



ネウボラひろば



かいたネウボラ
ホームページ

PICKUP

今月の催し



歯っぴーおやこ教室

乳幼児期からのお口の健康やケアの方法を、歯科医師・歯科衛生士が話します。
日 10月21日(水)10時～11時30分
(受付は9時30分から)
対 0歳～未就園児と保護者(祖父母含む)
定 15組
持 筆記用具・飲み物
場 町民センター
申 10月14日(水)までに **ひ** へ



ふれあいたいむ

赤ちゃんの発達を促すケアやふれあいを、あそびを助産師と一緒に楽しみましょう。
日 10月30日(金)10時～11時30分
対 6カ月～11カ月ごろの乳児と保護者(祖父母含む)
※初めての人を優先します。
持 バスタオル
場 申 ぴ



パパママ教室 睡眠編

助産師が、妊娠中から出産後のパパ・ママの眠りのこと、赤ちゃんのねんねのリズムをつける方法や寝かしつけについて話します。
日 10月31日(土)9時30分～11時30分
対 妊婦とその家族(祖父母含む)
講 藤本 綾子さん(関西医科大学講師)
定 15組
場 申 ぴ



妊娠期から子育て期にわたる
切れ目ない支援を行っています。



ネウボラの
紹介動画はこちら



予約



親子(母子)健康手帳の交付は
「かいたネウボラアプリ」からの
事前日時予約・問診回答が便利です。

予約時間

こども課

月～金曜日 9時～16時

こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ

月～土曜日 9時～16時

かいたネウボラアプリ



無料の母子手帳アプリ
「母子モ」
※通信料は別途かかります。



つどいの広場

親子で遊んだり、相談したりできる
場所です。(祝日を除く)

こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ

月～土曜日 10時～16時

海田児童館・町民センター

月～金曜日 9時～14時

ネウボラだより
各種教室の案内や
子育て情報など



妊婦版



産後・各月版

子育ての催し一覧

子育て支援センター

こども課 ☎823-9227

ひ こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ ☎824-1225

海 海田児童館 ☎822-2216 **町** 町民センター ☎822-9946

持 親子(母子)健康手帳 ※全て予約が必要です。それぞれの場所に問い合わせてください。

時期	催し名	月日	場所	時間	内容
妊娠期	パパママ教室 (出産編)	10月17日(土)	ひ	9時30分～ 11時30分	出産の経過と、その時パパができるサポートのポイントなどお話し します。妊婦体験ジャケットの着用もできます。 対 妊婦とその家族(祖父母含む) 持 テキスト「ママパパ学級」(持っている人)
	パパママ教室 (沐浴編)	11月14日(土)			赤ちゃん人形を使った沐浴の実践、育児用品の紹介や赤ちゃんを迎 えての生活について話します。 対 妊婦とその家族(祖父母含む) 持 バスタオル2枚、濡れたタオルを入れる袋、 テキスト「ママパパ学級」(持っている人)
乳妊 幼児 産期 期	助産師の相談室	10月27日(火)	ひ	9時20分～ 12時	妊娠・出産、母乳のことを30分程度助産師に個別相談できます。
乳幼 児期	ベビーマッサージ	11月9日(月)	ひ	10時～ 11時30分	赤ちゃんにとって心地よい抱っこことマッサージを行います。 対 2カ月～6カ月ごろの乳児と保護者(祖父母含む) 持 バスタオル、使用中の抱っこ紐
	親子教室1 (にこにこ)	10月7日(水) 11月4日(水)	海		対 4カ月～8カ月ごろ の未就園児と保護者 (祖父母含む)
		10月14日(水) 11月11日(水)	町		
		10月27日(火)	ひ		
	親子教室2 (よちよち)	10月7日(水) 11月18日(水)	町		対 9カ月～1歳6カ月ごろ の未就園児と保護者 (祖父母含む)
		10月14日(水) 11月11日(水)	海		
		10月29日(木)	ひ		
	親子教室3 (のびのび)	10月9日(金)	海		対 1歳7カ月ごろから の未就園児と保護者 (祖父母含む)
		11月12日(木)	町		
	ひよこ相談室	10月14日(水) 11月4日(水)	ひ	9時15分～ 11時45分	保健師などによる身体計測、健康相談、離乳食相談、育児相談 持 定 バスタオル 10組
		10月23日(金)	町		
		11月20日(金)	海		
幼 児 期 (学 童 期)	離乳食教室 ステップ1	10月28日(水)	ひ	10時～ 11時30分	離乳食の基本編。進め方や作り方の紹介などをします。 対 4カ月～6カ月ごろの乳児の保護者(祖父母含む) 持 食育支援ファイル(持っている人)、バスタオル
	家族講座 (家族で運動会)	10月3日(土)			対 1～3歳児(年少未満)または未就園児とお父さん・お母さん (祖父母の参加も可)※お父さんの参加必須。 講 SINグループ 田中 信行さん
	子育て講演会	10月5日(月)			乳幼児の発達を心理学的な側面から紹介します。 家庭での関わり方のヒントを見つけていきましょう！ 対 妊婦とその家族、子育て中の人 講 安田女子大学 教授 澤田 英三さん
	どんぐり相談 (育ちの応援)	10月16日(金)		13時30分～ 16時30分	こどもの成長、発達についての相談 対 3歳～小学2年生 相談員 公認心理師 片木 恵子さん
		11月4日(水)			対 3歳～小学生 相談員 コンサルテーションサポート森の入口 金丸 博一さん



保育士と一緒に月齢や季節に応じた
遊びを楽しみましょう。

町内の幼稚園・保育所の園庭開放



くわしくは
こちら

未就園児と保護者が園庭で遊べます