

健康・福祉

一生、自分らしく生きられるまち

福祉事業所製品販売会

障がいのある皆さんが一つ一つ作ったお菓子や食品、雑貨などを販売します。

※都合により、変更となる場合があります。変更の際は海田町ホームページにてお知らせします。

場 役場1階 町民交流スペース

完売時は終了時間前に終了することがあります。

問 社会福祉課(役場2階) ☎823-9207 ☎823-9627

事業所名	日時	製品
レスベランス	10月2日(金) 10時30分頃～13時頃	お弁当
はぐくみの里	10月6日(火) 11時45分頃～12時30分頃	パン、クッキー、お茶、昆布など
ユキ園	10月9日(金) 11時45分頃～12時45分頃	クッキー、シフォンケーキなど
海田なかよし実習所	10月20日(火) 11時30分頃～12時30分頃	クッキー、焼き菓子など
ポーポーの木	10月27日(火) 11時45分頃～13時頃	パン、クッキーなど
安芸の郷	10月28日(水) 11時45分頃～12時45分頃	パン、クッキー、自主製品など

自分の健康状態をチェック！

ロジコム福祉センター健康相談

健康相談(保健師)

高血圧、脂質異常症など生活習慣病について個別相談

筋力測定(介護予防運動指導員)

フレイル予防のために、体組成計で筋肉量を測定

※13時15分から整理券を配布します。(定員20人)

野菜摂取量測定(協力：日本生命保険相互会社)

短時間で野菜をどのくらい食べているかチェック！

骨の元気チェック(協力：株式会社明治)

手首の骨であなたの骨の元気をチェック！

測定後は試飲あり。

入会相談(協力：海田町シルバー人材センター)

健康づくりのため、短時間の就業やボランティアについての相談会！

日 10月27日(火)13時30分～15時

場 ロジコム福祉センター 2階 **対** どなたでも

持 直近の血液検査データがあれば持参してください

¥ 無料 **申** 不要 **問** 健康づくり推進課(役場2階)

☎823-4418 ☎823-0020

認知症カフェ

参加にあたっては、事前の予約などが必要な場合がありますので、必ず問い合わせ先に確認してください。

①認知症カフェ 花みずき

日 10月28日(水)

13時30分～14時30分

場 特別養護老人ホーム 花みずき(大立町6-4)

問 特別養護老人ホーム 花みずき

☎821-0201

②海田町オレンジライン

・10月開催

日 10月10日(土)13時30分～15時30分

場 華ブラザ(成本8-7)

問 原本 明美さん(☎090-8242-0639)

定 12人(先着順)※10月のみ定員があります。

・11月開催

日 11月14日(土)13時30分～15時30分

場 町民センター(寺迫一丁目1-29)

問 原本 明美さん☎090-8242-0639

無理なく働いて

毎日に活力を！

説明会開催

日 10月13日(火)13時30分から

10月27日(火)13時30分から

11月4日(水)10時から

場 はらけんリフォームシルバープラザ

対 町内在住の60歳以上の健康で働く意欲のある人

問 海田町シルバー人材センター

☎823-2733 ☎822-5512

仲間と楽しく・元気に活動!「老人クラブ会員募集」

グラウンドゴルフや公園清掃、小学校登下校の見守りなど仲間と楽しく活動しませんか？

各地域の老人クラブで新しい仲間を募集しています！

対 おおむね60歳以上

申 海田町老人クラブ連合会 日の出町2-35(ロジコム福祉センター内) ☎823-0224(月・水・金曜日13時～15時)

問 海田町老人クラブ連合会 ☎823-0224 ☎823-0224

歯周病検診忘れていませんか？

10年に1度のチャンスです！

今年度20、30、40、50、60、70歳になる人は、5,000円の検査が500円(70歳は無料)で受けられます！

対象者には5月末に受診券(はがき)を送っています。

受診券を紛失した場合は、再発行ができますので、電話か電子申請システムから申し込んでください。

問 健康づくり推進課(役場2階) ☎823-4418 ☎823-0020

家計にやさしいジェネリック医薬品を使ってみませんか？

薬によっては3～5割も安くなることがあります。効き目、安全性は新薬と同等です。くわしくは海田町ホームページを確認するか、医師・薬剤師に相談してください。

問 住民課(役場2階) ☎823-9206 ☎823-9627

今月のスマホサポート

第7回 スマートフォンセミナー

①入門編(調べもの編)

