

催し 公民館

海田公民館 ☎822-7373 ㊟824-1125
 海田東公民館 ☎823-2711 ㊟824-2311
 休館日：12/29(木)～1/3(火)

ホール・体育館の開放

友達同士や親子で遊んで、休日を楽しんで過ごしてください。希望者には、卓球、ビーチボールバレー、ファミリーパドミントンなどの用具を貸し出します。
海田公民館＝毎月第1・3日曜日 10時～16時
海田東公民館＝毎月第1土曜日 9時～12時

高齢者学級 「寿大学」 「延寿大学」 募集

寿大学（海田公民館）、延寿大学（海田東公民館）の入学者を募集しています。共に集い、学び、遊びながら充実した時間を過ごしましょう。
対象◆おおむね60歳以上
活動◆講演会・社会見学・レクリエーションなど
年会費◆1,500円（申込時）
申し込み◆年会費を持参の上、直接、海田公民館または海田東公民館まで（随時（日曜日・祝日を除く）9時～17時15分）受け付け



しめ縄づくり講座

気忙しい師走に入りましたが、間もなく迎えるお正月、気分は何かワクワクしますよね。平成29年酉年（とりどし）は、手作りのしめ縄を飾って新年を迎えませんか。
日時◆12月26日(月) 9時～13時
場所◆海田東公民館 大会議室
対象◆小学生とその保護者（4年生以上は子どもだけの参加可）

定員◆25組（先着順）
参加料◆500円（当日持参）
講師◆しめ縄づくり名人3人
申し込み◆12月17日(土)までに電話で海田東公民館へ



催し 図書館

☎823-3215 ㊟824-3315
 休館日：月曜日（祝日などの場合翌日）
 12/28(水)、12/29(木)～来年1/3(火)（図書整理日・年末年始休館）

催し名	月日	時間	費用など	対象	内容など
赤ちゃんのためのおはなし会 ももちゃんくらぶ	12月2日(金)	10時30分～	無料 (自由に参加できます)	0～3歳児	内容＝「くっく くっく」 「これなーんだ？」 ほか
	12月16日(金) ※ひまわりプラザ				内容＝「けんけん ぱっ」 「わ」 ほか
ももたろうくんのおはなし会  対象	来 年 1月6日(金)	11時～		幼児 ～ 低学年	内容＝「ねむいねむいネズミのクリスマス」 「クリスマスにはおきててくまさん」 ほか
	12月10日(土)				内容＝「お正月さんありがとう」 「もうすぐおしょうがつ」 ほか
	12月24日(土)				

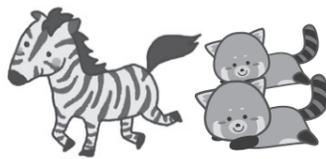
楽しい紙芝居講座

紙芝居をどのように演じたらよいか迷うことはありませんか？家庭やグループで紙芝居を演じるコツを楽しく学びましょう。
日時◆12月14日(水) 10時～12時
場所◆図書館2階学習情報室
講師◆呉かみしばいのつどいの皆さん
参加費◆無料
対象◆紙芝居に関心のある人
定員◆40人
申し込み◆不要



冬休み小学生特別教室 「動物のおはなし」

動物について楽しみながら学びませんか。広島市安佐動物公園の飼育員さんに動物の生態などについて、詳しく解説していただきます。
日時◆12月23日(金・祝) 11時～12時
会場◆海田町立図書館幼児・児童コーナー
講師◆川田正樹さん（広島市安佐動物公園）
対象◆小学生
定員◆100人
申し込み◆不要
参加費◆無料



保健行事

保健センター

☎823-4418 ㊟823-0020
 休館日：土・日曜日、祝日
 12/29(木)～1/3(火)

精神障害者家族会 さくらの会

精神障害者の家族の方を対象に、「さくらの会」を開催しています。精神障害者の家族が集まり、日々の悩みや喜びなどを語り合う場です。さくらの会に興味のある方はぜひ参加してください。
日時◆12月19日(月) 13時30分～ **場所**◆海田町保健センター
 ※参加希望者は保健センターまで連絡してください。

冬の食中毒 集団感染に気をつけよう ノロウイルス対策

ノロウイルスの特徴

- 感染力は非常に強く、少量でも人から人に感染します。
- 冬場の11月～3月を中心に流行しますが、発生する可能性は一年中あります。
- 人の腸管内のみで増殖し、食品中では増殖しません。

主な感染源

- 人の便や嘔吐物に多量のノロウイルスが含まれています。
- 汚染されていたアサリ、カキなどの二枚貝、ノロウイルスが付いた食品が原因となります。

一般的な症状と注意

- 感染後、症状が出るまでに24～48時間、風邪とよく似た症状ですが、下痢、嘔吐、発熱などを伴います。症状が治まった後も、しばらくは便からノロウイルスが排出されています。
- 無理に下痢を止めるとウイルスが腸管内にとどまり、病

気の回復を遅らせる原因となります。

- 乳幼児や高齢者の場合、特に脱水症状に注意してください。

対策

- 感染が疑われる人の便や嘔吐物の処理は、必ず使い捨て手袋を使用し、タオルなどは市販の塩素系漂白剤で消毒しましょう。
- 熱に弱いので、二枚貝などは中心までしっかり火を通しましょう。
- 用便後や調理前には石けんでしっかり手を洗い、流水で洗い流しましょう。
- 生で食べる野菜、果物などの生鮮食品はしっかり洗いましょう。
- まな板、包丁は使用後に洗浄し、熱湯消毒しましょう。
- 下痢などの症状がある人は、調理してはいけません。

催し

福祉センター

☎823-7500 ㊟823-1411
 休館日：12/29(木)～1/3(火)

催し名	月日	時間	費用	内容など
健康相談	12月13日(火)	13時30分～ 14時30分	無料 (自由に参加できます)	内容＝保健師による個別健康相談、血圧測定、検尿 対象＝40歳以上

自分がわかる手相入門

楽しく手相について学びましょう。
日時◆12月20日、1月10日、24日、31日
 (いずれも火曜日) 13時30分～15時
場所◆福祉センター
講師◆占いの学校 東明学院 専任講師 吉谷 久美子さん
対象◆町内在住で60歳以上の人

定員◆16人（先着順）
参加費◆500円（全4回分）
申し込み◆12月6日(火)～12日(月)に参加費を添えて、福祉センターへ（土・日曜日を除く）9時～17時まで



催し

ひまわりプラザ

☎824-1225 ㊟824-1246
 休館日：12/29(木)～1/3(火)

ひまわりプラザ小学生のための土曜日講座 手芸教室

日時◆1月14日(土) 10時～12時
内容◆牛乳パックで小箱づくり
講師◆広島国際学院大学 非常勤講師 宮本博子さん
定員◆10人（先着順）
参加費◆500円
持参物◆水筒、ハンカチ

※汚れても良い服装で参加してください。
対象◆町内在住・在学の小学校1～6年生
申し込み◆12月5日(月)～来年1月7日(土)に参加費を添えてひまわりプラザへ（日曜日、祝日を除く）9時～17時
 ※電話で受け付けることができます。