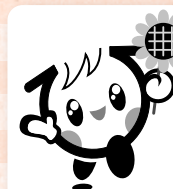


妊娠から出産・子育てまでを応援！みんな集まれ！！

ネウボラひろば



こども課

ひまわりプラザ子育て支援センター
海田児童館子育て支援センター
町民センター子育て支援センター
保健センター

☎823-9227 ☎823-9627
☎824-1225 ☎824-1246
☎822-2216 (FAX 兼用)
☎822-9946 (FAX 兼用)
☎823-4418 ☎823-0020

親子体操教室

楽しく体操することで心も体もリフレッシュ！
体力づくりに子どもと一緒に体を動かしませんか？
日時◆6月15日(金) 10時～12時
場所◆海田児童館
対象◆2歳～3歳までの未就園児と保護者
定員◆25組
講師◆日本幼児体育学会指導員
阿部玲子さん
受付◆6月1日(金)から電話で各子育て支援センターへ

第1回 ファミリー・サポート・センター講習会

「知って得る子育て情報～子どもの安全と健康を守ろう～」
講習会を受講された人は、まかせて会員の登録ができます。ぜひ参加してください！
日時◆6月21日(木)10時～12時 場所◆ひまわりプラザ
定員◆15人(どなたでも参加できます)
持参物◆筆記用具 飲み物
申し込み◆6月1日から電話で各子育て支援センターへ
※AED講習会の時に託児希望の人は、申し込みの時に伝えてください。

2018年 しあわせワンさくすくまつり

子育て支援サークル「くすくす」が今年も子育てイベントを開催します！
日時◆6月11日(月) 10時～(会場受け付け9時45分～)
場所◆ひまわりプラザ
参加費◆500円(おみやげ付き)
持参物◆飲み物 バザー購入用エコバック
くつを入れる袋 お子さんの名札
対象◆未就園児とその保護者。マタニティママとパパ。
※事前予約特典あり。 ※当日参加もできます。

図書館へ行こう

みんなで町立図書館に行って、親子で楽しいお話タイムを過ごしましょう！
日時◆7月13日(金) 10時30分～
場所◆海田町立図書館
※現地集合、現地解散です。
定員◆25組
申し込み◆6月18日(月)から電話で各子育て支援センターへ
ひまわりプラザに近い人は、ふれあいバスが利用できます。(海田西中学校北門前10時3分発)

妊婦・産婦対象教室



場所◆ひまわりプラザ(要予約)

催し名	月日	時間	内容
プレママ教室	6月7日(木)	14時～15時30分	・妊婦体操 ・産後3カ月までのママと赤ちゃんの生活 対象◆16週～37週の人を対象とします。主治医の先生に参加について口頭で許可をもらってください。 持参物◆バスタオル、飲み物
	7月12日(木)		・母乳育児について ・食生活と家族の健康
	8月3日(金)		・お産の経過と出産準備 ・お口の健康と乳歯のおはなし
パパママ教室	6月30日(土)	9時30分～11時30分 (受け付け9時～)	・赤ちゃんのお風呂の入れ方(沐浴体験) ・育児用品について ・妊婦ジャケット体験 ほか 対象◆妊娠16週以降の妊婦さんと家族 定員◆12組
	7月28日(土)		・お産の経過とお父さんの役割 ・妊娠中の睡眠リズムについて ・お産と子育てに向けての体作り 対象◆16週～37週の人を対象とします。主治医の先生に参加について口頭で許可をもらってください。 持参物◆筆記用具、バスタオル、飲み物
マタニティサロン	妊婦体操 6月19日(火) 7月24日(火) 8月23日(木)	14時～15時30分	助産師と一緒に、妊娠・出産・産後に関わる体の動きについてお話ししながらすすめる体操教室です。(3回シリーズ) 対象◆16週～37週の人。主治医の先生に参加について口頭で許可をもらってください。 持参物◆母子健康手帳、バスタオル、飲み物
	母乳育児 6月6日(水) 7月3日(火) 7月19日(木)	14時～15時30分	助産師が、産後から始まる授乳に役立つ、母乳の知識・授乳の方法についてお話しします。(3回シリーズ)
産後ママのための 憩いの部屋	骨盤・ べびいケア 6月1日(金) 6月20日(水) 7月5日(木)	10時～12時頃	お母さんの骨盤のケアと、赤ちゃんの発達に応じた姿勢についてのお話です。(3回シリーズ) 対象◆妊婦・乳児と保護者
	ベビーマッサージ 6月15日(金) 7月4日(水)	10時～11時	対象◆2～6カ月頃の乳児と保護者 持参物◆バスタオル、必要な人は飲み物
助産師の相談室	6月26日(火) 7月31日(火)	9時～12時 (予約可)	助産師による個別相談(妊娠・出産のこと、母乳のことなど) 対象◆妊娠中、子育て中の人(お子様連れ、家族での参加可)

