

保 健 行 事		保健センター		☎823-4418 ㊟823-0020 休館日：土・日曜日・祝日	
催 し 名	月 日	時 間	注 意 事 項 な ど		
すくすく赤ちゃん (育 児 教 室)	6月19日(木)	13：00～13：20 整理券配布 12：30～	乳児の発達観察、身長・体重測定、育児・ブックスタートの話など 対象 ＝平成26年1月生まれ ※出席できない人は連絡してください。		転入された人 で、前住所地で 育児教室、健診 を受けていない 人は、保健セン ターに連絡して ください。
	7月11日(金)		対象 ＝平成26年2月生まれ ※出席できない人は連絡してください。		
1歳6カ月児健康診査 (1歳6カ月～2歳未満)	6月17日(火)	13：00～13：30 整理券配布 12：30～	対象 ＝平成24年11月生まれ		
	7月15日(火)		対象 ＝平成24年12月生まれ		
3歳児健康診査 (3歳～4歳未満)	6月13日(金)	13：00～13：45 整理券配布 12：30～	対象 ＝平成23年2月16日～3月31日生まれ		
	8月1日(金)		対象 ＝平成23年4月1日～5月15日生まれ		
ひまわり栄養相談 (個別栄養相談)	月～金曜日 (祝日除く)	9：00～16：00	高血圧、糖尿病、高脂血症などの食事療法や正しい食生活について 申し込み ＝事前に電話で保健センターへ		
健康相談室	毎週月曜日 (6月23日を除く)	9：00～11：00	保健師・栄養士による身体計測、尿検査、血圧測定、育児相談、 離乳食相談、健康相談など 対象 ＝赤ちゃんから高齢者まで 持参物 ＝母子健康手帳または健康手帳		
こころの相談室 (精神保健福祉相談)	6月16日(月)	13：30～15：30	精神科医師による心の不安、思春期の悩み、アルコール依存な どの相談 対象 ＝本人または家族など 申し込み ＝6月9日(月)までに電話で保健センターへ		
どんぐり相談 (子育て相談)	6月25日(水)	14：00～17：00	子どもの成長・発達について専門医がアドバイスします。こと ばの発達や落ちつきがないなどご相談下さい。 医師 ＝広島県立障害者療育支援センター わかば療育園 園長 河野政樹氏 申し込み ＝6月18日(水)までに電話で保健センターへ		
家族会	6月16日(月)	13：30～15：30	精神障害者の家族などが集まり、日々の悩みや喜びなどについ て語り合う会です。 対象 ＝精神障害者の家族等 申し込み ＝前日までに保健センターへ（電話可）		
パパママスクール	8月3日(日)	9：30～12：00	沐浴体験会 家族そろって お口の健康	これから誕生する赤ちゃんのために、パパと ママ一緒に準備してみませんか。 対象 ＝妊婦（妊娠16週～）とその家族 ※一人での参加も可。 定員 ＝15組 持参物 ＝母子健康手帳 申し込み ＝事前に電話で保健センターへ	
	8月30日(土)		食のだいじな話 お産の経過と 呼吸法		

場所=保健センター

駐車場=旧千葉家駐車場を利用してください。(セブンイレブン海田中店の隣にあります)

6月4日~10日は歯の衛生週間です

本年度の
重点目標

生きる力を支える歯科口腔保健の推進
～生涯を通じた8020運動の新たな展開～

元気に生活していくためには、健康なお口を保つことが大切です。ぜひ、歯の衛生週間をきっかけに、ご自身のお口の健康について振り返ってみてください。

また、今年度40歳、50歳、60歳、70歳の節目年齢を迎える人は、歯周疾患検診を受けることができます。対象者には歯科検診の案内(クリーム色のはがき)を通知しています。ぜひこの機会に歯と歯周病のチェックをしましょう。検診時にははがきが必要となりますので、転入者などではがきが届いていない人は申し出てください。

