

死因のトップはがん
自覚症状はなし
だけど、診断・治療技術の進歩はめざましい
だからこそ、早期発見・治療が大切！

がん検診

健康診断

健康チェック！
健康はあなたと家族の笑顔のために

住民課 ☎823-9206 ☎823-9627

受診の方法

◆医療機関等での受診をご希望の方へ

期間中であれば、ご自身の都合の良い日に受けることができます。詳しくは健診のしおりをご覧ください。

健診（検診）の種別	実施期間	受診場所等
一般健康診査 特定健康診査 後期高齢者健康診査	6月1日～平成25年1月31日	指定医療機関
肝炎ウイルス検診	6月1日～平成25年1月31日	指定医療機関
乳がん検診 子宮頸がん検診	6月1日～平成25年2月28日	指定医療機関
大腸がん検診	6月・7月・10月	保健センターに提出

※節目年齢の方に、乳がん検診、子宮頸がん検診、大腸がん検診の無料クーポン券をお送りしますので、ぜひご利用ください。

健康診断

◆集団健診をご希望の方へ

海田町集団健診では特定健康診査や後期高齢者健診等の基本健診、各種がん検診、骨粗しょう症検診など、総合的に受けていただくことができます。今年度は検査項目にクレアチニン、ヘモグロビンA1c、尿酸、貧血を加え、国の基準より内容が充実しています。また、託児も行います。必要な方は事前に保健センターまでお申し込みください。

海田町集団健診の日程および会場	
月 日	会 場
6月22日(金)	海田公民館
6月23日(土)	海田公民館
6月24日(日)	ひまわりプラザ
6月25日(月)	海田東公民館
6月26日(火)	海田東公民館
7月27日(金)	福祉センター
7月28日(土)	福祉センター
10月30日(火)	海田東公民館
10月31日(水)	福祉センター

受付時間：8時30分～11時

健診の申し込み

今年度の各種健康診査については、5月号と一緒に配布する「健診のしおり」をご覧ください、申し込んでください。

受診できる健診項目とその対象者

健診（検診）名	対 象 者 等
特定健康診査	海田町国民健康保険に加入している今年度40歳以上75歳未満の方（妊産婦その他厚生労働大臣が定めるものは除く）
一般健康診査	18歳以上40歳未満の他に健診機会のない方 生活保護世帯の40歳以上の方
後期高齢者健康診査	75歳以上の後期高齢医療制度に加入している方 (65歳以上75歳未満の障害認定者含む)
がん検診	肺がん・結核検診
	胃がん検診
	大腸がん検診
	前立腺がん検診
	子宮頸がん検診
	乳がん検診
肝炎ウイルス検診	40歳★以上75歳未満でこれまで検査を受けたことがない方
骨粗しょう症検診	40歳★以上の男性・18歳★以上の女性

※社会保険の扶養の方も特定健康診査が受診できます。《料金は異なります。》（ただし、一部の健康保険組合等で受診できない場合がありますので、加入されている健康保険に問い合わせをしてください。）

逃がしちゃいけない 生活習慣の見直しチャンス

① 一年に一回健診を受けて、健康状態をチェック！
『腹囲、血糖値、コレステロール値、血圧、がん』
これらは生活習慣と大きく関係しています

② 受けっぱなしはダメ！ 結果を見て、生活習慣の改善に取り組みましょ。

適度な運動、バランスの良い食事は健康づくりの基本です

あなたの健康づくりをサポートします！

わたしたちの国保

「加入や脱退の届け出は忘れずに！」

春は異動の季節です。手続きはお忘れなく！



「広島県国民健康保険」イメージキャラクター「コッピー」

住民課 ☎823-9206 ☎823-9627

海田町にお住まいで、いずれの健康保険にも加入されていない方は、海田町国民健康保険の被保険者となります。忘れずに届け出をしましょう。

	こんなときに届け出が必要です！	届け出に必要なもの
加入する	● 他の市町村で国民健康保険だった方が、転入したとき ● 退職等して職場の健康保険をやめたとき ● 家族の職場の健康保険などの被扶養者からはずれたとき など	● 健康保険の資格喪失証明書や転出証明書など、資格の喪失を証明するもの ● 年金証書（60歳から64歳の方） ● 年金手帳（20歳から59歳の方） ● 印鑑
脱退する	● 他の市町村に転出するとき ● 就職して職場の健康保険に加入したとき ● 家族の職場の健康保険などの被扶養者になったとき など	● 国民健康保険の保険証 ● 職場の健康保険などの保険証 ● 印鑑