

催 し 名	月 日	時 間	費 用	内 容 な ど
催 し 名	月 日	時 間	費 用	内 容 な ど

ホール・体育館の開放 友達同士や親子で遊んで、休日を楽しく過ごしてください。希望者には、卓球、ビーチボールバレー、ファミリーバドミントンなどの用具を貸し出します。 海田公民館=毎月第１・３日曜日 10時～16時 海田東公民館=毎月第1土曜日 9時～12時	高齢者学級 「寿大学」 「延寿大学」 募 集 寿大学（海田公民館）、延寿大学（海田東公民館）の入学者を募集しています。共に集い、学び、遊びながら充実した時間を過ごしましょう。 対 象◆おおむね60歳以上 活 動◆講演会・社会見学・レクリエーションなど 年会費◆1,500円（申込時） 申し込み◆年会費を持参の上、直接、海田公民館または海田東公民館まで（随時（日曜日・祝日を除く9時～17時15分）受け付け）	
--	--	---

セカンドライフ講座開催の御案内

7回シリーズの最終回！聞き逃したことはありませんか？各回の講師が揃って皆さんの地域デビューを応援します。直接質問にも答えます。

実施月日	内 容	講 師
11月22日(火)	卒業式 まとめ さ～一步を踏み出そう 盛年の主張	山崎 勇三（余暇生活開発士）、各回の講師

海田町町制施行60周年記念行事 登山大会

日浦山登山（初級コース） 日 時◆11月20日(日) 9時30分 ※中止の場合は11月23日(水・祝)。 場 所◆海田公民館集合 対 象◆小学生以上（小学生は保護者同伴） 行 程◆登りBルート、下りAルート 申し込み◆氏名、住所、年齢、連絡先を事前に電話、またはFAX で海田公民館まで	城山（嵩山城）登山（中級コース） 日 時◆12月4日(日) 9時30分 ※中止の場合は12月10日(土) 場 所◆海田東公民館集合 対 象◆中学生以上 行 程◆海田東公民館～三迫～赤穂峠～城山～新峠～総合公園 申し込み◆氏名、住所、年齢、連絡先を事前に電話、またはFAX で海田東公民館まで
--	--

定 員 ◆各コース100人（先着順）	参加料 ◆100円（保険料）	持参物 ◆弁当、飲み物
※先着各100人に記念品があります。		
※前日19時前の NHK 天気予報で翌日6時～18時の降水確率が50パーセント以上の場合、中止とします。		
※東広島市教育委員会 吉野健志先生の山城の説明があります。		

海田町町制施行60周年記念 かいた今昔写真展

懐かしい昔の写真をパネルで展示紹介します

日 程	時 間	場 所
11月12日(土)	9時30分～15時30分	福祉センター
来年3月4日(土)	13時～18時	海田公民館まつり会場
来年3月5日(日)	9時～15時	

海田町町制施行60周年記念 埋蔵文化財を知ろう

海田町内の埋蔵文化財のフィールドワークと遺跡探し

日 程	時 間	フィールド場所
11月12日(土)	13時～16時	三迫地区
11月26日(土)	13時～16時	東・寺迫地区

予備日◆11月19日、12月3日（いずれも土曜日）

集合場所◆海田東公民館

催 し 名	月 日	時 間	費 用	内 容 な ど
催 し 名	月 日	時 間	費 用	内 容 な ど

催 し 名	月 日	時 間	費 用	内 容 な ど
公開医療講座	11月5日(土)	10時30分～11時30分	無料 (自由に参加できます)	内容 =健康寿命を延ばそう！～転ばない身体づくり～ 講師 =マツダ病院 リハビリテーション科 理学療法士 青木 辰徳さん
健 康 相 談	11月8日(火)	13時30分～14時30分	無料 (自由に参加できます)	内容 =保健師による個別健康相談、血圧測定、検尿 対象 =40歳以上

リンパマッサージ講座

日 時◆11月15日、29日、12月6日、13日（全4回、いずれも火曜日）13時30分～15時 場 所◆福祉センター 講 師◆吉尾 美津江さん 対 象◆60歳以上の女性 定 員◆16人（先着順）	疲れやストレスからくる肌荒れやむくみ…リンパの流れを改善して癒しのひとときを感じてみませんか？ 参加費◆1,500円（全4回分） 持参物◆バスタオル1枚 申し込み◆11月4日(金)～10日(木)（土・日曜日を除く）までに参加費を添えて、福祉センターへ ※着替えを持参するか、動きやすい服装で参加してください。	
---	--	---

催 し 名	月 日	時 間	費用など	対象	内 容 な ど
催 し 名	月 日	時 間	費用など	対象	内 容 な ど

催 し 名	月 日	時 間	費用など	対象	内 容 な ど
赤ちゃんのためのおはなし会 ももちゃんくらぶ	11月4日(金)	10時30分～	無料 (自由に参加 できます)	0～3歳児	内容＝「どうぶつのおやこ」 「おいちにのだ～るまさん」 ほか
	11月18日(金) ※ひまわりプラザ				内容＝「くっく くっく」 「これ なーんだ？」 ほか
	12月2日(金)			幼児 ～ 低学年	内容＝「3びきのやぎとトロル」 「チリンのすず」 ほか
ももたろうくんのおはなし会  対象	11月12日(土)	11時～			内容＝「いのこのまつり」 「あきねこ」 ほか
	11月26日(土)				

本のリサイクル市

日 時◆11月13日(日)10時～14時（ただし本がなくなり次第、終了します）

費 用◆無料（整理券も必要ありません）

内 容◆不要になった本などを無料で配布します。
※持ち帰ることができる本は、1人10冊までです。
※マイバッグを持参してください。
※ 転売目的は固くお断りします。

リサイクル市用本の受け付け

リサイクル市の出品用として、家庭で眠っている本（一般書、絵本など）をぜひお寄せください。
ただし汚れや破損のひどいもの、百科事典はご遠慮ください。

受付日◆11月1日（火）～11月10日（木）

受付場所・時間◆図書館 9時30分～19時
各公民館・ひまわりプラザ 9時～21時30分
ふるさと館 9時～17時

本のリサイクル市ボランティアスタッフ募集！

本の好きな人同士で、準備に向けて本の整理など、リサイクル市と一緒に盛り上げましょう。

活動日◆11月9日(水)～11日(金)と当日11月13日(日)の活動可能な時間

申し込み◆11月8日(火)までに電話で図書館へ

