

はらけんリフォームシルバープラザ講座

はじめての一步から楽しむバイオリン講座
～プロの生演奏とお手本で学ぶ、初めての楽器体験～

日 11月26日(木)10時 定 10人(先着順)
講 益 由香さん

¥ 無料 問 はらけんリフォームシルバープラザ ☎570-0745 FAX822-5512

呼吸を整え、身体をほぐす♪らくらく椅子ヨガ

日 11月27日(金)14時
定 20人(先着順)
講 中尾 香織さん

▲両講座について
くわしくはこちら

福祉事業所製品販売会

福祉事業所の皆さんが丁寧に作ったお菓子や食品、雑貨などを販売します。
※変更がある場合は海田町ホームページにてお知らせします。

場 役場1階 町民交流スペース
問 社会福祉課(役場2階) ☎823-9207 FAX823-9627

事業所名	日時	製品
レスペランス	11月6日(金) 10時30分頃～13時頃	お弁当
海田なかよし実習所	11月17日(火) 11時30分頃～12時30分頃	クッキー、焼き菓子など
ポーポーの木	11月24日(火) 11時45分頃～13時頃	パン、クッキーなど



家族介護教室
～在宅医療について知ろう～

住み慣れた自宅で安心して暮らし続けるために、在宅医療のしくみや実際の様子、利用方法について分かりやすく学びます。

日 11月18日(水)13時30分～15時30分
場 ひのうらセンター 1階 研修室
対 町内在住の要介護者を介護している人
介護や健康に関心のある人(どなたでも参加可能)
定 15人
講 安芸地区医師会訪問看護ステーション
所長 専坊 ゆかりさん(がん看護専門看護師)
¥ 無料
申 11月2日(月)から電話で海田町地域包括支援センターへ。
問 海田町地域包括支援センター
☎821-3210 FAX881-8883

犯罪被害者の心に寄り添い、
支援しましょう

犯罪被害者やその家族は、犯罪によって傷つけられただけでなく、周りからの心ない言葉、SNS・インターネット上での誹謗中傷による二次的な心身の被害を受けることがあります。

11月25日(水)～12月1日(火)は犯罪被害者週間です。犯罪被害者の置かれた状況を知り、支援への協力ををお願いします。

問 社会福祉課(役場2階)
☎823-9207 FAX823-9627



▲犯罪被害者等支援シンボル
マーク「ギュっとちゃん」と
「ヒマ太君」



▲海田町の犯罪被害者
などへの支援について

ふれあい健康ウォーキング

日 11月23日(月・祝)9時30分
～15時(受付9時)
集合 海田東公民館
対 小学3年生以上
(小学生は保護者同伴)
定 50人
講 オールオンスポーツ
持 参加費・飲み物・タオル・運動できる服装
¥ 500円(弁当代・保険代)
申 11月2日(月)～11月13日(金)に電話で海田町公衆衛生推進協議会へ。
問 海田町公衆衛生推進協議会(役場1階)
☎823-8503(FAX兼用)



家族向けプログラム(ひきこもり家族会)

場 海田町ひきこもり相談支援センター なないろ
対 ひきこもりに不安をもつ家族、関係者
定 5～6人(要予約)

講 特定非営利活動法人 FOOT&WORK
理事長 下原 千夏さん(公認心理師、社会福祉士)
¥ 無料

申 電話またはメールで、海田町ひきこもり相談支援センターなないろへ。
☎573-0802 ✉shien@footandwork.com

問 健康づくり推進課(役場2階) ☎823-4418 FAX823-0020



くわしくはこちら▶

今月のスマホサポート

第8回 スマートフォンセミナー

①メッセージアプリ編

②スマホ決済編

日 11月30日(月)13時30分～15時30分
場 海田町役場 1階 多目的室1-1A
対 町内在住の65歳以上の高齢者など

※契約中の通信会社を問わず参加可能。

定 20人※申し込みが10人以下の場合は中止。
講 ソフトバンク スマホアドバイザー

¥ 無料

申 11月4日(水)から電話で地域包括支援センターへ。

問 海田町地域包括支援センター ☎821-3210

人権相談所を開設します

差別、私的制裁、いじめ、体罰、虐待、家庭内の暴力、セクシュアルハラスメント、ストーカー、近隣とのめめごとなど幅広い相談を受け付けます。相談内容の秘密は厳守されます。

