



海田町のどこに
ありますか？

※公園名ではなく、町名でお答えください。

公園の名称は、「砂走公園」です。
応募総数二十二通（正解二十二通）でした。
当選者の発表は発送をもってかえさせていただきます。

前回の正解は「砂走」でした。

※ ご応募いただいた方の個人情報、ご意見などへの
回答や抽選、図書カードの発送以外の目的には使用
しません。

〇〇

あて先

〒七三六八六〇一 海田町上市一四一八

（海田町議会事務局）

〇

締め切りは十月二十日（消印有効）です。

〇

郵便はがきに答え、住所、氏名、年齢、電話番号を

〇

書いて、議会事務局へお送りください。余白に、議

会へのお便り、要望、意見、イラストなど書いてい

ただければ大歓迎です。

正解者の中から抽選により、五人の方に図書カード

を送ります。

応募方法



前回クイズ回答の
砂走公園

議員研修会報告



「議員の健康管理術」～免疫力を高める生活のすすめ～

人間総合科学大学教授・東京医科歯科大学名誉教授

ふじた ごういちろう
藤田 紘一郎さん

去る8月23日、KKRホテル広島で行われた県内町議会議員
研修会に参加しました。

現代社会は、『ストレス社会』とも表現されるように、誰もが
多かれ少なかれストレスを抱えている時代です。ストレスは万
病の元、免疫力を下げたさまざまな病気を引き起こします。

免疫力を高めるには、自然と親しみ、適度な運動し、規則
正しく生活することが大切ですが、『笑うこと』がとても効果的
だそうです。ポジティブ思考で免疫力を高め、健康で楽しい
毎日を過ごしましょう。



「変わる日本社会と宗教」

しまだ ひろみ
島田 裕巳さん

この夏、世界の人々に多くの感動を与えたロンドンオリンピック。日本選手団は過去最多のメダル三十八個を獲得して凱旋しました。

女子重量上げ銀メダリスト三宅宏実選手は、中学三年から重量挙げを始めて、メキシコシティオリンピック銅メダリスト三宅義行さんから、連日、基礎を叩き込まれ親子二代で五輪出場を果たされています。

喜びのインタビューでは、「コーチのお陰です」と父を称え、父親は「君が代を聞くのが目標」と結ばれています。

かいた議会だより八十四号は、広島県町議会議長の広報コンクールで、広報紙部門・特選に選ばれました。

これからも、町民から親しまれ、読んでもらえる広報紙づくりを通して「読者からの金メダルを目標」に努力してまいります。

(Y・W)

