

海田・船越歩こう会

この会は、平成27年のウォーキング講座の修了生によって結成された自主グループです。あなたもぜひ、仲間になりませんか。

対象者◆どなたでも
※6キロメートル程度のコースを歩きます。
※安全に参加していただくために、緊急連絡先の入った名簿を作成します。

活動日◆毎月第2・4水曜日(全20回)
※雨天中止。

時間◆いずれも9時45分～12時
会費◆保険料として、年会費1,000円
※別途、交通費などが必要です。

申し込み◆
4月2日(月)～9日(月)に電話で保健センターへ

保健センター ☎823-4418
☎823-0020

4月のコース

日程	行き先
4月11日	瀬野川河川敷・春日神社 集合◆保健センター ※ノルディック貸出、ガイド付。
4月25日	二葉の里・歴史の散歩道 集合◆海田市駅 ※ガイド付。別途、JR運賃必要。

初心者向け水中運動教室

泳げるようになりたいと思っている人向けの、楽しい水中レッスンです。水に慣れることから始めます。泳げるようになると、普段のプール利用も楽しくなりますよ。

対象◆30歳～74歳で町内に住民票がある人
※昨年度健診を受けた人優先。過去に参加経験のない人が優先です。

持参物◆直近の健診結果
※4月18日に持参してください。

定員◆15人(先着順)

参加費◆1,500円(全8回)

申し込み◆4月4日(水)～13日(金)に電話で保健センターへ

保健センター ☎823-4418
☎823-0020

回数	日程・内容	時間
1回目	4月18日 保健センターで説明会を行います	10時～11時30分 または 13時30分～15時
2～8回目	5月9日、16日、23日、30日、6月6日、13日、27日 福祉センターで水中運動を行います	2～7回目： 13時30分～14時30分 8回目： 13時～15時

※いずれも水曜日。

※初回の4月18日は、午前または午後を選んでください。都合がつかない場合は別日で調整します。なおこの日は、運動を行いません。

水中健康教室(1クール)～プールで楽しく介護予防～

長寿保険課 ☎823-9609 ☎823-9627

プールで楽しく、水中での軽い運動や歩行が中心の、運動をしてみませんか？

初心者・泳げない人大歓迎です。

日時◆次の表のとおり。

※いずれも水曜日、受付10時～。

対象者◆次の条件をすべて満たす人

- ①おおむね65歳以上の海田町内在住者
- ②介助なくプールに入れる人
- ③医師にプールでの運動を止められていない人及び血圧が安定している人

場所◆海田町福祉センター3階健康増進プール

参加費◆1,000円

定員◆25人(先着順 ただし、新規参加者を優先します)

申し込み◆4月2日(月)～4月10日(火)に参加希望者本人が長寿保険課(役場1階④番窓口)へ

※土・日曜日、祝日を除く。

※2クール目は広報かいた8月号でお知らせします。

回数	日	時	内容
1	4月18日	10時30分～12時	体力測定 水中運動
2	4月25日	10時30分～11時30分	水中運動
3	5月2日		
4	5月9日		
5	5月16日		
6	5月23日		
7	5月30日		
8	6月6日		
9	6月13日		
10	6月20日		
11	6月27日		
12	7月4日	10時30分～11時30分	水中運動

筋力向上トレーニング教室

長寿保険課 ☎823-9609 ☎823-9627

福祉センターの筋力向上トレーニングルームの正しい使用方法を学び、運動習慣を身につけることを目的とした教室を行います。

対象◆町内在住で、おおむね65歳以上の人

場所◆福祉センター3階筋力向上トレーニングルーム

日時◆4月17日、5月15日、6月19日、7月17日

※いずれも火曜日、10時～11時30分。

講師◆株式会社ユースサービス

教室内容◆1クール4回コースのマシンを使用した運動教室

参加費◆1クール500円(初回に持参してください)

