かいたネウボラだより 産後版

ご出産おめでとうございます

令和8年度



かいたネウボラ

こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ
南つくも町１１番１６号
TEL　082-824-1225

要事前申請 産後ケア事業

出産後、赤ちゃんのお世話の仕方が分からない、授乳がうまくいかない、出産と育児の疲れから体調がよくないなどで悩んだ時、産後ケア事業（宿泊型・デイケア型・アウトリーチ型（訪問）型）で安心して子育てできるようお母さんの心身のケアや育児サポート等を行います。

◆対象

産後1年未満の母子で、産後ケアを必要とする方
※医療行為が必要な方は利用できません。
※流産や死産を経験して１年未満の方もご利用いただけます。

◆内容

- 母親の身体的ケアおよび保健指導、栄養指導
- 母親の心理的ケア
- 適切な授乳が実施できるためのケア(乳房ケアを含む)
- 育児の手法についての具体的な指導および相談
- 生活の相談、支援

◆利用料金

利用終了時に、以下の料金をお支払いください。

種類	利用者自己負担額	
	市町村民税課税世帯	市町村民税非課税世帯または生活保護世帯
宿泊型サービス	1日につき8,750円	0円
デイケア型サービス	1日につき4,500円	0円
アウトリーチ（訪問）型サービス	1回につき3,250円	0円

※令和8年度は、手続き後自己負担額を一部助成します。

※12月29日～1月3日は休業日です。
※医療機関等の状況や受け入れ可能時期によって、利用できない場合があります。
※キャンセル料について
　利用日の前々日の午後5時以降に変更・中止された場合は、キャンセル料が発生します。（市町村民税非課税世帯または生活保護世帯を除く）
※アウトリーチ型サービスは、自宅に駐車場がない場合、近隣のコインパーキングに要した金額がかかります。

アウトリーチ(訪問)型サービス

委託先の助産師が自宅を訪問します。
・２回まで・２時間程度

宿泊型サービス

委託先の医療機関等に宿泊します。
・０時から２４時まで１日
・入所は午前１０時、退所は午後７時（変更可）
・食事は１日目２食、２日目は３食提供
・７日まで

デイケア型サービス

委託先の医療機関等に日帰りで行きます。
・入所は午前１０時、退所は午後７時（変更可）
・食事は２食提供（委託先による）
・７日まで

◆委託先

佐々木産婦人科（東区）
県立二葉の里病院（東区）※宿泊型のみ
真田病院（南区）
らっこ助産院（中区）※デイケア型のみ
広島中央通り香月産婦人科（中区）
くぬぎ助産所（府中町）※デイケア型のみ
マミィケアひだまり（佐伯区）※デイケア型のみ
たから助産院（安佐南区）
頼島産婦人科病院（安佐南区）
末光産婦人科（呉市）
夕陽ケ丘助産院（呉市）

◆利用方法

利用には申請が必要です。こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザまでご連絡下さい。
申請の際に保健師が家庭訪問や窓口での面談等を通じて、お母さんの体調や育児の様子について伺います。
利用決定後、事前に実施機関からケアの内容についての説明を受けてからご利用ください。
※委託業者等との調整に時間がかかる場合がありますので、お早めにご相談ください。

要事前申請 産後ヘルパー派遣事業

委託したヘルパー事業所よりヘルパーを派遣し、産後の育児や家事をサポートします。

◆対象

①産後1年未満の親子
②育児や体調に不安がある方
③ご家族などから産後の援助を受けることが難しい方

◆内容 ※詳細はお問い合わせください。

＜育児援助＞

①授乳（ミルク）
②おむつ交換
③沐浴の介助
④育児環境の整備
⑤兄姉児の遊び相手などのお世話
⑥その他の必要な援助

＜家事援助＞

①食事の準備及び後片付け
②衣類等の洗濯
③居室等の清掃・整理整頓
④生活必需品の買い物
⑤その他の必要な家事援助

◆利用料金

利用終了時に、以下の料金をお支払いください。

利用時間	利用者自己負担額	
	市町村民税課税世帯	市町村民税非課税世帯または生活保護世帯
1時間	500円	0円
1時間30分	750円	0円

※令和８年度は、手続き後自己負担額を全額助成します。



◆利用時間・回数

・午前9時～午後7時までの間で、1回の利用につき1時間～1時間30分まで利用が可能。
・利用回数は15回（多胎児世帯は30回）まで。
・利用可能日は、月曜日～土曜日　1日につき2回まで。
※利用日や時間は変更される場合もあります。※単発での利用はできません。

◆利用方法

利用には申請が必要です。こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザまでご連絡下さい。
申請の際に保健師が家庭訪問や窓口での面談等を通じて、お父さん・お母さんの体調や育児の様子について伺います。利用決定後、事前に委託業者から内容についての説明を受けてからご利用ください。
※委託業者等との調整により日程が決まります。調整に時間がかかる場合がありますので、お早めにご相談ください。

