催し名	月日	時間	注意事項など
すくすく赤ちゃん（育児教室）	2月7日(火)	13:00～13:30 整理券配布 12:30～	乳児の発達観察、身長・体重測定、育児・ブックスタートの話など **対象**＝平成23年9月生まれ ※出席できない方はご連絡ください。
1歳6カ月児健康診査（1歳6カ月～2歳未満）	2月10日(金)	13:00～13:30 整理券配布 12:30～	**対象**＝平成22年7月生まれ
	3月6日(火)		**対象**＝平成22年8月生まれ
3歳児健康診査（3歳～4歳未満）	2月16日(木)	13:15～13:45 整理券配布 12:30～	**対象**＝平成20年10月～11月15日生まれ
	3月7日(水)		**対象**＝平成20年11月16日～12月生まれ
ひまわり栄養相談（個別栄養相談）	月～金曜日（祝日除く）	9:00～16:00	高血圧、糖尿病、高脂血症などの食事療法や正しい食生活について **申し込み**＝事前に保健センターへ（電話可）
健康相談室	毎週月曜日	9:00～11:00	保健師・栄養士による身体計測、尿検査、血圧測定、育児相談、離乳食相談、健康相談など **対象**＝赤ちゃんから高齢の方までどなたでも **持参物**＝母子健康手帳または健康手帳
こころの相談室（精神保健福祉相談）	2月22日(水)	13:30～15:30	精神科医師が心の不安、思春期の悩み、アルコール依存などの相談に応じます。 **対象**＝本人または家族等 **申し込み**＝1週間前までに保健センターへ（電話可）
どんぐり相談（子育て相談）	2月28日(火)	9:00～12:00	お子さんの成長についてどんなことでもご相談ください。 **心理士**＝(社)柏学園　幼児発達支援センター　金丸博一さん **申し込み**＝1週間前までに保健センターへ（電話可）
家族会	2月20日(月)	13:30～15:00	精神障害者の家族などが集まり、日々の悩みや喜びなどについて語り合う会です。 **対象**＝精神障害者の家族等 **申し込み**＝前日までに保健センターへ（電話可）

転入された方で、前住所地で育児教室、健診を受けていない方は、保健センターにご連絡ください。

場所＝保健センター
駐車場＝千葉邸駐車場をご利用ください。（セブンイレブン海田中店店の隣にあります）

MR（麻しん風しん予防接種）はもうお済みですか？

日本は先進諸国の中でも麻しん発生率の最も高い国の1つです。

2007年春の麻しん大流行を受けて、生涯において2回接種することになりました。2回の接種で免疫力を持続し、集団感染を予防しましょう。

■平成24年3月31日までのMR（麻しん風しん混合）の対象者
MR第2期　平成17年4月2日～平成18年4月1日生まれ
MR第3期　平成10年4月2日～平成11年4月1日生まれ
MR第4期　平成5年4月2日～平成6年4月1日生まれ

接種期限は平成24年3月31日(土)です。まだの方はお急ぎください。

問い合わせ　保健センター　☎823－4418

ふれあいウォーキング

フットで寒さをふっとばそう！

今月の日程

日時◆2月19日(日)9時～
※雨天の場合は、室内運動（海田公民館）を予定しています。
内　容◆三社参り
コース◆海田公民館➡熊野神社➡瀬野川河川敷➡春日神社➡出崎森神社➡海田東公民館（6km）
持参物◆飲み物、帽子、タオルなど（雨天の場合：室内シューズ）
その他◆ヘルスメイトによる豚汁の提供があります。また、希望者には歩数計、腹囲メジャーを貸し出します。

パパママスクール

赤ちゃんを迎える準備は順調ですか？
これから誕生する赤ちゃんのために、パパママ一緒に準備をしてみませんか。皆さんの健やかな出産・子育てを応援します。ぜひご参加ください。

