

催 し 名	月 日	時 間	費用など	内 容 な ど
赤ちゃんのためのお話会 ももちゃんくらぶ	5月11日(金)	10：30 ～	無 料 (申込不要)	0～3歳児を対象に、絵本の読み聞かせなどをします。親子でお気軽にご参加ください。 内容＝ 「でんしゃにのって」 「めとめをあわせて こんにちは」 ほか
	5月18日(金) ※ひまわりプラザ	10：30 ～		
	6月1日(金)	10：30 ～	無 料 (申込不要)	内容＝ 「ぺろぺろりん」 「ぱくぱくたべたらはみがきだ！」 ほか
ももたろうくんのおはなし会	5月12日(土)	11：00 ～	無 料 (申込不要)	内容＝ 「きょだいな きょだいな」 「こどものすきなかみさま」 ほか
	5月26日(土)	11：00 ～		内容＝ 「ぼたぼた とぶん」 「せかいいち おおきなうち」 ほか
ごんどうさんの紙芝居	5月27日(日)	15：30～16：00	無 料 (申込不要)	子どもから大人までどなたでもご自由にどうぞ。 内容＝ 紙芝居 2 作品
読 書 会	5月15日(火)	10：00～12：00	無 料 (申込不要)	課題図書は、「内部被爆の脅威～原爆から劣化ウラン弾まで」(肥田舜太郎・鎌仲ひとみ著)です。各自ご用意ください。

悩みごと・困りごと 相談

※相談は無料です。
お気軽にどうぞ。

催 し 名	月 日	場 所	時 間	内 容 な ど
心配ごと相談所	毎週木曜日 (5月3日を除く)	福 祉 セ ン タ ー	13：30～16：00	相談は、民生委員・児童委員、司法書士、人権擁護委員、土地家屋調査士などが交代で対応します。 海田町社会福祉協議会 ☎ 820-0294
不妊専門相談	毎週(火)(水)	—	16：00～18：30	助産師が電話相談に応じます。☎ 256-5610 電子メール相談も受け付けています。 https://www.pref.hiroshima.lg.jp/hunin/soudan.html 県健康対策課健康増進室
エ イ ズ 検 査	毎月第1(水)	広島県西部保健所広島支所 (広島市中区基町10-52 県庁農林庁舎1F)	9：00～11：00	無料・匿名検査です。(要予約) 県西部保健所広島支所 ☎ 513-5521
行 政 相 談	5月10日(木)	福 祉 セ ン タ ー	10：00～12：00	国の仕事に関する苦情などについて、行政相談委員が相談を受けます。 総務課 ☎ 823-9202
日系外国人のための無料法律相談会	毎月第3(木)	海田町役場 1 階 生 活 相 談 室	18：00～20：00	日系ブラジル人、ペルー人の人を対象に、弁護士が法律相談に応じます(通訳有)。 企画課 ☎ 823-9212

海田町の人口 3月末現在(前月比) 人口 28,908人 (+61) 男 14,282人 (+44) 女 14,626人 (+17) 世帯 12,316世帯(+70)
町内放送をもう一度聞きたいときは… 電話自動応答装置 ☎ 8 2 2 - 2 1 1 3 (自動音声)へ

「広報かいた」は再生紙を使用しています。

今月の休日診療当番医（診療時間 9 時～18時）

※変更場合があります。当日の新聞でご確認ください。

5/ 3(木・祝) 高橋医院（内科・小児科）
（南堀川町 ☎ 823-4602）
5/ 4(金・祝) 山野上消化器・内科（稻荷町 ☎ 823-7272）
5/ 5(土・祝) みぞて眼科（西浜 ☎ 821-2601）
5/ 6(日) おおや耳鼻咽喉科（西浜 ☎ 821-3387）
5/13(日) 秋本外科（稻荷町 ☎ 823-7777）
5/20(日) 寺沢耳鼻咽喉科医院（窪町 ☎ 824-1187）
5/27(日) 高橋医院（内科・小児科）（南堀川 ☎ 823-4602）
当番時間外の内科・小児科の診療は、救急診療へ。

