

# 健診はお済みですか？

## ～個別健診のご案内～

種類	対象	料金
特定健康診査	海田町国民健康保険に加入している今年度40歳以上75歳未満の人（要受診券）	1,000円
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療保険に加入している人	無料
一般健康診査	40歳以上の被保護世帯の人	無料
肝炎ウイルス検診	40歳以上で、これまでに受診したことがない人	500円

右記指定医療機関の診療時間内で受けられます。

**受診期間**◆来年1月31日(土)(休日を除く)まで  
※個別健診を受診する人は、町への申し込みは不要です。  
※特定健康診査のみ、町外の医療機関でも受けられますので、事前に医療機関にお問い合わせください。

## 下記の人は受診料金が無料です。

### 前年度町民税非課税世帯の人

- ・特定健康診査受診券に自己負担金「0円」と表示しています。
- ・肝炎ウイルスなどを受診する人は、事前に保健センターで免除証明書の交付を受け（要認印）、当日、医療機関へ免除証明書を持参してください。

### 生活保護世帯の人

当日、医療機関へ被保護者証明書を持参してください。

## 個別健診指定医療機関一覧表

医療機関名	住所	電話番号
秋本クリニック	稲荷町3番34号	823-7777
大野内科胃腸科医院	月見町4番5号	823-5555
片桐整形外科	南昭和町14番20号	823-9133
河島脳外科内科クリニック	砂走10番33号	823-8222
かわもと皮ふ科	窪町2番14号	820-0101
くすおか整形外科クリニック	新町17番8号	824-0505
河野胃腸科内科医院	窪町10番18号	823-4647
島田産科婦人科	大正町3番25号	823-2206
高橋医院	南堀川町1番15号	823-4602
ちえ内科クリニック	幸町8番14-3号	847-6500
檜垣外科医院	南堀川町1番5号	822-7785
深坂内科循環器科	窪町2番14号	823-0588
南海田病院	栄町2番42号	823-8855
森原内科胃腸科医院	蟹原1丁目13番11号	822-5550
山野上内科クリニック	稲荷町7番15号	823-7272
山本整形外科病院	堀川町2番23号	822-3000
よしだ内科呼吸器科	西浜4番22-4号	821-2512

## 肝炎ウイルス検診のみ

金谷整形外科クリニック	幸町9番13号	822-2070
-------------	---------	----------

# がん検診のお知らせ

「ワッショイ！かいた」のイベント会場において、次のがん検診を実施します。今年度、まだ受けていない人はこの機会にぜひ！

**日 時**◆11月23日(日・祝)  
10時30分～15時（10時～14時30分受付）  
**場 所**◆海田西中学校校体育館

	乳がん検診	肺がん検診	歯周ポケット検診
対 象	40歳以上の女性 (平成27年3月31日までに40歳になる方を含みます)	30歳以上の男性・女性 (対象年齢を拡大しています)	小学生以上
内 容	問診・視触診 マンモグラフィ（乳房X線撮影）	問診 胸部X線撮影（デジタル）	問診・検診 ブラッシング指導
料 金	1,500円 ※クーポン券対象の人は無料です。	200円	無料
申し込み	11月17日(月)までに電話で保健センターへ	11月17日(月)までに電話で保健センターへ	申し込み不要。 先着100名様
そ の 他	申込者には、事前に予約時間をお知らせします。検診時間はおひとり15分程度です。	事前に問診票を郵送します。検診時間は1人5分程度です。家族またはご自身がたばこを吸っている人は、ぜひこの機会に！	検診時間は1人2分程度です。その後みがきが足りない所と、みがき方のコツをお伝えします。

