

| 催し名 | 月日 | 時間 | 注意事項など |
|----------------------------|-----------------|--------------------------------|--|
| すくすく赤ちゃん (育児教室) | 7月19日(金) | 13:00~13:20 整理券配布 12:30~ | 乳児の発達観察、身長・体重測定、育児・ブックスタートの話など 対象 =平成25年2月生まれ ※出席できない人は連絡してください。 転入された人で、前住所地で育児教室、健診を受けていない人は、保健センターに連絡してください。 |
| | 8月21日(水) | | |
| 1歳6カ月児健康診査 (1歳6カ月~2歳未満) | 7月12日(金) | 13:00~13:30 整理券配布 12:30~ | 対象 =平成23年12月生まれ 対象 =平成24年1月生まれ |
| | 8月29日(木) | | |
| 3歳児健康診査 (3歳~4歳未満) | 8月8日(木) | 13:15~13:45 整理券配布 12:30~ | 対象 =平成22年4月1日~5月15日生まれ 対象 =平成22年5月16日~6月30日生まれ |
| | 9月13日(金) | | |
| ひまわり栄養相談 (個別栄養相談) | 月~金曜日 (祝日除く) | 9:00~16:00 | 高血圧、糖尿病、高脂血症などの食事療法や正しい食生活について 申し込み =事前に電話で保健センターへ |
| 健康相談室 | 毎週月曜日 | 9:00~11:00 | 保健師・栄養士による身体計測、尿検査、血圧測定、育児相談、離乳食相談、健康相談など 対象 =赤ちゃんから高齢者まで 持参物 =母子健康手帳または健康手帳 |
| こころの相談室 (精神保健福祉相談) | 7月18日(木) | 13:30~15:30 | 精神科医師による心の不安、思春期の悩み、アルコール依存などの相談 対象 =本人または家族など 申し込み =11日(木)までに電話で保健センターへ |
| どんぐり相談 (子育て相談) | 7月24日(水) | 14:00~17:00 | 内容 =子どもの成長についての相談 専門医 =県立障害者療育支援センター わかば療育園園長 河野政樹さん 申し込み =17日(水)までに電話で保健センターへ |
| ベビーレストラン | 7月30日(火) | 14:00~15:30 | 離乳食の作り方と試食(試食は保護者のみ) 対象 =生後4カ月~1歳児の保護者 定員 =16人 持参物 =母子健康手帳 申し込み =23日(火)までに電話で保健センターへ |
| パパママスクール | 7月21日(日) | 10:00~12:00 | 沐浴体験会 これから誕生する赤ちゃんのために、パパとママ一緒に準備してみませんか。 対象 =妊婦(妊娠16週~)とその家族 ※一人での参加も可。 定員 =15組 持参物 =母子健康手帳 申し込み =事前に電話で保健センターへ |
| | 9月18日(水) | | お産の経過 マタニティヨガ |
| | 11月29日(金) | | 妊娠中に知っておきたいこと |

場所=保健センター

駐車場=旧千葉家住宅駐車場を利用してください。(セブンイレブン海田中店店の隣にあります)

海田町食育推進計画・かいたプロジェクト「食育パワー伝えます！」

酔心の先生に料理を習おう!! ~食文化継承講習会~

今、私たちにできることは、日本の食文化をもう一度見直してみることに。
この講習会で、和食の基本や次世代に伝えたい家庭料理を学び、和食のすばらしさを実感しませんか。

日時◆7月18日(木) 10時~12時

場所◆福祉センター

内容◆日本の食文化のお話、調理デモンストレーション・試食

講師◆広島酔心調理製菓専門学校 玉澤雅宏先生

定員◆30人

参加費◆無料

申し込み◆事前に電話で保健センターへ(4日(木)~受け付け※先着順。)



食育担当の玉ちゃんです！
プロの技をお見せします!!



