

※相談は無料です。
お気軽にどうぞ。



12 / 1 は “World AIDS Day” (世界エイズデー) ～正しい知識と適切な治療を～

エイズの原因となるHIVウイルスに感染しても、
治療により、それまでと同じように生活することが可能です。
治療は進歩しています。まずは検査を受けましょう。

☎823-4418 休館日：
 ☎823-0020 土・日曜日・祝日
 12/29(木)～1/3(火)

場所＝保健センター
 駐車場＝千葉邸駐車場をご利用ください。（セブンイレブン海田中店の隣にあります）

11月2日(水)、保健センター主催で「男性のための料理教室」を開催し、19人の男性が参加しました。料理初心者から熟練者までが、班ごとに1つの調理台を囲み、和気あいあいと料理に取り組みました。食育ボランティアであるヘルスメイトに対しても、次々と質問がとび、食育男子の熱心さが伺えました。これからの時代、『男子、厨房に入るべし』ですね。

料理を作ったことが
なかったので、皆さ
んのやり方を見なが
ら頑張りました！



皆さんとの交流が楽しく、うれしかった。他の料理も教えてもらい、家でも作りたい！