催し　福祉センター

☎823-7500　FAX823-1411
休館日：なし

催し名	月日	時間	費用等	内容など
健康相談	3月13日(火)	13:30～14:30	無料 (申込不要)	**内容＝**保健師個別健康相談、血圧測定、検尿 **対象＝**40歳以上
公開医療講座	3月17日(土)	10:30～11:30	無料 (申込不要)	**内容＝**「なるほど　ザ・骨粗鬆症（こつそしょうしょう） ～今、そして10年、20年後を見据えて～」 **講師＝**マツダ病院整形外科　部長　田中　正宏さん

悩みごと・困りごと　相談

※相談は無料です。お気軽にどうぞ。

催し名	月日	場所	時間	内容など
心配ごと相談所	毎週木曜日	福祉センター	13:30～16:00	相談は、民生委員・児童委員、司法書士、人権擁護委員、土地家屋調査士などが交代で対応します。 **海田町社会福祉協議会　☎820-0294**
不妊専門相談	毎週(火)(水)	―	16:00～18:30	助産師が電話相談に応じます。**☎256-5610** 電子メール相談も受け付けています。 **https://www.pref.hiroshima.lg.jp/hunin/soudan.html　県健康対策課健康増進室**
エイズ検査	毎月第1(水)	広島県西部保健所広島支所（広島市中区基町10-52県庁農林庁舎1F）	9:00～11:00	無料・匿名検査です。(要予約) **県西部保健所広島支所　☎513-5521**
ひきこもり相談	3月14日(水)		13:30～15:30	保健師が相談に応じます。(要予約) **対象＝**長期にわたり社会参加をしない状態が続いている方およびその家族 ※ご家族だけの相談でもかまいません。 ※原則として、現在精神科で治療を受けられている方は対象外です。 **県西部保健所広島支所　☎513-5521**
行政相談	3月8日(木)	福祉センター	10:00～12:00	国の仕事に関する苦情などについて、行政相談委員が相談を受けます。 **総務課　☎823-9202**

海田町の人口
1月末現在(前月比)
人口　28,846人（－5）
男　14,243人（＋2）
女　14,603人（－7）
世帯 12,247世帯（＋3）

町内放送をもう一度聞きたいときは…
電話自動応答装置
☎822-2113
(自動音声)へ

「広報かいた」は再生紙を使用しています。

今月の休日診療当番医（診療時間 9時～18時）

※診療科目外の症状については対応できない場合があります。
当日の新聞で、変更の有無や町外の当番医をご確認ください。
3/ 4(日) 岸本医院（眼科）　（窪町　☎823-6298）
3/11(日) 大野内科胃腸科医院（月見町　☎823-5555）
3/18(日) くすおか整形外科クリニック（窪町　☎824-0505）
3/20(火・祝) 島田産科婦人科（大正町　☎823-2206）
3/25(日) 山本整形外科病院(整形外科・小児科)（堀川町　☎822-3000）
4/1(日) 檜原皮膚科クリニック（大正町　☎821-1200）
※当番時間外の内科・小児科の診療は、救急診療へ。

救急診療

舟入病院（中区舟入幸町14-11　☎232-6195）
内科（平日18時～20時）、小児科（24時間）、耳鼻咽喉科（土曜日19時～22時30分）
広島市民病院（中区基町7-33　☎221-2291）
歯科口腔外科および小児科を除く科目(24時間)
安芸市民病院（安芸区畑賀2-14-1　☎827-0121）
内科・外科（土・日曜、祝日18時～23時）
千田町夜間急病センター（中区千田町3-8-6　☎504-9990）
内科・眼科（19時30分～22時30分）

広島県小児救急医療電話相談（こどもの救急電話相談）

土、日曜、祝日は小児科医、平日は看護師が専門的なアドバイスを電話で行います。(毎日19時～22時)
☎＃8000　または　☎505-1399(毎日19時～22時)