第3期

実施日	場所	内容
2/5（日）	保健センター	**沐浴実習**　～パパとママで沐浴体験～
2/23(木)	保健センター	**栄養士さんの話**　～食を選んで健康家族～ **歯科衛生士さんの話**　～家族そろってお口の健康～
3/14(水)	海田児童館	**子育て支援センターの会**　～0歳児クラスに参加～ 赤ちゃんとのふれあいを楽しみます ※どちらか1日の参加となります
3/15(木)	海田東児童館	

時　間：10時～12時
対　象：妊婦（妊娠16週～）とそのご家族
※お一人での参加も可能です
定　員：15組
持参物：母子健康手帳
申し込み：保健センターへ
（電話可　☎823-4418）

技能講習会の受講者を募集します

問　海田町シルバー人材センター
☎823-2733　FAX822-5512

申し込みは海田町シルバー人材センターへ
対象：55歳以上の町内居住者

樹木の剪定講習会（定員20人）
日時　2月16日(木)、17日(金) 10時～15時
会場　坂町B&G海洋センター

刃物とぎ講習会（定員各5人）
日時　2月24日(金) ①10時～12時　②13時～15時
会場　海田町シルバー人材センター作業所

悩みごと・困りごと　相談

※相談は無料です。お気軽にどうぞ。

催し名	月日	場所	時間	内容など
心配ごと相談所	毎週木曜日	福祉センター	13:30～16:00	相談は、民生委員・児童委員、司法書士、人権擁護委員、土地家屋調査士などが交代で対応します。 **海田町社会福祉協議会**　☎820-0294
不妊専門相談	毎週(火)(水)	―	16:00～18:30	助産師が電話相談に応じます。☎256-5610 電子メール相談も受け付けています。 **https://www.pref.hiroshima.lg.jp/hunin/soudan.html　県健康対策課健康増進室**
エイズ検査	毎月第1(水)	広島県西部保健所広島支所（広島市中区基町10-52農林庁舎1F）	9:00～11:00	無料・匿名検査です。（要予約） **県西部保健所広島支所**　☎513-5521
行政相談	2月9日(木)	福祉センター	10:00～12:00	国の仕事に関する苦情などについて、行政相談委員が相談を受けます。 **総務課**　☎823-9202

海田町の人口
12月末現在（前月比）
人口 28,851人　（－33）
男　14,241人　（－30）
女　14,610人　（－3）
世帯 12,244世帯（－27）

町内放送をもう一度聞きたいときは…
電話自動応答装置
☎822-2113
（自動音声）へ

「広報かいた」は再生紙を使用しています。

今月の休日診療当番医（診療時間 9時～18時）

※診療科目外の症状については対応できない場合があります。当日の新聞で、変更の有無や町外の当番医をご確認ください。

2/5(日)　おおや耳鼻咽喉科　（西浜　☎821-3387）
2/11(土・祝)　原小児科　（日の出町　☎820-0606）
2/12(日)　森原内科胃腸科医院　（蟹原　☎822-5550）
2/19(日)　津田産婦人科クリニック　（南幸町　☎821-0303）
2/26(日)　菊川皮ふ科医院　（蟹原　☎823-7111）
3/4(日)　岸本医院（眼科）　（窪町　☎823-6298）
※当番時間外の内科・小児科の診療は、救急診療へ。

広島県小児救急医療電話相談（こどもの救急電話相談）
小児科医師・看護師が専門的なアドバイスを電話で行います。　☎#8000　または　☎505-1399(毎日19時～22時)

救急診療

舟入病院（中区舟入幸町14-11　☎232-6195）
内科（平日18時～20時）、小児科（24時間）、耳鼻咽喉科（土曜日19時～22時30分）
広島市民病院（中区基町7-33　☎221-2291）
歯科口腔外科および小児科を除く科目(24時間)
安芸市民病院（安芸区畑賀2-14-1　☎827-0121）
内科・外科（土・日曜、祝日18時～23時）
千田町夜間急病センター（中区千田町3-8-6　☎504-9990）
内科・眼科（19時30分～22時30分）