

きらり

地域包括支援センター ☎ 821-3210

高齢者の虐待をなくそう！

いつまでも安心して

地域で生活するために

一人ひとりができること

頑張りがすぎているうちに、

いつのまにか…!?

高齢になっても住み慣れた町で、自分らしく安心して暮らしていくためには、在宅での「介護」がとても重要です。しかし、仕事や子育てなどの課題を抱えて介護する家族は、非常に大きな負担を感じる可能性があります。家族としての責任感や介護疲れなどから「高齢者虐待」が始まってしまう場合も少なくありません。実は海田町でも年に数件、そういった通報や相談があり、解決に向けて働きかけている現状があります。

どんなことが
虐待になるのでしょうか

暴力をふるう、閉じ込める

(例)
・平手打ちをする、つねる、蹴る
・やけどさせる
・ベッドに縛りつける

介護や世話をしない

(例)
・食事を出さない
・入浴させない
・掃除をせず、不衛生な環境で生活させる

言葉や態度で精神的な苦痛をあたえる

(例)
・どなる、ののしる、無視する
・排せつの失敗などを人前で話し、恥をかかせる

本人がいやがる性的な行為やその強要を行う

(例)
・排せつの失敗に対し、罰として下半身を裸にして放置する
・性器に触れる

財産や金銭を勝手に使用する

(例)
・日常生活に必要な金銭を渡さない
・年金や預貯金を許可なく生活費に使い込む

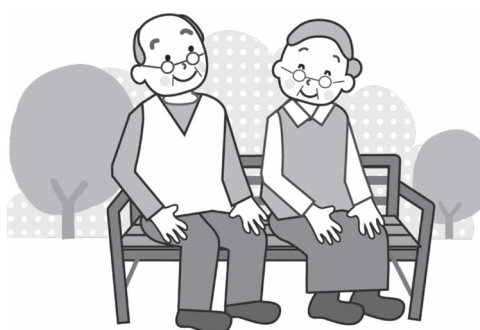
地域の支え合いで

高齢者虐待を防ぎましょう！

日頃から身近な関係の中でお互いに支え合うことが大切です。まずは「おはよう」「こんにちは」などのあいさつから始め、何か手助けできることがないか、見守りや声かけを行いましょう。もし悩んでいるようすに気がついたら、地域包括支援センターなど専門の相談窓口へ早めに連絡・相談することをすすめてください。

支え合いのポイント

- ① 日常的な付き合い・声かけ
- ② 地域でのさりげない見守り
- ③ 専門機関への相談をすすめる



介護のことで困ったら…、
これって虐待？と感じたら…

相談者が虐待かどうかの判断をする必要はありません。通報者の秘密も守ります。ひとりで悩まずに、どんな小さなことでも相談窓口（☎ 821-3210）に連絡をしてください。慎重に迅速に対応します！

食べて 学んで

えー

よ

栄YO!

このコーナーは……

海田町でどのような「食育」が行われているかを紹介するコーナーです。町内のいろいろな食育現場から発信します！

第9回 幼稚園（東海田幼稚園・海田幼稚園・海田みどり幼稚園）の巻

東海田幼稚園

★食育行事★



その他、ゴーヤを育てたり落花生掘りなどしています。

★日々の食育★

- ・生き物（牛や馬、野菜など）の食材の命をいただいていることに感謝の気持ちを込めて、手を合わせて食事のあいさつ「いただきます」「ごちそうさま」を言う。
 - ・骨を強くするために、お弁当時にいりこを食べる。
 - ・給食で嫌いなものも食べられるように声をかける。
- 保護者の皆さんにお願いをしています
- ・朝食をしっかりとる。
 - ・入園当初のお弁当は食べきれる量に。

海田幼稚園

★食育行事★



その他、玉ねぎの苗植えや干し大根づくりなどしています。

★日々の食育★

- ・1年間を通して畑や園庭でさまざまな栽培活動を行い、土と触れ合い収穫の喜びを知る。（水やりや草抜きなども子どもたち自身が行っています）
- ・収穫した野菜を使って料理を楽しみ、食に対する関心を深めていく。
- ・食への感謝の気持ちを育てる。

海田みどり幼稚園

★食育行事★



その他、さつまいもを収穫してやさしいもをしたり、カレーを作ったりしています。

★日々の食育★

- ・楽しい雰囲気の中で食事する。
- ・肉、魚、野菜などの食材の命を、感謝の気持ちを込めていただく。
- ・給食担当の先生から食育の話を聞いて、食に対する関心を高める。
- ・給食は素材の味を生かし、薄味に調理し、旬の食材を取り入れる。

～幼稚園 食育担当者の 熱いおもい♡～

食事は、身体を作る大切なものであること、食べ物は命あるもの、大切な命をいただいているということを伝えていきたいと思います。

自分たちで育てた野菜を食べることで収穫した喜びを味わい、調理することで、料理にはたくさんの食材が入っていることも知ります。

楽しい雰囲気の中、バランスのとれた食事をしてほしいと願っています。