定員◆20人

申し込み◆4月2日(月)より電話で長寿保険課へ

※定員になり次第、受付を終了します。

海田の学びと歴史文化の拠点づくり 第3回

～(仮称)海田公民館・(仮称)織田幹雄記念館建設～

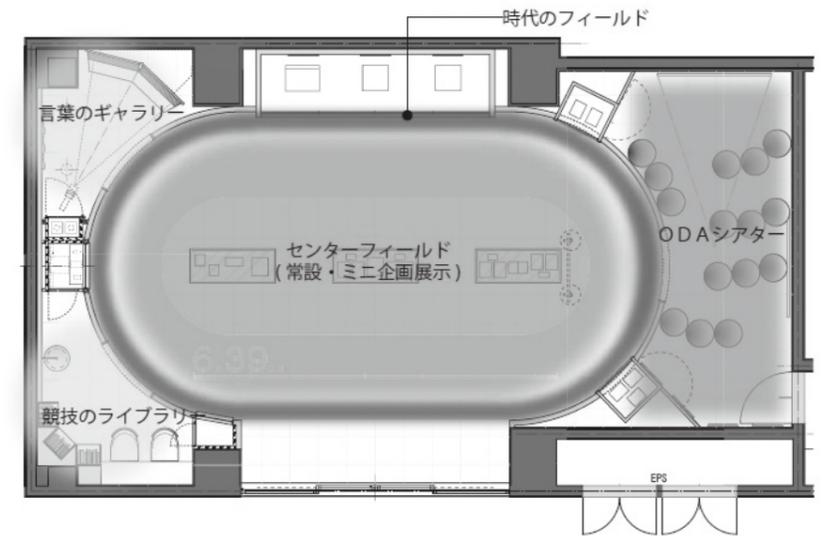
生涯学習課 ☎823-9217 ☎823-9256

海田町教育委員会では、平成32年度の開館をめざしている(仮称)海田公民館および(仮称)織田幹雄記念館に加えて、隣接する旧千葉家住宅を含む3つの施設の一体的な運営により、本町の学び(生涯学習・文化・スポーツ)と歴史文化の拠点にしたいと考えています。今月号では、(仮称)織田幹雄記念館を紹介します。

織田幹雄さんは、若い頃は競技者として、引退後は指導者として、日本陸上界の未来を切り拓いてきました。そんな織田さんが生涯を通していつも輝いていた場所、それこそが陸上スタジアムだと言えます。(仮称)織田幹雄記念館は、この陸上スタジアムをデザインテーマとします。

陸上トラックに模した「時代のフィールド」

では、実際の陸上競技と同じ反時計回りで、実物資料やグラフィックによって織田さんの生涯を紹介します。その周囲には、映像や小セミナーによって織田さんについて学べる「ODAシアター」、織田さんの遺した言葉を紹介する「言葉のギャラリー」、織田さんが遺した日記や関連書物などをじっくりと読むことができる「競技のライブラリー」を配置して、体験型展示を通して織田さんの偉業や人間としての魅力を学んでいただける施設をめざしています。



高齢者の居場所づくり事業補助金

長寿保険課 ☎823-9609 ☎823-9627

地域活性化のための補助金です。申請について気軽に相談してください。

目的

自治会が運営する高齢者の居場所づくりに要する経費の一部を助成することで、常設型サロンの設置を促進し、高齢者の孤立化の防止や認知症の早期発見、地域での見守り・支援を進めることを目的とします。

対象

高齢者の居場所を運用する自治会

居場所(サロン)の定義

居場所(サロン)とは、自治会が開設し、高齢者が自由に集い、そこでの交流を通じて、地域から孤立することなく、高齢者同士、また、高齢者と若者や子どもたちとの交流を図ることができるよう設置され、次の要件を全て満たしているもののことです。

要件

- ・自治会が主体となって運営されているもので、利用対象者の誰もが自由かつ気軽に利用できるように設置されている
- ※屋内に限らず行事も含め高齢者の外出の機会を提供できるものについて対象とする。ただし、サークル活動とみなされるものについては、対象外。
- ・営利や政治的、宗教的活動を目的としない
- ・活動については、世話人が安全を配慮する
- ・月1回以上(年間10日以上)の活動を実施している
- ・海田町内に居住する概ね65歳以上の高齢者5人以上を含めた利用者が見込まれる
- ・利用料については、飲食費や材料費などの実費負担を除き、無料である

補助金

運営経費

年間開所日数	補助金上限額(年額)
10～23日(月1日程度)	10,000円
24～47日(隔週1日程度)	20,000円
48～143日(週1～2日程度)	40,000円
144日～(週3日以上)	70,000円

備品等購入経費(※1回限り)

補助対象経費	補助金上限額(年額)
常設化に向けた取り組みのために必要な備品などの購入費	50,000円

補助金申請の流れ