第20回

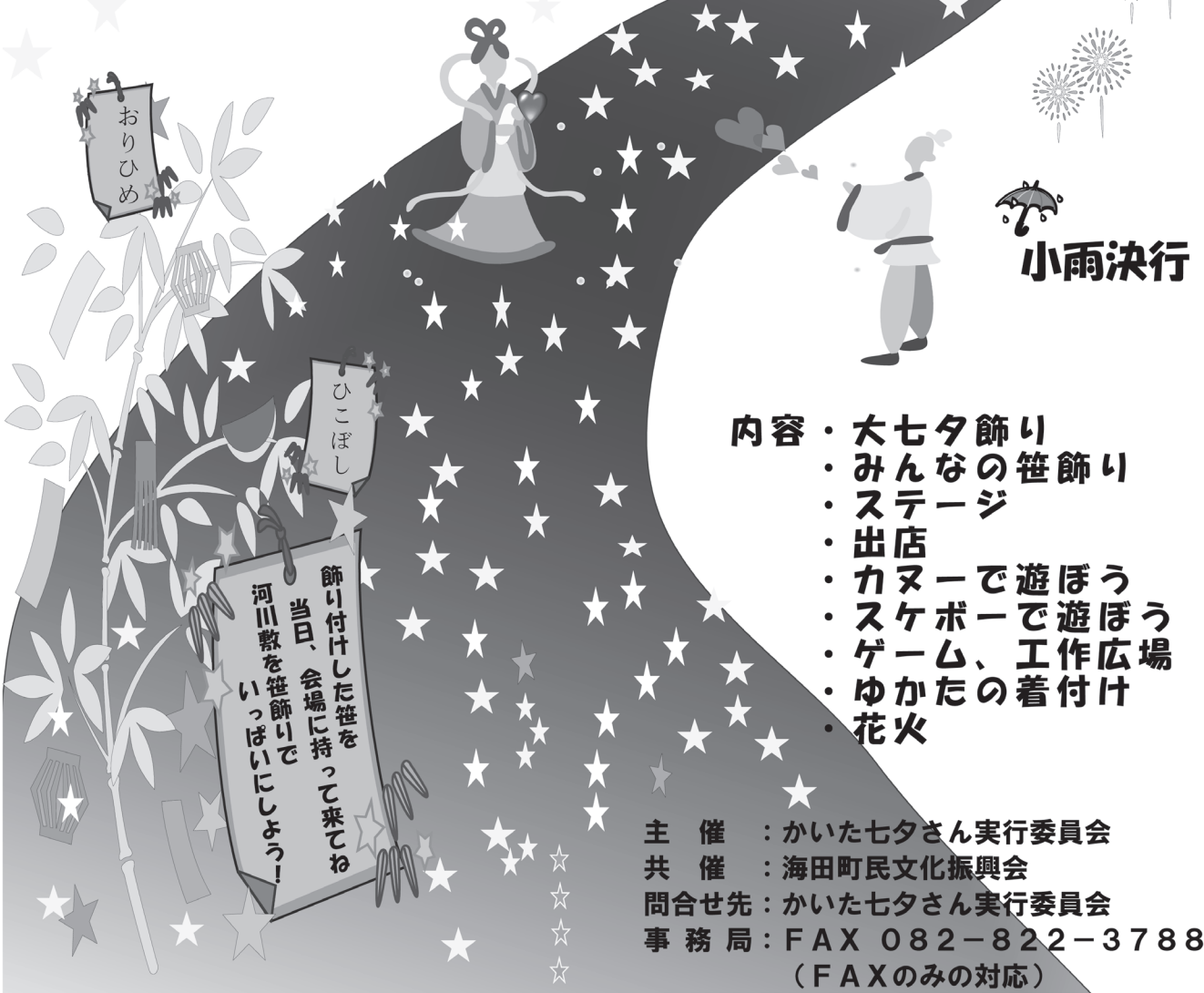
かいた七夕さん

日時：2014年

7月5日(土)

13:00~21:30

場所：畝公園・瀬野川河川敷



小雨決行

- 内容・大七夕飾り
・みんなの笹飾り
・ステージ
・出店
・カヌーで遊ぼう
・スケボーで遊ぼう
・ゲーム、工作広場
・ゆかたの着付け
・花火

主催：かいた七夕さん実行委員会
共催：海田町民文化振興会
問合せ先：かいた七夕さん実行委員会
事務局：FAX 082-822-3788
(FAXのみの対応)