広島県小児救急医療電話相談（こどもの救急電話相談）

小児科医師・看護師が専門的なアドバイスを電話で行います。☎＃8000 または ☎ 505-1399（毎日 19時～22時）

救 急 診 療

舟入病院（中区舟入幸町14-11 ☎ 232-6195）
内科(平日 17時30分～20時)、小児科(24時間)、耳鼻咽喉科（土曜 19時～22時30分）

広島市民病院（中区基町7-33 ☎ 221-2291）
歯科口腔外科と小児科を除く科目(24時間365日)

安芸市民病院（安芸区畑賀2-14-1 ☎ 827-0121）
内科または外科（土・日曜日、祝日 18時～23時）

千田町夜間急病センター（中区千田町3-8-6 ☎ 504-9990）
内科(15歳以上)・眼科(19時30分～22時30分)

催 し 名	月 日	時 間	注 意 事 項 な ど
すくすく赤ちゃん (育児教室)	5月31日(木)	13：00～13：30 整理券配布 12：30～	乳児の発達観察、身長・体重測定、育児・ブックスタートの話など 対象＝ 平成23年12月生まれ ※出席できない人はご連絡ください。
1歳6カ月児健康診査 (1歳6カ月～2歳未満)	5月18日(金)	13：00～13：30 整理券配布 12：30～	対象＝ 平成22年10月生まれ
	6月14日(木)		対象＝ 平成22年11月生まれ
3歳児健康診査 (3歳～4歳未満)	5月17日(木)	13：15～13：45 整理券配布 12：30～	対象＝ 平成21年1月～2月15日生まれ
	6月15日(金)		対象＝ 平成21年2月16日～3月生まれ
ひまわり栄養相談 (個別栄養相談)	月～金曜日 (祝日除く)	9：00～12：00	高血圧、糖尿病、高脂血症などの食事療法や正しい食生活について 申し込み＝ 事前に保健センターへ（電話可）
健 康 相 談 室	毎週月曜日	9：00～11：00	保健師・栄養士による身体計測、尿検査、血圧測定、育児相談、離乳食相談、健康相談など 対象＝ 赤ちゃんから高齢の人までどなたでも 持参物＝ 母子健康手帳または健康手帳
ベビーレストラン	5月29日(火)	14：00～15：30	離乳食の作り方と試食（試食は保護者のみ） 対象＝ おおむね生後4カ月～6カ月児の保護者 定員＝ 16人 持参物＝ 母子健康手帳 申し込み＝ 1週間前までに保健センターへ（電話可）
どんぐり相談 (子育て相談)	5月10日(木)	9：00～12：00	子どもの言葉や発達などの相談 心理士＝ (社)柏学園 幼児発達支援センター 金丸博一さん 申し込み＝ 1週間前までに保健センターへ（電話可）
こころの相談室 (精神保健福祉相談)	5月15日(火)	13：30～15：30	精神科医師が心の不安、思春期の悩み、アルコール依存などの相談に応じます。 対象＝ 本人または家族等 申し込み＝ 1週間前までに保健センターへ（電話可）

場所＝保健センター

ふれあいウォーキング

今月の日程

日 時◆5月20日(日)9時30分～14時（雨天中止）

コース◆登山 ～赤穂峠～

【集合・解散】芸陽バス終点（三迫）

※要予約（申込締め切り 5/15）

循環バス（三迫二丁目9時28分着）
芸陽バス（三迫9時26分着）
をご利用ください。



参加費◆50円（保険代）

持参物◆昼食、飲み物、帽子、タオル、軍手、レジャーシートなど（頂上付近で昼食をとる予定です）

その他◆希望者には歩数計、腹囲メジャーを貸し出します。

申し込み◆保健センター ☎ 823－4418

ヘルスメイトによるクッキング

～簡単！ヘルシー！減塩食～

減塩について学び、調理実習を通して自宅でできる正しい健康生活のすすめ方をマスターしましょう。ヘルシー食について学びたい人も歓迎します♪

日 時：6月6日(水) 10時～13時

場 所：海田公民館

定 員：20人

参 加 費：300円

持 参 物：エプロン、三角巾、ふきん

申し込み：5月18日(金)までに保健センターへ

☎ 823－4418