保健センター ☎823-4418 ☎823-0020
休館日◆土・日曜日、祝日

保健センターでは、妊産婦や乳幼児対象の母子保健・成人の健康づくり・精神保健福祉に関する事業を行っています。子育て関係の事業の案内は4、5ページをご覧ください。

10月の保健行事

催し名	月日	時間	注意事項など
ひまわり栄養相談 (個別栄養相談)	月～金曜日 (祝日を除く)	9時～16時	管理栄養士が食生活についてのアドバイスを行っています。 申し込み◆ 事前に電話で保健センターへ
こころの相談室 (精神保健福祉相談)	10月19日(木)	13時30分～ 15時30分	精神科医師が心の不安、思春期の悩み、アルコール依存などの相談に応じます。 対象◆ 本人または家族など 申し込み◆ 10月12日(木)までに電話で保健センターへ
	11月13日(月)		申し込み◆ 11月6日(月)までに電話で保健センターへ
さくらの会 (精神障害者家族会)	10月16日(月)	13時30分～ 15時	家族の方が集まり、話し合いの会を偶数月に開いています。

場所＝保健センター

駐車場＝旧千葉家住宅駐車場を利用してください。(セブンイレブン海田中店店の隣にあります)

健診はお済みですか？

～集団健診のご案内～

10月に今年度最後の集団健診を実施します。健診がまだ済んでいない人は、この機会に受診して、健康づくりに役立てましょう。

日時◆10月24日(火)、25日(水) 福祉センター (25日は託児を実施します)

申し込み◆最終受け付けは10月12日(木)までです。申し込み書を持っていない場合は、電話で保健センターへ。

受診できる健診項目とその対象者◆

健診(検診名)	対象者	料金	セットで受診するとお得です。												
特定健康診査	海田町国民健康保険に加入している今年度40歳以上75歳未満の人(要受診券)	1,000円	<table border="1"> <thead> <tr> <th>セット内容</th> <th>料金</th> </tr> </thead> <tbody> <tr> <td>大腸がんセット検診(特定健診+大腸がん) ※国保の人のみ</td> <td>4,300円 ↓ 1,000円</td> </tr> <tr> <td>女性がんセット検診(乳がん+子宮頸がん)</td> <td>2,200円 ↓ 2,000円</td> </tr> <tr> <td>レディース検診(一般健診+子宮頸がん)</td> <td>4,700円 ↓ 1,500円</td> </tr> <tr> <td>肺がん・胃がんセット検診【ピロリ菌検査無】</td> <td>4,200円 ↓ 1,100円</td> </tr> <tr> <td>肺がん・胃がんセット検診【ピロリ菌検査有】</td> <td>2,400円 ↓ 2,300円</td> </tr> </tbody> </table>	セット内容	料金	大腸がんセット検診(特定健診+大腸がん) ※国保の人のみ	4,300円 ↓ 1,000円	女性がんセット検診(乳がん+子宮頸がん)	2,200円 ↓ 2,000円	レディース検診(一般健診+子宮頸がん)	4,700円 ↓ 1,500円	肺がん・胃がんセット検診【ピロリ菌検査無】	4,200円 ↓ 1,100円	肺がん・胃がんセット検診【ピロリ菌検査有】	2,400円 ↓ 2,300円
セット内容	料金														
大腸がんセット検診(特定健診+大腸がん) ※国保の人のみ	4,300円 ↓ 1,000円														
女性がんセット検診(乳がん+子宮頸がん)	2,200円 ↓ 2,000円														
レディース検診(一般健診+子宮頸がん)	4,700円 ↓ 1,500円														
肺がん・胃がんセット検診【ピロリ菌検査無】	4,200円 ↓ 1,100円														
肺がん・胃がんセット検診【ピロリ菌検査有】	2,400円 ↓ 2,300円														
一般健康診査	・18歳以上40歳未満で他に健診機会のない人 ・生活保護を受給する40歳以上の人	1,000円 無料													
後期高齢者健康診査	後期高齢者医療保険に加入している人	無料													
がん検診	肺がん・結核検診	200円													
	胃がん検診(ピロリ菌検査無)	40歳以上の人													
	胃がん検診(ピロリ菌検査有)														
	大腸がん検診	300円													
	前立腺がん検診	50歳以上の男性	500円												
	子宮頸がん検診	20歳以上の女性	700円												
	乳がん検診	40歳以上の女性	1,500円												
	肝炎ウイルス検診	40歳以上で、これまで受けたことのない人	500円												
骨粗しょう症検診	40歳以上の男性・18歳以上の女性	1,000円													

