

昨年11月に海田町で開催された食育イベント「ワッショイ！ かいた」においては、「だしカフェ」を出展し、「炊き込みご飯とおつゆ」の提供や「だしの味覚テスト」による味覚アンケート調査を行いました。



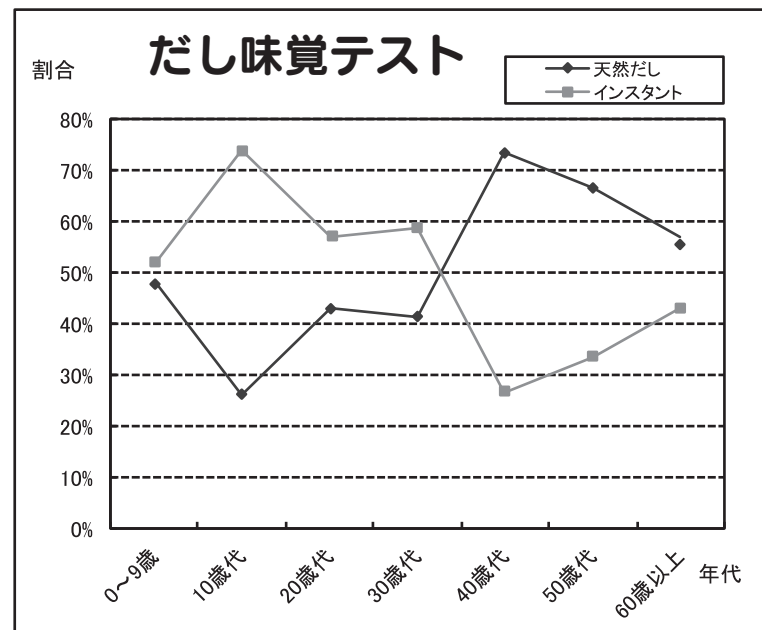
◆だしの味覚テストによる味覚アンケートの結果◆

「天然だし（昆布&かつお）」と「インスタントだし」の2種類比較では、年代別で見ると0～9歳までは双方とも約半数ずつが美味しいと答えましたが、10歳代から30歳代では、「インスタントだし」が美味しいという答えが多くなり、40歳代以上になると逆に「天然だし」が美味しいと答えた方が多くなりました。

人は、いろいろな味を食する経験を重ねる中で、本物の味を見極める味覚を獲得するのではないかと考えました。



だしの味覚テスト



この結果を踏まえて、今後の食育推進活動に活かしていきたいと思っています。海田町の皆さん、ご協力ありがとうございました。

なお、NPO法人ゆあーず「食」未来研究所では、「出前授業」や「食育セミナー」や会員の募集を行っています。詳しくはホームページをご覧ください。（URL）<http://www.shokumirai.jp>

～NPO 法人ゆあーず「食」未来研究所の熱いおもい♡～



わたしたちの目標は、広島県の平均寿命を日本一にすることです。そのためにさらに「健康増進」を進めていきたいと思っています。食育推進はもちろん、健康づくりのために文化・スポーツ振興やよい環境づくりなどにも力を入れています！！



■問い合わせ 保健センター ☎823-4418 ☎823-0020

このコーナーは……

海田町でどのような「食育」が行われているかを紹介するコーナーです。町内のいろいろな食育現場から発信します！

海田町での取り組み

～わたしたちの活動を紹介します～

食育推進では、小学校や高等学校での「出前授業」や「農業体験学習」、「食育セミナー・講演会」を行っています。

〔海田高校出前授業：あじの3枚おろし実習〕



〔農業体験学習：有機男爵芋掘り〕



〔小学校出前授業：調理実習〕



〔優良品認定委員会：環境保全米の視察〕

このほかに、会員の食生活プランナーや料理研究家が「食育通信教育テキスト監修」にも関わるなど、幅広く活動を行っています。

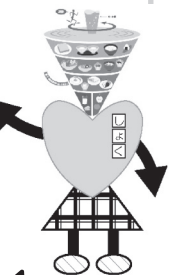
食べて 学んで
えー よ

栄YO!

第4回 NPO 法人ゆあーず「食」未来研究所の巻

海田町食育マスコット「しょくちゃん」

- 顔は食事バランスガイドをあらわすコマです
- 胴体は食を大切にする心をあらわします
- 手は健康の目指す方向を定めるベクトルです
- しょくちゃんと一緒に食育を盛り上げていきましょう



海田町に本部を置く㈱ユアーズ。皆さんおなじみですね。

ユアーズの皆さんには、海田町食育推進計画（平成22年3月策定）の策定委員として、町の食育推進に対する意見をいただいたり、昨年秋に開催した福祉保健まつり「ワッショイ！ かいた」において、ブース出展をしていただくなど、町の食育事業に積極的に参加していただいています。

今回は、海田町で食育に取り組む団体として、ゆあーず「食」未来研究所を紹介します。

NPO法人ゆあーず「食」未来研究所とは？

㈱ユアーズの従業員が中心となって2009年5月に設立し、「健康増進」と「社会貢献」を活動テーマに、現在、①食育推進、②文化・スポーツ振興、③環境保全、④就職支援、⑤過疎化・高齢化対策の5つの活動を行っています。

現在、会員は211名で、そのうち㈱ユアーズの従業員が約半数となっています。