

妊 娠 か ら 出 産 ・ 子 育 て ま で を 応 援 ！ み ん な 集 ま れ ！！

ネウボラひろば



こども課
ひまわりプラザ子育て支援センター ☎823-9227 FAX 823-9627
海田児童館子育て支援センター ☎824-1225 FAX 824-1246
町民センター子育て支援センター ☎822-2216 (FAX 兼用)
保健センター ☎822-9946 (FAX 兼用)
☎823-4418 FAX 823-0020

オススメ講座 妊婦体操 実施中！

リラックスした
雰囲気の中で、
ご自分の身体と
向き合って
みませんか？

妊娠16～37週の方で、
主治医の許可が必要です



母子保健コーディネーター
(保健師)



「気持ちよかった」
「便秘が治った」
などの声がきかれます！



妊婦・産婦対象教室



場所◆ひまわりプラザ（要予約）

催 し 名	月 日	時 間	内 容
プ レ マ マ 教 室	2月22日(木)	14時～16時	・お産の経過と出産準備 ・お口の健康と乳歯のおはなし ・妊娠中の睡眠リズムについて
	3月6日(火)	14時～15時30分	・妊婦体操※16週～37週の人を対象とします。主治医の先生に参加について口頭で許可をもらってください。 ・産後3カ月までのママと赤ちゃんの生活
パ パ マ マ 教 室	2月24日(土)	9時30分～11時30分 (受け付け9時～)	・赤ちゃんのお風呂の入れ方（沐浴体験） ・育児用品について ・妊婦ジャケット体験 他 対象◆ 妊娠16週以降の妊婦さんと家族 定員◆ 12組
マタニティサロン	妊 婦 体 操 2月21日(水) 3月5日(月) 3月19日(月)	14時～15時30分	助産師さんと一緒に、妊娠・出産・産後に関わる体の動きについて、 お話ししながらすすめる体操教室です。（3回シリーズ） ※16週～37週の人を対象とします。主治医の先生に参加について 口頭で許可をもらってください。 持参物◆ 母子健康手帳、バスタオル2枚、飲み物
	母 乳 育 児 2月1日(木) 2月26日(月) 3月15日(木)	14時～15時30分	助産師が産後から始まる授乳に役立つ母乳の知識・授乳の方法について お話しします。（3回シリーズ） 持参物◆ 母子健康手帳
休産後ママのための 憩いの室	ベ ビ ー マ ッ サ ー ジ 3月8日(木) 3月19日(月)	10時～11時	対象◆ 2カ月～6カ月頃の乳児と保護者 持参物◆ 母子健康手帳、バスタオル、必要な人は飲み物
	骨 盤 ・ べ び い ケ ア 2月2日(金) 2月15日(木) 3月14日(水)	10時～12時頃	お母さんの骨盤のケアと、赤ちゃんの発達段階に応じた姿勢について のお話です。（3回シリーズ） 対象◆ 妊婦、乳児と保護者 持参物◆ 母子健康手帳
助 産 師 の 相 談 室	2月9日(金)午前、2月13日(火)午前 2月19日(月)午前、2月28日(水)午後 3月9日(金)午前		助産師による個別相談（妊娠・出産のこと、母乳のことなど） 対象◆ 妊娠中・子育て中の人（子ども連れ、家族での参加可）

乳幼児対象健診



対象者全員に案内を送付します。

催 し 名	月 日	場 所	時 間	対 象
すくすく赤ちゃん (育 児 教 室)	2月7日(水)	保健センター	13時～13時20分 整理券12時30分～	平成29年9月生まれ
11カ月児親子教室 (ぐ ん ぐ ん)	2月23日(金)	案内でお知らせ した場所	10時～ 9時30分～9時55分 受け付け	平成29年3月生まれ
1歳6カ月児健康診査 (1歳6カ月～2歳未満)	2月20日(火)	保健センター	13時～13時30分 整理券12時30分～	平成28年7月生まれ
3 歳 児 健 康 診 査 (3 歳 ～ 4 歳 未 満)	3月15日(木)		13時～13時45分 整理券12時30分～	平成26年11月16日～平成26年12月31日生まれ

