花みずき(☎821-0201)

②海田町オレンジライン

【9月開催】

- 日時 9月5日(土)13時30分～15時30分
- 場所 ひのうらセンター(中店8-33)
- 問い合わせ 原本 明美さん(☎090-8242-0639)

【10月開催】

- 日時 10月10日(土)13時30分～15時30分
- 場所 華プラザ(成本8-7)
- 問い合わせ 原本 明美さん(☎090-8242-0639)
- 定員 12人(先着順)※10月のみ定員があります。
- 申し込み 参加にあたっては、事前の予約などが必要な場合がありますので、必ず問い合わせ先に確認してください。

●長寿保険課(役場2階)

☎823-9609 FAX 823-9627

家族介護教室 ～今とこれからに備えて～



今月のテーマ

ラクしておいしく、元気に暮らす
～コンビニ・配食サービス活用講座～

食事作りをがんばりすぎていませんか?市販のお惣菜を上手にを使って、無理なく続ける方法を学びましょう。

- 日時 9月16日(水)13時30分～15時30分
- 場所 ひのうらセンター1階 研修室
- 対象 町内在住の要介護者を介護している人。介護や健康に関心のある人(どなたでも参加可能)
- 定員 15人
- 講師 海田町地域包括支援センター
- 参加費 無料
- 申し込み 9月10日(木)までに電話で海田町地域包括支援センターへ。
- 海田町地域包括支援センター
- ☎821-3210 FAX 881-8883

「終活」支援セミナー ～「今」を大切に、 「これから」を安心に～



定員まであとわずかの回もあります。早めに申し込んでください。

- 日時
 - ①9月11日(金)14時～15時30分
 - ②10月25日(日)14時～15時30分
 - ③11月27日(金)14時～15時30分
- 場所
 - ①織田幹雄スクエア 304・305学習室
 - ②ロジコム福祉センター 多目的ホール
 - ③海田東公民館 2階 大会議室
- 対象 町内在住のおおむね65歳以上の人、またはその家族
- 定員 各回50人(受講は一人1回まで)
- 講師 武田 圭史さん(広島司法書士会所属)
- 持ち物 筆記用具
- 参加費 無料

参加者にはエンディングノートを配布します。

- 申し込み 長寿保険課窓口・電話・オンライン申請

●長寿保険課(役場2階)

☎823-9609 FAX 823-9627



▲申請はこちらから

認知症講演会～認知症になっても安心して暮らせる海田町をめざして～

- 日時 10月7日(水)13時30分～15時30分
- 場所 こうわシンギュラリティ高校 ひまわりプラザ 4階 ホール
- 対象 海田町に住んでいる人・周辺市町に住んでいる人など
- 定員 100人
- 講師 丸山 博文さん(広島大学大学院脳神経内科学教授)
- 参加費 無料
- 問い合わせ・申込先 公益社団法人 認知症の人と家族の会 広島県支部
電話(☎254-2740)または申込フォームから
- 申込締切 9月30日(水)
- 問 長寿保険課(役場2階)
- ☎823-9609 FAX 823-9627



お知らせ

太田川東部浄化センターの一般公開

- 日時 9月26日(土)9時～14時(最終受け付け13時)
- 場所 太田川東部浄化センター(広島市南区向洋町1-1)※駐車場あり。
- 申し込み 不要
- 問 公益財団法人 広島県下水道公社 総務課
- ☎286-8200



広島県が作成した都市計画案の縦覧

- 縦覧する都市計画の案 広島圏都市計画 都市再開発の方針
- 期間 9月14日(月)～10月1日(木)
- 縦覧場所 広島県都市計画課、まちデザイン課
- 意見書の提出期間 10月1日(木)まで
- 意見書の提出先 〒730-8511 広島市中区基町10-52 広島県都市計画課
- 問 まちデザイン課(役場3階)
- ☎823-9634 FAX 823-9203
- 広島県都市計画課 ☎513-4117

会社を退職された人へ国民年金の切り替え手続きはお済みですか？

20歳以上60歳未満の人は、国民年金への加入が法律で義務付けられています。会社を退職したときは、厚生年金から国民年金への変更の届け出が必要です。

また、会社を退職した人に扶養されている配偶者も、国民年金への変更の届け出が必要です。

※退職と同時に会社員などの配偶者に扶養される人は、配偶者の勤務先へ届け出が必要です。

国民年金1号への切り替え手続きはインターネットを利用した電子申請が可能です。くわしくは年金機構のホームページを確認してください。



- 届け出場所 住民課 国保年金係
- 届け出に必要なもの マイナンバー(通知)カードまたは年金手帳(基礎年金番号通知書)、本人確認書類(顔写真入)、資格喪失証明書、雇用保険被保険者離職票または雇用保険受給資格者証など、退職していることを確認できる公的機関の証明の写し

