



▲とってもおいしい！

▶玉ねぎが目にしみる！



東海田幼稚園

☎822-7576

FAX 822-7584

◀年少さんがカレー作りをがんばっている
年長さんを応援！

ウチの 自慢レシピ

14

ひなまつりカレーパーティ

東海田幼稚園のひなまつりパーティにお邪魔しました。ひなまつりのお話を聞いたり、歌を歌ったりしてひなまつりを楽しみました。

たくさん楽しんだあとはカレーパーティです。園児自らの手で野菜を切り、食べ物へのありがたみを感じながら調理しました。

東海田幼稚園では、昼食時に「いりこ」を食べることを習慣としています。心身ともに健康に育つために必要なカルシウムを摂取することとても大切です。

ひなまつりカレー

材料（4人分）

牛肉	150グラム
ニンジン	100グラム
玉ねぎ	200グラム
じゃがいも	150グラム
水	600cc
カレーのルー	70グラム
ローリエ	1枚
ご飯	2合

作り方

- ① 牛肉を一口大に切る。ニンジンとじゃがいもは乱切り、玉ねぎはくし形切りにする。
- ② ①をいため、水とローリエを加え、煮る。
- ③ ②にカレーのルーを入れ、さらに煮る。
- ④ ③をご飯にかけてできあがり。