※教室参加時は母子健康手帳を持参してください。

乳幼児対象健診



対象者全員に案内を送付します。

催し名	月日	場所	時間	対象
すくすく赤ちゃん (育児教室)	6月1日(金)	保健センター	12時50分～13時20分 整理券12時30分～	平成30年1月生まれ
11カ月児親子教室 (ぐんぐん)	6月29日(金)	案内でお知らせした場所	10時～ 9時30分～9時55分受付	平成29年7月生まれ
1歳6カ月児健康診査 (1歳6カ月～2歳未満)	6月14日(木)	保健センター	12時50分～13時30分 整理券12時30分～	平成28年11月生まれ
3歳児健康診査 (3歳～4歳未満)	6月13日(水)		12時50分～13時45分 整理券12時30分～	平成27年2月16日～平成27年3月31日

乳幼児教室



催し名	対象	時間	ひまわりプラザ	海田児童館	町民センター
赤ちゃん教室①(にこにこ)	4カ月～8カ月の未就園児と保護者	10時～	6月12日(火)	6月13日(水)	6月13日(水)
赤ちゃん教室②(はいはい)	9カ月～1歳3カ月の未就園児と保護者		6月19日(火)	6月20日(水)	6月20日(水)
親子教室①(よちよち)	1歳4カ月～2歳未満の未就園児と保護者		6月7日(木)	6月5日(火)	6月14日(木)
親子教室②(のびのび)	2歳以上の未就園児と保護者		6月14日(木)	6月12日(火)	6月7日(木)

今月の食育メニュー◆高野豆腐のグラタン 持参物◆飲み物 ※参加費無料(保護者のみ試食があります。アレルギーのある方は事前に確認してください。) ※事前申し込みは必要ありません。当日、支援センターに来てください。

催し名	月日	場所	時間	内容
ベビーレストラン (離乳食教室)	6月29日(金)	保健センター	14時～ 15時30分	離乳食の作り方と試食(試食は保護者のみ) 対象◆おおむね生後4カ月～6カ月の乳児と保護者 定員◆16組 持参物◆母子健康手帳 申し込み◆6月22日(金)までに電話で保健センターへ

乳幼児の相談



催し名	月日	場所	時間	内容
健康相談室	毎週月曜日	保健センター	受け付け 9時～11時	身体測定、尿検査、離乳食相談、育児相談、健康相談 持参物◆母子健康手帳
ひよこ相談室	6月13日(水)	ひまわり プラザ	10時～12時 (受け付け 10時～11時)	身体計測、子育て相談 持参物◆母子健康手帳
	6月27日(水)			
どんぐり相談	6月27日(水)	保健センター	14時～17時	子どもの成長・発達についての相談 専門医◆広島県立障害者療育支援センター わかば療育園園長 医師 河野 政樹 氏 対象◆幼児 申し込み◆電話で保健センターへ ※定員になり次第締め切ります。

町内の幼稚園・保育所の園庭開放

未就園児と保護者が、幼稚園・保育所の園庭で遊べます。

海田幼稚園 ☎823-5635	6月4日(月) 10時15分～ 「よい歯のつどいに 参加しよう」	海田みどり幼稚園 ☎822-4359	6月6日(水)、6月20日(水) 10時～11時30分	東海田幼稚園 ☎822-7576	6月13日(水)、6月27日(水) 10時～11時 (9時30分～受け付け)
明光保育園 ☎823-0366	毎週水曜日 10時～11時	龍洞保育園 ☎823-3354	毎週水曜日 10時～11時30分	小さくら保育所 ☎823-2079	毎週水曜日 10時～11時
海田保育園 ☎847-2235	毎週水曜日 10時～11時	さいわい保育園 ☎821-1550	毎週水曜日 10時～11時30分		

子育て支援センターの開放

ひまわり プラザ	●つどいの広場(おひさま) 月曜～土曜(祝日を除く) 10時～16時 ●かいた版ネウボラ園庭(つくも保育所園庭)で遊ぼう！ 毎週水・金曜日10時～11時	土曜日も OK!	海田児童館	つどいの広場(おひさま) 月曜～金曜(祝日を除く) 9時～14時
			町民センター	