INFORMATION

海田町フェイスブック開設中!
アクセスはこちらから
<http://www.town.kaita.lg.jp/>

お知らせ

今月の住民課窓口休日開庁日

問 住 民 課
☎823-9205
☎823-9627

今月の休日開庁日◆7月13日(土)

開庁時間◆8時30分~17時15分

業務内容◆住民票、戸籍関係証明書
の発行、印鑑登録および証明書の発行、旅券(パスポート)の交付(受領証持参)

※転入・転出、転居などの住民票の異動や旅券(パスポート)の発給申請などの受け付けはできません。

※印鑑登録は、写真付身分証明書(運転免許証など)を持参できない場合、即日登録はできません。

新しい後期高齢者被保険者証を今月中旬に郵送します

問 長 寿 保 険 課
☎823-9609
☎823-9627

現在お持ちの保険証(水色)の有効期限は7月31日となっております。8月1日以降、病院などで受診される場合は、新しい保険証(だいたい色)を提示してください。

古い保険証は廃棄するか、長寿保険課(夜場1階)に返却してください。8月に入っても保険証が届かない

場合は長寿保険課まで問い合わせてください。

後期高齢者医療保険料額の決定通知書を郵送します

問 長 寿 保 険 課
☎823-9609
☎823-9627

後期高齢者医療制度に加入している人に対して、平成25年度後期高齢者医療保険料額決定通知書を今月中旬に郵送します。

納付書で納付する人は、納期限までに納付をお願いします。

第63回 社会を明るくする運動
声かけは人を助ける 明るい灯

問 社 会 福 祉 課
☎823-9207
☎823-9627

〜犯罪や非行を防止し、立ち直りを支える地域のチカラ〜
「社会を明るくする運動」はすべての国民が、犯罪や非行の防止と罪を犯した人たちの更生について理解を深め、それぞれの立場で力を合わせ、犯罪や非行のない地域社会を築こうとする全国的な運動です。

今年も、7月を強調月間として、全国的にこの運動が展開されます。町内では、7月2日(火)に、海田町保護司会、海田町更生保護女性会、町が協力して、イオン海田店の前でキャンペーンを実施します。犯罪を誘発しない環境をつくるた

め、また、過ちからの立ち直りを支えられる社会を築くため、一緒に地域の連帯を強めていきたいと思います。

広島県 夏の交通安全運動
『点滅で止まれる君は金メダル』

問 生 活 安 全 課
☎823-9208
☎823-17927

県では今年も『夏の交通安全運動』を実施します。

皆さん一人ひとりが交通安全意識を持ち、悲惨な交通事故をなくすため、交通安全を心がけましょう。

実施期間◆7月11日(木)~20日(土)
運動の重点◆飲酒運転の根絶、高齢者の交通事故防止、高速道路における交通事故防止

400ml献血にご協力を
あなたの善意で救われる人がいます

問 生 活 安 全 課
☎823-9208
☎823-17927

日時◆7月29日(月)10時~12時30分、13時30分~16時
場所◆ユアーズ東海田店(蟹原2丁目13-8)

対象◆男性17~69歳、女性18~69歳(65歳以上の場合は60歳以降で献血経験がある人)で体重が50kg以上の人(該当者でも、医師の判断により献血をお断りする場合があります)
持参物◆献血カード(持っていない人は受付時に、運転免許証、健康保険

証などの身分証明書の提示をお願いします。)

私立幼稚園の保育料などの補助

問 こ ども 課
☎823-9227
☎823-9627

私立幼稚園の教育振興と、保護者の経済的負担軽減のため、家庭所得状況に応じて入園料・保育料の一部を就園奨励費として補助します。
対象◆幼稚園に通園している児童の保護者

※提出書類や詳しい内容を記載した通知文は、幼稚園を通して配付します。詳しくは、通園している幼稚園、またはこども課(夜場1階)まで問い合わせください。

サマージャンボ宝くじ発売

問 県 市 町 村 振 興 協 会
☎223-6545

今年のサマージャンボ宝くじは、一等・前後賞合わせて5億円(一等3億円、前後賞各1億円)です。「2,000万サマー」も同時発売されます。お近くの宝くじ売り場でお買い求めください。

この宝くじの収益金は市町の明るく住みよいまちづくりに使われます。
発売期間◆7月10日(水)~8月2日(金)
価格◆1枚300円
抽せん日◆8月13日(火)