

CONTENTS

- 01 **特集** 相談からはじまる安心
- 03 「やってみよう」が元気のもと！
高齢者いきいき活動で見つける楽しみ
- 06 町長コラム
町長との「対話ボックス」
より読みやすく、
よりわかりやすい紙面へ！
- 07 海田マンスリーTOPICS
- 09 ネウボラひろば
- 11 暮らしのガイド
- 16 Kaitaful Days. フォトコンテスト開催中！
ブラかいた（和ごころ工房）
- 17 図書館へ行ってみよう！
海田の未来をつなぐ！
- 18 人生100年時代
健康長寿をめざそう
10月の休日診療当番医
- 19 町制施行70周年記念
BACK TO THE KAITA

編集日記

10月号と同時に発行した「町制施行70周年特別号」の表紙は、私が撮影したものです。カメラ素人でもこんな素敵な写真が撮れる海田町って最高ですね！皆さんもそんな町のふとした表情をカメラにおさめて、ぜひKaitaful Days. フォトコンテスト(P.16)に応募してみてください。（夏）

今月の注目イベント



10/24 (土) 2026年 福祉センターまつり

日 10月24日(土)10時～16時 **場** ロジコム福祉センター **対** どなたでも
出店予定 森の工房・ポーポーの木・ベーカリーノイエ・とことこコーヒー販売、キッチンカー（黄ぐるみごはん） **内** 自主サークルの発表・展示、トレーニングルーム無料開放（※利用は海田町在住の人のみ）、社会福祉協議会の紹介コーナー
・**初開催 無料体組成測定会実施！** 各部位の筋肉量やカラダ年齢、内臓脂肪レベルなどを知ることができます！
※当日の駐車場はありません（参加団体のみ）※雨天決行
問 ロジコム福祉センター ☎823-7500



11/3 (火・祝) 海田町町制施行70周年記念 2026防災フェアIN安芸

お出かけ気分♪ぼうさいマルシェ！家族で楽しみながら、見て・触れて・体験して、楽しく防災を学ぼう。
日 11月3日(火・祝)10時～16時 **場** 海田総合公園 多目的広場 **対** どなたでも
内 サイエンスショー、消防体験、ステージイベント、マルシェ・企業ブースなど。キッチンカーやグルメブースもあります！ **¥** 参加無料(車で来場する場合は駐車場代210円) **問** 海田総合公園 ☎824-2433 ☎824-2434

● **海田町の人口** 8月末現在(前月比) 人口 30,781(+19) 世帯 14,531(+10) 男 15,250(+20) 女 15,531(-1)

● **広報紙の配布に関する問い合わせはこちらへ**
「広報かいた」配布事務局（コールセンター）
海田町南幸町10-6 AKS bldg.（株式会社安芸管理サービス内） ☎881-2822 受付時間 平日8時30分～17時15分

● **記号の説明**
日 日程・時間 **場** 場所・会場 **対** 対象・資格 **内** 内容 **定** 定員・人数 **講** 講師 **持** 持ち物 **¥** 費用(記載なしの場合は無料)
申 申し込み・応募方法 **問** 問い合わせ先 ☎電話番号(海田町の市外局番は082です) ☎ファクス ☑メールアドレス

町長コラム MONTHLY COLUMN

祝「敬老の日」。
いつまでも若々しく
元気に！



海田町長 竹野内 啓佑

こんにちは。竹野内啓佑です。9月21日（月・祝）は「敬老の日」でした。朝夕のウォーキング、公園でのグラウンドゴルフ、シルバー人材センターでの仕事や自治会など地域のボランティア活動…海田町のシニアの皆さんは、日常生活の中に「前向き」なことを取り入れ、とてもアクティブに活動されている印象です。

実際、海田町は県内23市町の中で「要介護認定率」が2番目に低い（介護に頼らない高齢者が多い）まちです。家族や近所の支えて介護に頼らず暮らせている。また、働くことや地域での役割や生きがい健康につながっている。さらに、公民館の文化・スポーツ系サークル、ロジコム福祉センターのフィットネス教室、各地域のいきいき百歳体操など。活動場所の充実や人とのつながりの強化が、健康増進の相乗効果を生み出しているとも言えます。

サロンと呼ばれる交流スペースに参加し

た人が、していない人に比べて認知症の発症者数が約3割少なかったといったデータがあります。他人と会話を楽しんだり、一緒に活動したりする「人付き合い」の有無は、想像以上に健康に直結するようです。ふと将来のことが頭をよぎり「ちょっと心配だな」と思われた人は、公民館やロジコム福祉センター、役場のスタッフに「どんながあるん？」と気軽に相談を。健康だけではなく、「一生モノの趣味」や「かけがえのない友人」との運命的な出会いがあるかもしれません。

後輩世代に安心感をもたらすのは、先輩世代が「元気ハツラツ」に暮らす姿。ぜひ私たちが「この町ならいつまでも元気に暮らせそうだ」と思えるようなロールモデルになってもらいたい。これからも健やかに、充実した日々をお過ごしください！

講座・教室一覧はこちら▶



町長との対話ボックス

寄せられた意見の一部を紹介します。
その他の意見は二次元コードから確認できます！



匿名希望さん(70代女性) 図書館の雨漏りについて

図書館の雨漏りがひどいです。大事な本や資料に影響がおよぶことも懸念されます。海田町の学習センターでもあるので、きちんと建て替えていただくことを望みます。年々雨はひどくなりますから、なおさらです。



町長からの回答 必要な修繕を行いながら、 図書館の整備について引き続き検討します。

図書館の雨漏りなど、施設の老朽化対策は重要な課題で、貴重な図書や資料に影響がないよう、日常的な点検と必要な修繕を行いながら、適切な館内環境の維持管理に努めています。新しい図書館の整備については、海田小学校の建て替えに合わせて敷地内に併設することを提案しましたが、議会にて安全面などの懸念が指摘され、認められるには至りませんでした。今後も、町民の皆さんの声を丁寧に聞きながら、海田町にふさわしい図書館の在り方について検討を続けていきます。

問 生涯学習課（役場3階） ☎823-9217 ☎823-9256
資産活用課（役場3階） ☎823-3152 ☎823-9203

リニューアルのお知らせ
より読みやすく、
よりわかりやすい
紙面へ！



広報かいたに寄せられた声を参考に、目次ページと海田町からのお知らせページ(今月から『暮らしのガイド』に名前変更！)をリニューアルしました。引き続き、広報かいたへの意見・感想を裏表紙「BACK TO THE KAITA」のクイズ回答とともにお寄せください。

問 かいたブランド課（役場3階） ☎823-9212 ☎823-9203

あなたの声が
広報かいたを
作ります！