●問 住民課(役場3階)
☎823-9206 FAX 823-9627
広島南年金事務所 ☎253-7710

9月23日は「手話の日」です

手話は言語であることを知ってもらい、広く手話に関する理解と関心を深めるため、毎年9月23日は「手話の日」と定められました。

簡単な手話の紹介などのパネル展示を行いますので、この機会にぜひお立ち寄りください。

- 日時 9月14日(月)～9月24日(木)
- 場所 海田町役場 1階 町民交流スペース
- 問 社会福祉課(役場2階)
- ☎823-9207 FAX 823-9627

福祉事業所製品販売会

障がいのある皆さんが一つ一つ丁寧に作ったお菓子や食品、雑貨などを販売します。

※都合により、変更となる場合があります。変更の際は海田町ホームページにてお知らせします。



- 事業所名 はぐくみの里
- 日時 9月1日(火)11時45分ごろ～12時30分ごろ
- 製品 パン、クッキー、お茶、昆布など
- 事業所名 レスベランス
- 日時 9月4日(金)10時30分ごろ～13時ごろ
- 製品 お弁当
- 事業所名 ユキ園
- 日時 9月11日(金)11時45分ごろ～12時45分ごろ
- 製品 クッキー、シフォンケーキなど
- 事業所名 ポーポーの木
- 日時 9月15日(火)11時45分ごろ～13時ごろ
- 製品 パン、クッキーなど
- 事業所名 海田なかよし実習所
- 日時 9月29日(火)11時30分ごろ～12時30分ごろ
- 製品 クッキー、焼き菓子など

共通

- 場所 役場1階 町民交流スペース
完売時は終了時間前に終了することがあります。

●問 社会福祉課(役場2階)
☎823-9207 FAX 823-9627



就学時健康診断の お知らせ

令和9年度小学校就学予定者への健康診断を行います。

海田小学校・海田西小学校就学予定者と保護者

●日時 10月15日(木)13時30分から

●場所 織田幹雄スクエア

海田南小学校就学予定者と保護者

●日時 10月22日(木)13時30分から

●場所 海田東公民館

海田東小学校就学予定者と保護者

●日時 11月5日(木)13時30分から

●場所 海田東公民館

保護者には、10月上旬に案内状を送付します。

問 学校教育課(役場3階)

☎823-9216 FAX 823-9256

海田町都市計画区域区分の 見直し説明会

災害リスクの高い区域における都市的土地利用を抑制するため、市街化区域内の土砂災害特別警戒区域の一部を段階的に市街化調整区域に編入する取り組み(区域区分の見直し)を進めています。

そこで、見直しに関する住民説明会を行います。

①町民センター

●日時 9月15日(火)18時30分から

●場所 町民センター 3階 ホール

②織田幹雄スクエア

●日時 9月16日(水)18時30分から

●場所 織田幹雄スクエア3階 304・305学習室

※両日とも説明内容は同じです。

問 まちデザイン課(役場3階)

☎823-9634 FAX 823-9203

9・10月は 行政相談月間です

行政相談は、国の役所などへの苦情や意見などを受け付け、その解決などを促進する制度です。

道路、河川、社会福祉、電波・通信、登記など行政の仕事に関して「困っている」、「こうしてほしい」、「相談先や制度が分からない」などの相談がありましたら気軽に利用してください。相談は無料で、秘密は固く守られます。

●日時 9月10日(木)10時～12時

10月8日(木)10時～12時

●場所 海田町役場 2階 相談室

問 中国四国管区行政評価局行政相談課

☎228-6173



BURAKAITA ブラカいた

KAITA's
Shop & Company
vol. ③



魚屋仕込みの目利きで
新鮮な魚料理を届ける

今回
訪れたのは…

魚食堂たわら

海田町南幸町6-11



店のルーツは、明治27年に海田市駅近くで創業した魚屋。「おいしい魚を気軽に味わってほしい」という思いから、平成19年にセルフ方式の食堂をオープンしました。毎朝、店主の俵さんが市場で目利きして仕入れた魚介を、丼や刺身、焼き物などで提供しています。毎週日曜日の16時ごろからは、店舗駐車場で炉端焼きのテイクアウト販売を実施。店の味を、持ち帰って気軽に楽しめます。海田町と協力しながら地域を盛り上げる取り組みにも積極的に参加。9月6日(日)には海田町役場で開催の「あきんど祭」に出店し、イカ焼きを提供予定です。

生まれも育ちも海田町で、このまちが大好きです。ゆくゆくは、町内のどこかに新たなにぎわいにつながるような場所を創ってみたいです。余談ですが、生本マグロの中トロ丼も絶品でおおすすめです。

町民の
皆さんへ



店主
俵 隆広さん

Instagram ▶



➡「あきんど祭」については11ページをチェック



1.看板メニューの海鮮丼。2.カウンターに並ぶ総菜から好きなものを選び、最後にごはん物や汁物を注文するセルフスタイル。3.全40席を備える、ゆったりとした店内。

おさんぽの先の
暮らしと学びの “よりどころ”

図書館へ行ってみよう!



