

すでに集団健診を受けた皆さんへ

～健診結果相談会（個別相談）～

要予約

健診の結果はいかがでしたか？結果と今後の生活について、個別相談会を行います。ぜひ参加してください。

持参物◆健診結果票

申し込み◆前日までに電話で保健センターへ

日 程	時 間	場 所
8月9日（金）	13時30分～15時30分	保健センター
8月19日（月）	10時～12時	海田東公民館
9月9日（月）	13時30分～15時30分	保健センター
9月10日（火）	13時30分～15時30分	福祉センター
9月19日（木）	10時～12時	福祉センター

お詫びと訂正

～HPV 無料クーポン対象者の皆さんへ～
健診のしおりなどに掲載してある個別検診医療機関のうち、
・福島生協病院（西区都町42-7）
・絹谷産婦人科（中区本通8-23）
は HPV 検査を実施しておりません。HPV 検査を希望する人は、上記の医療機関以外で受診してください。
（HPV 検査を希望する場合は、子宮頸がん検診と併せての受診が必要です）

社協オークション

日 時◆8月2日(金)～11日(日)（11日17時まで）

場 所◆福祉センター 1 階ホール

入札方法◆展示品を見て、備え付け用紙に欲しい品物と希望する金額、必要事項を記入し、入札箱へ
※売上金は、社会福祉事業に活用します。



海田町社会福祉協議会 ☎820-0294 FAX820-0293

小学生のための土曜日講座「つくって飾ろう」（6回コース）

対象◆	日 程	時間	内 容	講 師	持参物など
町内在住・在学の小学生 定員◆15人（先着順） 参加費◆1,700円（全6回） 申し込み◆電話でひまわりプラザへ	9月7日（土）	10時～12時	造形「ランプシェード ①土台作り」	新名貴子 さん	
	9月21日（土）		造形「ランプシェード ②色付け」	新名貴子 さん	絵具道具
	10月5日（土）		季節のお花でフラワーアレンジメント	梶原 由美子 さん	キッチンばさみ、新聞紙（1日分）、ビニール袋 ○3年生以下は保護者同伴（はさみ使用のため）
	11月2日（土）		折り紙「にようにようへび」	住田則子 さん	保護者同伴可
	11月16日（土）		季節のお花でフラワーアレンジメント	梶原 由美子 さん	キッチンばさみ、新聞紙（1日分）、ビニール袋 ○3年生以下は保護者同伴（はさみ使用のため）
	11月30日（土）		折り紙「クリスマスの飾り」	住田則子 さん	保護者同伴可

