

催 し 名	月 日	時 間	費 用 等	内 容 な ど
健 康 相 談	2月12日(火)	13:30～14:30	無料 (申し込み不要)	内容＝保健師個別健康相談、血圧測定、検尿 対象＝40歳以上

※13日(水)～27日(水)は、清掃・点検・修繕などのため、プールが利用できません。

平成25年度 さわやか大学学生募集

日 時◆毎月第2水曜日（4月10日～来年3月12日）13時30分～15時
内 容◆各方面で活躍中の講師の話、社会見学など
対 象◆60歳以上の人
定 員◆30人（先着順）
年会費◆2,000円（教材費など別途負担あり）
申し込み◆2月4日(月)～22日(金)（土・日曜日、祝日を除く）までに年会費を添えて、福祉センターへ
※さわやか大学生の進級・継続の申し込みは13日（水）から行います。



海田公民館 3月2日(土)・3日(日)まつり

2日 前日祭

◆13時～18時 作品展示
◆15時～15時30分 海田西中学校吹奏楽部
◆17時30分～ 児童演武（剣道・空手）
◆18時～ カラオケ発表会

3日 作品展示・芸能発表・バザー

◆9時～15時 ふれあい市（バザー・もちつき）
海田市漁業協同組合（かき販売）
金城町・弥栄町特産品
（野菜・さば寿司・魚の干物ほか）
◆16時～ 「石見神楽」小笹神楽社中（浜田市）
【演目】恵比須・大蛇

ご来館をお待ちしています

海田町食育推進計画 かいたプロジェクト 食の安全～トレーサビリティシステム～

「トレーサビリティシステム」とは？

販売されている食品が「いつ」「どこで」作られ、「どんな経路」で皆さんのところに届いたかを記録し、食品の移動を消費者から生産者に追跡できるシステムです。現在は「牛」と「米」のトレーサビリティ制度が法令化されています。

牛トレーサビリティ制度は、牛が生まれた際に1頭ずつ違う10桁番号（個体識別番号）をつけて、牛肉になって販売される際にも同じ番号を牛肉に表示する制度です。番号は牛肉のパックなどに表示されています。（独）家畜改良センターのホームページ<https://www.id.nlbc.go.jp/top.html>にアクセスし、この個体識別番号を入力することで、その牛の品種や、いつ・どこで生まれ、育てられ、食肉処理されたかななどの情報を見ることができます。食べ物は命あるもの。私たちは大切な命をいただいています。詳しくは、中国四国農政局広島地域センター（☎228-9630）にお問い合わせください。

▶携帯電話からはこちらからアクセスしてみよう！



海田町では、食育担当者による海田町食育推進ワーキング会議を開催し、町で取り組む共通食育テーマを決めています。今年度のテーマは「安心していただきます！」です。食の安全を守るために私たちにできること。「トレーサビリティ」について紹介します。

食文化継承講習会 ～子どもに伝えたい家庭料理～

子どもにとって毎日の食事はとても大切ですね。朝食を食べない、水やお茶を飲まずにジュースを好む、うまくかめない、偏食など…子どもをとりまく食環境は、大きく変化しています。

この講習会で、和食の基本や子どもに伝えたい家庭料理を学び、和食のすばらしさを実感しませんか。

日 時	場 所	内 容
2月27日(水) 10時～12時	福祉センター 調理実習室	講義「子どもたちをとりまく食の現状」 講師◆保健センター 管理栄養士
		調理デモンストレーション「魚のプロに学ぶ」 (体験！魚の三枚おろし、鮮魚の選び方、簡単魚料理) 講師◆ゆあーず「食」未来研究所 上級食育指導士
3月14日(木) 10時～12時		講義「子どもの栄養バランスについて」 講師◆保健センター 管理栄養士
		調理デモンストレーション「和食の基本 教えます」 (だしのととり方、子どもに伝えたい家庭料理) 講師◆永田料理教室 永田和子氏

※原則、2回出席とします。

対 象◆幼児・小中学生の保護者

定 員◆30人

参加費◆無料

申し込み◆20日(水)までに電話で保健センターへ

ヘルスメイトによる 栄養講座

～ステップアップ!! 男性のための料理教室～

30～60歳代の男性では、食生活のアンバランスによる肥満や生活習慣病の増加が問題となっています。正しい食習慣を身につけ、いろいろな料理を作れるようになれば、毎日の食事の楽しみはさらに広がります。参加者には、栄養やバランスのとれた簡単でおいしく作れる料理の冊子を差し上げます。ヘルスメイトと一緒に栄養と健康について楽しく学びませんか？料理好きな人も、初心者の人もぜひ参加してください。

日 時◆2月21日(木)10時～13時 場 所◆福祉センター
対 象◆男性ならどなたでも 定 員◆24人
持参物◆エプロン、三角巾、ふきん 参加費◆300円
申し込み◆12日(火)までに電話で保健センターへ

