

保健行事

保健センター

☎823-4418 ㊟823-0020
休館日：土・日曜日・祝日

催し名	月日	時間	注意事項など
すくすく赤ちゃん (育児教室)	9月11日(水)	13:00~13:20 整理券配布 12:30~	乳児の発達観察、身長・体重測定、育児・ブックスタートの話など ※出席できない人は連絡してください。 対象 =平成25年4月生まれ 転入された人で、 前住所地で育児教 室、健診を受けて いない人は、保健 センターに連絡し てください。
	10月18日(金)		
1歳6カ月児健康診査 (1歳6カ月~2歳未満)	9月12日(木)	13:00~13:30 整理券配布 12:30~	対象 =平成24年2月生まれ 対象 =平成24年3月生まれ
	10月2日(水)		
3歳児健康診査 (3歳~4歳未満)	9月13日(金)	13:15~13:45 整理券配布 12:30~	対象 =平成22年5月16日~6月30日生まれ 対象 =平成22年7月1日~8月15日生まれ
	11月14日(木)		
ひまわり栄養相談 (個別栄養相談)	月~金曜日 (祝日除く)	9:00~16:00	高血圧、糖尿病、脂質異常症などの食事療法や正しい食生活について 申し込み =事前に電話で保健センターへ
健康相談室	毎週月曜日	9:00~11:00	保健師・栄養士による身体計測、尿検査、血圧測定、育児相談、 離乳食相談、健康相談など 対象 =赤ちゃんから高齢者まで 持参物 =母子健康手帳または健康手帳
どんぐり相談 (子育て相談)	9月9日(月)	9:00~12:00	内容 =子どもの成長・発達についての相談 専門医 =社柏学園 幼児発達支援センター 金丸博一氏 申し込み =2日(月)までに電話で保健センターへ
こころの相談室 (精神保健福祉相談)	9月18日(水)	13:30~15:30	精神科医師による心の不安、思春期の悩み、アルコール依存など の相談 対象 =本人または家族など 申し込み =11日(木)までに電話で保健センターへ
ベビーレストラン	9月27日(金)	14:00~15:30	離乳食の作り方と試食(試食は保護者のみ) 対象 =おおむね生後4カ月~6カ月児の保護者 定員 =16人 持参物 =母子健康手帳 申し込み =19日(木)までに電話で保健センターへ
パパママスクール	9月18日(水)	10:00~12:00	お産の経過 マタニティヨガ
	10月27日(日)		沐浴体験会
	11月29日(金)		妊娠中に知って おきたいこと

場所=保健センター

駐車場=旧千葉家住宅駐車場を利用してください。(セブンイレブン海田中店店の隣にあります)

家族会公開講座

福祉の現場から1・2・3

参加費無料

精神障害者の人たちが地域で見守られながら、住み慣れた海田町で暮らしていくには？彼らを最も近いところでサポートしている方たちからのメッセージです。

開催日	内容・講師
9月27日(金)	地域生活支援センターで取り組んでいること モルゲンロート所長 垣中友子さん
10月29日(火)	森の工房 あやめではたらく仲間たち 安芸の郷 森の工房あやめ 大場孝修さん
12月5日(木)	親亡き後の、わが子に残す大切なこと 谷川社会福祉士事務所 谷川ひとみさん

対象◆精神障害をおもちの方、ご家族の方、この講座に関心のある方

場所◆海田公民館3階講座室

時間◆14時30分~16時

申し込み◆各開催日の前日までに電話で保健センターへ(1回のみ参加可)。

瀬野川健康
ウォーキング2013

ウォーキングロードの完成を記念して、ウォーキング大会を開催します。ゲストに為末さんをお招きし、講演会も開催します。

日時◆10月26日(土)
8時40分~

※申し込み方法など詳しくは、広報かいた10月号でお知らせします。



催し

福祉センター

☎823-7500 ㊟823-1411

催し名	月日	時間	費用	内容など
健康相談	9月10日(火)	13:30~14:30	無料 (申込不要)	内容 =保健師による個別健康相談、血圧測定、検尿 対象 =40歳以上

海田町福祉センターまつり

9月7日(土)
10時~16時



福祉センターの講座生が、日ごろの活動を発表し、交流を深めるまつりです。皆さんの来場を待っています。

※9月6日(金)、7日(土)は「福祉センターまつり」のため、プール、筋力向上トレーニングルーム、貸館などの利用はできません。



内容

【作品展】手芸、絵ごころクラブ、書道、アートフラワー、フラワーサークル、和会、折り紙

【発表会】カラオケ、民謡、銭太鼓、ハーモニカ、ハイビスカス(フラダンス)、詩吟、童謡、おどりの民謡、はつらつ健康体操、ゆったりヨガ、朗読やまびこ、体操&ウォーキング、ふれあい講座

【バザー】うどん、むすび、コーヒー、お茶など

海田おもちゃの病院もやってるよ!

家族介護教室

地域包括支援センタートピックス

きらり

今年も家族介護教室を開催します!

高齢者の介護をしている人はもちろん、介護や健康管理について興味がある人など、どなたでも参加できます。

介護保険制度を上手に
利用するためには!?

福祉用具の紹介や体験

訪問入浴の見学や体験

認知症について

参加費◆無料 定員◆各20人

申し込み◆10月4日(金)までに電話で海田町地域包括支援センターへ

日時	テーマ	講師	場所	日時	テーマ	講師	場所
① 10月11日(金) 10時30分~12時	ここで暮らすために ~介護保険サービスの上手な利用方法~	 広島県介護支援専門員協会 理事 渡部貴則氏	福祉センター1階多目的ホール	③ 11月1日(金) 13時30分~15時	楽しく外出! ~足腰に効く体操・歩行支援用具・電動カーの体験~	 理学療法士 賀茂美津子氏	保健センター1階健康増進室
② 10月25日(金) 10時30分~12時	いい湯だね! ~入浴の効果・訪問入浴の見学体験~	 訪問入浴事業部管理者 介護福祉士 渡邊恵氏	福祉センター1階多目的ホール	④ 11月15日(金) 10時30分~12時	これってなあに? どうしたの? ~認知症についての対応・接し方~	 認知症介護アドバイザー 田中功一氏	保健センター1階健康増進室