骨盤ケア・ベビィケア

対象◆妊婦さん、産後の親子

ママの骨盤ケアや赤ちゃんの発達段階に応じた体のケアを行う２回の教室です。１回目参加必須。





卒乳のおはなし

対象◆妊婦さん、産後の親子

こどもが自らおっぱいを卒業する卒乳や、ママが授乳をやめる断乳についてお話する教室です。



助産師の相談室

対象◆妊婦さんとご家族、産後の親子

妊娠や出産、母乳や育児について気になることを個別で相談できます。（オンライン可）



ひよこ相談室

対象◆乳幼児とその保護者

身長・体重測定と保健師等に子育て相談ができます。



【実施場所】

・海田児童館
・町民センター
・こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ

ベビーマッサージ

対象◆2～6か月頃の乳児と保護者

赤ちゃんとの触れ合いの時間を過ごしてみませんか。だっこや抱っこ紐についても学べます♪



ふれあいたいむ

対象◆6～11か月の乳児と保護者

親子で楽しく過ごしながら、おうちでもできる遊びを学びましょう！



お父さん講座・家族講座



《お父さん講座》
・ベビーマッサージ＆リフレッシュサロン
対象◆ 2～6か月児と
お父さん・お母さん





《家族講座》
・ふれあいあそびと抱っこ（乳児）
対象◆ 6～12か月児とお父さん・お母さん

・ふれあい体操　運動会
ボールあそび（幼児）
対象◆ 1～3歳児（年少未満）
または未就園児と
お父さん・お母さん



日程表(予約制)

		4月	5月	6月	7月	8月	9月	10月	11月	12月	1月	2月	3月
骨盤ケア・べびぃケア		17日（金） 28日（火）		30日（火）	10日（金）	21日（金） 28日（金）	29日（火）	9日（金）	20日（金） 27日（金）		29日（金）	9日（火）	
卒乳のおはなし				29日（月）			18日（金）			11日（金）		26日（金）	
助産師の相談室			18日（月）	23日（火）	27日（月）	6日（木）	28日（月）	27日（火）	17日（火）	10日（木）	25日（月）	19日（金）	15日（月）
ひよこ相談室	こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ	8日（水）	13日（水）	3日（水）	1日（水）	5日（水）	2日（水）	14日（水）	4日（水）	2日（水）	6日（水）	3日（水）	3日（水）
	海田児童館		22日（金）		17日（金）		18日（金）		20日（金）		22日（金）		19日（金）
	町民センター	24日（金）		19日（金）		21日（金）		23日（金）		18日（金）		19日（金）	
ベビーマッサージ		22日（水）	29日（金）		13日（月）	3日（月）	30日（水）		9日（月）	15日（火）	27日（水）		8日（月）
ふれあいたいむ			11日（月）		29日（水）			30日（金）			12日（火）		1日（月）
お父さん講座				6日（土）						12日（土）			
家族講座	乳児				11日（土）						23日（土）		
	幼児		30日（土）		4日（土）			3日（土）	28日（土）				

産後親子のための休憩室 滞在型



産後の親子が、保健師と一緒に授乳や沐浴の練習をしたり、赤ちゃんとの生活について相談しながら過ごすことができます。

◆対象　産後1年未満の親子
◆利用時間　10：00～15：00のうち相談
◆自己負担金500円＋食費
利用終了時に、料金をお支払いいただきます。
※令和８年度は、手続き後自己負担額を全額助成します。



子育て家庭 おむつ支給事業

生後１３か月未満の対象児のいる家庭におむつをお渡しします。（要申請）



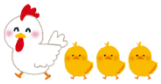
【受け取り場所】
・海田児童館/町民センター/
　こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ



オンライン相談

ご自宅でくつろぎながらオンライン（zoom）で育児について相談することができます。
ご希望の方は、お問い合わせください。

kaitaban.neuvola.2@icloud.com



つどいの広場

対象◆0・1・2・3歳（年少未満）のお子さんまたは未就園児と保護者
「安心して遊べる場所や子育てについて相談できる場所はないかしら？」そんな時はつどいの広場をご利用ください！親子で遊んだり、子育てについて相談できる場所です。

◆実施場所　※祝日除く

こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ
082-824-1225
月～土曜日 10:00～16:00



海田児童館
082-822-2216
月～金曜日　9:00～14:00



町民センター
082-822-9946
月～金曜日　9:00～14:00





＼ネウボラとは？／



ネウボラとはフィンランド語で「アドバイスする場所」という意味です。
かいたネウボラでは、安心して楽しく子育てできるよう、教室や相談、事業などを妊娠期から子育て期まで切れ目なく行っています。妊娠・出産・子育てのことならネウボラへ！