



家族講座「家族でふれあい体操」

こどもの運動能力が伸びる体操を家族みんなでやってみよう！
日 11月28日(土)10時～11時30分
対 1～3歳児(年少未満)または未就園児とお父さん・お母さん(祖父母の参加も可)※お父さんの参加必須。
講 根っ子育てLink(株)阿部 玲子さん
場 申 **ひ**



パパママ教室 出産編

出産の経過とパパのサポート、出産に伴うこころの変化について学びます。妊婦体験ジャケットも着用できますよ。
日 12月5日(土)9時30分～11時30分
対 妊婦とその家族(祖父母含む)
定 12組
持 親子(母子)健康手帳、テキスト「ママパパ学級」(持っている人)
場 申 **ひ**



お父さん講座「ベビーマッサージ＆リフレッシュサロン」

お父さんと赤ちゃんはベビーマッサージ。その間お母さんはストレッチなどで心と体のリフレッシュ！
日 12月12日(土)10時～11時30分
対 2～6カ月ごろの乳児とお父さん・お母さん(祖父母の参加も可)※お父さんの参加必須。
講 ベビーマッサージ 助産師 岡崎 美菜さん、リフレッシュサロン 助産師 藤田 亜希子さん
場 申 **ひ**



妊娠期から子育て期にわたる
切れ目ない支援を行っています。



ネウボラの
紹介動画はこちら



予約

親子(母子)健康手帳の交付は
「かいたネウボラアプリ」からの
事前日時予約・問診回答が便利です。

予約時間

こども課
月～金曜日 9時～16時

こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ
月～土曜日 9時～16時

かいたネウボラアプリ



無料の母子手帳アプリ
「母子モ」
※通信料は別途かかります。



つどいの広場

親子で遊んだり、相談したりできる
場所です。(祝日を除く)

こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ

月～土曜日 10時～16時

海田児童館・町民センター

月～金曜日 9時～14時

ネウボラだより
各種教室の案内や
子育て情報など



妊婦版



産後・各月版

子育ての催し一覧

子育て支援センター

こども課 ☎823-9227

ひ こうわシンギュラリティ高校ひまわりプラザ ☎824-1225

海 海田児童館 ☎822-2216 **町** 町民センター ☎822-9946

持 親子(母子)健康手帳 ※全て予約が必要です。それぞれの場所に問い合わせてください。

時期	催し名	月日	場所	時間	内容
妊娠期	パパママ教室 (沐浴編)	11月14日(土)	ひ	9時30分～ 11時30分	赤ちゃん人形を使った沐浴の実践、育児用品の紹介や赤ちゃんを迎えるの生活についてお話しします。 対 妊婦とその家族(祖父母含む) 持 テキスト「ママパパ学級」(持っている人) バスタオル2枚、濡れたタオルを入れる袋
	パパママ教室 (育児編)	11月16日(月)	ひ	10時～ 11時30分	母乳育児・赤ちゃんのお世話(授乳、おむつ替えなど)について助産師がお話しします。 対 妊婦とその家族(祖父母含む) 持 テキスト「ママパパ学級」(持っている人)
妊娠期・乳幼児期	助産師の相談室	11月17日(火) 12月10日(木)	ひ	9時20分～ 12時	妊娠・出産、母乳のことなどを30分程度助産師に個別相談できます。
	骨盤ケア・ べびいケア	11月20日(金) 11月27日(金)	ひ	10時～ 11時30分	お母さんの骨盤のケアと赤ちゃんの発達段階に応じた体のケアを行う教室です。(2回シリーズ) 対 妊婦、産後の親子(祖父母含む) 持 バスタオル
	卒乳のおはなし	12月11日(金)	ひ		おっぱいの終わり方や留意点を説明します。 対 妊婦、子育て中の人
乳幼児期	ベビーマッサージ	11月9日(月) 12月15日(火)	ひ	10時～ 11時30分	赤ちゃんにとって心地よい抱っこことマッサージを行います。 対 2カ月～6カ月ごろの乳児と保護者(祖父母含む) 持 バスタオル、ハンドタオル各1枚、使用中の抱っこ紐
	ひよこ相談室	11月4日(水) 12月2日(水) 11月20日(金) 12月18日(金)	海 町	9時15分～ 11時45分	保健師などによる身体計測、健康相談、離乳食相談、育児相談 持 バスタオル
	親子教室1 (にこにこ)	11月4日(水) 12月9日(水) 11月11日(水) 12月16日(水) 11月24日(火)	海 町 ひ		対 4カ月～8カ月ごろの未就園児と保護者(祖父母含む)
	親子教室2 (よちよち)	11月11日(水) 12月16日(水) 11月18日(水) 12月3日(木) 11月26日(木) 12月10日(木)	海 町 ひ	10時～ 11時30分	対 9カ月～1歳6カ月ごろの未就園児と保護者(祖父母含む)
	親子教室3 (のびのび)	11月12日(木) 12月11日(金)	町 海		対 1歳7カ月ごろからの未就園児と保護者(祖父母含む)
	離乳食教室 ステップ2	11月25日(水)	ひ	13時30分～ 15時30分	離乳食の応用編。とりわけ離乳食などの紹介と試食があります。 ※個別相談を希望する人は事前に伝えてください。 対 2歳未満のこどもの保護者(祖父母含む) 持 食育支援ファイル(持っている人)、バスタオル
	どんぐり相談 (育ちの応援)	11月26日(木)	ひ 予約は こ へ	13時30分～ 16時30分	こどもの成長、発達についての相談 対 3歳～小学2年生 相談員 公認心理師 片木 恵子さん
(学童期)					

町内の幼稚園・保育所の園庭開放



くわしくは
こちら

未就園児と保護者が園庭で遊べます



保育士と一緒に月齢や季節に応じた遊びを楽しみましょう。