海田町親子サークルのつどい ～いっしょにあそぼう！バザーでリサイクル！～

日時◆2月16日(金) 10時～11時 場所◆ひまわりプラザ 4階
対象◆町内在住の親子 内容◆バザー・親子であそぼう

バザー参加方法◆1回出品されると、参加チケットを渡します。バザー用品は、子育てに関するものです。
各支援センターで、2月9日(金)17時まで事前受付を行います。当日受付もあります。
(受け付け時に、出品される物の確認をさせていただきます。状態によっては出品できない物もあり
ますのでご了承ください。)
※くわしくは、館内ポスターをご覧ください。各支援センターにお問い合わせください。

ママ同士の
集まりです。
気軽に来て
くださいね！



子育て支援コーディネーター
(保育士)

乳幼児教室



催 し 名	対 象	時 間	ひまわりプラザ	海田児童館	町民センター
赤ちゃん教室①（にこにこ）	4カ月～8カ月の未就園児と保護者	10時～	2月20日(火)	2月21日(水)	2月21日(水)
赤ちゃん教室②（はいはい）	9カ月～1歳3カ月の未就園児と保護者		2月27日(火)	2月28日(水)	2月28日(水)
親子教室①（よちよち）	1歳4カ月～2歳未満の未就園児と保護者		2月8日(木)	2月6日(火)	2月15日(木)
親子教室②（のびのび）	2歳以上の未就園児と保護者		2月15日(木)	2月13日(火)	2月8日(木)

今月の食育メニュー◆カリフラワーサラダ **持参物◆**お手拭き・飲み物 ※参加費無料。（試食があります。アレルギーのある人は
事前に確認してください）※事前申し込みは必要ありません。当日支援センターに来てください。

乳幼児の相談



催 し 名	月 日	場 所	時 間	内 容
健 康 相 談 室	毎週月曜日	保健センター	9時～11時	身体計測、尿検査、離乳食相談、育児相談、健康相談 持参物◆ 母子健康手帳
ひよこ相談室	2月14日(水)	ひまわり プラザ	10時～12時 (受け付け 10時～11時)	身体計測、子育て相談 持参物◆ 母子健康手帳
	2月28日(水)			
どんぐり相談	2月16日(金)	保健センター	9時～12時	子どもの成長・発達についての相談 相談員◆ 柏学園 幼児発達支援センター 白井 賢さん 対象◆ 幼児 申し込み◆ 電話で保健センターへ ※定員になり次第締め切ります。

町内の幼稚園・保育所の園庭開放

未就園児と保護者が、幼稚園・保育所の園庭で遊べます

海田幼稚園 ☎823-5635	3月2日(金) 10時15分～ (9時10分～受け付け) 「ひなまつりのつどい に参加しよう」 ※9時10分～10時に園 庭を開放しています。	海田みどり幼稚園 ☎822-4359	2月7日(水)、21日(水) 10時～11時30分	東海田幼稚園 ☎822-7576	2月7日(水)、28日(水) 10時～11時 (9時30分～受け付け)
明光保育園 ☎823-0366	毎週水曜日 10時～11時	龍洞保育園 ☎823-3354	毎週水曜日 10時～12時	小さくら保育所 ☎823-2079	毎週水曜日 10時～11時
海田保育園 ☎847-2235	毎週水曜日 10時～11時	さいわい保育園 ☎821-1550	毎週水曜日 10時～11時30分		

子育て支援センターの開放

ひまわり プラザ	●つどいの広場（おひさま） 月曜～土曜（祝日を除く）10時～16時 ●かいた版ネウボラ園庭（つくも保育所園庭）で遊ぼう！ 毎週水・金曜日10時～11時	土曜日も OK！		海田児童館 町民センター	つどいの広場（おひさま） 月曜～金曜（祝日を除く） 9時～14時