

子育てママに  
耳寄り情報

# 子育て支援パスポート Vol.22

## 子育て支援のお店

こども課 ☎823-9227  
☎823-9627



**たんぽぽ (リサイクル雑貨店)**  
場所◆幸町8-32-4  
☎823-4184 (海田なかよし実習所)  
営業時間◆10時~14時30分  
定休日◆土・日曜日、祝日、雨の日  
サービス内容◆パスポート提示で  
手作りプレゼント差し上げます

### ばり馬 海田店

場所◆昭和町1-3  
☎823-0414  
営業時間◆11時~25時  
定休日◆年中無休  
サービス内容◆  
パスポート提示で  
中学生以下のお子様にオレンジジュースをサービス  
・お子さまラーメン (おまけつき) メニューあり  
・子ども用椅子を用意  
・時間帯別分煙を行っています (21時まで完全禁煙)  
・ベビーカーで入店できます



# 平成28年度 町内保育所入所案内

こども課 ☎823-9227  
☎823-9627

平成28年度の保育所入所申し込みを受け付けます。入所希望者は次のとおり申し込んでください。  
※28年度中に育児休業から復帰される人の申し込みも受け付けます。  
**入所対象**◆町内居住者で、保護者 (同居の親族も含む) が働いているなど、保育が必要な就学前児童で、日々の通園や集団保育が可能な児童  
**受付場所**◆役場1階ロビー  
**申込書配布**◆1月6日(水)~  
**申込期間**◆1月14日(木)~27日(水) (土・日曜日を除く) 8時45分~17時  
※ただし1月23日(土)に限り、申し込みを受け付けます。(8時45分~17時)

保育所名	所在地	定員	駐車場
明光保育園	稲荷町1-2	100人	○
龍洞保育園	中店7-13	90人	
小さくら保育所	寺迫2丁目15-25	50人	
海田保育園	日の出町5-28	30人 (3歳未満児のみ)	
つくも保育所	南つくも町11-15	120人	—
畝保育所	畝1丁目13-29	60人 (新規入所は原則行いません)	
西浜保育所	西浜3-39-7	105人	

※定員に余裕がない時は、希望保育所に入所できない場合があります。  
※畝・西浜保育所は、平成28年度末までの運営のため、新規入所は原則行わず、その他の保育所の定員に余裕がない場合の1年間限定の入所となります。そのため、平成29年1月に改めて29年度の新規の入所申し込みを行う必要があります。  
※海田保育園は3歳未満児のみの受け入れとなります。



子育て家庭の毎日を応援するページ

# 子育て応援ひろば

こども課 ☎823-9227 ☎823-9627  
ひまわりプラザ子育て支援センター ☎824-1225 ☎824-1246  
海田児童館子育て支援センター ☎822-2216 (FAX 兼用)  
海田東児童館子育て支援センター ☎822-9946 ☎822-1133 (町民センター内)

### 冬本番

## 寒い冬を元気に乗り切ろう

寒さが増し、風邪やインフルエンザが心配な季節がやってきました。風邪予防には、鼻呼吸でばい菌からからだを守ることが大切です。口の周りの筋肉を鍛えて舌を正しい位置に安定させると、自然と鼻呼吸ができるようになるそうです。



お口の運動「あいうべ体操」でしっかり筋肉を鍛えて、免疫力をアップしましょう!

子育て支援センター 講演会  
理学療法士 上岡先生のお話より (みらいクリニック今井先生考案)

あ	い	う	べ
口を大きく「あ〜い〜う〜べ〜」と動かします ●できるだけ大きめに、声は少しでOK!	1セット4秒前後のゆっくりとした動作で!	一日30セット(3分間)を目標にスタート!	●あごに痛みのある場合は、「い〜う〜」でもOK!

人間本来の鼻呼吸で免疫力アップ  
あいうべ体操カード  
口と鼻は病気の入口

お風呂で、トイレで、通勤途中に、観て、いつでもどこでも思い出したらやってみてください

## オープンガーデンに行ってみませんか!

幼稚園ってどんなことして遊んでいるの? あの保育所はどこにあるの? 町内の幼稚園・保育所の園庭を開放しています。親子で一緒に幼稚園、保育所のお友だちとお庭で遊びましょう。

おうちの人といっしょだから安心して遊べるね

日程などについては下記の表で確認してください。詳しい内容などは各施設に問い合わせてください。

## 1月の行事予定 子育て支援センター行事予定

	対象	ひまわりプラザ	海田児童館	海田東児童館 (町民センター内)	
つどいの広場	いつでも利用できる広場です	未就園児と保護者	おひさま 月~金曜日(祝日を除く) 10時~16時	ぽこぽこ 月~金曜日(祝日を除く) 9時~14時	わくわく 月~金曜日(祝日を除く) 9時~14時
赤ちゃん広場	年齢に応じて開催する教室です 時間はいずれも 10時~12時	4カ月以上1歳未満の未就園児と保護者	パチパチポッ 12日(火)、19日(火)★	もみじのおてて 13日(水)◆、20日(水)	はいはい 13日(水)♪、20日(水)
親子教室 1		1歳以上2歳未満の未就園児と保護者	そらぐみ 14日(木) (登録制)	にこにこ 12日(火)◆	よちよち 21日(木)♪
親子教室 2		2歳以上の未就園児と保護者		ぐんぐん 19日(火)◆	のびのび 14日(木)♪

★◆♪食育実施日:【メニュー ★ぞうに ◆ぎょうざスープ ♪五平餅・ほっこり野菜】  
持参物:参加費100円・お手拭き・飲み物

## 町内の私立幼稚園・公私立保育所の園庭開放 (詳しい内容は各施設に問い合わせてください。)

海田幼稚園 ☎823-5635	21日(木)9時30分~12時30分 「お正月遊びをしよう!」 「一緒にお弁当を食べよう!」 (9時10分受付)	海田みどり幼稚園 ☎822-4359	13日(水)、20日(水) 10時~11時30分	東海田幼稚園 ☎822-7576	13日(水)、27日(水) 10時~11時 (9時30分受付)
明光保育園 ☎823-0366	毎週水曜日 10時~11時	龍洞保育園 ☎823-3354	毎週水曜日 10時~12時	町立 つくも保育所 ☎823-3831 畝保育所 ☎822-4815 幸保育所 ☎822-7784 西浜保育所 ☎823-7038	毎週水曜日 10時~12時
小さくら保育所 ☎823-2079	毎週水曜日 10時~11時30分	海田保育園 ☎847-2235	毎週水曜日 10時~11時		