悩みごと・困りごと 相談 ※相談は無料です。

催し名	月日	場 所	時 間	内容など
心配ごと相談所	毎週木曜日 (12月29日を 除く)	福祉センター	13:30 ~ 16:00	相談は、民生委員・児童委員、司法書士、人権擁護委員、土地家屋調査士などが交代で対応します。 海田町社会福祉協議会 ☎820-0294
不妊専門相談	毎週(火)(水)	_	16:00 ~ 18:30	助産師が電話相談に応じます。☎256-5610 電子メール相談も受け付けています。 https://www.pref.hiroshima.lg.jp/hunin/ soudan.html 県健康対策課健康増進室
エイズ検査	毎月第1(水)		9:00~11:00	無料・匿名検査です。(要予約) 県西部保健所広島支所 ☎513-5521
ひきこもり相談	12月7日(水)	広島県西部保健所 広島支所 (広島市中区基町 10-52農林庁舎 1F)	13:30 ~ 15:30	保健師が相談に応じます。(要予約) 対象=長期にわたり社会参加をしない状態が 続いている方およびその家族。 ※ご家族だけの相談でもかまいません。 ※原則として、現在精神科で治療を受けられ ている方は対象外です。 県西部保健所広島支所 ☎513-5521
行 政 相 談	12月8日(木)	福祉センター	10:00 ~ 12:00	国の仕事に関する意見や苦情などについて、 行政相談委員が相談を受けます。 総務課 ☎823-9202



12 / 1 は "World AIDS Day"(世界エイズデー)

~正しい知識と適切な治療を~

エイズの原因となるHIVウイルスに感染しても、 治療により、それまでと同じように生活を続けることが可能です。 治療は進歩しています。まずは検査を受けましょう。

海田町の人口

10月末現在(前月比) 人口 28,898人 (-21) 男 14,281人 (-23) 女 14,617人 (+2) 世帯 12,271世帯(+18)

町内放送をもう一度聞きたいときは… 電話自動応答装置 ☎822-2113 (自動音声)へ

「広報かいた」は再生 紙を使用しています。

今月の休日診療当番医(診療時間 9 時~18時)

※変更の場合があります。当日の新聞でご確認ください。 12/4(日) 山野上消化器・内科 (稲荷町 ☎823-7272) 12/11(日) よしだ内科呼吸器科 (西浜 ☎821-2512) 12/18(日) たんきょう眼科 (新町 ☎824-3131) 12/23(金・祝) かわもと皮ふ科 (窪町 ☎820-0101) (南堀川町 ☎822-7785) 12/25(日) 檜垣外科医院 12/31(土) 原小児科 (日の出町 全820-0606) 1/1(日) 津田産婦人科クリニック(南幸町 ☎821-0303) 1 / 2(月) 片桐整形外科 (南昭和町 ☎823-9133) 1/3(火) 秋本外科 (稲荷町 ☎823-7777) ※当番時間外の内科・小児科の診療は、救急診療へ。

年末救急歯科診療の当番医(診療時間9時~18時)

12/30(金) おがわ歯科医院(日の出町6-6 ☎821-1118) 12/31(土) 岸保歯科医院(蟹原二丁目11-6 ☎822-8653) 年始(1月1日~3日) は広島口腔保健センター(広島市中 区富士見町11-9 ☎241-4861) をご利用ください。

救 急 診 療

舟入病院(中区舟入幸町14-11 ☎232-6195) 内科(平日17時30分~20時)、小児科(24時 間365日)、耳鼻咽喉科(土曜19時~22時30分)

広島市民病院(中区基町7-33 ☎221-2291) 歯科口腔外科と小児科を除く科目(24時間365日)

安芸市民病院(安芸区畑賀2-14-1 ☎827-0121) 内科または外科(土・日曜、祝日18時~23時)

千田町夜間急病センター(中区千田町3-8-6 ☎504-9990) 内科(15歳以上)・眼科(19時30分~22時30分)

広島県小児救急医療電話相談(こどもの救急電話相談)

土・日曜、祝日は小児科医、平日は看護師が専門的な アドバイスを電話で行います。

☎ #8000 または ☎505-1399(毎日19時~22時)

催し名	月日	時間	注 意 事 項 な ど
すくすく赤ちゃん (育児教室)	12月8日(木)	13:00 ~ 13:30 整理券配布 12:30 ~	乳児の発達観察、身長・体重測定、育児・ ブックスタートの話など 対象=平成23年7月生まれ ※出席できない方はご連絡ください。 転入された方で、 前住所地で育児教
1歳6カ月児健康診査 (1歳6カ月〜2歳未満)		13:00 ~ 13:30 整理券配布 12:30 ~	対象= 平成22年5月生まれ 室、健診を受けて いない方は、保健
3 歳児健康診査	1月17日(火) 12月2日(金)	13:15~13:45	スター 一
(3歳~4歳未満)	2月16日(木)	整理券配布 12:30 ~	対象=平成20年10月1日~11月15日生まれ
ひまわり栄養相談 (個別栄養相談)	月〜金曜日 (祝日除く)	9:00~16:00	高血圧、糖尿病、高脂血症などの食事療法や正しい食生活について いて 申し込み=事前に保健センターへ(電話可)
健康相談室	毎週月曜日	9:00~11:00	保健師・栄養士による身体計測、尿検査、血圧測定、育児相談、 離乳食相談、健康相談など 対象=赤ちゃんから高齢の方までどなたでも 持参物=母子健康手帳または健康手帳
どんぐり相談(子育て相談)	1月11日(水)	9:00~12:00	お子さんの成長についてどんなことでもご相談下さい。 医師=県立障害者療育支援センターわかば療育園園長 河野政樹さん 申し込み=1週間前までに保健センターへ(電話可)
家 族 会	12月19日(月)	13:30 ~ 15:00	精神障害者の家族などが集まり、日々の悩みや喜びなどについて語り合う会です。 対象=精神障害者の家族等 申し込み=前日までに保健センターへ(電話可)
こころの相談室(精神保健福祉相談)	12月15日(木)	13:30 ~ 15:30	精神科医師が心の不安、思春期の悩み、アルコール依存などの相談に応じます。 対象=本人または家族等 申し込み=1週間前までに保健センターへ(電話可)

場所=保健センター

駐車場=千葉邸駐車場をご利用ください。(セブンイレブン海田中店店の隣にあります)

食育男子、奮闘中!

11月2日(水)、保健センター主催で「男性のための料理教室」を開催し、19人の男性が参加しました。 料理初心者から熟練者までが、班ごとに1つの調理台を囲み、和気あいあいと料理に取り組みました。食育ボランティアであるヘルスメイトに対しても、次々と質問がとび、食育男子の熱心さが伺えました。これからの時代、『男子、厨房に入るべし』ですね。

今日もらったレシピ 本を大切にして、少 しでも料理を作るよ うにしたい!

> 料理を作ったことが なかったので、皆さ んのやり方を見なが ら頑張りました!





このような料理教室 をたびたび開催して 欲しい!

皆さんとの交流が楽しく、うれしかった。他の料理も教えてもらい、家でも作りたい!