



消防技術の習得

わたしたちは、
このような活動
をしています



消防出初式への参加

問い合わせ

広島市安芸消防署

〒736-0045 安芸郡海田町堀川町3番12号

☎822-4349 ☎822-9119

少年消防クラブ員募集！

海田町少年消防クラブ

少年消防クラブ（BFC）ボーイズアンドガールズファイアークラブ）は、おおむね小学校3年生から中学校の生徒を対象として編成され、クラブ活動を通じて、火災を予防する方法などを勉強したり、火災に関する知識を身につけ、自分たちのまわりから火災を出さないように「火災予防の大切さ」を広める活動をしています。広島市消防局管内では、16クラブ約400人のクラブ員が火災のない明るいまちづくりのために活躍しています。

ぜひ、クラブ員になって私たちと一緒に活動してみませんか！！

始めよう！

身体キレイ

Q. もうすぐ集団健診…健診の前だけ食べ過ぎに気をつけたり、お菓子を我慢すればよい？

いいえ。生活習慣の乱れは血液データでわかります。

●中性脂肪は、食べすぎや飲酒の影響で数値が上がります。

●HbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）は糖尿病発見の指標で、過去1～2ヶ月間の血糖コントロールの状況が分かります。健診の前だけではなく、日ごろから気をつけることが大切です。

★海田町の集団健診（5・6・10月実施）では、国の基準に加え、下記の血液検査を追加実施し、糖尿病や腎臓病の検査をより詳しくしています。

※今年度から、海田町の集団健診で受診する社会保険被扶養者も下記の血液検査が無料で受けられます。

- ・HbA1c（ヘモグロビンエーワンシー）（血糖検査）
- ・クレアチニン・尿酸eGFR（腎機能検査）
- ・赤血球・ヘモグロビン ほか…（貧血検査）



糖尿病予防

講演会

糖尿病とがん

～知っているから予防できること～

日 時：平成24年5月30日（水）13：30～14：30（受付13：00～）

場 所：福祉センター 1階 多目的ホール

講 師：マツダ株式会社 マツダ病院 糖尿病内科

主任部長 辻 英之 先生

参加費：無料

※参加ご希望の方は、5月25日（金）までに保健センター（823-4418）にご連絡ください。

一度は習っておきたい
水中運動教室

日程 5/16、5/23、5/30
6/6、6/13、6/20、6/27、
7/4、7/11、7/18

※いずれも水曜日・全10回
（初回と8回目に体力測定を行います）

時 間 14：00～15：30（受付13：30～）

場 所 福祉センター

参 加 費 2,500円（初回時に集めます。）

定 員 25人

持 参 物 水着、帽子

参加資格 おおむね70歳までの人で、高血圧や心臓病等がなく、運動制限のない人。海田町在住の人に限る。

申し込み 保健センター ☎823-4418

申し込みは
お早めに！！

締め切り
5月11日（金）

平成
24年度

海外研修生募集

海田町国際交流協会（住民活動センター内）

☎823-7611
☎823-6730

〒736-0046 海田町窪町3-1

海田町国際交流協会では、訪問国の文化・教育・生活などに接することで、広い視野と豊かな国際感覚を持つ人材を育成するため、次のとおり海外研修を実施し、研修生を募集します。

ぜひこの機会にチャレンジしてみませんか！

日 時 8月2日（木）～8月6日（月）（5日間）

研修先 大韓民国 釜山・ソウル

研修内容

・学校訪問、ホームステイでの現地の人たちとの交流
・世界遺産「水原華城」「韓国民族村」李朝時代の王宮「昌徳宮」を見学

個人負担金

中学・高校生：6万円

（協会が残り研修費用10万5千円を補助）

大学生以上：11万円

（協会が研修費用の概ね3分の1を補助）

（燃料サーチャージ、空港税など若干の変動がありますが、研修費用は16万4千円です。）

応募資格

次の条件を全て満たすこと

①中学生以上であること

②海田町国際交流協会会員であること

（会員でない人は入会申し込みをして参加資格を得てください。入会金別途1,000円）

③面接日に出席できること（中学生・高校生は保護



▶ 去年の海外研修（オーストラリア）に参加した皆さん

英語サロン参加者募集！

しばらく心にしまいこんでいた
英語を思い出しませんか

平成19年から始めた英語サロンも、200回を達成しました。時の流れに乗った話題を英語で読み、聴き楽しんでいます。どなたでも大歓迎です。一度のぞいてみませんか！

日 時 毎週土曜日9：30～11：30

場 所 住民活動センター

問い合わせ 海田町国際交流協会

者同伴）
④団体行動ができること
⑤事前研修、研修報告書作成まで参加できること
募集人数 12人（応募者が7人に達しない、または世界情勢などにより、やむなく研修を中止する場合があります）
選考方法 作文、面接
作文テーマ 中学・高校生「研修で学びたいこと」
大学生以上 「海田町と国際交流」
※400字詰め原稿用紙1枚程度
面接 6月3日（日）10時～
（中学生・高校生は保護者1人と一緒に面接）
※説明会・事前研修（1～2回程度）、報告書作成まで研修生で行います。

申し込み 事務局備え付けの申込用紙（ホームページからもダウンロードできます）に記入の上、作文を添えて事務局に提出してください。（郵送可）
応募締切 5月25日（金）

わたしたちの国保

「保健師・栄養士を紹介します！」

住民課 ☎823-9206 ☎823-9627

国民健康保険の被保険者の人を対象に、特定保健指導や、その他の健康相談などを行っている保健師・栄養士です。お気軽にご相談ください！

皆さんが健康に過ごしていただけるように私たちがサポートします。
頑張りますので、よろしくお願いします！



（左から）澄川栄養士、堀江保健師、大平保健師