妊娠から出産・子育てまでを応援！みんな集まれ！！

ネウボラひろば

こども課　☎823−9227　FAX 823−9627
ひまわりプラザ子育て支援センター　☎824−1225　FAX 824−1246
海田児童館子育て支援センター　☎822−2216（FAX 兼用）
町民センター子育て支援センター　☎822−9946（FAX 兼用）
保健センター　☎823−4418　FAX 823−0020

助産師の相談室　開催しています！

妊娠中や産後のママ、ちょっと気になること、
聞いてみたいことはありませんか？
ゆっくりお話を伺います！
気軽にご相談くださいね。

～ご家族やご兄弟も、一緒に参加できますよ！～

妊婦・産婦対象教室

場所◆ひまわりプラザ（要予約）

催し名	月日	時間	内容
プレママ教室	1月17日(水)	14時～15時30分	・母乳育児について ・食生活と家族の健康
	2月22日(木)	14時～16時	・お産の経過と出産準備 ・お口の健康と乳歯のおはなし ・妊娠中の睡眠リズムについて
	3月6日(火)	14時～15時30分	妊婦体操※16週～37週の人を対象とします。主治医の先生に参加について口頭で許可をもらってください。
妊婦体操（マタニティサロン）	12月4日(月) 12月13日(水)	14時～15時30分	助産師さんと一緒に、妊娠・出産・産後に関わる体の動きについて、お話ししながらすすめる体操教室です。
ベビーマッサージ（産後ママのための休憩室）	12月11日(月) 1月16日(火)	10時～11時	**対象◆**2カ月～6カ月頃の乳児と保護者 **持参物◆**母子健康手帳、バスタオル、必要な人は飲み物
骨盤・べびぃケア	12月1日(金) 12月19日(火) 1月10日(水)	10時～12時頃	お母さんの骨盤のケアと、赤ちゃんの発達段階に応じた姿勢についてのお話です。（3回シリーズ） **対象◆**妊婦、乳児と保護者
助産師の相談室	12月8日(金)午前、12日(火)午前、20日(水)午後、1月12日(金)午後		助産師による個別相談（妊娠出産のこと、母乳のことなど）（1人40分程度） **対象◆**妊娠中・子育て中の人

乳幼児対象健診など

対象者全員に案内を送付します。

催し名	月日	場所	時間	対象
すくすく赤ちゃん（育児教室）	12月14日(木)	保健センター	13時～13時20分 整理券12時30分～	平成29年7月生まれ
11カ月児親子教室（ぐんぐん）	12月15日(金)	案内でお知らせした場所	10時～ 9時30分～9時55分 受け付け	平成29年1月生まれ
1歳6カ月児健康診査（1歳6カ月～2歳未満）	12月12日(火)	保健センター	13時～13時30分 整理券12時30分～	平成28年5月生まれ
3歳児健康診査（3歳～4歳未満）	12月13日(水)		13時～13時45分 整理券12時30分～	平成26年8月16日～9月30日生まれ

ひまわりプラザなどでファミリー・サポート・センター　あずかりスタート!!

町内3館のかいた版ネウボラ拠点（子育て支援センター）の一室で、
まかせて会員さんによる預かりができるようになりました!!

初めてだけど、預けてみようかな…

美容院に行っている間、支援センターで預かってもらいたいな…

利用には、おねがい会員への登録が必要です。
まずは、ご相談ください！
問い合せ先：ひまわりプラザ

子育て支援コーディネーター（保育士）

～まかせて会員さんも募集中です！～

乳幼児教室

催し名	対象	時間	ひまわりプラザ	海田児童館	町民センター
赤ちゃん教室①（にこにこ）	4カ月～8カ月の未就園児と保護者	10時～	12月12日(火)	12月6日(水)	12月6日(水)
赤ちゃん教室②（はいはい）	9カ月～1歳3カ月の未就園児と保護者		12月19日(火)	12月13日(水)	12月13日(水)
親子教室①（よちよち）	1歳4カ月～2歳未満の未就園児と保護者		12月7日(木)	12月5日(火)	12月14日(木)
親子教室②（のびのび）	2歳以上の未就園児と保護者		12月14日(木)	12月12日(火)	12月7日(木)

今月の食育メニュー◆冬野菜のごまあえ　**持参物◆**お手拭き・飲み物　※参加費無料。（試食があります。アレルギーのある人は事前に確認してください）※事前申し込みは必要ありません。当日支援センターに来てください。

乳幼児の相談

催し名	月日	場所	時間	内容
健康相談室	毎週月曜日	保健センター	受け付け 9時～11時	保健師、管理栄養士による身体計測、尿検査、離乳食相談、育児相談、健康相談　**持参物◆**母子健康手帳
ひよこ相談室	12月13日(水) 12月27日(水)	ひまわりプラザ	10時～12時 (受け付け 10時～11時)	身体計測、子育て相談 **持参物◆**母子健康手帳
どんぐり相談	12月8日(金)	保健センター	9時～12時	子どもの成長・発達についての相談 **専門医◆**柏学園 幼児発達支援センター　白井　賢さん **対象◆**幼児　**申し込み◆**電話で保健センターへ ※定員になり次第締め切ります。

町内の幼稚園・保育所の園庭開放

幼稚園・保育所園庭開放
～未就園児と保護者が、幼稚園・保育所の園庭で遊べます～

海田幼稚園 ☎823-5635	12月14日(木) 10時～11時30分 「クリスマス会に参加しよう！」	海田みどり幼稚園 ☎822-4359	12月6日(水) 10時～11時30分	東海田幼稚園 ☎822-7576	12月6日、20日 いずれも水曜日 10時～11時 (9時30分～受け付け)
明光保育園 ☎823-0366	毎週水曜日 10時～11時	龍洞保育園 ☎823-3354	毎週水曜日 10時～12時	小さくら保育所 ☎823-2079	毎週水曜日 10時～11時
海田保育園 ☎847-2235	毎週水曜日 10時～11時	さいわい保育園 ☎821-1550	毎週水曜日 10時～11時30分		

子育て支援センターの開放

ひまわりプラザ	●つどいの広場（おひさま） 月曜～土曜（祝日を除く）10時～16時 ●かいた版ネウボラ園庭（つくも保育所園庭）で遊ぼう！ 毎週水・金曜日10時～11時	海田児童館 町民センター	つどいの広場（おひさま） 月曜～金曜（祝日を除く） 9時～14時

土曜日もOK！