日 12月2日(水)10時～15時

場 海田町役場 1階 多目的室1-1A

相談員 海田町人権擁護委員、司法書士

¥ 無料

問 社会福祉課(役場2階)

☎823-9207 FAX823-9627

第5回健康フェスタinフジ海田店

今年も開催します！

骨密度測定・骨クイズ・乳飲料の試飲、大腸がんクイズラリー、AGEs測定(体内糖度測定)、血管年齢チェック、握力チェック、体組成チェック&食事アドバイス、高齢者「聞こえ」のチェック・総合相談、ハーブティー販売

日 11月10日(火)10時～17時

場 フジ海田店(車で来場する場合は、フジ海田店駐車場を利用してください。)

問 健康づくり推進課(役場2階)

☎823-4418 FAX823-0020

気になる聞こえ、簡単チェック!! ロジコム福祉センター健康相談

聞こえのセミナー&聴力測定(協力:JAひろしま)

13時40分からのセミナー終了後、聴力測定・聞こえの相談会を開催! 測定希望者は要予約。(定員10人)

健康相談(保健師)

高血圧、脂質異常症など生活習慣病についての個別相談

筋力測定(介護予防運動指導員)

フレイル予防のために、体組成計で筋肉量を測定※13時15分から整理券を配布します。(定員20人)

日 11月24日(火)13時30分～15時 ※12月の健康相談は休み 場 ロジコム福祉センター 2階 対 どなたでも

持 直近の血液検査データがあれば持って来てください ¥ 無料 申 聴力測定のみ前日までに要予約

問 健康づくり推進課(役場2階) ☎823-4418 FAX823-0020

スマホ相談会

スマホの困った!があればお気軽にどうぞ!

日 11月16日(月)、12月21日(月)13時30分～15時

場 ひのうらセンター

対 どなたでも

相談員 スマホサポートボランティア

※対応が難しい内容については答えることができない場合があります。

持 使用しているスマートフォン

※スマホを充電してきてください。

※フリーWi-Fiが利用できます。

¥ 無料 申 不要。当日時間内に来てください。

※相談時間の制限をする場合があります。

問 海田町社会福祉協議会 ☎820-0294 FAX820-0293

こころの相談室

不安や緊張が続く、家族や友人関係のことで悩んでいるなど、一人で抱え込まずに相談してください。(主治医のいる人は、まずは主治医へご相談ください)

日 11月13日(金)13時30分～15時30分

場 海田町役場 3階 会議室

定 3人

相談員 瀬野川病院 豊田 ゆかり医師

¥ 無料

申 11月9日(月)までに健康づくり推進課へ。

問 健康づくり推進課(役場2階) ☎823-4418 FAX823-0020

在宅医療・介護連携講演会
「ええ人生やった」と言うために
～病んでも、老いても、この町で自分らしく～

日 11月28日(土)

場 サンピア・アキ 4階 鳳凰の間(安芸郡海田町海田町窪町8-8)

定 200人(先着順)

講 おおい町国民健康保険名田庄診療所(福井県) 所長 中村 伸一さん
(「自宅で大往生」「寄りそ医」「サヨナラの準備」などの著者)

¥ 無料

申 11月24日(火)までに二次元コードからオンライン申請、もしくは海田町地域包括支援センターへ。

問 海田町地域包括支援センター ☎821-3210 FAX881-8883



▲くわしくは
こちら

気になる聞こえ、簡単チェック!! ロジコム福祉センター健康相談

聞こえのセミナー&聴力測定(協力:JAひろしま)

13時40分からのセミナー終了後、聴力測定・聞こえの相談会を開催! 測定希望者は要予約。(定員10人)

健康相談(保健師)

高血圧、脂質異常症など生活習慣病についての個別相談

筋力測定(介護予防運動指導員)

フレイル予防のために、体組成計で筋肉量を測定※13時15分から整理券を配布します。(定員20人)

日 11月24日(火)13時30分～15時 ※12月の健康相談は休み 場 ロジコム福祉センター 2階 対 どなたでも

持 直近の血液検査データがあれば持って来てください ¥ 無料 申 聴力測定のみ前日までに要予約

問 健康づくり推進課(役場2階) ☎823-4418 FAX823-0020

最近
テレビの音、
大きゅうない?



え?なんて?て、
聞き返すことが
増えたんよ