



子育て支援パスポート についてお知らせ

こども課 ☎823-9227
☎823-9627



最新の協賛店一覧は
コチラから！

サービス 内容の 変更

ジャンル	店 舗
理美容	ワーカホリック・ヘア (窪町10-8-102) ☎821-3355
変更後のサービス◆パスポート提示で、 小学生以下はカット1,000円！(税抜) ◇電話予約制なので待ち時間がなく安心です。 ◇おもちゃ・絵本などもあります。	

協賛店廃止 (平成25年12月31日付け) ◇海田屋熊野茶舗 (中店12-23)

平成26年度児童クラブ入会案内

こども課 ☎823-9227 ☎823-9627

平成26年度の児童クラブ入会申込を受け付けます。入会希望者は次のとおり
申し込んでください。

対象◆町内小学校に通う1～3年生の児童、または町内に住所を有する小学1～3年生の児童で、保護者が就業などで放課後自宅にいない児童
保護者負担金◆月額1,000円
場所など◆

提出書類◆入会申込書 (こども課 (役場1階)、各小学校、各児童クラブに用意)、就業証明書など (同居者全員分)
申し込み◆2月20日(木)までにこども課へ (土・日曜日、祝日を除く)
※ただし、**15日(土)**に限り、申込受付を行います。(8時30分～17時15分)

児童手当受給者の 皆さんへ

こども課 ☎823-9227
☎823-9627

2月は児童手当の支給月です。児童手当を指定口座に振り込みます。個人あてに通知はしませんので、各自で通帳記帳などによりご確認ください。
振込日◆2月10日(月)
支給内容◆10～1月分
※「現況届」をまだ提出していない受給者の方は、早めの提出をお願いします。

国民年金保険料の納付は、口座振替が便利でおトクです

広島南年金事務所
☎253-7710

国民年金保険料は日本年金機構から送付する納付案内書などにより、毎月の保険料を翌月の末日までに納めていただくことになっています。

保険料の納め忘れがあると、将来受け取る老齢基礎年金の額が少なくなったり、場合によっては年金が受けられなくなることがあります。また、万一のときに障害基礎年金や遺族基礎年金が受けられなくなることがあります。

そこで、国民年金保険料の納付には、便利で安心・確実な口座振替のご利用をお勧めします。口座振替にしておく

と、毎月納めに行く時間と手間がかからず、自動引き落としのため納め忘れの心配がありません。

口座振替を希望する人は、年金手帳・通帳・金融機関届出印を持参の上、広島南年金事務所または住民課 (役場1階) に申し出てください。希望の金融機関窓口で提出いただいても構いません。

また、口座振替のなかには前納・早割などお得な振替方法もあります。申し込みなどについては、広島南年金事務所までお問い合わせ下さい。

わたしたちの国保

「ジェネリック医薬品を上手に活用しましょう」

住民課 ☎823-9206 ☎823-9627

ジェネリック医薬品は、新薬の製造・販売の特許期間が終了した後に、新薬と同じ有効成分でつくられる後発の医薬品です。開発費用が少なく済むため、新薬より安価です。新薬と同様に、薬事法に基づいて厚生労働省から承認されている薬です。

ジェネリック医薬品を処方してもらうには…

ジェネリック医薬品は、医師の処方せんが必要な薬です。処方せんの「変更不可」の欄に医師の署名や具体的な薬に変更不可などの記載がない場合は、薬剤師と相談の上でジェネリック医薬品を使用することができます。

治療内容によってはジェネリック医薬品が適さない場合もあるので、まずは医師に相談してください。その選択や使用方法については薬剤師と相談しましょう。



地域包括支援センター
(保健センター2階)
☎821-3210
☎824-0291

お口の中の健康は体の健康です！

大切なお口の働き

お口の中(歯、舌、口)は、「食べる」「呼吸する」「話す」「表情を作る」といった働きがあります。これらは生活していく中で大切な機能です。

特においしく食べる力(かむ力、唾液を出して飲み込む力)を維持することはお口の中の健康を維持することになります。

かむ力が低下すると…

高齢になるにつれて、歯(義歯)がすりへったり、歯茎の退化などで歯のかみ合わせが難しくなったり、虫歯になりやすくなります。そのため、かむ力が低下しやすくなります。かむ力の低下は、食物の栄養の吸収を悪くし、体力・運動機能の低下へとつながります。また、閉じこもり、生きる意欲の低下につながりやすくなります。

だ液の大事な力

かむ力が低下すると、お口の中のだ液の量が減りやすくなります。だ液にはお口の中の乾燥を防ぎ、歯や口の粘膜を守ったり、虫歯になりにく

くさせ、食べ物をおいしく感じさせる力があります。

チェックしてみよう！

お口の力

□ 固いものが食べにくい
□ 自分の歯、または入れ歯で左右の奥歯をしつかりとかみしめられない
□ お茶や汁物でむせることがある

□ 食べたものが口からこぼれる

□ 口臭が気になる

□ 味がわかりにくくなった

※ □ にチェックがついた人は、お口の手入れをしてみましょう！

お口の手入れのポイント

① 自分の口にあった歯ブラシを使ってきれいにみがきましょう

② 顔や口の中をよく動かし、お口の健康を保ちましょう

③ しつかりとかみ、栄養バランスのとれた食事をしましょう

④ 定期的に歯科検診を受けましょう

教えて！ ジンさんの

介護保険 まるわかり

講座 第7回

サービスを選ぶ ポイント編②

長寿保険課

☎823-9609
☎823-9627

介護保険のサービスを選ぶポイントについて、よくある質問にお答えします

要介護1の母が介護用ベッドを借りようとしたら「原則として軽度者の人は対象になりません」とパンフレットに書いてありました。借りることができませんか？

要介護1、要支援1・2の軽度者の方の福祉用具貸与(車いすや特殊寝台(介護用ベッド)など)は、保険給付の対象外となっています。ただし、品目ごとに必要性が認められる一定の状態にある人については、保険給付の対象になります。手続きなど、担当の介護支援専門員や地域包括支援センター職員にご確認ください。

サービスの変更はできますか？

サービスを実際に使ってみて不都合なことがあれば見直しは可能です。担当の介護支援専門員は、月に一度以上利用者を訪問し、状況を確認する義務があります。その際に困ったことがあれば相談してみま



JIN(ジン)さん

役場の介護支援専門員として、窓口で相談を受けたり、皆さんの自宅を訪問しています。気軽に相談してください！

安全なコミュニティづくり講演会

海田町自治会連合会 (住民活動センター) ☎823-9225

海田町防犯組合連合会 (生活安全課) ☎823-9208

平成23年3月11日に発生した東日本大震災など、大きな災害に対して災害派遣で出動している自衛隊。被災地における地域コミュニティの重要性について講演会を開催します。

日時◆2月8日(土)10時～12時 場所◆ひまわりプラザ4階ホール

内容◆講演「災害派遣から見えてくる地域コミュニティ」

講師◆防衛省陸上自衛隊第13旅団司令部幕僚長 一等陸佐 山本雅治氏