保健行事　保健センター

☎823-4418　休館日：
FAX823-0020　土・日曜日・祝日

催し名	月日	時間	注意事項など
すくすく赤ちゃん（育児教室）	3月2日(金)	13:00～13:30 整理券配布 12:30～	乳児の発達観察、身長・体重測定、育児・ブックスタートの話など **対象＝**平成23年10月生まれ ※出席できない方はご連絡ください。
1歳6カ月児健康診査（1歳6カ月～2歳未満）	3月6日(火)	13:00～13:30 整理券配布 12:30～	**対象＝**平成22年8月生まれ
	4月18日(水)		**対象＝**平成22年9月生まれ
3歳児健康診査（3歳～4歳未満）	3月7日(水)	13:15～13:45 整理券配布 12:30～	**対象＝**平成20年11月16日～12月生まれ
	5月17日(木)		**対象＝**平成21年1月～2月15日生まれ
ベビーレストラン	3月21日(水)	14:00～15:30	離乳食の作り方と試食（試食は保護者のみ） **対象＝**生後4カ月～1歳児の保護者 **定員＝**14人 **持参物＝**母子健康手帳 **申し込み＝**1週間前までに保健センターへ（電話可）
こころの相談室（精神保健福祉相談）	3月22日(木)	13:30～15:30	精神科医師が心の不安、思春期の悩み、アルコール依存などの相談に応じます。 **対象＝**本人または家族等 **申し込み＝**1週間前までに保健センターへ（電話可）
どんぐり相談（子育て相談）	3月23日(金)	9:00～12:00	お子さんの成長についてどんなことでもご相談ください。 **心理士＝**(社)柏学園　幼児発達支援センター　金丸博一さん **申し込み＝**1週間前までに保健センターへ（電話可）
ひまわり栄養相談（個別栄養相談）	月～金曜日（祝日除く）	9:00～16:00	高血圧、糖尿病、高脂血症などの食事療法や正しい食生活について **申し込み＝**事前に保健センターへ（電話可）
健康相談室	毎週月曜日	9:00～11:00	保健師・栄養士による身体計測、尿検査、血圧測定、育児相談、離乳食相談、健康相談など **対象＝**赤ちゃんから高齢の方までどなたでも **持参物＝**母子健康手帳または健康手帳

転入された方で、前住所地で育児教室、健診を受けていない方は、保健センターにご連絡ください。

場所＝保健センター
駐車場＝千葉邸駐車場をご利用ください。(セブンイレブン海田中店店の隣にあります)

ふれあいウォーキング

春を感じよう！！

今月の日程
日　時◆3月11日(日)10時～(受付9時30分～)
集合場所◆石原公園　＊雨天の場合中止
内　容◆
『ふれあいウォーキング体験講座
～今の体力はどれくらい？自分に合ったウォーキング速度を見つけよう！～』
石原県営自治会の皆さんとふれあいウォーキング体験講座を実施します！
一般参加の方も大歓迎★一緒にさわやかな汗を流しましょう！
コース◆河川敷を歩きます。石原公園出発➡成本ちびっ子公園➡中野1丁目貫道橋付近➡折り返し➡石原公園到着（6km）
※簡単な体力測定（有酸素能力等）を行います。
講　師◆フィットネスクラブ　健康運動指導士　中尾　昌代 先生
持参物◆飲み物、タオル
問い合わせ◆保健センター　☎823－4418

ポリオ予防接種

会場	日程
ひまわりプラザ	4月11日(水)
保健センター	4月17日(火)
海田東公民館	4月25日(水)

時　間　13：15～14：00
※整理券配布12：00～
持参物　ポリオ予防接種予診票
母子健康手帳
対象　生後3カ月以上7歳6カ月未満
・37.5度以上ある場合や、下痢をしている場合は接種できません。(ワクチンの効果が弱まります。)
・予診票は事前に記入しておいてください。(体温は会場で測定します。)