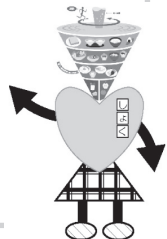


このコーナーは……

海田町でどのような「食育」が行われているかを紹介するコーナーです。町内のいろいろな食育現場から発信します！

### 海田町食育マスコット「しょくちゃん」

- 顔は食事バランスガイドをあらわすコマです
- 胴体は食を大切にすることをあらわします
- 手は健康の目指す方向を定めるベクトルです
- しょくちゃんと一緒に食育を盛り上げていきましょう



# 食べて 学んで 栄YO!

第6回 子育て支援センター（ひまわりプラザ・海田児童館・海田東児童館）の巻

海田町では、海田町食育推進計画の重点プロジェクト「かんしゃ・いきいき・たいけん（かいたプロジェクト）」の食育に重点的に取り組み、子育て支援センターにおいても、積極的に食育を行っています。

## ～子育て支援センターとは？～

0歳児～未就園児親子が月～金曜日、誰でも自由に参加できるつどいの広場です。気軽に来て、遊んで、仲良くなって語り合う、和やかな雰囲気です。

## ～親子教室における食育体験～

子育て支援センターで実施している親子教室では、毎月年齢別に3館でふれあい遊びや食育の体験をしています。

“食べる”ことは、毎日の生活・身体づくりになくてはならないものです。親子教室で、“手軽にできること”“日本の食文化の伝承”をモットーに旬の食材を利用した献立を考え、見て作って食べています。同じ年齢の子どもと親が食を通してさまざまなことを“学ぶ場”にしています。

## よもぎ団子作り



「春のよもぎのいいにおい！」



だしの取り方や料理方法を参考にしま～す！

## 冬瓜汁とむすび



「いただきます。みんなで食べるとおいしいよ！おはして食べるよ！」

## お片付けも忘れずに

「きれいになったよ！お手伝い大好き！」

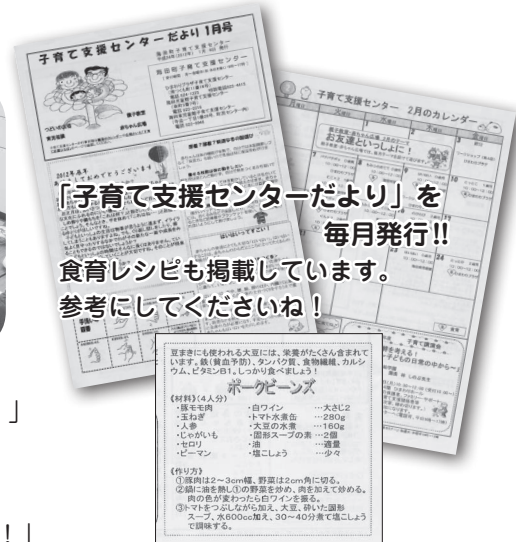
旬のトウモロコシで  
「ひまわり寿司」（7月）



海田町の町花「ひまわり」

「子育て支援センターだより」を  
毎月発行!!

食育レシピも掲載しています。  
参考にしてくださいね！



## ～子育て支援センタースタッフの熱いおもい♡～

ひとつの献立をきっかけに、ひと工夫をすること、また、手作りの食事で食卓を囲み、家族の楽しい会話が弾むことを望んでいます。

これからも教室で親子の笑顔に寄り添いお互いに学びあい、楽しい「食」を考え共に育っていききたいと思います。

問い合わせ：海田児童館 ☎・📠 822-2216



子育て家庭の毎日を応援するページ

# 子育て応援ひろば

こども課 ☎ 823-9227 FAX 823-9627  
ひまわりプラザ子育て支援センター ☎ 824-1225 FAX 824-1246  
海田児童館子育て支援センター ☎ 822-2216 (FAX 兼)  
海田東児童館子育て支援センター ☎ 822-9946 FAX 822-1133  
(町民センター内)

## 紹介します!! 海田町の子育てサークル

親子が集まって、体を使った遊び・季節の行事など、楽しく活動しています。

### 海田児童館

- ・わたぼうし（月2回/火曜）
- ・おひさまキッズ（月2回/金曜）

### 海田町立図書館 ☎823-3215

- ・なかよしハウス（月2回/木曜）

### 海田東公民館 ☎823-2711

- ・親子サークル（毎週金曜）

### 海田東児童館

- ・アイアイキッズ（月1回）

親子でお面づくり



鬼は外!



アイアイキッズ  
活動の様子

### ひまわりプラザ

- ・ツインキッズ（月2回/月曜）
- ・すまいるあつぷ（月1回/火曜）
- ・ひよこサークル（月1回/火曜）
- ・ひまわりっ子（月1回/金曜）
- ・わんわんランド（月1回/木曜）

### 子育て支援サークルくすくす

地域の子育てサークルを支援します。  
※5/28（月）イベント予定  
（問い合わせはひまわりプラザへ）

## ちょっと、のぞいてみませんか？

詳しくは、活動されている各館にお問い合わせください。

### 3月の行事予定

今月のテーマ：はるがきた

|                                   | ひまわりプラザ<br>(南つくも町11番16号)                          | 海田児童館<br>(幸町5番7号)                                     | 海田東児童館 (町民センター内)<br>(寺迫一丁目1番29号)                   |
|-----------------------------------|---------------------------------------------------|-------------------------------------------------------|----------------------------------------------------|
| ♪ いつでも利用できる広場です                   |                                                   |                                                       |                                                    |
| つどいの広場<br>(対象:未就園児と保護者)           | おひさま<br>月～金曜日(祝日を除く)<br>10時～16時                   | POCO×2 (ポコポコ)<br>月～金曜日(祝日を除く)<br>9時～14時               | わくわく<br>月～金曜日(祝日を除く)<br>9時～14時                     |
| ♪ 年齢に応じて開催する教室です                  |                                                   |                                                       |                                                    |
| 赤ちゃん広場<br>(対象:4カ月以上1歳未満の未就園児と保護者) | パチパチポッ<br>6日(火) 10時～12時<br>13日(火) 10時～12時<br>※ケーキ | もみじのおてて<br>7日(水) 10時～12時<br>※お釜ケーキ<br>☆14日(水) 10時～12時 | はいはい<br>8日(木) 10時～12時<br>※手まり寿司<br>☆15日(木) 10時～12時 |
| 親子教室1<br>(対象:1歳以上2歳未満の未就園児と保護者)   | とっとこ<br>9日(金) 10時～12時<br>※ケーキ                     | にこ×2 (ニコニコ)<br>6日(火) 10時～12時<br>※お釜ケーキ                | よちよち<br>14日(水) 10時～12時<br>※手まり寿司                   |
| 親子教室2<br>(対象:2歳以上の未就園児と保護者)       | たったか<br>15日(木) 10時～12時<br>※ケーキ                    | ぐん×2 (グングン)<br>13日(火) 10時～12時<br>※お釜ケーキ               | のびのび<br>7日(水) 10時～12時<br>※手まり寿司                    |

※食育の持参物◆参加費100円・エプロン（親用と子ども用） ☆＝妊婦さんも参加します。