※社会保険被扶養者も集団健診を受診できます。ただし、特定健康診査を受診するには、それぞれの社会保険が発行する受診券が必要です。

右記の人は
受診料金が
無料です。

前年度町民税 非課税世帯の人	・特定健康診査を受診する人は、受診券に自己負担金「0円」と表示しています。 ・がん検診などを受診する人は、事前に保健センターで免除証明書の交付を受け(要認印)、当日、健診会場へ免除証明書を持参してください。 ※提示がない場合、自己負担金が発生します。 ※ピロリ菌検査は、減免制度がありません。
生活保護世帯の人	・当日、健診会場へ被保護者証明書を持参してください。
無料クーポン券対象の人	・当日、無料クーポン券を持参してください。

ヘルスケアポイントの対象です！

500ポイントゲット

ひろしまヘルスケアポイント 検索

がん健診の受診でヘルスケアポイントゲット! (※がん健診の種類・受診回数に関係なく、ポイントは各年度1回のみです)

大腸がん検診はもう、受けられましたか？

今年の対象は平成30年3月末時点で、40歳以上の人です。保健センター ☎823-4418 ☎823-0020

男女とも大腸がんが増えています。ぜひ、この機会に受けましょう。

③提出
採取後はできるだけ涼しい所で保管し、すみやかに提出してください。

場所◆保健センター
受け付け期間◆第2期 10月2日(月)～11月30日(木)
※月～木曜日で、祝日は除きます。

受け付け時間◆8時30分～17時
料金◆1件につき300円(非課税世帯は無料です)
提出物◆問診票、採取した便、料金(300円)

④結果
およそ3週間で結果が郵送で届きます。

- ①検査キットを用意する
・保健センターで渡しています。
・郵送希望の場合は、保健センターに連絡してください。
- ②便を採取する
・2回分採取してください。
・精度の高い検査を行うため、1回目の採取日を含め、4日以内に提出してください。

(例)

	10月21日(土)	10月22日(日)	10月23日(月)	10月24日(火)
1回目採取	←	←	←	←
2回目採取可能		←	←	←
提出期間			←	←

ヘルスケアポイントの対象です！

500ポイントゲット

ひろしまヘルスケアポイント 検索

胃がん検診(内視鏡検査)を受けましょう

広報かいた9月号でもお知らせしましたが、10月から胃がん検診に新しく内視鏡検査が加わりました。安全に受けていただくために、検査の受け方や対象となる人などについて、再度、詳しくお知らせします。

【検査について】

口または鼻から内視鏡を挿入し、食道・胃・十二指腸を直接観察します。検査当日に、おおよその結果がわかります。

【対象者について】

- 胃の症状がない健康な人が対象です。
- 職場や他の制度で胃がん検診を受ける予定のある人は、そちらを優先してください。
- 過去1年以内に内視鏡検査を受けたことがある人は対象となりません。
- すでに今年、集団検診で胃がん検診を受けた人は対象となりません。
- 対象年齢は50歳以上の人(平成30年3月末時点)です。

【受診にあたって】

- 胃の病気も含め、現在治療中の病気や、薬剤アレルギーの有無について詳しくお尋ねします。
- 内服中のお薬についてお尋ねします。できるだけ、お薬手帳やお薬の内容がわかるものを持参してください。
- 診断等のために、組織の一部を採取し、状態を調べる組織検査を行うことがありますので、必ず健康保険証を持参してください。
- 受診券を持参してください。

【胃内視鏡検査の受け方】

- ①医療機関を決め、電話してください。その後は医療機関の指示に従ってください。
- ②検査前日の午後9時以降は食事をとらないでください。
- ③血圧の薬など朝、内服が必要な薬については、必ず医療機関で確認してください。
- ④検査当日でも体調に不安を感じる場合は、医師に相談してください。

【自己負担金について】

- ・料金は、課税世帯の人は4,000円
非課税世帯の人は2,000円です。直接、医療機関にお支払いください。
- ・非課税世帯の人は減額証明書を発行しますので、検査日までに保健センターに来てください。

【受診券について】

- 50歳～69歳の人は、「胃がん検診受診券」(5月末に郵送済み)を医療機関に持参してください。
- 受診券を紛失された人、70歳以上の人は、受診券を発行しますので、保健センターに連絡してください。

◆実施医療機関については、9月号でお知らせしたとおりです。