問 町立図書館
海田町南幸町1-11
☎823-3215
FAX 824-3315

図書館にはさまざまなジャンルの図書・雑誌・CD・DVDなどを取りそろえています。
「まだ一度も行ったことがない」という人は、ぜひ足を運んでみてください。

●9月の休館日 9月7日(月)、9月14日(月)～18日(金)、9月24日(木)、9月28日(月)

●図書整理日(月末最後の平日) 9月30日(水)

※臨時休館のお知らせ 9月14日(月)から18日(金)、図書館システムの更新作業のため休館します。期間中は、織田幹雄スクエア、海田東公民館、ふるさと館、こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザでも図書の利用はできません。返却は図書館の返却ポストを利用してください。CD・DVD・紙芝居・大型絵本はポストに入れず、開館中に返却してください。

図書館員がすすめる 今月の1冊

『今すぐ使えるかんたんCanva入門』

リンクアップ/作
技術評論社/出版



さまざまなAIツールが世の中に誕生して、私たちの生活にも身近になりつつあります。それにつれて、AIツールの解説書も図書館に増えてきました。今回紹介するのはその中の1冊です。「Canva(キャンバ)」は、インターネット上で簡単におしゃれなポスターや資料、SNSに上げたい動画などが作れるツールです。パソコンでもスマホでも使えます。これを読んで、同好会のチラシやショップのスタンプカードなどを作ってみてはいかがでしょうかです。新しいことに挑戦するのは楽しいですよ。

なんと! 推し活うちわも
作れてしまうのでは!?



— 図書館からのお知らせ —

8・9月の読書のテーマは「空を読む」です。気象・空・災害などに関連する本を展示しています。

ももたろうくんのおはなし会

●日時 9月12日(土)、9月26日(土)11時から

●参加費 無料(自由参加)

●対象 幼児～低学年

●内容 絵本の読み聞かせ

9月12日(土)テーマ「お化け」

9月26日(土)テーマ「冒険」



赤ちゃんのためのおはなし会

ももちゃんくらぶ

●日時 9月4日(金)、10月2日(金)10時30分から

●参加費 無料(自由参加)

●対象 0～3歳児

●内容 絵本の読み聞かせ、手あそびなど



海田町の施設で働く人の“声”を、リレー方式でお届けします。

海田の未来をつなぐ!

2階「つどいの広場」が
昨年2月にリニューアル!
遊びにきてね♪



今月のつなぐ場所

こうわシンギュラリティ
高校ひまわりプラザ
(海田町南つくも町11-16)



こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザは、妊娠期から子育て期までの切れ目ない支援を行う「かいたネウボラ」の拠点施設です。保健師・保育士・栄養士が常駐し、安心して子育てができるよう、教室や事業の開催だけでなく、健康や育児・食に関する相談も行っています。

妊婦やお母さんが対象の講座だけではなく、沐浴体験や妊婦ジャケット体験ができる「パパママ教室」やお父さんがベビーマッサージをする「お父さん講座」、家族参加型の「家族で運動会」や「家族でふれあい体操」など、色々な講座があります。

そのほか、栄養士による離乳食教室では、離乳食作りの実演や試食などもあり、参加者には好評です。

また、子育て家庭を応援する「子育て支援パスポート」を発行しています。町内の協賛店舗で提示すると、さまざまなサービスが受けられます。

9月26日(土)には、町制施行70周年記念イベントとして子育て支援パスポートマルシェも開催します。このイベントについては、5ページをチェックしてください!

来月は、はらけんリフォーム
シルバープラザです!

仕事の合間に こころを整える習慣を



忙しい毎日を過ごす働き世代は、知らず知らずのうちにこころや体に疲れをためこんでしまいがちです。仕事の合間に、背筋を伸ばしてゆっくり深呼吸をしてみませんか。深い呼吸は副交感神経を優位にし、心身の緊張をほぐす効

果が期待できます。深呼吸や軽いストレッチを取り入れ、こころと体をリフレッシュしましょう。



◀ストレスチェックやセルフケアの方法はこちら

ストレスが溜まったときは、誰かに話すことで気持ちが楽になるかもしれません。気軽に相談してください。

相談窓口はこちら▶



問 健康づくり推進課(役場2階) ☎823-4418 FAX 823-0020

第14回

瀬野川健康ウォーキング



瀬野川の自然を感じながら歩くイベントに参加してみませんか？ゴール地点では楽しいイベントが盛りだくさん！

●イベント お楽しみ抽選会・測定・販売・スポーツ体験・ノルディックウォーク体験・バルーンアート・健康食育コーナー・瀬野川魅力発信コーナーなど

●日時 10月3日(土)

