



手作りって楽しい！



たくさん食べました！



小さくら保育所
☎823-2079
(FAX兼用)



月2回のおやつ作り

小さくら保育所では月2回、子どもたちがおやつ作りをしています。クッキーやケーキなどをあえて避け、おはぎやかしわ餅、月見だんごなどの和菓子を選んでいます。おやつは体にやさしく食べやすいものを、なるべく手作りするように心がけています。今回紹介するおはぎに使われている「あんこ」を、苦手だと思う子どもが多くなっているそうです。それでも手作りにすることによって興味を持ち、初めて食べるという子どもたちもおいしく食べていました。

おはぎ

材料 (60個分)

あんこ …… 3000グラム
もち米 …… 1000グラム
うるち米 …… 300グラム
きな粉 …… 適量

作り方

- ① あんこを丸める。
- ② もち米とうるち米を一緒に炊く。
- ③ 炊けた米をすりこ木でつぶす。
- ④ ③を丸めて①で包む。お好みできな粉をまぶしてできあがり。

