



9月号

かいたネウボラ

令和8年9月1日発行

子育て支援センター

こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ
(南つくも町11番16号 TEL 082-824-1225)
海田児童館
(幸町5番7号 TEL 082-822-2216)
町民センター
(寺迫1丁目1番29号 TEL 082-822-9946)

各館の行事日程は、裏面のカレンダーや広報かいた「ネウボラひろば」のページで確認してください。

卒乳のおはなし

こどもが自らおっぱいを卒業する卒乳や、ママが授乳をやめる断乳についてお話する教室です。

日時◆9月18日(金)
10時~11時30分
対象◆妊婦、産後の親子
定員◆16組
講師◆助産師 三王 知美さん
持ち物◆親子(母子)健康手帳
場所・申し込み◆
こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ



家族講座 家族で運動会

家族で一致団結、いろいろな競技に挑戦しよう!

日時◆10月3日(土) 10時~11時30分
対象◆1~3歳児(年少未満)または未就園児とお父さん、お母さん(祖父母の参加も可)
講師◆SiNグループ 田中 信行さん
持ち物◆汗拭きタオル、飲み物
※動きやすい服装で来てください。
場所・申し込み◆
こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ



親子で

リトミック教室

リトミック教室でお子さんと一緒に音楽やリズムに合わせてふれあったり、体を動かしたりして楽しい時間をすごしませんか?

日にち	時間	対象
10月21日 (水)	①10時~ 10時45分	0歳の未就園児とその保護者
	②11時~ 11時45分	1~3歳未満児の 未就園児とその保護者

場所◆海田児童館
定員◆各15組
講師◆リズムキッチン 野崎 景子さん
申し込み◆9月1日(火)から海田児童館へ(要予約)

子育て講演会

「乳幼児の発達と段階に応じた関わり方」

乳幼児の発達を心理学的な側面から紹介します。
家庭でのかかわり方のヒントを見つけていきましょう!

日時◆10月5日(月) 10時~11時30分
対象◆妊婦と家族・子育て中の人(祖父母の参加も可)
講師◆安田女子大学
教授 澤田 英三さん
場所◆こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ
申し込み◆各子育て支援センター
※託児あり(10人まで)
希望の人は申込時に伝えてください。



「遊び」は「学び」 子どもにとって遊びや日々の生活の全てが学びです!

おおむね
0歳頃~

こどもの心地よい
感覚を育てていく
ために、「すっきりした
ね!」と語りかけな
がらおむつを替えて
あげるといいです
ね。

気持ち
いいね~!



おおむね
1歳頃~

おしっこ・うんち
が出た時のその子な
りの「サイン」に気
付けてあげられると
いいですね。

あっ、いつもの
アシね!



ポイント

こどもの「サイン」うちの子、どんなサインを出しているかな? 見つけてみよう!

? 泣き出す ? 狭い所に隠れる ? おしりを上げる ?
くする 硬直する

引用文献:「遊び」は「学び」(広島県教育委員会乳幼児教育支援センター)

9月のカレンダー

◎こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ

◎海田児童館

◎町民センター

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
	1 ままたいむ③◎	2 ままたいむ①◎ ままたいむ①◎ ひよこ相談室◎	3 ★	4 幼稚園の先生とあそ ぼう（東海田幼稚園） ◎	5 パパママ教室 （育児編）◎
7 幼稚園の先生とあそ ぼう（海田みどり幼稚 園）◎ ◎	8 にこにこ◎ ままたいむ④◎ よちよち◎ 歯っぴーおやこ 教室◎	9 ままたいむ②◎ ままたいむ②◎	10 のびのび◎	11 ★☆☆	12 パパママ教室 （沐浴編）◎
14 幼稚園の先生とあそ ぼう（海田幼稚園）◎ ◎	15 よちよち◎ 離乳食教室②◎	16 ままたいむ③◎ ままたいむ③◎	17 ぐんぐん◎	18 卒乳のおはなし◎ ひよこ相談室◎ ★	19 
21 	22 	23 	24 にこにこ◎ ままたいむ④◎	25 にこにこ◎ ままたいむ④◎ よちよち◎ ★☆☆	26 
28 助産師の相談室◎ ◎	29 骨盤ケア・べびい ケア（お話編）◎ ★	30 ベビーマッサージ ◎			

ひよこ（計測）（10:30～11:00）

◎こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ……第2月曜日

◎海田児童館……第1月曜日

◎町民センター……第4月曜日

保育士とあそぼう ※内容については、各館内に掲示しています。

★こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ（11:00～）

★海田児童館（10:30～）

★町民センター（11:00～）

教室名等	にこにこ （親子教室①）	よちよち （親子教室②）	のびのび （親子教室③）	つどいの広場
対 象	4カ月～8カ月頃	9カ月～1歳6カ月頃	1歳7カ月頃～	0～3歳児（年少未満）または未就園児とその保護者 対象のお子さんがあるきょうだいは利用可能（小学生不可）
時 間	10時～11時30分			こうわシンギュラリティ高校 ひまわりプラザ 月～土（祝日を除く） 10時～16時 海田児童館 町民センター 月～金（祝日を除く） 9時～14時

※教室は予約制です。

9月の教室のテーマ

あそび： うんどうかい
生 活： オムツ＆パンツ
食 育： ナムル
（試食はありません）

10 月の 予 定		にこにこ	よちよち	のびのび
	こうわシンギュラリティ 高校ひまわりプラザ	27日(火)	29日(木)	
	海田児童館	7日(水)	14日(水)	9日(金)
	町民センター	14日(水)	7日(水)	

子育て支援
パスポート
お店紹介

【食べる】LOUPE COFFEE STAND

（蟹原2丁目11-8 TEL070-3839-6910）

★Kids Apple juice キッズアップルジュース 1組につき一杯サービス

【食べる】NanaiRo（ナナイロ）

（栄町3-1 エスポワール栄 102 TEL082-822-2287）

★中学生以下のお子様にソフトドリンク 1杯サービス

◇ベビーカーあり！ベビーカーで入店できます

新規協賛店です！