受付：9時10分～9時30分

●場所 スタート：織田幹雄スクエア
ゴール：安芸区スポーツセンター

●対象 どなたでも(小学生以下は保護者同伴)

●定員 250人

●持ち物 上履き、靴袋、飲み物、帽子

●参加費 無料

●申し込み 9月1日(火)から

①電子申請(二次元コードから)

②窓口

③FAX

④郵送

申し込みはこちら▶



9月の休日診療当番医 (受付時間9時～17時30分(休憩時間13時～14時))



広島県内の当番医は「医療情報ネット」で確認できます。

※休日中の急な病気やけがを対象とした外来診療です。急を要さない場合は、平日の診療時間内に受診をお願いします。診療科目外の症状については、対応できない場合があります。休日当番医はやむを得ない事情により変更になることがありますので、事前に医療機関に確認してください。

日付	海田町	広島市安芸区	府中町	坂町・熊野町
6日(日)	ちえ内科クリニック ☎847-6500	はたのリハビリ整形外科 ☎893-3636	小山田内科医院 ☎281-0807	高橋整形外科クリニック ☎854-2222
13日(日)	かわもと皮膚科 ☎820-0101	瀬野記念病院 ☎894-1117	府中水野皮膚科クリニック ☎284-4112	小坂内科医院 ☎885-0108
20日(日)	よしだ内科呼吸器科 ☎821-2512	森石内科医院 ☎893-0020	ちくいえクリニック ☎286-7788	児玉クリニック ☎855-4700
21日(月・祝)		廣本クリニック ☎888-5077	こさか内科 ☎281-4482	
22日(火・祝)		くすのき眼科 ☎893-0300	永田内科医院 ☎285-0808	
23日(水・祝)		わかさ整形外科 ☎820-0222	瀬戸ハイム内科 ☎285-0816	
27日(日)	山野上内科クリニック ☎823-7272	中山内科医院 ☎892-3118	鈴川内科クリニック ☎286-0050	クリニックたなべ整形外科 ☎884-4155

●救急相談センター広島広域都市圏(24時間) ☎#7119または☎246-2000
看護師が緊急性や応急手当の方法、適切な医療機関などについて電話でアドバイスをを行います。

●広島県小児救急医療電話相談 ☎#8000または☎555-8870
(平日19時～翌8時、土日祝・年末年始(12月29日～1月3日)17時～翌8時)
看護師が緊急性や応急手当の方法などについて電話でアドバイスします。

●救急歯科診療

広島口腔保健センター(広島市東区二葉の里3丁目2-4 ☎262-2672)

歯科(日曜・祝日・お盆・年末年始9時～15時)



◀救急診療については海田町ホームページを確認してください。



◀こころのお悩みや福祉についてのお困りごとなど、内容に応じた相談窓口を紹介します



町制施行70周年記念

問 かいたブランド課
(役場3階)
☎823-9212

海田町は 令和8年9月30日に 町制施行70周年を 迎えます。

昭和31年9月30日に、海田市町
と東海田町の合併により、現在の
海田町が誕生しました。

それから70年。

海田町は時代とともに姿を変え
つつ発展してきました。

その歩みを支えてくださった全て
の人に感謝を申し上げます。

多世代共創アートプロジェクト 絶賛進行中！



集まったアートは記念イベント「KAITAFUL FES」を彩るアート
になります。また、プロジェクトの様子がテレビで紹介されます。

●番組名 広島広域都市圏魅力発信番組

『元就。二百万一心!』(RCCテレビ)

●日時 9月5日(土)21時56分～(変更の可能性あり)

BACK TO THE KAITA

昔のかいたを
のぞきにいこう!



今回の場所 寺迫1丁目付近

芸陽バス三迫線が開通したこの年は、
海田町にとって記念すべき年でもあります。

クイズ

昔の写真はいつ撮影されたものでしょうか？

①昭和11年 ②昭和21年 ③昭和31年

正解者の中から抽選で5人に、
ごま鯛みそ(海田さつまの素)をプレゼント!

氏名、住所、電話番号、「広報かいた」の感想を添えて
ご応募ください。 ●締め切り 9月14日(月)

※当選者の発表はプレゼントの発送をもってかえさせていただきます。

8月号の正解は「②2009年」でした。 応募総数:50通(正解:33通)

解答は
こちらから



「広報かいた」はパソコンや
スマートフォンからも閲覧できます。
<https://www.town.kaita.lg.jp/site/kouhou/>



「広報かいた」が外国語・
やさしい日本語でも
読めます。



◀iOS版

Android版▶

