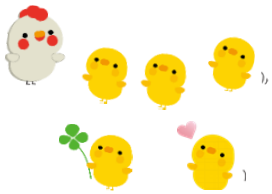


11月号

かいたネウボラ

令和８年１１月１日発行



子育て支援センター
こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ
（南つくも町１１番１６号 TEL 082-824-1225）
海田児童館
（幸町５番７号　TEL082-822-2216）
町民センター
（寺迫１丁目１番２９号　TEL082-822-9946）

各館の行事日程は、裏面のカレンダーや広報かいた「ネウボラひろば」のページで確認してください。

助産師の相談室

妊娠や出産、母乳や育児について気になることなど、助産師にゆっくりと個別相談できます。

日　時◆11月17日（火）・12月10日（木）
①9時20分～　②10時～
③10時40分～　④11時20分～
（1人30分程度の相談時間となります）
対　象◆妊婦・産後の親子（家族での参加も可能）
持ち物◆親子（母子）健康手帳・バスタオル
場所・申し込み◆
こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ

骨盤ケア・ベビィケア

お母さんの骨盤のケアと赤ちゃんの姿勢に着目した発達を促すベビィケアの教室です。

日　時◆11月20日（金）お話編
11月27日（金）実践編
10時～11時30分
対　象◆妊婦と産後の親子（家族での参加も可能）
定　員◆12組
講　師◆助産師　藤田　亜希子さん
持ち物◆親子（母子）健康手帳・バスタオル
場所・申し込み◆
こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ

家族講座



家族でふれあい体操

お子さんの運動能力が伸びる体操を家族みんなでやってみましょう。

日　時◆11月28日（土）10時～11時30分
対　象◆1～3歳児（年少未満）または未就園児とお父さん・お母さん
講　師◆根っ子育てLink（株）阿部　玲子さん
持ち物◆飲み物
場所・申し込み◆
こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ

お父さん講座





お父さんのベビーマッサージ　＆　お母さんのリフレッシュサロン

お父さんはベビーマッサージで赤ちゃんと肌と肌のふれあいを！その間、お母さんはストレッチなどで心も体もリフレッシュ！家族間の交流もありますよ。

日　時◆12月12日（土）10時～11時30分
対　象◆2～6カ月頃の赤ちゃんとお父さん・お母さん
定　員◆12組
講　師◆ベビーマッサージ　助産師　岡崎　美菜さん
リフレッシュサロン　助産師　藤田　亜希子さん
持ち物◆バスタオル、ハンドタオル、飲み物
場所・申し込み◆
こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ

「遊び」は「学び」　こどもにとって遊びや日々の生活の全てが学びです！

一人遊び編　こどもの「触ってみたい気持ち」を受け止める

0歳6か月ごろ～

寝返りをしたり、手を伸ばしたりできるようになると、身の回りにあるものへの興味・関心が高まり、積極的に見たり触ったりします。また、手に触れたものをなめたり、口に入れたりするようにもなります。こどもの回りにいろいろな色や形、触感、音が出るおもちゃを用意して、その感覚を楽しんでいる様子を見守りながら「やわらかいね」「きれいな音だね」とこどもの興味に合わせた言葉がけをしてあげましょう。



ポイント

こどもは親が見守ってくれるという安心感を土台に一人遊びを楽しみます。こどもがやろうとしていることが思うようにできない時に「お手伝いしようか」と声をかけるとこどもは「困ったときはちゃんと助けてくれる」と安心して夢中で遊ぶことができます。

引用文献：「遊び」は「学び」（広島県教育委員会乳幼児教育支援センター）

11月のカレンダー

こ こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ　海 海田児童館　町 町民センター

月曜日	火曜日	水曜日	木曜日	金曜日	土曜日
2 	3 	4 にこにこ 海 ひよこ相談室 こ	5	6 ★	7 
9 ベビーマッサージ こ 🐣	10 ★	11 よちよち 海 にこにこ 町	12 のびのび 町	13 ★★	14 パパママ教室（沐浴編） こ
16 パパママ教室（育児編） こ 🐣	17 助産師の相談室 こ ★（要予約）	18 ままたいむ① 海 よちよち 町	19 ぐんぐん こ	20 ひよこ相談室 海 骨盤ケア・べびぃケア こ（お話編） ★	21 
23 	24 にこにこ こ 🐣	25 ままたいむ② 海 ままたいむ① 町 離乳食教室② こ	26 よちよち こ	27 骨盤ケア・べびぃケア こ（実践編） ★★	28 家族講座 こ （ふれあい体操）
30 ままたむ① こ					

ひよこ（計測）（10:30～11:00）
- こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ……第３月曜日
- 海田児童館……第２月曜日
- 町民センター……第４火曜日

保育士とあそぼう　※内容については、各館内に掲示しています。
- ★こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ（11:00～）
- ★海田児童館　（10:30～）
- ★町民センター（11:00～）

教室名等	にこにこ（親子教室①）	よちよち（親子教室②）	のびのび（親子教室③）	つどいの広場	
対　象	４カ月～８カ月頃	９カ月～1歳6カ月頃	１歳７カ月頃～	0～3歳児（年少未満）または未就園児とその保護者 対象のお子さんがいるきょうだいは利用可能（小学生不可）	
時　間	10時～11時30分			こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ 月～土（祝日を除く）　10時～16時	海田児童館 町民センター 月～金（祝日を除く）　９時～14時

※教室は予約制です。

11月の教室のテーマ

あそび：　秋の音楽会
生　活：　あそびとしつけ
食　育：　さつまいもケーキ
（試食はありません）

12月の予定



	にこにこ	よちよち	のびのび
こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ	21日(月)	10日(木)	
海田児童館	9日(水)	16日(水)	11日(金)
町民センター	16日(水)	3日(木)	

子育て支援パスポートお店紹介

【食べる】Bakery　Papaw
（南大正町 3-43-102　℡070-5307-3727）
★税込 800 円以上お買い上げの方に日替りお楽しみパン１個プレゼント

【食べる】まはろ（稲荷町 2-21　℡082-824-0889）
★小学生のお子様まで 500 円でお好み焼きを提供します
◇営業は土曜日のみ