B型肝炎訴訟安芸区説明会

集団接種による B 型肝炎ウイルス感染被害の国の救済手続きなどの説明会が開催されます。説明会終了後、個別相談もあります。

B 型肝炎救済手続きを検討される方、救済手続きに質問のある方は、ご参加ください。

日 時◆8月11日(日)13時～（受付12時30分～）

場 所◆安芸区民文化センター

相談料◆無料（申し込み不要）

主 催◆全国 B 型肝炎訴訟・広島弁護士団

問い合わせ◆全国 B 型肝炎訴訟・広島弁護士団事務局（☎223-6589）

催 し 名	月 日	時 間	注 意 事 項 な ど	
すくすく赤ちゃん（育 児 教 室）	8月21日(水)	13：00～13：20 整理券配布 12：30～	乳児の発達観察、身長・体重測定、育児・ブックスタートの話など 対象＝ 平成25年3月生まれ ※出席できない人は連絡してください。	転入された人で、前住所地で育児教室、健診を受けていない人は、保健センターに連絡してください。
	9月11日(水)		対象＝ 平成25年4月生まれ ※出席できない人は連絡してください。	
1歳6カ月児健康診査（1歳6カ月～2歳未満）	8月29日(木) 9月12日(木)	13：00～13：30 整理券配布 12：30～	対象＝ 平成24年1月生まれ 対象＝ 平成24年2月生まれ	
3歳児健康診査（3歳～4歳未満）	8月8日（木） 9月13日(金)	13：15～13：45 整理券配布 12：30～	対象＝ 平成22年4月1日～5月15日生まれ 対象＝ 平成22年5月16日～6月30日生まれ	
ひまわり栄養相談（個別栄養相談）	月～金曜日（祝日除く）	9：00～16：00	高血圧、糖尿病、高脂血症などの食事療法や正しい食生活について 申し込み＝ 事前に電話で保健センターへ	
健 康 相 談 室	毎週月曜日	9：00～11：00	保健師・栄養士による身体計測、尿検査、血圧測定、育児相談、離乳食相談、健康相談など 対象＝ 赤ちゃんから高齢者まで 持参物＝ 母子健康手帳または健康手帳	
こころの相談室（精神保健福祉相談）	8月22日(木)	13：30～15：30	精神科医師による心の不安、思春期の悩み、アルコール依存などの相談 対象＝ 本人または家族など 申し込み＝ 15日（木）までに電話で保健センターへ	
どんぐり相談（子育て相談）	9月9日（月）	9：00～12：00	内容＝ 子どもの成長・発達についての相談 専門医＝ （社）柏学園 幼児発達支援センター 金丸博一 氏 申し込み＝ 9月2日（月）までに電話で保健センターへ	
家 族 会	8月19日（月）	13：30～15：30	精神障害者の家族などが集まり、日々の悩みや喜びなどについて語り合う会です。 対象＝ 精神障がい者の家族など 申し込み＝ 16日（金）までに電話で保健センターへ	
パパママスクール	9月18日(水)	10：00～12：00	お産の経過 マタニティヨガ	これから誕生する赤ちゃんのために、パパとママ一緒に準備してみませんか。 対象＝ 妊婦（妊娠16週～）とその家族 ※一人での参加も可。 定員＝ 15組 持参物＝ 母子健康手帳 申し込み＝ 事前に電話で保健センターへ
	10月27日(日)		沐浴体験会	
	11月29日(金)		妊娠中に知っておきたいこと	

場所＝保健センター

駐車場＝旧千葉家住宅駐車場を利用してください。（セブンイレブン海田中店店の隣にあります）

脳とこころの癒し塾 睡眠改善教室

寝つきが悪い、寝ても寝ても眠い、寝たはずなのに疲れが取れない…といったことはありませんか？毎日の睡眠を分析し、効果的な良眠を手に入れましょう！1ヵ月集中して取り組む、笑いや軽い体操なども取り入れた楽しい教室です。

日 時◆【1クール】9月3日、10日、17日、24日
【2クール】10月8日、15日、22日、11月5日
いずれも火曜日 14時～15時30分

場 所◆保健センター

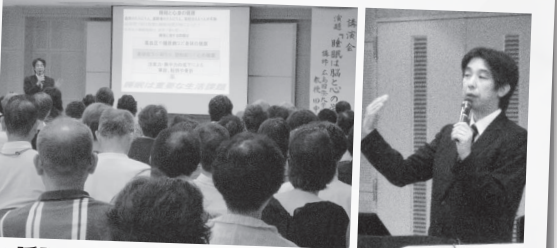
定 員◆各20人程度

協 力◆広島国際大学教授 田中秀樹 氏
睡眠改善インストラクター 平田敬寛 氏

申し込み◆事前に電話で保健センターへ

睡眠は脳と心の栄養
睡眠改善教室講演会

先月7日、福祉センターで睡眠改善教室講演会「睡眠は脳と心の栄養」が開催されました。講師はNHK「ためしてガッテン」「クローズアップ現代」などにも出演されている広島国際大学心理科学部の田中秀樹教授。162人が参加し、良い睡眠を手に入れるための方法について学びました。



▲睡眠の大切さについて講演する田中教授