

保健行事

保健センター

☎823-4418

休館日：

☎823-0020

土・日曜日・祝日

催 し 名	月 日	時 間	注 意 事 項 な ど	
すくすく赤ちゃん (育児教室)	11月14日(水)	13:00～13:30 整理券配布 12:30～	乳児の発達観察、身長・体重測定、育児・ブックススタートの話など 対象＝平成24年6月生まれ ※出席できない人は連絡してください。	
1歳6カ月児健康診査 (1歳6カ月～2歳未満)	11月8日(木)	13:00～13:30 整理券配布 12:30～	対象＝平成23年4月生まれ	
	12月13日(木)	12:30～	対象＝平成23年5月生まれ	
3歳児健康診査 (3歳～4歳未満)	11月9日(金)	13:15～13:45 整理券配布 12:30～	対象＝平成21年7月1日～8月15日生まれ	
	12月12日(水)	12:30～	対象＝平成21年8月16日～9月30日生まれ	
ひまわり栄養相談 (個別栄養相談)	月～金曜日 (祝日除く)	9:00～16:00	高血圧、糖尿病、高脂血症などの食事療法や正しい食生活について 申し込み＝電話で保健センターへ	
健康相談室	毎週月曜日 (11月26日を除く)	9:00～11:00	保健師・栄養士による身体計測、尿検査、血圧測定、育児相談、離乳食相談、健康相談 など 対象＝赤ちゃんから高齢者まで 持参物＝母子健康手帳または健康手帳	
こころの相談室 (精神保健福祉相談)	11月13日(火)	13:30～15:30	精神科医師が心の不安、思春期の悩み、アルコール依存などの相談に応じます。 対象＝本人または家族など 申し込み＝6日(火)までに電話で保健センターへ	
ベビーレストラン	11月29日(木)	14:00～15:30	離乳食の作り方と試食(試食は保護者のみ) 対象＝おおむね生後4カ月～6カ月児の保護者 定員＝16人 持参物＝母子健康手帳 申し込み＝22日(木)までに電話で保健センターへ	
どんぐり相談 (子育て相談)	11月15日(木)	9:00～12:00	子どもの成長についてどんなことでも相談してください。 心理士＝(社)柏学園 幼児発達支援センター 金丸博一さん 申し込み＝8日(木)までに電話で保健センターへ	
パパママスクール	11月4日(日)	10:00～12:00	沐浴実習の会	これから誕生する赤ちゃんのために、パパとママ一緒に準備してみませんか 対象＝妊婦(妊娠16週～)とその家族 ※一人での参加も可。 定員＝15組 持参物＝母子健康手帳 申し込み＝事前に電話で保健センターへ
	来年 1月11日(金)		体験とお話の会 (歯と栄養について)	
	来年 2月3日(日)		沐浴実習の会	

転入された人で、
前住所地で育児教室、
健診を受けていない人は、保健
センターに連絡し
てください。

場所＝保健センター

駐車場＝千葉邸駐車場をご利用ください。(セブンイレブン海田中店の隣にあります)

ふれあいウォーキング

～探鳥の会～

汁免自治会の皆さんも参加予定です

日 時◆12月9日(日)9時～
(受付8時30分～)

集合・解散場所◆海田東公民館

内 容◆瀬野川の水鳥ウォッチング

講 師◆自然観察指導員 今井義尚 先生

申し込み◆不要

持参物◆飲み物、運動できる服装、双眼鏡(持っている人のみ)

参加費◆無料

その他◆希望者には歩数計、腹囲メジャーを貸し出します。



ふれあい健康ウォーキング

海田町公衆衛生推進協議会 ☎823-8503

日 時◆11月23日(金・祝) 受付9時～9時30分

集合場所◆石原公園 ※小雨中止

対 象◆小学生以上(定員100人・先着順)

参加費◆350円(保険料など)

コース◆スタート→出崎森神社(神社のいわれについてお話があります)→海田総合公園(昼食・ニュースポーツなど)→海田東公民館(解散)

持参物◆参加費、飲み物、運動できる服装

※昼食を用意します

申し込み◆5日(月)～12日(月)の間に電話で海田町公衆衛生推進協議会へ

かいじゅう

通信



公式キャラクター
かいじゅうくん

Vol.
06

海田住民活動ネットワークに加入した団体の情報をお知らせします。

西国街道・海田市 ガイドの会

西国街道・海田市ガイドツアー

江戸時代の主要道路、西国街道(役場の前の通り)かいわいを散策しませんか?
日 程◆11月24日(土)
集 合◆13時までにJR海田市駅北口へ
行 程◆約2時間半
参加料◆100円
申し込み◆16日(金)までに企画課(☎823-9212)へ(先着10人)

海田地球温暖化対策地域協議会 (かいた緑のネットワーク) 海田町公衆衛生推進協議会

■第1回 緑のネットワークスタッフ養成講座

緑のカーテンづくりで「見て涼しい、緑陰のまち、かいた」をめざす先頭に立ちませんか!
日 時◆11月27日(火) 9時～16時

場 所◆住民活動センター

講 師◆廣瀬俊明 他3名(広島県地球温暖化防止活動推進員)

内 容◆・地球温暖化(気候変動)について
・かいた緑のネットワークの活動状況について
・ワークショップ(テーマ)～海田町に緑のカーテンをもっと増やすには～
・修了証書授与

定 員◆10名(先着順)

申し込み◆20日(火)までに公衆衛生推進協議会事務局(TEL823-8503 FAX823-6730)へ
※ 次回は来年3月に実技講座を予定しています。

海田町公衆衛生推進協議会

(設 立) 昭和33年4月

(ねらい) みんなで、みんなの生命や生活をまもることをモットーに、生涯にわたる健康づくりと住みよい環境づくりのためのコミュニティ活動の必要性をPRし住民がこの運動に参加するよう働きかけていくことにあります。

(推進委員) 95名

(主な活動内容) ・資源物回収ステーションのお世話とパトロール
・空き缶等散乱ごみ追放キャンペーン(年2回)
・エーコと瀬野川環境フェア
・地球温暖化防止活動(緑のカーテンづくり)
・町立小学校環境学習出前講座
・環境の日キャンペーン、清掃ボランティア
・健康感謝募金

・薬剤類募集、配布
・水辺教室
・各種健康教室、食生活改善料理教室
・ふれあい健康ウォーキング
・各種研修会参加と企画、開催
・献血事業(年4回)
・公衛協だよりの発刊、町内全戸配布

かいじゅうネット 団体紹介



「みんなでつくろう きれいなまち」をスローガンに心をひとつにして全員参加でいきましょう!