



広島広域都市圏形成懇談会からのお知らせ

サッカーを楽しもう!

※広島広域都市圏とは、広島市と通勤・通学や買物などでつながりの深い、西は山口県の柳井地域から東は三原地域までの11市12町を圏域とする都市圏です。連携してさまざまな交流を行っています。

問い合わせ・申し込みは下記へ

〒730-8586 (住所不要)
広島市企画調整部内
広島広域都市圏形成懇談会事務局
☎504-2014 ㊟504-2029

各参加者の情報は各イベントにかかわることのみに使用します。

小学生対象のサッカー教室参加者の募集

広島広域都市圏内の小学生を対象に、サンフレッチェ広島のコーチによるサッカー教室を開催します。

日時◆11月27日(日)

小学3・4年生の部 11時~12時30分
小学5・6年生の部 13時30分~15時

会場◆千代田運動公園(山県郡北広島町)

対象◆圏域内の小学3~6年生(サッカーに興味のある方であれば、どなたでも)

募集人数◆各部100人(申し込み多数の場合は抽選)

内容◆基礎的な練習、ミニゲーム

参加費◆無料

申し込み◆往復はがきに、参加者の住所、氏名、学年、電話番号を記入し事務局へ

締め切り◆11月11日(金)(消印有効)

サンフレッチェ広島共同応援バスツアー

中国地域で唯一のJ1プロサッカーチーム「サンフレッチェ広島」をみんなで応援しましょう。

日時◆11月19日(土)14時~ 川崎フロンターレ戦

会場◆広島ビッグアーチ(広島広域公園陸上競技場)

集合◆広島駅新幹線口観光バス乗り場(ホテルグランヴィア広島前)12時20分集合、12時30分出発(大型バス)→広島ビッグアーチ→集合場所で解散

募集人数◆50人(申し込み多数の場合は抽選)

参加費◆大人2,000円、小中高800円

申し込み◆中学生以下は大人の同伴を条件とする。往復はがきに、参加者全員(5人まで)の住所、氏名、年齢(学年)、電話番号を記入し事務局へ

締め切り◆10月28日(金)(必着)

「日本サッカー協会(JFA)公認キッズリーダー(U-8)養成講習会」参加者の募集

子どもたちに、サッカーなどを通じて身体を動かすことやスポーツの素晴らしさを教えることができる指導者(キッズリーダー)を養成する講習会を開催します。

日時◆11月12日(土)14時~17時(講義・実技)

会場◆中区スポーツセンター(広島市中区)

対象◆スポーツを通じて子どもたちに接することに興味・関心がある方(サッカー経験の有無は不問)

募集人数◆100人(申し込み多数の場合は抽選)

講師◆サンフレッチェ広島 管理強化本部普及部長 山出 久男氏 ほか サンフレッチェ広島 コーチングスタッフ

参加費◆1,050円(教材費実費)

その他◆受講修了者には、JFA 認定証を交付

申し込み◆はがきまたは FAX で、参加者の郵便番号、住所、氏名(ふりがな)、生年月日、年齢、電話番号を記入し事務局へ

締め切り◆11月1日(火)(消印有効)



体力テストに参加しませんか

生涯学習課 ☎823-9217

自分の体力を知って健康づくりに役立てましょう。

日時◆10月15日(土)13時30分~15時30分

会場◆海田小学校体育館

対象◆20歳~79歳の男女

参加費◆無料

申し込みは不要です。運動靴・タオルを持って直接会場にお越しください。

内容◆①20歳~64歳までの方…血压測定、握力、上体起こし、長座体前屈、反復横とび、急歩(男子1500m・女子1000m)、立ち幅とび
②65歳~79歳の方…日常生活活動テスト、血压測定、握力、上体起こし、長座体前屈、開眼片足立ち、10m障害物歩行、6分間歩行



フッショイ!

かいいた

~健康・子育て応援します~



日時 11月27日 9時30分~15時30分

場所 ひまわりプラザ・海田西小学校・海田西中学校・つくも保育所周辺

健康・食育と子育て応援をテーマとする「福祉保健まつり」を開催します。当日は、食育体験、ミニ列車の乗車やミニ動物園など、家族で一日楽しめるイベントのほか、次のとおり検診も行いますので、この機会にお申し込みください!

乳がん検診

今年まだ乳がん検診を受けていない方、特に無料クーポン券をお持ちの方はぜひ、この機会に受けましょう。

時間: 10時~14時30分

場所: 海田西小学校体育館

対象: 40歳以上の女性(平成24年4月1日までに40歳になる方を含む) ※町内在住者に限る

内容: 問診・視触診・マンモグラフィ(乳房X線撮影) 1方向または2方向

料金: 1,500円

※無料クーポン券対象の方は当日必ず持参してください。

※町民税非課税世帯、被保護者世帯の方は免除証明書を持参すれば無料になります。

申込期間: 10月5日(水)~11月14日(月)(電話可)

定員: 事前予約 60人(先着順)

※事前に予約時間をお知らせします。

※定員に満たない場合、当日11時から会場にて受け付けます。

※できるだけ事前にお申し込みください。

問い合わせ: 保健センター

☎823-4418

㊟823-0020



口腔がん検診

お口の中のがん、あなたは気になりますか? 「口腔がん」は、最近特に注目されているがんで、このがんにかかる率は、すべての部位の中でも高くなっています。この機会に検診を受けてみませんか?

時間: 10時~14時30分

場所: 海田西小学校体育館

対象: 年齢制限はありません。

内容: 1次診査 問診・視診・触診

※必要な方は当会場にて精密検査を行います。

料金: 無料

申込期間: 10月3日(月)~11月14日(月)

※当日受付も行います。

申込方法: 広島県歯科医師会事務局・町内の歯科医院または保健センターで申込書に記入し、提出してください。

問い合わせ: 保健センター

☎823-4418

㊟823-0020

15ページの口腔がんシリーズも読んでね!

このほかのイベントの内容については、11月号をご覧ください。