②生成AI編

日 10月26日(月)13時30分～15時30分

場 海田町役場 1階 多目的室1-A

対 町内在住の65歳以上の高齢者など

※契約中の通信会社を問わず参加可能。

定 20人※申し込みが10人以下の場合は中止。

講 ソフトバンク スマホアドバイザー

¥ 無料

申 10月5日(月)から電話で地域包括支援センターへ。

問 海田町地域包括支援センター ☎821-3210

スマホ相談会

スマホの困った！があればお気軽にどうぞ！

日 10月19日(月)、11月16日(月)13時30分～15時

場 ひのうらセンター

対 どなたでも

相談員 スマホサポートボランティア

※対応が難しい内容については答えることができない場合があります。

持 使用しているスマートフォン

※スマホを充電してきてください。

※フリーWi-Fiが利用できます。

¥ 無料 **申** 不要。当日時間内に来てください。

※相談時間の制限をする場合があります。

問 海田町社会福祉協議会 ☎820-0294 ☎820-0293

こころの相談室

不安や緊張が続く、家族や友人関係のことで悩んでいるなど、一人で抱え込まずに相談してください。主治医のいる人は、まずは主治医へ相談してください。

日 10月22日(木)9時30分～11時30分まで

場 海田町役場 3階 会議室

定 3人

相談員 公認心理師 宮地 真紀さん

¥ 無料

申 10月19日(月)までに健康づくり推進課へ

問 健康づくり推進課(役場2階) ☎823-4418 ☎823-0020

ノルディックウオーク同好会～秋の部～

日にち	コース
10月19日(月)	今宮神社→癒癒神社
12月2日(水)	三迫公園→南小学校

集合 9時30分(11時30分頃解散)

場 役場1階 玄関横集合 ※雨天時は、朝7時のNHK天気予報で午前中の降水確率60％以上で中止。

持 水分、帽子、動きやすい服装、ポイント手帳

※ノルディックポールは貸し出します。

申 前日までに電話で健康づくり推進課へ。

問 健康づくり推進課(役場2階) ☎823-4418 ☎823-0020

安全・安心

人の意識と自然の恵みで、未来を守るまち

クリーンキャンペーン

(地域清掃)について

日 10月18日(日)8時から

場 町内全域

問 地域みらい課(役場3階)

☎823-9219 ☎823-9203



▲くわしくは
こちら

だまされんけんね!悪質商法 対策を楽しく学びます

日 10月23日(金)10時

場 はらけんリフォームシルバープラザ **定** 25人

講 (海田町まちづくり出前講座)消費生活相談員 など **¥** 無料

申 先着順。はらけんリフォームシルバープラザ事務局へ。

問 はらけんリフォームシルバープラザ ☎573-0745 ☎822-5512

その他のお知らせ

県営住宅入居者(定期募集)

海田町内の県営住宅のうち新たに空きが生じた住宅について10月定期募集を行います。

申 10月6日(火)から配布する申し込みのしおりを確認してください。

まちデザイン課(役場3階)・各公民館・こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザで配布します。

受付期間 10月13日(火)～10月15日(木) 8時30分～17時(最終日消印有効)

受付場所 広島県ビルメンテナンス協同組合 県営住宅管理グループ

〒736-0083 広島市安芸区矢野東5丁目1-15 クスノキビル103号 ☎889-5544

※くわしくは申し込みのしおりを確認してください。

問 広島県土木建築局住宅課 ☎513-4171(県営住宅)

ハロウィンジャンボ宝くじ

「ハロウィンジャンボ宝くじ」と「ハロウィンジャンボミニ」が、全国で2種類同時発売されます。

この宝くじの収益金は市町村の明るいまちづくりや環境対策、高齢化対策など地域住民の福祉向上のために使われます。

発売 9月16日(水)～10月16日(金)

抽せん 10月26日(月)

¥ 各1枚300円

問 公益財団法人 広島県市町村振興協会

☎223-6545 ☎211-1882