

緑のカーテンマップ

海田町

「緑のカーテン」とは、つる性植物の葉っぱで自然のカーテンをつくることを言います。



平成21年度緑のカーテンコンテスト優秀作品

緑のカーテンの作り方

- 4月**

①土づくりをしよう

土はふんわり
奥行 25cm以上
鉢底石 60cm以上
- 5月**

②種子をまこう
水に種子を浸し発芽しやすくします
- 5月**

③苗を植え替えよう
ポットの下から根が出た頃にプランター等に植え替えます

20cm 20cm
- 4月**

④ネットを張ろう
・ピンと張る
・目の大きいものがない
- 6月**

⑤摘芯・誘引しよう
つるがうまくからむように誘引します

子づるから伸びている孫づる
親づるから伸びている子づる
- 6月**

⑥水、肥料をやろう
水は朝夕しっかりと
- 7月**

⑦開花・結実を楽しもう
実のなるものにはより十分に肥料をやる(液体が◎)

かいた緑のネットワーク事務局 082-823-9225
※このマップは、「緑のカーテンマップづくりWS」(09年9月)で作成しました。

- ゴーヤー
 - アサガオ
 - オーシャンブルー
 - へちま
 - ふっせんかずら
 - その他
- H21.9月調べ

ゴーヤー

カーテンイメージ

【特徴】
実は食用にもなります。
見た目に涼しく、食べても美味しい!

フウセンカズラ

カーテンイメージ

【特徴】
上の写真のようなかわいい実が成ります。

アサガオ

カーテンイメージ

【特徴】
朝、キレイな花が咲いていて目覚めがよい!

へちま

カーテンイメージ

【特徴】
大きな実がなります。化粧水にも使えます!

オーシャンブルー

カーテンイメージ

【特徴】
緑が濃い。晩秋まで楽しめます。



緑のカーテンの効果!

- ・二酸化炭素の吸収
- ・直射日光をさげ
- ・温度が下がる
- ・風が通る
- ・見た目がキレイで涼しい
- ・目隠しになる
- ・緑と環境を大切にしている心の醸成

我が家のゴーヤー料理・レシピ

①作ってみたいで賞【ゴーヤーのミンチ詰め揚げ】

作り方

①ゴーヤーは両端を少し切り縦に1本切れ目をいれ中身を取り除き 水に10分ほどさらし水気をふき取る

②ゴーヤーの中に片栗粉をまじし大葉をしきつめ Aの練った物を棒状にして詰め込み 切れ目をくっつけておく

③中身の入ったゴーヤーを 5~7mm位の幅で斜めに切る

④斜めに切ったものに片栗粉を付け 焦げないように中火でゆっくりと油であげる(片栗粉にカレー粉を混ぜてもよい)

材料 (4人分)

ゴーヤー	中2本
大葉	6枚
豚ミンチ	150g
にんにく	少々(すりおろし)
しょうが	少々(すりおろし)
みょうが	2コ(みじん切り)
玉ねぎ	1/4(みじん切り)
みそ	大さじ1
鶏がらスープの素	小さじ1/2
片栗粉	少々(すりおろし)
塩	少々
こしょう	少々

優秀作品

【トロピカルゴーヤージュース】

ビタミンCタップリ お肌プリプリ

優秀作品

【ゴーヤーのデザート】

グラニュー糖で薄化粧

優秀作品

【ゴーヤー入りお好み焼き】

子どもとつくるう プチお好み焼き

優秀作品

【ゴーヤーと鶏ささみのみそ炒め】

味噌が入ってるのがミソ

優秀作品

【ゴーヤーの酢の物レモン添え】

さわやかレモン風

この料理のレシピは、平成21年度にかいた緑のネットワークが募集したものです。詳しくは事務局までお問い合わせください。