

9月1日からポリオの予防接種が変わります

これまでの生ポリオワクチンからポリオウイルスの病原性をなくした不活化ポリオワクチンに変わります。

～不活化ポリオワクチンの接種について～

対象者◆生後3カ月から7歳6カ月未満

接種方法◆医療機関での個別接種（皮下接種※注射）

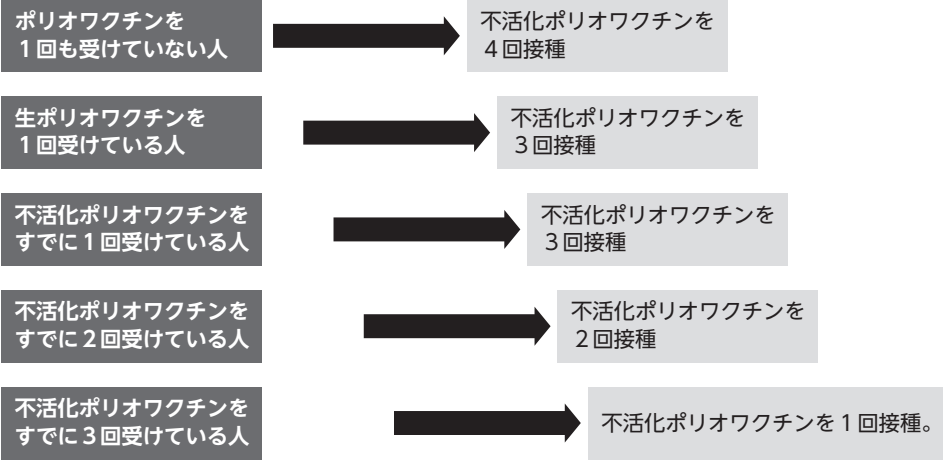
※町外の医療機関で接種を希望する人は、予診票と接種券が必要です。予防接種を受ける前に、母子健康手帳を持って保健センターまで。

※ただし、現時点で、追加接種は助成の対象になりません。

接種回数◆初回接種3回、追加接種1回の合計4回

※初回の3回接種については、できるだけ生後12カ月までに受けましょう。

不活化ポリオワクチンの接種方法



※ただし、現時点で、追加接種は助成の対象になりません。



海田町福祉センターまつり

**9月8日(土)
10時～16時**

福祉センターの講座生が、日ごろの活動を発表し、交流を深めるまつりです。皆さんの来場を待ってます。

※9月7日(金)、8日(土)は「福祉センターまつり」のため、プール、筋力向上トレーニングルーム、貸館などの利用はできません。

海田おもちゃの病院もやってるよ！



内 容

【作品展】手芸、水彩画、書道、アートフラワー、フラワーサークル、和会、折り紙

【発表会】カラオケ、民謡、銭太鼓、ハーモニカ、ハイビスカス（フラダンス）、詩吟、童謡、おどりの民謡、はつらつ健康体操、ゆったりヨガ、朗読やまびこ

【バザー】うどん、むすび、コーヒー、お茶など

催 し 名	月 日	時 間	注 意 事 項 な ど		
すくすく赤ちゃん (育児教室)	9月21日(金)	13:00～13:30 整理券配布 12:30～	転入された人で、 前住所地で育児教室、 健診を受けて いない人は、保健 センターに連絡し てください。		
1歳6カ月児健康診査 (1歳6カ月～2歳未満)	9月12日(水)	13:00～13:30 整理券配布			対象＝平成23年2月生まれ
	10月4日(木)	12:30～			対象＝平成23年3月生まれ
3歳児健康診査 (3歳～4歳未満)	9月13日(木)	13:15～13:45 整理券配布			対象＝平成21年5月16日～6月生まれ
	11月9日(金)	12:30～			対象＝平成21年7月1日～8月15日生まれ
ひまわり栄養相談 (個別栄養相談)	月～金曜日 (祝日除く)	9:00～16:00	高血圧、糖尿病、高脂血症などの食事療法や正しい食生活について 申し込み＝事前に電話で保健センターへ		
健康相談室	毎週月曜日	9:00～11:00	保健師・栄養士による身体計測、尿検査、血圧測定、育児相談、 離乳食相談、健康相談 など 対象＝赤ちゃんから高齢者まで 持参物＝母子健康手帳または健康手帳		
こころの相談室 (精神保健福祉相談)	9月18日(火)	13:30～15:30	精神科医師が心の不安、思春期の悩み、アルコール依存などの 相談に応じます。 対象＝本人または家族など 申し込み＝11日(火)までに電話で保健センターへ		
ベビーレストラン	9月28日(金)	14:00～15:30	離乳食の作り方と試食(試食は保護者のみ) 対象＝おおむね生後4カ月～6カ月児の保護者 定員＝16人 持参物＝母子健康手帳 申し込み＝21日(金)までに電話で保健センターへ		
どんぐり相談 (子育て相談)	9月26日(水)	9:00～12:00	子どもの成長についてどんなことでも相談してください。 心理士＝(社)柏学園 幼児発達支援センター 金丸博一さん 申し込み＝19日(水)までに電話で保健センターへ		
パパママスクール	9月25日(火)	10:00～12:00	体験とお話の会 (歯と栄養について)	これから誕生する赤ちゃんのために、パパ とママ一緒に準備してみませんか 対象＝妊婦(妊娠16週～)とその家族 ※一人での参加も可。 定員＝15組 持参物＝母子健康手帳 申し込み＝事前に電話で保健センターへ	
	10月10日(水)		助産師の会		
	11月4日(日)		沐浴実習の会		

場所＝保健センター

駐車場＝千葉邸駐車場をご利用ください。（セブンイレブン海田中店店の隣にあります）

9月10日～16日は 自殺予防週間です

日本では毎年3万人以上、世界では毎年100万人以上の方が、自ら命を絶っており、自殺は世界中で深刻な社会問題となっています。そこで、世界保健機関（WHO）は毎年9月10日を「世界自殺予防デー」と定め、日本では9月10日からの1週間を「自殺予防週間」として、予防活動に取り組んでいます。

風疹（三日はしか）に注意してください

現在、風疹が近畿地方・関東地方を中心に流行しています。今後全国的に更に広がる恐れもあるため、注意が必要です。特に、これまで風疹にかかったことのない人、予防接種を受けていない人、妊娠の可能性のある人やその家族は注意してください。

なお、下記の人は予防接種法に基づき、無料で予防接種を受けることができます。

	MR（麻しん風しん混合予防接種）対象年齢	
1期	生後12カ月～24カ月未満	
2期	5歳以上7歳未満（小学校就学前の1年間）	
3期	中学1年生に相当する年齢	平成25年3月31日までに接種してください
4期	高校3年生に相当する年齢	