催し名	月日	時間	注意事項など
すくすく赤ちゃん（育児教室）	10月17日(金)	13時～13時20分 整理券配布 12時30分	乳児の発達観察、身長・体重測定、育児・ブックスタートの話など ※出席できない人は連絡してください。 <b>対象</b> ＝平成26年5月生まれ
1歳6カ月児健康診査（1歳6カ月～2歳未満）	10月8日(水)	13時～13時30分 整理券配布12時30分	<b>対象</b> ＝平成25年3月生まれ
3歳児健康診査（3歳～4歳未満）	11月4日(火)	13時～13時45分 整理券12時30分～	<b>対象</b> ＝平成23年7月1日～8月15日生まれ
ひまわり栄養相談（個別栄養相談）	月～金曜日 (祝日除く)	9時～16時	高血圧、糖尿病、脂質異常症などの食事療法や正しい食生活について <b>申し込み</b> ＝事前に電話で保健センターへ
健康相談室	毎週月曜日 (祝日を除く)	9時～11時	保健師・栄養士による身体計測、尿検査、血圧測定、育児相談、離乳食相談、健康相談など <b>対象</b> ＝赤ちゃんから高齢者まで <b>持参物</b> ＝母子健康手帳または健康手帳
こころの相談室（精神保健福祉相談）	10月16日(木)	13時30分～ 15時30分	精神科医師による心の不安、思春期の悩み、アルコール依存などの相談 <b>対象</b> ＝本人または家族など <b>申し込み</b> ＝9日(木)までに電話で保健センターへ
パパママスクール（沐浴体験会）	10月5日(日)	9時30分～12時	これから誕生する赤ちゃんのために、パパとママ一緒に準備してみませんか。 <b>対象</b> ＝妊婦（妊娠16週～）とその家族 ※一人での参加も可。 <b>定員</b> ＝15組 <b>持参物</b> ＝母子健康手帳 <b>申し込み</b> ＝事前に電話で保健センターへ

場所＝保健センター

駐車場＝旧千葉家住宅駐車場を利用してください。（セブンイレブン海田中店の隣にあります）

# インフルエンザ予防接種

## 高齢者の接種料金を減免します

今年もインフルエンザの流行のシーズンがやってきました。地域差はありますが、日本では1月下旬から3月上旬を中心に流行します。ワクチンが十分な効果を維持する期間は、接種後約2週間後から約5カ月とされています。高齢者や慢性疾患患者は、肺炎を併発し重症化しやすいため、予防接種を受けることが大切です。65歳以上の人は、減免制度を利用し、体調のよい日を選んで接種しましょう。

### 対象◆

- ・65歳以上の人
- ・60～64歳で、心臓、腎臓、呼吸器の機能、またはヒト免疫不全ウイルスによる免疫機能に一定の障害を有し、身体障害者手帳1級に相当する人

**自己負担金**◆1,000円（ただし、次の人は無料です）

- ・町民税非課税世帯で免除証明書を持っている人
- ・生活保護世帯の人

**減免期間**◆10月15日(水)から来年1月31日(土)まで（期間外に接種した人は減免の対象とはなりませんのでご注意ください）

### 接種時の持参物◆

- ・健康保険証（生活保護世帯の人は被保護者証明書）
  - ・免除証明書（町民税非課税世帯の人のみ。事前に保健センターで受け取ってください）
  - ・予防接種券、予診票（町外の医療機関で接種する人のみ。事前に保健センターで受け取ってください。町内で接種する人は医療機関に置いてあります）
- 接種できる医療機関**◆県内のかかりつけ医療機関（インフルエンザ予防接種実施の有無を確認してください）

## 10月1日から

## 高齢者肺炎球菌および水痘（水ぼうそう）が新しく定期予防接種に追加されました。

次の予防接種について、対象年齢の人への通知を完了しました。（平成26年9月1日時点で住民票がある人）。転入された人や通知が届いていない人は保健センターまで連絡してください。

### 高齢者肺炎球菌

**通知対象**◆平成27年3月31日時点で65歳、70歳、75歳、80歳、85歳、90歳、95歳、100歳以上の人のうち、まだ1度も接種したことがない人

### 水痘

**通知対象**◆平成21年10月2日生まれ～平成26年4月30日生まれの人